

IL FOOTBALL AMERICANO

Sport derivato dal rugby, da cui all'origine mutò parte delle regole, da cui differisce in diversi aspetti del gioco e dell'equipaggiamento dei giocatori, dato che questa disciplina, al contrario del rugby, prevede l'utilizzo di protezioni per limitare i danni derivati dal contatto fisico tra i giocatori.



CARATTERISTICHE

NUMERO GIOCATORI: 11

NUMERO CAMBI (dei giocatori): Illimitati

DURATA PARTITA: 60min

NUMERO TEMPI: 4 da 15min con un intervallo di 15min fra il primo ed il secondo tempo

RUOLO PIÙ IMPORTANTE: quarterback, che con i suoi lanci smarcanti deve fornire dei buoni passaggi agli altri giocatori della sua squadra diretti a meta.

OBIETTIVO:

Conquista del territorio avanzando sulle linee di yards (0,914 m) posizionate trasversalmente rispetto ai lati lunghi del campo, le squadre cercano di raggiungere il punto di meta situato nella zona avversaria per posizionarvi la palla e mettere a segno così il colpo decisivo del touchdown.



STORIA: DATE IMPORTANTI

Nel 1861 un primo regolamento di football venne adottato da alcune squadre universitarie di Boston;

Il 6 novembre 1869 si tiene la prima partita tra due squadre universitarie;

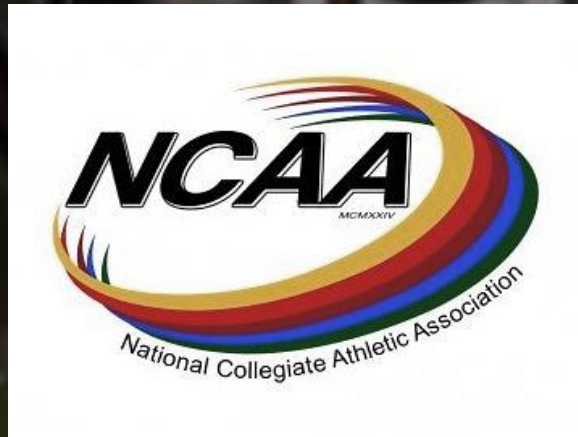
Nel 1903, sorgono i primi stadi in Michigan e Tennessee;

Nel 1905 a causa del regolamento ancora non ben definito durante le gare morirono 18 atleti e altri 150 restarono feriti. Dovette intervenire il Presidente Theodore Roosevelt che impose la modifica del regolamento di gioco;

Il 12 gennaio 1906 a New York i delegati di 28 università formarono la National Collegiate Athletic Association, e modificarono il regolamento adottando molte nuove regole.

Nel corso degli anni furono fondate altre leghe, nelle quali i dirigenti si accordarono per unire le risorse finanziarie;

Dagli anni '70 il football è diventato lo sport più praticato e popolare in America.



FINE

