



CONSENTIMENTO INFORMADO



OSTEOPATIA - TRATAMENTO MANUAL



DADOS DO PACIENTE

Nome: Nuno Filipe Correia

Data: 03/10/2025

DESCRIÇÃO DO TRATAMENTO

NATUREZA DO TRATAMENTO:

A Osteopatia é uma terapia manual que visa restabelecer o equilíbrio do corpo através de técnicas específicas de mobilização, manipulação articular e tecidos moles.

BENEFÍCIOS ESPERADOS:

- Alívio de dores musculoesqueléticas
- Melhoria da mobilidade articular
- Redução de tensões musculares
- Melhoria da postura
- Alívio de cefaleias tensionais

RISCOS POTENCIAIS:

- Dor temporária após o tratamento (normal)
- Rigidez temporária (24-48h)
- Raramente: agravamento temporário dos sintomas
- Muito raramente: lesão vascular ou nervosa

CONTRAINDICAÇÕES ABSOLUTAS:

- Fraturas recentes
- Infecções agudas
- Tumores na área a tratar
- Osteoporose severa
- Artrite reumatoide em fase aguda

RESPONSABILIDADES DO PACIENTE:

- Informar sobre medicação e condições médicas

- Comunicar dor ou desconforto durante o tratamento
- Seguir exercícios recomendados
- Informar sobre gravidez
- Comunicar qualquer reação adversa

Nº de Sessões: 1

DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO


- ✓ Fui informado(a) sobre os benefícios, riscos e alternativas ao tratamento proposto.
- ✓ Tive a oportunidade de esclarecer todas as minhas dúvidas.
- ✓ Aceito os riscos e benefícios descritos neste documento.
- ✓ Consinto o tratamento proposto de forma livre e esclarecida.



Assinatura do Paciente
Nuno Filipe Correia



Profissional Responsável
Nuno Correia

 Este documento tem validade legal e deve ser guardado em local seguro. Em caso de dúvidas ou para revogar este consentimento, contacte a clínica.