



CONSENTIMENTO INFORMADO



NATUROPATIA - CONSULTA GERAL



DADOS DO PACIENTE

Nome: Maria Fernanda Costa

Data: 01/10/2025

DESCRIÇÃO DO TRATAMENTO

NATUREZA DO TRATAMENTO:

A Naturopatia é uma medicina natural que visa estimular os mecanismos de autocura do organismo através de métodos naturais, incluindo fitoterapia, nutrição, hidroterapia e outras terapias complementares.

BENEFÍCIOS ESPERADOS:

- Melhoria do bem-estar geral
- Fortalecimento do sistema imunitário
- Redução de sintomas crónicos
- Melhoria da qualidade de vida
- Equilíbrio energético do organismo

RISCOS E LIMITAÇÕES:

- Reações alérgicas a produtos naturais (raras)
- Interações com medicamentos convencionais
- Tempo de resposta variável entre indivíduos
- Não substitui tratamento médico convencional em situações agudas

CONTRAINDICAÇÕES:

- Gravidez e amamentação (alguns produtos)
- Alergias conhecidas a plantas específicas
- Doenças graves em fase aguda
- Uso concomitante de anticoagulantes (alguns produtos)

RESPONSABILIDADES DO PACIENTE:

- Informar sobre medicação atual
- Comunicar alergias conhecidas

- Seguir as recomendações do naturopata
- Informar sobre gravidez ou suspeita
- Manter seguimento médico convencional se necessário

Nº de Sessões: 1


DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

- ✓ Fui informado(a) sobre os benefícios, riscos e alternativas ao tratamento proposto.
- ✓ Tive a oportunidade de esclarecer todas as minhas dúvidas.
- ✓ Aceito os riscos e benefícios descritos neste documento.
- ✓ Consinto o tratamento proposto de forma livre e esclarecida.



Assinatura do Paciente
Maria Fernanda Costa

Profissional Responsável
Nuno Correia

 Este documento tem validade legal e deve ser guardado em local seguro. Em caso de dúvidas ou para revogar este consentimento, contacte a clínica.