​Ecco una panoramica delle percentuali di italiani che hanno seguito diete vegetariane e vegane dal 2004 al 2025, basata sulle fonti disponibili:​

| **Anno** | **Vegetariani** | **Vegani** | **Totale Veg** | **Fonte** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2014 | 6,5% | Non disponibile | Non disponibile | [Statista](https://www.statista.com/statistics/609983/vegetarians-and-vegans-in-italy/" \t "_new) |
| 2018 | 6,2% | 0,9% | 7,1% | [Eurispes](https://eurispes.eu/news/eurispes-rapporto-italia-2018-vegani-e-vegetariani-sono-il-7-della-popolazione-dai-18-anni-in-su/" \t "_new) |
| 2023 | 4,2% | 2,4% | 6,6% | [Eurispes](https://eurispes.eu/news/risultati-del-rapporto-italia-2023/" \t "_new) |
| 2024 | 7,2% | 2,3% | 9,5% | [Eurispes](https://eurispes.eu/news/risultati-del-rapporto-italia-2024/" \t "_new) |

**Note:**

I dati specifici per gli anni dal 2004 al 2013 non sono stati reperiti nelle fonti consultate.​

Le percentuali possono variare leggermente a seconda delle metodologie di rilevazione adottate dalle diverse fonti.​

​

**2024**: Circa il 60% degli italiani consuma fast food una volta al mese; il 28% dei giovani (18-34 anni) lo consuma almeno una volta a settimana. ​

Sebbene i dati completi per l'intero periodo non siano disponibili, queste informazioni suggeriscono una tendenza crescente verso diete vegetariane e vegane negli ultimi anni, nonché un consumo significativo di fast food, soprattutto tra i giovani.

panoramica del numero di ristoranti fast food in Italia dal 2000 al 2025, basata sulle informazioni disponibili:​

**Anni 2000-2010:** Durante questo periodo, il numero di fast food in Italia era relativamente limitato, con McDonald's come principale catena presente. Tuttavia, dati specifici sul numero totale di ristoranti non sono facilmente reperibili.​

**Anni 2010-2015:** Secondo un articolo del 2018, tra il 2012 e il 2017, le attività di ristorazione in Italia sono aumentate da 312.000 a 334.000, con una crescita significativa nel settore dello street food (+40,9%) e dei ristoranti con cibo d'asporto (+13,8%). Tuttavia, non vengono forniti dati specifici sul numero di fast food.​[Italia a Tavola](https://www.italiaatavola.net/attualita-mercato/2018/7/10/pubblici-esercizi-italia-boom-asporto-street-food/56561/?utm_source=chatgpt.com" \t "_blank)

**Anni 2015-2020:** Durante questo periodo, si è registrata una crescita significativa delle catene di fast food in Italia. Ad esempio, McDonald's ha continuato ad espandersi, raggiungendo circa 650 ristoranti entro il 2023. Burger King ha ampliato la sua presenza, avvicinandosi ai 200 punti vendita nello stesso periodo. KFC ha annunciato l'apertura del suo 70° punto vendita in Italia nel 2023, con l'obiettivo di raggiungere 200 ristoranti nei successivi cinque anni. ​[retail&food+2Italia a Tavola+2Quotidiano Nazionale+2](https://www.italiaatavola.net/attualita-mercato/2023/8/22/in-italia-sempre-piu-fast-food-ma-non-eravamo-patria-della-dieta-mediterranea/98908/?utm_source=chatgpt.com" \t "_blank)

**Anni 2020-2025:** La crescita delle catene di fast food è continuata. McDonald's ha pianificato l'apertura di 200 nuovi ristoranti entro il 2025, portando il totale a circa 750. Burger King ha previsto l'apertura di 100 nuovi punti vendita in tre anni, raggiungendo circa 284 ristoranti entro il 2024. KFC ha superato gli obiettivi prefissati, contando 112 punti vendita nel 2024. ​[Italia a Tavola](https://www.italiaatavola.net/attualita-mercato/2023/8/22/in-italia-sempre-piu-fast-food-ma-non-eravamo-patria-della-dieta-mediterranea/98908/?utm_source=chatgpt.com" \t "_blank)[Quotidiano Nazionale](https://www.quotidiano.net/economia/kfc-mc-donalds-in-italia-invasione-fast-food-p4u9p8v2?utm_source=chatgpt.com" \t "_blank)[retail&food+1Quotidiano Nazionale+1](https://www.retailfood.it/2024/12/17/classifica-qsr-del-2024-mcdonalds-vola-verso-i-750-burger-king-spinge-sui-punti-diretti-kfc-supera-gli-obiettivi/?utm_source=chatgpt.com" \t "_blank)

**Distribuzione Regionale (dati al 2025):** Secondo una fonte, al 23 gennaio 2025, in Italia erano presenti 3.243 ristoranti fast food. La distribuzione per regione era la seguente:​

| **Regione** | **Valore** | **Note** |
| --- | --- | --- |
| Lombardia | 500 |  |
| Emilia-Romagna | 394 | Rentech Digital |
| Lazio | 342 |  |
| Sicilia | 334 | Rentech Digital+1retail&food+1 |
| Veneto | 273 | Rentech Digital |
| Campania | 264 | Rentech Digital |
| Toscana | 259 |  |
| Piemonte | 210 | Rentech Digital |
| Altre regioni | numeri inferiori |  |

**Nota:** I dati specifici per ogni anno tra il 2000 e il 2025 non sono completamente disponibili. Tuttavia, le informazioni indicate evidenziano una crescita significativa e continua del numero di ristoranti fast food in Italia nel corso degli anni.

# DATI FIPE: RAPPORTO RISTORAZIONE 2024 ****Tab. 2.1 - Servizi di ristorazione****

(Distribuzione delle imprese attive per regione – anno 2023)

| **Regione** | **Valori assoluti** | **Valori %** | **Variazione % 2023/2022** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Piemonte** | 23.038 | 6,9 | -1,3 |
| **Valle d'Aosta** | 1.110 | 0,3 | 0,9 |
| **Lombardia** | 48.528 | 14,6 | -1,6 |
| **Trentino A.A.** | 5.593 | 1,7 | -0,5 |
| **Veneto** | 24.959 | 7,5 | -1,7 |
| **Friuli V.G.** | 6.762 | 2,0 | -1,3 |
| **Liguria** | 12.188 | 3,7 | -0,6 |
| **Emilia Romagna** | 24.593 | 7,4 | -1,8 |
| **Toscana** | 22.037 | 6,6 | -1,2 |
| **Umbria** | 4.654 | 1,4 | -1,8 |
| **Marche** | 7.869 | 2,4 | -3,7 |
| **Lazio** | 35.086 | 10,6 | -2,7 |
| **Abruzzo** | 8.595 | 2,6 | -2,4 |
| **Molise** | 1.875 | 0,6 | -1,0 |
| **Campania** | 34.271 | 10,3 | -0,6 |
| **Puglia** | 20.207 | 6,1 | 0,1 |
| **Basilicata** | 2.837 | 0,9 | -0,9 |
| **Calabria** | 11.270 | 3,4 | 0,9 |
| **Sicilia** | 24.905 | 7,5 | 1,0 |
| **Sardegna** | 11.511 | 3,5 | -0,4 |
| **Italia** | 331.888 | 100,0 | -1,2 |

**Fonte**: Elaborazione C.S. Fipe su dati InfoCamere