ШАХБОКС - статья, концепция, статистика

О гибридном виде спорта - ШАХБОКС

ШАХБОКС – гибридный вид спорта, синтез шахмат и бокса. Гибридные виды спорта в последнее время получили большее развитие и популярность. ШАХБОКС имеет большой потенциал в этой области, так как сочетает в себе физическую силу и возможности развития интеллекта, формируя новое боевое мышление.

2020

М.М.Шахманов

www.mcbf.ru

Шахбокс — гибридный вид спорта, сочетание шахмат и бокса. Впервые правила игры прописал французский художник-романист югославского происхождения Энки Билал в авторском романе-комиксе «Froid-Équateur»\*. Однако шахбокс — это и искусство, уникальный синтез, родившийся в недрах художественного произведения. (The book extensively features chess boxing, a hybrid sport mixing chess and boxing. In 2003, chess boxing became a real sport, directly inspired by how it appeared in Froid Équateur.)

Гибридные виды спорта в последнее время получили большее развитие и популярность, пример — биатлон, триатлон, многоборье, различные спортивные квесты, в том числе, соревнования между представителями силовых ведомств, где бойцы состязаются сразу в нескольких дисциплинах и заканчивают схватку на ринге в открытом бою. Также ММА (Mixed Martial Arts) является тем видом спорта, в котором синтезированы различные боевые стили, на первый взгляд, не сочетаемые в спортивном поединке.

По правилам поединка соперники проводят первый раунд за шахматной доской, второй раунд боксируют. Всего пять раундов бокса и шесть раундов быстрых шахмат. Отводится общее время для игры в шахматы от 9 минут. Чем медленней игрок делает ходы, тем быстрее кончается время, отведенное ему на шахматы. Поединок считается завершенным в случае 1. Мат; 2. Нокаут; 3. Подсчет очков боксерских раундов или истечение шахматного времени.

В России первым чемпионом мира стал Николай Сажин из Красноярска (Сибирская федерация шахбокса) – в 2008 году.

После чемпионата мира, прошедшего в 2013 году в Москве, шахбокс в Москве и в регионах развивает Марат Шахманов. В 2014 году выступил в Берлине на чемпионате мира, вошёл в тройку лучших шахбоксёров мира среди профессионалов в супертяжелой весовой категории. В 2015 стал победителем открытого чемпионата Москвы и других турниров. Основал федерацию Москвы и интеллектуально-спортивный клуб, возглавил сборную страны. С 2017 года Команду активно поддерживает Пётр Александрович Жуков, глава Indigo Capital Partners, благодаря чему сборная участвует во всех международных соревнованиях, организуется Интернациональный Кубок в Москве.

Среди учеников Шахманова 7 (семь) чемпионов мира, 4 (четыре) победителя Интернационального кубка, 10 (десять) победителей международных турниров под эгидой Chess Boxing Global, двенадцать (12) чемпионов Москвы (Moscow Open).

Всего в этот отрезок времени нашими спортсменами было проведено около 65 поединков, одержано более 55 побед. Было проведено пять турниров – Интернациональный кубок, три открытых чемпионата Москвы и турнир в Сочи. Организовано большое количество мастер-классов. Вовлечено в процесс развития шахбокса более десяти регионов, среди которых Москва, Московская область, Санкт-Петербург, Ленинградская, Рязанская, Архангельская, Костромская области, Ярославль, Дагестан, Кабардино-Балкария, Казань, Ханты-Мансийский АО, а также Белоруссия и Украина.

Доверенные лица в центре и в регионах:

Москва – Дмитрий Печурин, Егор Власов.

Московская область – Кирилл Зеленов.

Санкт-Петербург – Арнольд Баклицкий.

Рязанская обл. – Даниил и Алексей Соловьёвы.

Архангельская обл. – Денис Гурба.

Костромская обл. – Никита Евстафьев.

Дагестан – Шахманов Мирза М.

Кабардино-Балкария – Амин Бабашев.

Ленинградская обл. и С-Петербург – Сергей Терентьев.

Казань – Илья Береснев.

Ханты-Мансийский АО – Ирина Минина.

Белоруссия – Дмитрий Ермакович.

Украина – Тимур Климин.

Латвия (Рига) – Олег Петровский (также Москва).

Презентация планового мастер-класса.

**Вступление**

*Теоретическая часть занятий. Объяснение правил и других нюансов вида спорта.*

**Самый интеллектуальный бокс – ШАХБОКС**

Шахбокс – гибридный вид спорта, сочетание шахмат и бокса. Впервые правила игры прописал французский художник югославского происхождения Энки Билал в своём романе-комиксе ««Froid-Équateur»». По правилам поединка соперники проводят первый раунд за шахматной доской, второй раунд боксируют. Всего пять раундов бокса и шесть раундов быстрых шахмат. Отводится общее время для игры в шахматы от 9 минут. Чем медленней игрок делает ходы, тем быстрее кончается время, отведённое ему на шахматы. Поединок считается завершённым в случае 1. Мат; 2. ТКО; 3. Подсчёт очков боксёрских раундов или истечение шахматного времени.

Первый чемпионат мира был проведён в среднем весе в Амстердаме в 2003 году. Поединок прошёл в среднем весе. Победителем стал Иппе Рубинг.

**Далее следует быстрый розыгрыш нескольких блиц-партий с участием всех присутствующих.**

**Переход к практической части занятий**

1.Разогревающая разминка.

2. Бой с тенью.

3.Боксёрские упражнения в парах без перчаток.

4.Боксёрские упражнения в парах и с тренером в перчатках.

5.Работа на снарядах и лапах.

6.Далее комбинирование боксёрских упражнений с шахматными задачами. 7.Демонстрация шахбокс-спарринга с участием членов сборной страны, чемпионов мира.

8.Лёгкие спарринги всех желающих.

9.Далее заминка и переход к подведению итогов и обсуждения теории.

**Подведение итогов, обсуждение, информация.**

**Информация от автора программы:**

ШАХБОКС (CHESSBOXING) — спортивно-прикладная дисциплина, гибридный метод развития интеллектуально-физических способностей личности, обучающий умению комбинировать умственную и физическую деятельность в экстремальных условиях боя. Одна из главных задач занятий шахбоксом — научить подростков, молодых и взрослых людей думать, размышлять, решать сложные задачи на поле интеллектуальной борьбы, параллельно обучать навыкам практического боевого единоборства (бокса) в спортивных, профессиональных и оборонительных целях. Другие задачи включают в себя такие аспекты, как поддержание здорового образа жизни; подготовка профессиональных кадров в области безопасности и спорта; развитие интеллектуально-физических способностей современной личности.

Автор:

Марат Шахманов – глава Федерации шахбокса (Москва), главный тренер сборной России по шахбоксу (Russia Team), юрист, филолог, член Союза писателей России. Победитель интернациональных турниров по боксу, КМС по вольной борьбе, чемпион Москвы по шахбоксу. Тренер семи чемпионов мира по шахбоксу, обладателей Интернационального Кубка. Автор программы «Интеллектуальная и физическая подготовка детей, молодежи и взрослых».