



Panduan **Gizi & Kesehatan** *Anak Sekolah*

Dyah Umiyarni Purnamasari, S.K.M., M.Si.



Panduan
Gizi & Kesehatan
Anak Sekolah

Dyah Umiyarni Purnamasari, S.K.M., M.Si.

PENERBIT ANDI

PANDUAN GIZI DAN KESEHATAN ANAK SEKOLAH

oleh: Dyah Umiyarni Purnamasari, S.K.M., M.Si.

Hak Cipta © 2018 pada penulis.

Editor : Erang Risanto
Setter : Indra Setiawan
Desain Cover : Danynofiyanto
Korektor : Bella Belinda

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronis maupun mekanis, termasuk memfotokopi, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari penulis.

Diterbitkan oleh Penerbit ANDI (Anggota IKAPI)
Jl. Beo 38-40, Telp. (0274) 561881 (Hunting), Fax. (0274) 588282
Yogyakarta 55281

Percetakan: CV. ANDI OFFSET
Jl. Beo 38-40, Telp. (0274) 561881 (Hunting), Fax. (0274) 588282
Yogyakarta 55281

Perpustakaan Nasional: Katalog dalam Terbitan (KDT)

Purnamasari, Dyah Umiyarni

PANDUAN GIZI DAN KESEHATAN ANAK SEKOLAH / Dyah Umiyarni

Purnamasari

– Ed. I. – Yogyakarta: Andi,

27 - 26 - 25 - 24 - 23 - 22 - 21 - 20 - 19 - 18

xviii + 222 hlm; 16 x 23 Cm.

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ISBN: 978-979-29-6732-6

I. Judul

1. Nutrition

DDC'23: 363.8

“

Karya ini aku persembahkan
untuk Suamiku tercinta
dan kedua anakku (Shifa dan Zaza)
yang merupakan generasi penerus masa depan

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan buku tentang *Panduan Gizi dan Kesehatan Anak Sekolah* ini.

Penyusunan buku ini bertujuan untuk menjawab minimnya referensi tentang gizi dan kesehatan anak sekolah. Padahal, anak sekolah merupakan generasi penerus bangsa yang harus selalu dipelihara status gizi dan kesehatannya untuk menunjang prestasinya di sekolah.

Buku ini menyajikan tentang karakteristik anak usia sekolah, analisis masalah gizi pada anak sekolah, faktor-faktor yang memengaruhi status gizi anak sekolah, metode penilaian status gizi yang kemudian diuraikan secara mendetail di bab selanjutnya tentang penilaian status gizi