

# MUDAH BELAJAR H A A D



✿ HAMZAH ALFARISI ✿



**Assalamu alaikum, Sahabat**

**Saya Hamzah Alfarisi. Saya suka untuk membagikan sedikit ilmu yang saya peroleh, diantaranya tentang darah wanita (haid, nifas, dan istihadlah).**


**Materi ini menurut kebanyakan orang adalah susah, jadi saya coba sajikan dalam bentuk sederhana dan visualiasi yang menarik. Tentu, Sahabat tidak bosan untuk membaca.**

**Prinsipnya semua ilmu itu mudah. Kuncinya adalah pada pengulangan. Jadi, jika Sahabat belum faham. Teruslah ulang-ulang.**





# Daftar Isi

- 1. Hukum belajar ilmu haid, nifas, & istihadlah (1)**
  - 2. Siapa perempuan pertama yang haid? (6)**
  - 3. Berapa umur haid pertama? (11)**
  - 4. Tiga jenis darah wanita (19)**
  - 5. Lima belas nama-nama haid (23)**
  - 6. Qoul laqthi & qoul sahbi (27)**
  - 7. Tiga syarat darah haid (34)**
  - 8. 5 warna dan 4 sifat darah haid (39)**
  - 9. 7 warna haid menurut medis (45)**
  - 10. Latihan menentukan periode haid (46)**
  - 11. Fase menopause (53)**
- 

# HUKUM 3 BELAJAR ILMU HAID, NIFAS, & ISTIHADLAH



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

1

Bagi seorang  
perempuan yang  
masih **JOMBLO**,  
hukumnya **WAJIB**  
mempelajarinya  
**SENDIRI**



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



# 2

Bagi seorang  
**SUAMI** yang 'alim,  
hukumnya **WAJIB**  
mengajarkan  
kepada **ISTRINYA**



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

3

Bagi seorang **ISTRI**,  
hukumnya **WAJIB**  
bertanya kepada **ULAMA**,  
bila suami tidak tahu.  
Suami **TIDAK BOLEH**  
melarangnya, kecuali ia  
yang bertanya kemudian  
mengajarkan **ISTRINYA**



Hamzah Alfarisi  
@alfarisi\_hamzah





**alfarisi\_hamzah**

**Sumber:**

- Hasyiyah Al-Bajuri Juz 1 Halaman 113
- Nihayah Al-Muhtaj ila Syarh Al-Minhaj Juz 1 Halaman 358





# SIAPA PEREMPUAN PERTAMA YANG HAID?

**Ada yang Tahu? Kalo Belum Tahu,  
Geser Kiri Aja**



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



## Haid Adalah Tabiat

Sebelum menjawab itu, perlu Anda tahu bahwa haid (menstruasi) termasuk mekanisme yang Allah tetapkan kepada umat manusia. Seperti dalam hadist: **"Sesungguhnya ini (haid) adalah sesuatu yang telah Allah tetapkan kepada keturunan Adam"** (HR Bukhari dan Muslim)

# Sayyidatina **Hawwa'**

Dari Ibnu Abbas RA: "Sesungguhnya perempuan yang mengawali haid adalah **Hawa'** setelah ia dikeluarkan dari surga".

Diriwayatkan oleh Al-Hakim dan Ibnu Al-Mudzir dengan sanad sahih dalam *Fathu Al-Bari* Juz 1 Hal 400





# Cerita Isra'illiyat

Riwayat ini berhenti di Ibnu Abbas. Riwayat Al-Hakim dan Ibnu Al-Mudzir memperkuatnya. Sehingga diduga Ibnu Abbas mendengarkan riwayat tersebut dari **Ahli kitab** yang maknanya dekat dalam **Taurat** (seperti dalam safar al-takwin Al-Ishhaah 3/16).



# Menyikapi Isra'illiyat

Soal Riwayat israilliyat Nabi SAW bersabda: "Janganlah kalian membenarkan cerita dari Bani Israil dan jangan pula kalian membohongkan (menganggap bohong)" (HR Bukhari 4215).



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



# UMUR BERAPA **PERTAMA KALI** HAID?

**Pasti Jawab 9 Tahun**  
**Tapi Ada yang perlu Kamu**  
**Lurusin !**



**Hamzah Alfarisi**  
**@alfarisi\_hamzah**





**Umur**  
**9 tahun hijriyah**  
sebagai batas  
awal masa haid

**Ingat Ya!**  
**Bukan**

**9 tahun masehi**

Jadi, tidak  
boleh dihitung  
dengan tahun  
masehi



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

# **Berapa selisih tahun masehi dan hijriyah?**

**Selisih 1 tahun masehi dan hijriyah  
10 hari-21 jam-12 menit**

**Jadi, umur**

**8 tahun-8 bulan-7 hari-19 jam-13 menit  
sudah masuk umur haid**



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

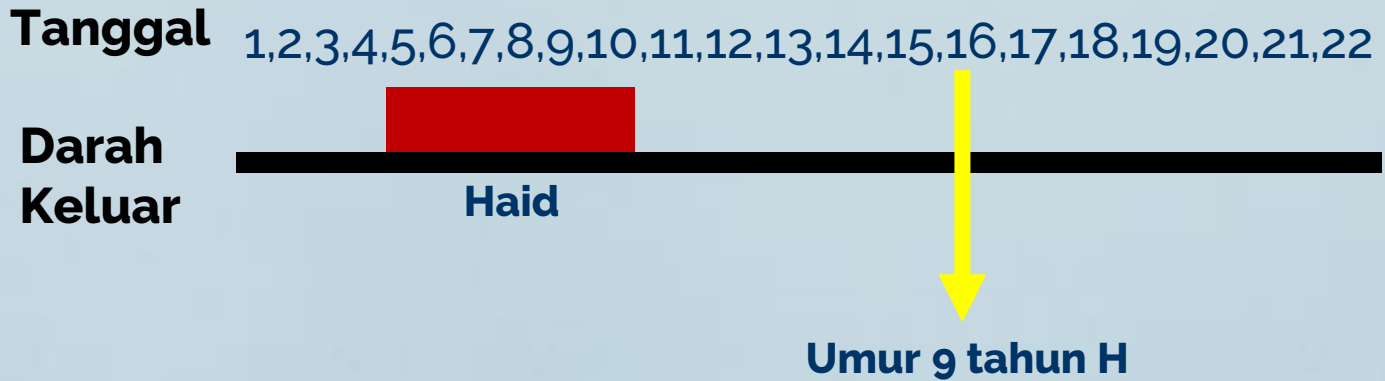
**Sebenarnya dihitung sebagai masa haid itu tidak tepat 9 tahun H**

**Namun, kurang 16 hari. Jadi jika ada darah yang keluar di usia 9 tahun H kurang 16 hari dan memenuhi syarat haid (lihat materi #2), maka dihitung sebagai masa haid**

**Masih belum faham? Ya sudah, next .....**



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



Tanggal **5-10 masuk masa haid**, walaupun belum genap berumur 9 tahun H. Darah yang keluar memenuhi **syarat darah haid**



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



## **Ingat Lagi!**

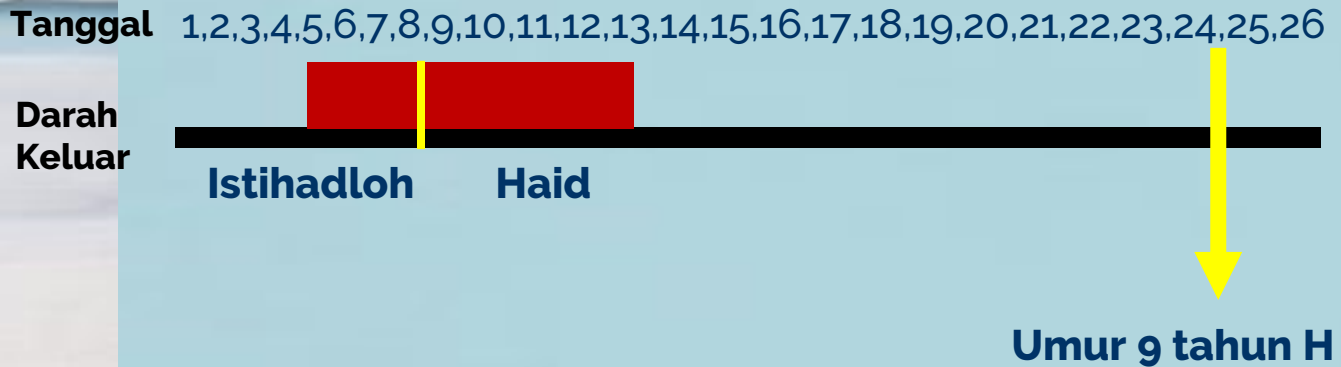
**Bila darah yang keluar di umur 9 tahun H kurang 16 hari berada di masa sebelum dan sesudah 16 hari, maka:**

- **sebelum 16 hari = istihadloh**
- **Sesudah 16 hari = haid**

**Masih belum faham? Ya sudah, next .....**



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



Jadi darah yang keluar pada **tanggal 5-8** (masa sebelum 9 tahun H kurang 16 hari) adalah **istihadloh**, dan **tanggal 9-13** adalah **haid** (masa sesudah 9 tahun H kurang 16 hari)

Apakah sekarang sudah faham?



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

**Sumber:**

**Hasyiyah Al-Bajuri juz 1 hlm 108-113**

**Risalah Al-Dima hlm 4-5**



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



# 3 Jenis Darah Wanita



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

# Haid

Darah tabi'at yang keluar dari **rahim** secara berkala melalui kemaluan (bukan setelah melahirkan) pada usia lebih dari **9 tahun hijriyyah** dalam keadaan sehat





# Nifas

Darah yang keluar **setelah melahirkan**, baik bayi tersebut hidup atau mati. Dianggap sebagai nifas juga bila yang dilahirkan masih berbentuk '**alaqah** atau **mudhghoh**



# Istihadloh

Darah selain **haid** dan **nifas**, yaitu darah yang tidak memenuhi syarat haid dan nifas.



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

Lebih dari Satu, ini

15

NAMA-NAMA

HAID



Hamzah Alfarisi  
@alfarisi\_hamzah



1. حَيْضَةٌ / حَيْضٌ  
(Haidhah)

2. طَمْتُ  
(Thamtsun)

3. مَحِيضٌ  
(Mahidl)

4. اِكْبَارٌ  
(Ikbar)

5. طَمْسٌ  
(Thamsun)



Hamzah Alfarisi  
@alfarisi\_hamzah

6. عِرَاكُ ('Iraak)
7. فَرَاكُ ('Faraak)
8. أَذَى (Adza)
9. ضِحْكُ (Dhlihk)
10. دِرْسُ (Dirs)





**11.** دِرَاسٌ (*Diraas*)

**12.** نِفَاسٌ (*Nifaas*)

**13.** مَحَاضٌ (*Mahadl*)

**14.** قُرْءٌ (*Qur'un*)

**15.** إِغْصَارٌ (*'Ishaar*)



# Pernah HAID Berhenti, Keluar Lagi?



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



**Pernahkah Anda  
saat Haid darah  
berhenti,  
kemudian keluar  
lagi?**

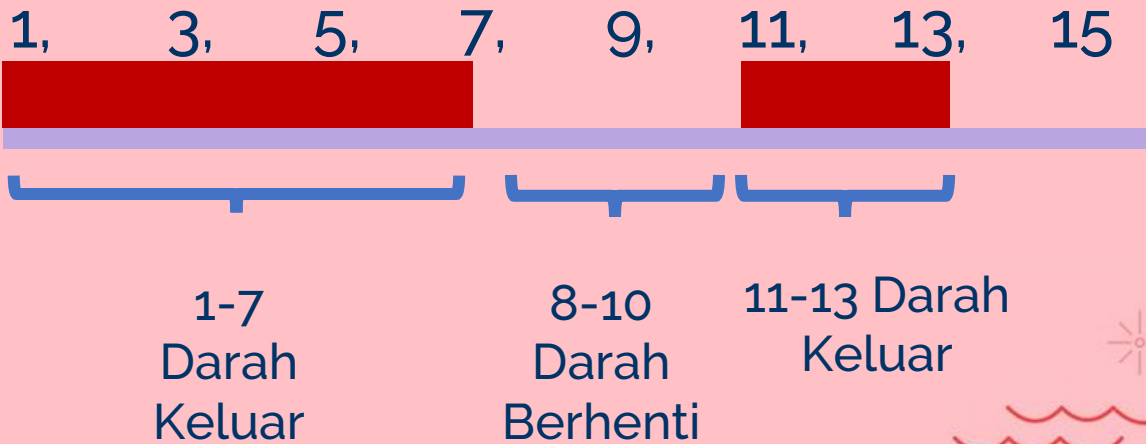
**Bagaimana  
hukum saat  
darah berhenti?  
Wajib sholat?  
Puasa?**

Udah faham maksudnya?  
Oke, next untuk contohnya



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

Contoh: Tanggal



**Apakah saat masa darah berhenti (8-10) di antara darah haid tersebut dihukumi suci atau haid juga?**

Jawabannya di next slide ya !



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

# 2 Pendapat

Ada 2 pendapat :

1. Qoul Al-Laqthi
2. Qoul As-Sahbi



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



# Qoul Al-Laqthi

Masa terhenti darah (tanggal 8-10) di sela-sela haid hukumnya **SUCI**.

Artinya dalam kondisi tersebut **WAJIB** sholat & puasa ramadhan.

Jika pada kondisi tersebut tidak menjalankan SHOLAT & PUASA RAMADHAN, maka keduanya harus **DIQODHO**.





## 2

# Qoul As-Sahbi

Masa terhenti di sela-sela haid hukumnya **HAID**.

Artinya pada kondisi tersebut **TIDAK WAJIB** sholat dan puasa ramadhan.

Sehingga bila melakukan **SHOLAT & PUASA RAMADHAN** pada kondisi tersebut, maka dinyatakan tidak sah. Sehingga tetap **PUASANYA WAJIB DIQODHO**, walaupun dia puasa



**Pendapat Qoul As-Shahbi  
adalah pendapat yang  
dijadikan PEGANGAN  
(qoul mu'tamad) atau  
yang dipilih**

Sumber:

Al-Bajuri Juz 1

Risalatul Mahidl



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

# 3 Syarat Darah Haid Wanita



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



## Tidak Kurang Dari 24 Jam

**Darah haid paling sedikit  
1 hari (24 jam). Darah  
yang keluar bila ditotal  
selama 15 hari lebih dari  
24 jam, baik bersambung  
atau terputus-putus**





## Tidak Lebih dari 15 Hari

Haid maksimal adalah 15 hari. Jika lebih dari 15 hari, maka masuk pembahasan istihadloh





## Waktu mungkin Haid

Jarak minimal antara dua  
haid adalah 15 hari dan  
tidak ada batas  
terbanyaknya



# Ringkasan

**Masa minimal haid 24 Jam**

**Masa maksimal haid 15 hari**

**Masa umumnya haid 6-7 hari**



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah





**5 Warna & 4 Sifat**

# *Darah Haid*



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

5

## *Warna Darah Haid*

1. Hitam (Warna paling kuat)
2. Merah
3. Abu-Abu (Antara merah dan kuning)
4. Kuning
5. Keruh (Antara kuning dan putih)



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

# *Keterangan*

Bila cairan yang keluar tidak memiliki warna tersebut, seperti cairan putih yang keluar sebelum dan sesudah haid, atau saat sakit keputihan, maka tidak termasuk haid. Dihukumi seperti kencing. Bila keluar tetap wajib shalat



# 4

## *Sifat Darah Haid*

- 1.Kental
- 2.Berbau (bacin=Bahasa jawa)
- 3.Kental sekaligus berbau
- 4.Tidak kental dan tidak berbau



# *Kombinasi Warna dan Sifat*

- Darah hitam-kental lebih kuat dari hitam-tidak kental
- Darah hitam-berbau lebih kuat dari hitam-tidak berbau
- Darah kental berbau lebih kuat dari kental tak berbau, atau berbau tapi tidak kental
- Begitu seterusnya pada warna darah yang lain



# *Sama Kuat*

Apabila darah yang keluar  
ada dua macam **dan kuatnya  
sama** seperti hitam-encer  
dan merah-kental, maka  
darah yang **keluar dulu**  
adalah lebih kuat

*Wallahu A'lam*



# 7 Warna Darah Menstruasi Secara Medis

45

## Hitam

- Siklus menstruasi akan segera berakhir
- Darah lama, sisa haid sebelumnya

## Coklat

- Kadar progesterone dalam rahim rendah
- Siklus menstruasi akan segera berakhir

## Abu-Abu

- Tanda ada infeksi Rahim, yang disertai gejala demam, nyeri

## Merah Gelap

- Siklus menstruasi akan segera berakhir
- Darah lokia (nifas)

## Merah Menyala

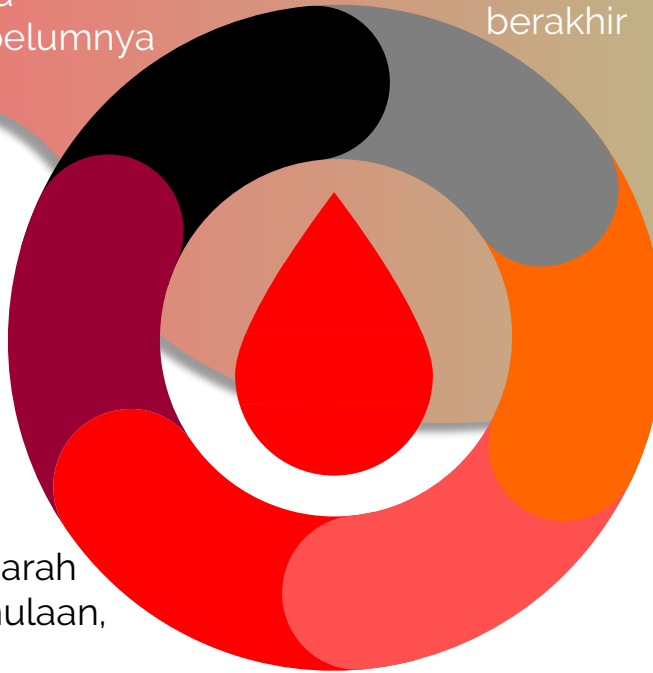
- Warna umum darah haid pada permulaan, lalu memudar
- Tanda awal kehamilan
- Jika warna merah ini terus menerus dan bertahan, ada indikasi infeksi gonorrhea, hingga fibroid

## Merah Muda

- Muncul di awal haid dan menjelang selesai
- Kadar estrogen di tubuh rendah

## Orange

- Tanda terjadi infeksi bakteri atau infeksi menular seksual



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah





# **AYO** Latihan Menentukan **Periode Haid !**



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

1

# LATIHAN



Tanggal

1, 2, 3, 4, 5, 6, . . . 15

Darah  
Keluar



24 Jam

Soal:

Berapa hari lama masa haidnya?

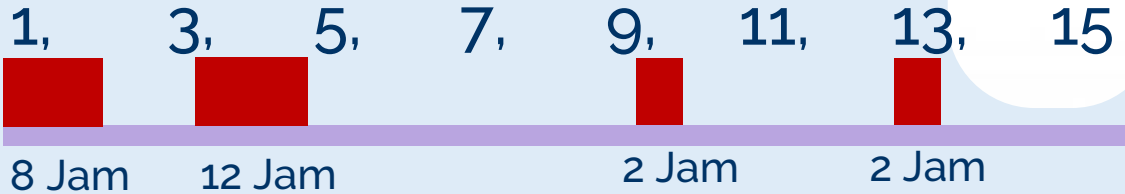


**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

# 2 LATIHAN



Tanggal  
Darah  
Keluar



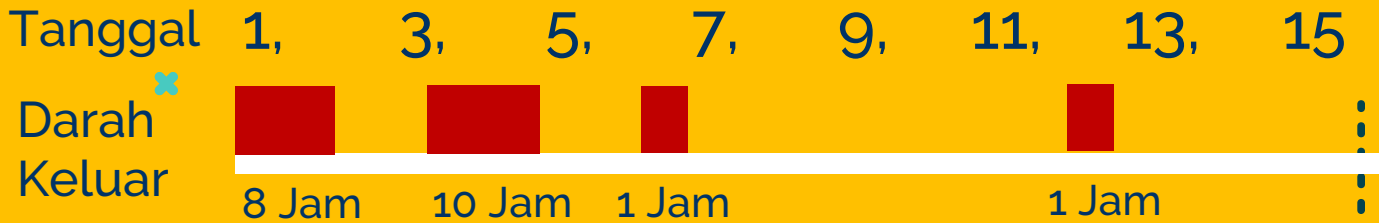
Soal:  
Berapa hari lama masa haidnya?



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



# 3 LATIHAN



**Soal:**  
Berapa hari lama masa haidnya?



# 4 LATIHAN



Tanggal 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15  
Darah   
Keluar



**Soal:**  
Berapa hari lama masa haidnya?



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

5

# LATIHAN



Tanggal

1, 2, 3, 4, 5, 6, . . . 15

Darah  
Keluar

Soal:

Berapa hari lama masa haidnya?



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

# KUNCI JAWABAN

1. 24 jam (minimal haid)
2. 13 hari, karena jumlah darah jika ditotal 24 jam
3. Istihadlah, lama haidnya akan dibahas di bab istihadlah
4. 13 hari
5. 6 hari (umumnya haid)



# Kapan Meno? pause

Ini Jawaban versi Medis dan Ulama



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

# Menopause:

Adalah berakhirnya siklus menstruasi secara alami pada wanita.



## Perubahan penampilan fisik:

Rambut rontok, kulit kering, payudara kendur, dan berat badan bertambah



**Terus, kapan fase  
Menopause ?**



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



# Ulama

Umur haid umumnya tidak ada batasnya/habisnya. Selama wanita Masih hidup, maka masih mungkin haid. Bila ada wanita tua mengeluarkan darah yang memenuhi syarat haid, maka itu HAID

Menurut pada Ulama, umumnya usia bebas haid itu 62 tahun.

Sumber: Kitab Tuhfan Juz 1



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah

# Medis

Menurut medis, wanita memasuki Menopause pada usia 44-55 tahun, serta tidak mengalami menstruasi 12 bulan secara berturut-turut.

Namun, dapat kurang atau lebih dari usia tersebut.

Sumber: <http://www.healthline.com>



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah



# MUDAH BELAJAR HAID



**Hamzah Alfarisi**  
@alfarisi\_hamzah