

Let's クッキング！

● フルーチェの作り方 ●

材料

- 牛乳 200ml
低脂肪牛乳とかだと固まらないよ！
- フルーチェ
イチゴがおいしい



作り方

1. 牛乳とフルーチェを冷蔵庫でよく冷やす
2. ボールにフルーチェを入れる
3. 冷えた牛乳を一気にボールに注ぎ込む！（ためらったらダメ！！）
4. 死ぬ気でかき混ぜる
5. おいしくいただく♪

[戻る](#)