



NUTRIFÁCIL

Plataforma de Nutrição Personalizada

NutriFácil

Plataforma de Nutrição Personalizada Solução web inteligente para geração de dietas customizadas com foco no usuário.

Objetivo do Projeto

Desenvolver uma aplicação web inovadora para criação de planos alimentares personalizados, utilizando tecnologias modernas e acessíveis.



NUTRIFÁCIL

Funcionalidades Principais

Formulários inteligentes

- Peso, altura, idade
- Objetivos e preferências alimentares

Planos Nutricionais Gerados

- 4 refeições diárias
- Quantidades detalhadas
- Adaptação ao tipo de dieta
- Pagamento e Acesso
- Integração com gateway seguro
- Liberação automática do plano

Dashboard do Usuário

- Visualização e histórico de dietas
- Dicas, treinos e receitas
- Suporte

Tipos de Dieta Oferecidos

Mediterrânea
Low Carb
Cetogênica
Vegetariana

Tecnologias Utilizadas

- PHP 8.x
- MySQL
- HTML5 / CSS3 -

Resultados e Impacto

Melhorias Planejadas

- Validações dinâmicas com JavaScript
- Gráficos de acompanhamento nutricional
- App móvel nativo

Conclusão

O NutriFácil confirma o potencial de soluções digitais para nutrição personalizada, criando uma base sólida para evolução e inovação no setor.



NUTRIFÁCIL

Integrantes do Grupo

- RAFAEL SOUZA ARAÚJO – 422112554**
- VINICIUS HENRIQUE DA MATA - 422222101**
- TIAGO ARAÚJO PIRES - 422220324**
- ISABELLA VITÓRIA – 422220519**
- PEDRO FILIPE CUPERTINO - 422220595**



NUTRIFÁCIL