

POWER BOWLS

MANGO BOWL 5.50

Yoghurt, Mango-Püree, Banane, Kiwi, Ananas, Heidelbeeren, Mango, Granola, Chiasamen

BLAUBEERE-ACAI BOWL 6.00

Yoghurt, Blaubeeren Acai-Püree, Banane, Blaubeere, Kiwi, Ananas, Mango, Granola, Chiasamen

SEASON BOWL 5.90

saisonale wechselnde Bowl

BREAKFAST all Day

MÜSLI 3.50

Schoko, Früchte oder Vollkorn mit saisonalen Früchten

MILCHREIS CLASSIC 4.00

mit Zimt & Zucker und saisonalen Früchten

OMA'S MILCHREIS 4.50

mit Sauer-Kirschen, Butterbrösel und Zimt&Zucker

KIDS MILCHREIS 5.00

mit Bio-Apfelmark, Zimt & Zucker und saisonalen Früchten

BANANA SPLIT MILCHREIS 5.00

mit Schokolade, Bananen, Granola und Blaubeeren

COFFEE

ESPRESSO 2.20

ESPRESSO DOPPIO 3.40

CAPPUCCINO 3.20

CAPPUCCINO groß 4.00

KAFFEE 2.90

KAFFEE groß 3.50

MILCHKAFFEE 4.00

LATTE MACCHIATO 4.00

HEIßE SCHOKOLADE hell/dunkel 4.00

CHAI LATTE verschiedene Sorten 4.20

GOLDENE MILCH 4.20

HEIßE ZITRONE 3.10

TEE verschiedene Sorten 3.10



POKÉ BOWLS & CAFÉ



HAVE A GOOD
TIME!

WWW.SOUL-BOWL.DE
 @soulbowl_foodforyoursoul

SOUL BOWL GASTRO GMBH

REICHSTÄDTER STR. 6, 73430 AALEN

WWW.SOUL-BOWL.DE

INFO@SOUL-BOWL.DE

07361 5558141

POKÉ BOWLS

UMAMI TUNA-BOWL 14.40

Reis, Thunfisch, Edamame, Gurke, rote Zwiebeln, Guacamole, Erdnüsse, Salat, Sesam, Dirty Umami Sauce

SPICY TUNA-BOWL 15.00

Reis, Thunfisch, rote Zwiebeln, Edamame, Gurke, Avocado, Röstzwiebeln, Chiliöl, Salat, Chiliflocken, Sesam, Smokey Chili Sauce

SHRIMPS-BOWL 14.00

Reis, gekochte Garnelen, Edamame, Gurke, rote Bete, Mango, Avocado, Koriander, Röstzwiebeln, Salat, Sesam, Spicy Manila Sauce

WAIKIKI SHRIMPS-BOWL 14.20

Reis, gebrillter Garnelen-Spieß, Edamame, Ananas, Gurke, Wakame, Avocado, Sesam, Salat, Wasabiniüsse, Waikiki Sauce

SALMON-BOWL 14.40

Reis, Lachs, Edamame, Gurke, Frühlingszwiebeln, Wakame, Avocado, Sesam, Salat, Cashewkerne, Spicy Manila Sauce

SWEET SALMON-BOWL 13.90

Reis, Lachs, Kiwi, Edamame, Gurke, Wakame, Mango, Sesam, Salat, Cashewkerne, Röstzwiebeln, Honey Sweet Sauce

SPICY CHICKEN-BOWL 13.50

Reis, Chicken, rote Zwiebeln, Gurke, Edamame, Avocado, Chiliflocken, Salat, Erdnüsse, Sesam, Waikiki Sauce

SWEET CHICKEN-BOWL 13.00

Reis, Chicken, Gurke, Edamame, Granatapfel, Avocado, Sesam, Salat, Cashewkerne, Honey Sweet Sauce

PLANTED CHICKEN-BOWL 13.50

Reis, planted Chicken, Gurke, Ananas, Frühlingszwiebeln, Mango, Sesam, Salat, Erdnüsse, Peanut Cream

POKÉ BOWLS

SWEET PLANTED CHICKEN-BOWL 13.70

Reis, planted Chicken, Edamame, Gurke, rote Zwiebeln, Mango, Sesam, Salat, Erdnüsse, roasted Sesam Sauce

SMOKED TOFU-BOWL 13.90

Reis, smoked Tofu, Edamame, Gurke, rote Zwiebeln, Wakame, Avocado, Sesam, Salat, Cashewkerne, roasted Sesam Sauce

SPICY SMOKED TOFU-BOWL 14.10

Reis, smoked Tofu, Edamame, Gurke, rote Zwiebeln, Hirtenkäse, Avocado, Chiliöl, Sesam, Salat, Chiliflocken, Smoked Chili Sauce

MIXED VEGGIE-BOWL 13.90

Reis, smoked Tofu, gebratener Blumenkohl, Falafelbällchen, Edamame, Gurke, rote Zwiebeln, Guacamole, Mango, Sesam, Salat, Röstzwiebeln, Peanut Cream Sauce

UMAMI RAMEN

SPICY CHICKEN-RAMEN 8.20

Brühe auf Soja Basis mit Miso-Paste, Ramen-Nudeln, Chicken, gekochtes Ei, Chiliflocken, Chiliöl, Sojasprossen, Frühlingszwiebeln

CHICKEN-RAMEN 7.90

Brühe auf Soja Basis mit Miso-Paste, Ramen-Nudeln, Chicken, gekochtes Ei, Sojasprossen, Frühlingszwiebeln

SHRIMPS-RAMEN 8.40

Brühe auf Soja Basis mit Miso-Paste, Ramen-Nudeln, gekochte Garnelen, gekochtes Ei, Sojasprossen, Frühlingszwiebeln

SMOKED TOFU-RAMEN 7.50

Brühe auf Soja Basis mit Miso-Paste, Ramen-Nudeln, smoked Tofu, Wakame, Sojasprossen, Frühlingszwiebeln

BUILD YOUR BOWL

1

BASE mix deine Base

- Sushi Reis
- Vollkornreis
- Salat-Mix

2

PROTEIN wähle ein Protein

- Hähnchenbrust
- planted Chicken
- Falafelbällchen
- smoked Tofu

3

MIXED-INS freie Wahl

- Gurke
- Cherry-Tomate
- Edamame
- Ananas
- rote Zwiebeln
- Frühlingszwiebeln
- rote Bete
- Spinat
- Koriander

11.00

• Thunfisch

• Lachs

• Garnelen

12.00

• Wakame

• Röstzwiebeln

• Sesam

• Rösti

• Quinoa

• Reis

• Nudeln

• Sojasprossen

• Blattsalat

• Karotten

• Zucchini

• Brokkoli

• Tomaten

• Paprika

• Zwiebeln

• Knoblauch

• Ingwer

• Lauch

• Radieschen

• Rettich

• Kohl

• Rucola

• Salat

• Salatblätter

DRINKS

ALCOHOLICS

WASSER gefiltert, still/medium	0.30L 2.00	BAYREUTHER HELL	0.33L 3.60
	1.00L 4.60	BAYREUTHER HELL alkohol/alkoholfrei	0.50L 4.20
STUGGI KIRSCH SCHORLE	0.33L 3.90	HACKER PSCHORR RADLER	0.50L 4.20
STUGGI APFEL SCHORLE	0.33L 3.90		
STUGGI RHABARBER SCHORLE	0.33L 3.90	MEIER WEINE rot/weiß/rosé	0.20L 4.90
STUGGI JOHANNIS SCHORLE	0.33L 3.90	PRIMITIVO PUGLIA rot	0.20L 5.90
STUGGI LÖWENZAHN SCHORLE	0.33L 3.90	PINOT GRIGIO GARDÀ weiß	0.20L 5.20
		PROSECCO	0.10L 4.20
		HUGO	6.00
		Prosecco, Hollunder, Limette, Minze, Soda	
FRITZ COLA	0.33L 3.90	APEROL SPRITZ	6.00
FRITZ COLA zuckerfrei	0.33L 3.90	Prosecco, Aperol, Soda	
FRITZ MISCH MASCH	0.33L 3.90		
FRITZ ORANGEN LIMONADE	0.33L 3.90	BEEFEATER GIN TONIC	7.50
COCA COLA	0.33L 3.90	MONKEY 47 GIN TONIC	9.00
SPRITE	0.33L 3.90	HAVANNA RUM COLA	7.50
ANANAS LIMONADE homemade	0.33L 4.00		
		CUBA LIBRE	8.50
ICE TEA TRADE ISLAND pfeinlich	0.33L 3.90	Havanna Rum, Coca Cola, Limette	
ICE TEA TRADE ISLAND Lemon	0.33L 3.90		
ICE TEA homemade	0.40L 4.20	SCHNAPS Williams oder Marille	2 CL 3.00
		GRAPPA	2 CL 4.20
RED BULL	0.25L 4.50	ZACAPA 23 RUM	4 CL 9.50

COFFEE

ESPRESSO	2.20
ESPRESSO DOPPIO	3.40
CAPPUCCINO	3.20
CAPPUCCINO groß	4.00
KAFFEE	2.90
KAFFEE groß	3.50
MILCHKAFFEE	4.00
LATTE MACCHIATO	4.00
HEIßE SCHOKOLADE hell/dunkel	4.00
CHAI LATTE verschiedene Sorten	4.20
GOLDENE MILCH	4.20
HEIßE ZITRONE	3.10
TEE verschiedene Sorten	3.10



POKÉ BOWLS & CAFÉ GETRÄNKEKARTE



**HAVE A GOOD
TIME!**

WWW.SOUL-BOWL.DE
@soulbowl_foodforyour soul
 

SOUL BOWL GASTRO GMBH
REICHSTÄDTER STR. 6, 73430 AALEN
WWW.SOUL-BOWL.DE
INFO@SOUL-BOWL.DE
07361 5558141