

以下是常见疾病及其典型症状的归纳整理（按疾病类别分类）：

一、心血管系统疾病

疾病名称	典型症状
高血压	头痛、眩晕、耳鸣、心悸、视物模糊
冠心病	胸痛（活动后加重）、呼吸困难、左肩放射痛、恶心
心力衰竭	气短（平卧加重）、下肢水肿、乏力、夜间阵发性呼吸困难

二、代谢性疾病

疾病名称	典型症状
糖尿病	多饮、多食、多尿、体重下降、视力模糊、伤口难愈合
甲状腺功能亢进症	心悸、手抖、怕热、易怒、突眼、体重减轻
高脂血症	通常无症状，严重时可能出现黄色瘤（皮肤结节）、头晕

三、呼吸系统疾病

疾病名称	典型症状
哮喘	喘息、胸闷、咳嗽（夜间加重）、呼气困难
肺炎	发热、咳嗽带痰、胸痛、呼吸急促、乏力
慢性阻塞性肺疾病	长期咳嗽、咳痰、活动后气短、桶状胸

四、消化系统疾病

疾病名称	典型症状
胃溃疡	上腹痛（空腹加重）、反酸、黑便、恶心
病毒性肝炎	黄疸、食欲减退、肝区疼痛、尿液深黄
肠易激综合征	腹痛（排便后缓解）、腹胀、腹泻/便秘交替

五、神经系统疾病

疾病名称	典型症状
偏头痛	单侧搏动性头痛、畏光、恶心、视觉先兆（闪光点）
脑卒中	突发面瘫、肢体无力、言语不清、平衡障碍
阿尔茨海默病	记忆力减退（近期记忆尤甚）、定向障碍、性格改变

---

## 六、传染性疾病

疾病名称	典型症状
流感	突发高热、肌肉酸痛、头痛、干咳、乏力
肺结核	长期低热、盗汗、咳血、消瘦、胸痛
病毒性胃肠炎	水样腹泻、呕吐、腹痛、脱水症状（口渴、尿少）

---

## 七、其他常见疾病

疾病名称	典型症状
类风湿性关节炎	晨僵（>1小时）、对称性关节肿痛、关节畸形
骨质疏松症	身高变矮、脊柱后凸、轻微外伤后骨折
抑郁症	持续情绪低落、兴趣丧失、睡眠障碍、食欲改变、自杀倾向

---