

感冒：流鼻涕，打喷嚏，喉咙痛，咳嗽，低烧，头痛，乏力。

流感：高烧，全身肌肉酸痛，寒战，头痛，疲劳，干咳，喉咙痛。

胃炎：上腹部疼痛，恶心，呕吐，饱胀感，食欲减退，嗝气。

肺炎：持续咳嗽（可能伴黄绿色痰），胸痛，呼吸困难，高烧，寒战，乏力。

高血压：头痛（后颈部），眩晕，耳鸣，视力模糊，心悸，严重时胸痛。

糖尿病：多饮，多尿，体重下降，视力模糊，疲劳，伤口愈合缓慢。

哮喘：喘息声，呼吸困难，胸闷，夜间或清晨咳嗽，呼吸急促。

湿疹：皮肤红肿，瘙痒，干燥脱屑，渗出液体，皮肤增厚。

痛风：关节剧烈疼痛（常见大脚趾），红肿，局部发热，活动受限。

阑尾炎：右下腹剧痛，恶心，呕吐，低烧，食欲丧失，按压痛。

偏头痛：单侧搏动性头痛，畏光，恶心，呕吐，视觉先兆（闪光或盲点）。

尿路感染：尿频，尿急，排尿灼痛，尿液浑浊或带血，下腹部不适。

骨质疏松：腰背痛，身高变矮，脊柱弯曲，轻微外伤易骨折。

肝炎：黄疸，乏力，食欲不振，恶心，深色尿液，肝区疼痛。

结膜炎：眼红，分泌物增多，瘙痒，异物感，畏光，流泪。

抑郁症：持续情绪低落，兴趣丧失，失眠或嗜睡，食欲变化，自责感。

中耳炎：耳痛，听力下降，耳道流脓，发热，耳部压迫感。

痔疮：肛门出血（鲜红色），瘙痒，疼痛，排便时肿块脱出。

带状疱疹：沿神经分布的红疹水泡，剧烈刺痛，皮肤敏感，低烧。

过敏性鼻炎：鼻塞，清水样鼻涕，频繁打喷嚏，鼻痒，眼睛痒。

贫血：乏力，头晕，皮肤苍白，心悸，呼吸短促，手脚冰凉。

冠心病：胸痛或压迫感（心绞痛），气短，心悸，头晕，出汗，左臂或下颌放射痛。

甲亢：心悸，手抖，体重下降，怕热多汗，易怒，眼球突出，失眠。

痛风性关节炎：关节红肿热痛（常见足部），活动受限，皮肤发亮，反复发作。

鼻窦炎：面部压迫感，鼻塞，黄绿色脓涕，嗅觉减退，头痛（前额或面部）。

胃溃疡：上腹灼痛（空腹加重），恶心，黑便，食欲下降，餐后缓解。

腰椎间盘突出：腰痛放射至下肢，麻木或刺痛感，弯腰困难，肌肉无力。

风湿性关节炎：对称性关节肿痛，晨僵，关节变形，疲劳，低烧。

荨麻疹：皮肤红色隆起斑块，剧烈瘙痒，可融合成片，数小时内消退。

手足口病：口腔溃疡，手掌脚掌红疹，低烧，食欲减退，喉咙痛。

水痘：全身瘙痒性水泡，发热，乏力，头痛，分批出现结痂。

扁桃体炎：咽喉剧烈疼痛，吞咽困难，扁桃体红肿化脓，发热，颌下淋巴结肿大。

帕金森病：静止性震颤，肌肉僵硬，动作迟缓，平衡障碍，面具脸。

慢性支气管炎：持续咳嗽伴痰（ ≥ 3 个月/年），气促，喘息，冬季加重。

红斑狼疮：面部蝶形红斑，关节痛，光敏感，脱发，口腔溃疡，疲劳。

胆囊炎：右上腹剧痛（向右肩放射），恶心，呕吐，发热，进食油腻加重。

肾结石：腰部绞痛，血尿，排尿困难，恶心，尿频尿急。

脑震荡：头痛，头晕，短暂意识丧失，记忆力减退，恶心，畏光。

银屑病：红色斑块覆银白色鳞屑，瘙痒，关节肿胀，指甲凹陷。

食物中毒：呕吐，腹泻，腹痛，发热，脱水，肌肉酸痛。