

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. директора МБУ СШ № 6

«» 20.11 г.

Н.Ю. Попова

ПЛАН РАБОТЫ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ № 6 Г. ВОЛГОГРАДА
на 2021 спортивный сезон**

г. Волгоград
2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

1. Анализ работы МБУ СШ № 6 за 2020 спортивный сезон.....	3
2. Основные задачи МБУ СШ на 2021 спортивный сезон	8
3. План организационных мероприятий.....	9
4. План внутришкольного контроля.....	9
5. План-график внутришкольного контроля.....	12
6. Контроль и учет нормативной документации.....	13
7. План заседания тренерских советов.....	14
8. План спортивной работы	16
9. План работы с родителями.....	17
10. План контроля мероприятий за здоровьем спортсменов и работников школы.....	19
11. План методической работы.....	20
12. План организационно- технических мероприятий по улучшению условий труда, здоровья работников и спортсменов школы на новый спортивный сезон.....	20
13. План финансово-хозяйственной деятельности на 2021 год.....	21
14. План противопожарных мероприятий на 2021 год.....	21
15. Перечень нормативно-правовых документов.....	21

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 6 Г. ВОЛГОГРАДА
/МБУ СШ № 6/

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МБУ СШ № 6
Н.Ю. Попова
« 17 » 11 ноября 20 21 г.

ПЛАН – ГРАФИК

работы по проведению контроля в МБУ СШ № 6 на 2021 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата проведения	Метод инспектирования
1	Проверка количественного состава в тренировочных группах	Согласно расписания ТЗ	Фиксированный метод
2	Проверка посещения тренировочных занятий спортсменов	Согласно расписания ТЗ	Фиксированный метод
3	Соблюдение правил техники безопасности во время тренировочных занятий	Согласно расписания ТЗ	Фиксированный метод
4	Врачебно-педагогический, психологический и биохимический контроль	В течение спортивного сезона	Фиксированный метод
5	Общая физическая, специальная физическая, техническая, тактическая подготовки	Январь, ноябрь-декабрь	Тестирование
6	Участие в спортивных мероприятиях	В течение спортивного сезона	Фиксированный метод
7	Контрольно – переводные нормативы по годам и этапам спортивной подготовки	Ноябрь-декабрь	Фиксированный метод

Заместитель директора по спортивной работе



Р.М. Литвяк

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБУ СШ № 6 г. Волгограда
Н.Ю.Полова
" 14 " 09 2021 г.

Годовой календарный план работы для тренировочных групп по программе СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
на 2021 год (из расчета 52 недели)

		Этапы подготовки															
№ п/п	Форма организации спортивной подготовки	Тренировочный								Совершенствование спортивного мастерства							
		Начальной подготовки		1	2	3	4	5	6								
		1	2,3						6	9	12	14	16	18	20	24	26
	Максимальное количество часов в неделю																
1	Разделы подготовки																
	Общая физическая подготовка	90	140	65	79	86	126	120		172	185		195				
	Специальная физическая подготовка	50	80	134	178	185	198	230		313	310		357				
	Техническая подготовка	160	230	356	385	447	487	532		584	562		596				
	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	6	6	27	36	41	44	53		56	132		145				
	Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика	6	7	30	34	50	56	71		75	115		115				
	Восстановительные мероприятия		5	12	16	23	25	34		48	48		48				
	ВСЕГО	312	468	624	728	832	936	1040		1248	1352		1456				
2	Тренировочные сборы																
3	Тестирование и контроль																

Заместитель директора по спортивной работе

Р.М. Литвяк

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБУ СШ № 6
Н.Ю. Попова
"_____" _____ 2021

ГОДОВОЙ ПЛАН - ГРАФИК

Групп тренировочной и соревновательной деятельности (в часах)
отделени **"спортивная гимнастика"** МБУ СШ № 6 г. Волгограда

№ п/п	Содержание	НП		ТЭСС		ССМ
		до года	свыше года	до 2-х лет	свыше 2-х лет	без ограничений
1	Общая физическая подготовка	90	120	70	112	126
2	Специальная физическая подготовка	56	80	170	240	305
3	Техническая подготовка хореография / акробатика 50 % отобщей нагрузки	150	220	350	550	620
4	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	6	10	40	50	60
5	Участие в спортивных соревнованиях, тренерская и судейская практика	4	20	65	42	80
6	Восстановительные мероприятия		10	14	18	25
7	Контрольные испытания	6	6	6	8	8
	ВСЕГО ЧАСОВ:	312	466	715	1020	1224

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МБУ СШ № 6
Н.Ю. Попова
" 17 " Января 2021

ГОДОВОЙ ПЛАН - ГРАФИК

Групп тренировочной и соревновательной деятельности (в часах)
отделени "спортивная акробатика" МБУ СШ № 6 г. Волгограда

№ п/п	Содержание	НП		ТЭСС		ССМ
		до года	свыше	до 2-х	свыше 2-х	без ограничений
			года	лет	лет	
1	Общая физическая подготовка	90	125	153	250	255
2	Специальная физическая подготовка	56	80	188	255	382
3	Техническая подготовка	150	225	326	435	462
4	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	6	16	18	30	62
5	Участие в спортивных соревнованиях, тренерская и судейская практика	4	8	14	26	35
6	Восстановительные мероприятия		6	8	16	20
7	Контрольные испытания	6	6	8	8	8
	ВСЕГО:	312	466	715	1020	1224

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МБУ СШ № 6
Н.Ю. Попова
" 11 " ноября 2021

ГОДОВОЙ ПЛАН - ГРАФИК

Групп тренировочной и соревновательной деятельности (в часах)
отделени "художественная гимнастика" МБУ СШ № 6 г. Волгограда

№ п/п	Содержание	Этап НП	ТЭ СС	ЭССМ
1	Объем физической нагрузки, в том числе	176	250	542
а)	Общая физическая подготовка	170	132	110
б)	Специальная физическая подготовка		156	220
в)	Участие в спортивных соревнованиях	8	42	85
г)	Техническая подготовка	28	175	146
2	Тактическая, теоретическая, психологическая	16	90	
3	Инструкторская и судейская практика		20	60
4	Восстановительные мероприятия	8	45	61
5	Контрольные испытания	4	8	
	Всего:	410	918	1224