



# alura

## Enseñanza en línea de Alura

**Rua Vergueiro, 3185, 8o andar, São Paulo/SP.**

**Razão Social: AOV5 Sistemas de Informática S.A**

**CNPJ: 05.555.382/0001-33**

**(11) 4118-2432**

**app.aluracursos.com**

Certificamos que Manuel Alonso Aranguri Vargas finalizó el curso online "Foco: Enfocarse trae más resultados para el día a día" con carga horaria estimada de 8 horas, realizando 37 actividades de 37 actividades, en el periodo de 06/05/2023 a 21/05/2023.

Este curso abordó los siguientes tópicos:

1. La ilusión de ser multitarea
2. Creencias
3. Fuerza de voluntad
4. Equilibrio en la vida
5. La única cosa

Guilherme Silveira

Coordinador

Carlos Felício

Director