

# zhangsan健康体检报告

## 健康体检报告

检查机构：上海美宜门诊部

张三 先生

年龄：40岁 联系电话：1388888

证件号码：310\*5678

单位名称：集团电商部-23上海摇康树

部门：技术部 员工号：20240110

条码：ZS20240110

体检套餐：23集团电商部-上海摇康树-摇康树贵宾套餐-07AAMN08

性别：男

咨询电话：400-680-8855 解读电话：400-680-8866

报告方式：个人自取 检查日期：2025-01-10

查询报告网址：<https://www.health-100.cn/>

微信公众号 官网 微信小程序

## 健康体检报告导读

尊敬的 张三 先生：

您好！

感谢您对上海美宜门诊部的信赖和支持，在此我们真诚地将您的健康体检报告呈上，敬请阅读。

您的健康体检报告由六个部分组成：

第一部分 报告阅读说明：根据您本次体检中发现的异常结果为依据，通过健康警示灯图，在相应人体结构所在部位进行提示，使您能够更直观、更快捷地了解异常体征部位。

第二部分 主检报告：初审医师对您体检中发现的异常结果进行汇总分析，并初步提出医学建议。主检专家全面审核各科室报告及初审医师报告，对疑难问题进行专家会诊，确保内容的准确性、权威性，最终由主检专家签发您的健康体检报告。

第三部分 医学科普：对本次体检发现的异常结果进行医学名词知识科普。

第四部分 分项报告：各科室检查结果明细，细致认真地对您的体检情况进行详细汇报，可作为您专科诊断或复查的参考资料。同时附有相关科室检查图文报告，如心电图、超声报告等。



















第五部分 常见体检数据对比：展示您最近两次体检中常见指标的数据变化趋势。

第六部分 免责声明：鉴于医学科学的复杂性、现代医疗技术手段对疾病的筛查仍具有局限性和时效性，同时也受限于您本次所选择的体检项目，体检后可能存在未发现的潜在问题，如果有疑问或疾病症状出现，请立即就医。

## 报告阅读说明

### 健康警示灯

报告阅读说明：本报告书仅对受检者本次所检结果负责；警示部位请您关注，示意图仅提供部分异常部位警示，仅供参考。

部位	状态
头部	
眼	
甲状腺	
耳鼻喉	
口腔	
颈部	
胸腔	
心脏	
颈椎/腰椎	
肝	
胆	
胰	
脾	
肾	
胃肠	
输尿管/前列腺/膀胱	
其他部位	
一般检查	



# 主检报告

## 初审医师意见：

- 颈椎退行性改变，C5-6椎间隙变窄，建议进一步检查
- 血脂异常，总胆固醇升高（6.28mmol/L）
- 轻度脂肪肝
- 其他各项检查未见明显异常

## 终审医师意见：

同意初审医师意见。

## 一般健康问题：

- 颈椎退行性改变，C5-6椎间隙变窄
- 血脂代谢异常，总胆固醇 6.28mmol/L
- 轻度脂肪肝

## 医师建议：

- 颈椎：
  - 保持正确坐姿，避免长期低头
  - 工作间隙适当活动颈部
  - 建议到骨科进一步检查
- 血脂及脂肪肝：
  - 控制饮食，减少高脂高糖食物摄入
  - 规律运动，每周至少3次，每次30分钟
  - 3个月后复查血脂
- 其他建议：
  - 作息规律，保证充足睡眠
  - 戒烟限酒
  - 定期体检

初审医师：王医师 终审医师：李主任

# 医学科普

## 颈椎退行性改变

颈椎退行性改变是指随着年龄增长，颈椎的骨质、软骨和韧带等组织发生退行性病变。主要表现为颈椎间隙变窄、骨质增生等。长期不当姿势、职业因素和年龄增长都可能加速这一过程。建议：保持正确坐姿，避免长期低头，适当进行颈部运动。

## 血脂异常

血脂异常是指血液中脂质代谢紊乱。总胆固醇升高可能与饮食习惯、运动不足、遗传等因素有关。长期血脂异常可能增加心脑血管疾病风险。建议：控制饮食，规律运动，必要时在医生指导下服用调脂药物。

## 脂肪肝

脂肪肝是指肝细胞内脂肪含量过多的病变状态。与高热量饮食、运动不足、代谢紊乱等因素有关。早期通过饮食控制和运动可以逆转。建议：控制饮食，增加运动，戒烟限酒。

# 分项报告

## 一般检查

项目	结果	单位	参考范围	提示
身高	172	cm	-	正常
体重	75	kg	-	偏重
体重指数	25.4	kg/m²	18.5~23.9	↑
收缩压	135	mmHg	90-139	正常
舒张压	85	mmHg	60-89	正常
脉搏	76	次/分	60-100	正常
腰围	88	cm	男<85	↑
臀围	98	cm	-	-
腰围/臀围	0.90	-	男≤0.9	正常

检查者：张护士

# 内科检查

项目	结果	单位	参考范围
既往史	无	-	-
家族史	父亲高血压	-	-
胸廓	未见明显异常	-	-
心脏-心率	76	次/分	60-100
心脏-杂音	未闻及	-	-
心脏-心律	整齐	-	-
心脏-心音	未闻及明显异常	-	-
心脏-心界	未见明显异常	-	-
肺-呼吸频率	18	次/分	12-20
肺-啰音	未闻及	-	-
肺-呼吸音	清晰	-	-
肺-胸膜摩擦音	未闻及	-	-
肝-大小	肋下未触及	-	-
肝-质地	中等	-	-
肝-压痛	无	-	-
胆-大小	未触及	-	-
胆-压痛	无	-	-
脾-大小	未触及	-	-
脾-质地	未触及明显异常	-	-
脾-压痛	无	-	-
肾-叩击痛	无	-	-
腹壁	软	-	-
膝反射	正常	-	-

其他	未见明显异常	-	-
----	--------	---	---

医师：王医师

外科检查

项目	结果
既往史	无
皮肤	未见明显异常
浅表淋巴结	未触及明显异常
甲状腺	未见明显异常
乳房	未见明显异常
脊柱	颈椎活动受限
四肢关节	未见明显异常
外生殖器	未见明显异常
前列腺	未触及明显异常
肛门指检	未见明显异常
其他	未见明显异常

医师：李医师

视力检查

项目	结果	参考范围
裸眼视力-右眼	1.0	≥1.0（小数视力）；≥5.0（对数视力）
裸眼视力-左眼	1.0	≥1.0（小数视力）；≥5.0（对数视力）

检查者：刘护士

## 裂隙灯检查

项目	结果	单位	参考范围
角膜	未见明显异常	-	-
前房	未见明显异常	-	-
虹膜	未见明显异常	-	-
瞳孔	未见明显异常	-	-
晶状体	未见明显异常	-	-
玻璃体	未见明显异常	-	-

医师：周医师

## 耳鼻咽喉科检查

项目	结果
既往史	无
耳廓	未见明显异常
外耳道	未见明显异常
鼓膜	未见明显异常
乳突	未见明显异常
鼻外形	未见明显异常
鼻中隔	未见明显异常
鼻甲	未见明显异常
鼻腔黏膜	未见明显异常
鼻窦	未见明显异常
悬雍垂	未见明显异常
扁桃体	未见明显异常

咽部黏膜	未见明显异常
其他	未见明显异常

医师：赵医师

## 心电图

项目	结果
常规心电图检查（12导联）	正常心电图

注：详见图文报告。

医师：陈医师

## 影像检查

### 肝胆脾胰双肾彩超

项目	结果
肝脏彩超	肝脏形态大小正常，回声增粗，轻度脂肪肝改变
胆囊彩超	胆囊形态大小正常，壁光滑，内未见明显异常回声。 胆总管不扩张
脾脏彩超	脾脏形态正常，包膜光整，实质回声均匀
胰腺彩超	胰腺形态大小正常，轮廓规整，实质回声均匀，主胰 管不扩张
双肾彩超	双肾形态大小正常，包膜光整，实质回声均匀。集合 系统未见分离

检查者：吴医师 审核医师：郑主任

### 前列腺彩超

项目	结果
前列腺彩超	前列腺形态大小正常，轮廓光整，实质回声均匀，未 见明显异常回声。CDFI：腺体内未见明显异常血流信



	号
--	---

检查者：吴医师 审核医师：郑主任

甲状腺彩超

项目	结果
甲状腺彩超	甲状腺形态大小正常，边界清晰，内部回声分布均匀，未见明显异常回声。CDFI：未见明显异常血流信号

检查者：吴医师 审核医师：郑主任

胸部正位DR

项目	结果
胸部正位DR	两侧胸廓无明显畸形，胸廓各骨骨质未见明显异常；两肺纹理清晰，肺野内未见明显渗出性改变及结节影。纵隔居中、无明显增宽，两侧肺门影未见明显增大、浓郁，心影未见明显异常。两侧膈面光整，两侧肋膈角锐利

报告医师：孙医师 审核医师：钱主任

颈椎侧位DR

项目	结果
颈椎侧位DR	颈椎生理曲度变直，排列尚整齐，未见明显脱位征象。诸椎体形态尚可，骨质未见明显骨质破坏，骨性椎管未见明显狭窄。颈5-6椎间隙变窄。椎旁软组织未见明显异常

报告医师：孙医师 审核医师：钱主任

实验室检查

血常规

检测机构: 上海美宜门诊部 样本类型: 全血 样本性状: 样本正常  
检测时间: 2025-01-10 09:30:10 报告时间: 2025-01-10 10:42:18  
【备注: 无】

项目	简称	结果	提示	单位	参考区间
白细胞计数	WBC	6.5	-	10^9/L	3.5-9.5
中性粒细胞百分数	GRAN%	55.6	-	%	40-75
淋巴细胞百分数	LYM%	35.0	-	%	20-50
单核细胞百分数	Mono%	5.8	-	%	3-10
嗜酸性粒细胞百分数	Eos%	2.8	-	%	0.4-8
嗜碱性粒细胞百分数	Baso%	0.8	-	%	≤1
中性粒细胞绝对值	GRAN#	3.61	-	10^9/L	1.8-6.3
淋巴细胞绝对值	LYM#	2.28	-	10^9/L	1.1-3.2
单核细胞绝对值	Mono#	0.38	-	10^9/L	0.1-0.6
嗜酸性粒细胞绝对值	Eos#	0.18	-	10^9/L	0.02-0.52
嗜碱性粒细胞绝对值	Baso#	0.05	-	10^9/L	≤0.06
红细胞计数	RBC	5.0	-	10^12/L	4.3-5.8
血红蛋白	Hb	150	-	g/L	130-175
红细胞比容	HCT	45.0	-	%	40-50
红细胞平均体积	MCV	90.0	-	fL	82-100
平均血红蛋白含量	MCH	30.0	-	pg	27-34
平均血红蛋白浓度	MCHC	333	-	g/L	316-354
	RDW-SD	42.0	-	fL	38.4-47.8

红细胞分布宽度-标准差					
红细胞分布宽度-变异系数	RDW-CV	13.0	-	%	11.7-15.3
血小板计数	PLT	245	-	10^9/L	125-350
平均血小板体积	MPV	10.0	-	fL	8.4-12.7
血小板压积	PCT	0.245	-	%	0.169-0.374
血小板分布宽度	PDW	16.0	-	fL	15.5-16.8
大血小板比率	P-LCR	25.0	-	%	14.6-45
大血小板数	P-LCC	61	-	10^9/L	37-107

注：本检测结果仅对来样负责，供临床参考。如有疑问请在样品保存期内提出！

检验者：张技师 审核者：王主任

尿常规

检测机构: 上海美宜门诊部 样本类型: 尿液 样本性状: 样本正常

检测时间: 2025-01-10 09:37:55 报告时间: 2025-01-10 10:03:17

【备注: 无】

项目	简称	结果	提示	单位	参考区间
尿白细胞酯酶	LEU	阴性	-	-	阴性
尿酮体	KET	阴性	-	-	阴性
尿亚硝酸盐	NIT	阴性	-	-	阴性
尿胆原	URO	正常	-	-	阴性或弱阳性
尿胆红素	BIL	阴性	-	-	阴性
尿蛋白质	PRO	阴性	-	-	阴性
尿葡萄糖	GLU	阴性	-	-	阴性
尿比重	SG	1.020	-	-	1.003-1.03
尿隐血	BLD	阴性	-	-	阴性
尿酸碱度	pH	6.0	-	-	5.0-8.4

尿液颜色	UCO	黄色	-	-	淡黄色或黄色
尿透明度	TURB	透明	-	-	透明
尿白细胞（镜检）	U-WBC	未见	-	个/HP	0-5
尿红细胞（镜检）	U-RBC	未见	-	个/HP	0-3
尿结晶（镜检）	U-CRYSTAL	未见	-	-	未见
尿管型（镜检）	U-CAST	未见	-	个/LP	未见

注：本检测结果仅对来样负责，供临床参考。如有疑问请在样品保存期内提出！

检验者：刘技师 审核者：赵主任

血流变

检测机构: 上海美宜门诊部 样本类型: 全血 样本性状: 样本正常

检测时间: 2025-01-10 09:37:18 报告时间: 2025-01-10 10:09:51

【备注: 无】

项目	简称	结果	提示	单位	参考区间
全血粘度(1/s)	DQ1	14.8	-	mPa·s	9.5-15.2
血浆粘度	PV	1.70	-	mPa·s	1.24-1.88
全血还原粘度(1/s)	QHD1	16.5	-	mPa·s	8.27-29.63
全血还原粘度(30/s)	QHZ30	6.0	-	mPa·s	3.5-11.8
红细胞聚集指数	HJJ	2.45	-	-	1.34-2.69
红细胞刚性指数	IR	4.0	-	mPa·s	2.51-9.47
红细胞变形指数	TK	0.85	-	-	0.49-1.12
全血粘度(30/s)	ZQ30	6.0	-	mPa·s	5.1-6.8
全血粘度(50/s)	ZQ50	5.5	-	mPa·s	4.76-6.3
全血粘度(200/s)	GQ200	4.5	-	mPa·s	4.2-5.7

注：本检测结果仅对来样负责，供临床参考。如有疑问请在样品保存期内提出！

检验者：周技师 审核者：吴主任

生化检测

检测机构: 上海美宜门诊部 样本类型: 血清 样本性状: 样本正常

检测时间: 2025-01-10 09:33:59 报告时间: 2025-01-10 10:54:03

【备注: 无】

项目	简称	结果	提示	单位	参考区间
血清总蛋白	TP	72	-	g/L	65-85
血清白蛋白	ALB	45	-	g/L	40-55
血清球蛋白	GLB	27	-	g/L	20-35
白蛋白/球蛋白 比值	A/G	1.67	-	-	1.2-2.4
血清丙氨酸氨基 转移酶	ALT	45	↑	U/L	≤40
血清天门冬氨酸 氨基转移酶	AST	35	-	U/L	8-40
血清γ-谷氨酰基 转移酶	GGT	45	-	U/L	10-60
血清碱性磷酸酶	ALP	85	-	U/L	45-125
血清总胆红素	TBIL	15	-	μmol/L	3.4-20.5
血清直接胆红素	DBIL	3.5	-	μmol/L	0-6.8
血清间接胆红素	IBIL	11.5	-	μmol/L	2.6-16.8
血清总胆固醇	TC	6.28	↑	mmol/L	≤5.2
血清甘油三酯	TG	1.85	↑	mmol/L	≤1.7
高密度脂蛋白胆 固醇	HDL-C	1.2	-	mmol/L	≥1.0
低密度脂蛋白胆 固醇	LDL-C	3.8	↑	mmol/L	≤3.4

血清尿素	UR	5.8	-	mmol/L	3.1-8
血清肌酐	CR	85	-	umol/L	57-97
血清尿酸	UA	360	-	μmol/L	208-428

注：本检测结果仅对来样负责，供临床参考。如有疑问请在样品保存期内提出！

检验者：李技师 审核者：陈主任

风湿检测

检测机构: 上海美宜门诊部 样本类型: 血清 样本性状: 样本正常

检测时间: 2025-01-10 09:33:59 报告时间: 2025-01-10 10:54:03

项目	简称	结果	提示	单位	参考区间
类风湿因子	RF	4.5	-	IU/mL	≤30

注：本检测结果仅对来样负责，供临床参考。如有疑问请在样品保存期内提出！

检验者：李技师 审核者：陈主任

肿瘤标志物检测

检测机构: 上海美宜门诊部 样本类型: 血清 样本性状: 样本正常

检测时间: 2025-01-10 09:43:50 报告时间: 2025-01-10 10:10:38

【备注: 无】

项目	简称	结果	提示	单位	参考区间
癌胚抗原	CEA	2.45	-	ng/mL	≤5
甲胎蛋白	AFP	3.80	-	ng/mL	≤20
前列腺特异性抗原	PSA	1.20	-	ng/mL	≤4
糖类抗原125	CA125	15.6	-	U/mL	≤35
糖类抗原199	CA199	12.8	-	U/mL	≤37

注：本检测结果仅对来样负责，供临床参考。如有疑问请在样品保存期内提出！

检验者：郑技师 审核者：钱主任

# 糖尿病检测

检测机构: 上海美宜门诊部 样本类型: 血清 样本性状: 样本正常  
检测时间: 2025-01-10 09:33:59 报告时间: 2025-01-10 10:54:03  
【备注: 无】

项目	简称	结果	提示	单位	参考区间
空腹血糖	GLU	5.4	-	mmol/L	3.9-6.1
餐后2小时血糖	2hPG	6.8	-	mmol/L	≤7.8
糖化血红蛋白	HbA1c	5.6	-	%	4.0-6.0
胰岛素	INS	8.5	-	μIU/mL	2.6-24.9

注：本检测结果仅对来样负责，供临床参考。如有疑问请在样品保存期内提出！  
检验者：孙技师 审核者：郭主任

## 体检数据对比

与上次体检（2024-07-10）相比

项目	本次检查	上次检查	变化趋势
体重	75kg	73kg	↑
血压	135/85	130/80	↑
总胆固醇	6.28	5.8	↑
BMI	25.4	24.8	↑

## 免责声明

尊敬的张三先生：

健康体检的目的在于帮助您了解自身健康状况，便于您更好地管理健康、促进健康。疾病的发生发展有其客观规律，在一定的阶段存在潜伏性和突变性，科学的认识也存在过程，现有的医疗技术水平对于疾病的筛查也存在局限性。

由于您选择的健康体检套餐或项目有限，健康体检结果不能完全作为您全身健康状况的评价依据和疾病的诊断依据。同时，本次体检未发现异常的项目并不说明完全没有潜在异常隐患，若有异常症状出现请立即就医。

我们建议您：

1. 详细阅读并妥善保管本报告
2. 认真关注报告中的就医指导和建议
3. 如有疑问，请于一周内到本中心查询或致电客服部
4. 建议每年进行一次系统体检

祝您健康！

上海美宜门诊部