

# Incapacidades Físicas em Hanseníase

Textos  
Gabriela de Cássia Ribeiro  
Outubro de 2021

# Audio #1 O QUE SÃO INCAPACIDADES FÍSICAS EM HANSENÍASE?

Imagem #1

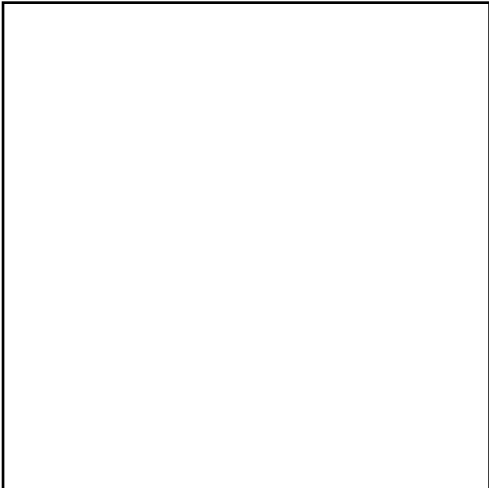
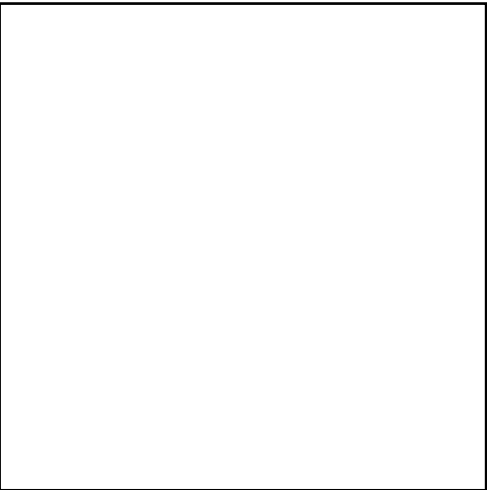


A hanseníase possui grande importância para a Saúde Pública pois é uma doença contagiosa causada por uma bactéria que gosta de se alojar na pele e nos nervos. A sensibilidade da pele fica alterada e ocorre uma inflamação nos nervos, ocasionando lesões que podem levar a danos permanentes, o que chamamos de deformidades ou incapacidades físicas.

Estas lesões podem ocorrer antes, durante ou após o tratamento de hanseníase, por isso é tão importante realizar o diagnóstico o mais cedo possível e tratamento adequado.

São também responsáveis pelo preconceito e isolamento social bastante presentes na hanseníase, além de causarem um grande impacto econômico retirando pessoas jovens do mercado de trabalho

Imagem #2



## Texto explicando a interação

Agora, se você quer saber mais sobre as PRINCIPAIS LESÕES CAUSADAS PELA HANSENÍASE, clique no botão verde. Se prefere conhecer mais sobre os PERFIL DA INCAPACIDADE FÍSICA NO BRASIL, clique no azul.

PRINCIPAIS LESÕES CAUSADAS PELA HANSENÍASE



Audio #2

PERFIL DA INCAPACIDADE FÍSICA NO BRASIL

Audio #3



# Audio #2 PRINCIPAIS LESÕES CAUSADAS PELA HANSENÍASE

## Transcrição do áudio

*A bactéria atinge três tipos de nervos relacionados com a sensibilidade da pele, com as secreções como o suor e com os músculos.*

*A inflamação dos nervos relacionados com a sensibilidade da pele causam a diminuição ou perda desta sensação levando a dormência ou formigamento, podendo causar queimaduras e ferimentos sem que a pessoa perceba quando ocorreram.*

*A inflamação nos nervos relacionados com a secreção do suor levam a diminuição ou perda da hidratação da pele deixando a pele seca, causando as rachaduras*

*Quando há inflamação nos nervos relacionados aos músculos, ocorre a diminuição ou perda da força dos músculos levando a fraqueza e posteriormente à degeneração, enrijecimento das articulações, pés caídos e outras lesões.*

*Se não tratadas podem infeccionar e destruir permanentemente a pele, os tendões, os ligamentos, os ossos e os músculos, gerando as deformidades ou incapacidades físicas.*



## Texto explicando a interação

*Se você quiser saber sobre a CLASSIFICAÇÃO DAS INCAPACIDADES FÍSICAS dê um clique no botão verde. Se prefere conhecer os PRINCIPAIS NERVOS ACOMETIDOS, clique no botão azul.*

CLASSIFICAÇÃO DAS  
INCAPACIDADES FÍSICAS

Audio #5

PRINCIPAIS NERVOS ACOMETIDOS

Audio #6



# Audio #3 PERFIL DA INCAPACIDADE FISICA NO BRASIL

## Transcrição do áudio

*Cientistas criaram um parâmetro para avaliar a incapacidade física de um paciente de hanseníase, no momento do seu diagnóstico. Esse parâmetro vai de 0 a 2, onde 0 é nenhuma capacidade física e 2 é uma incapacidade física considerada grave, que compromete a vida social e/ou laboral dessa pessoa.*

*Segundo dados do Ministério da Saúde entre os anos de 2009 e 2018, 90% dos casos de hanseníase foram avaliados quanto ao grau de incapacidade física no momento do diagnóstico, em torno de 20 a 30% apresentam grau 1 de incapacidade e aproximadamente 10% apresentou grau 2 de incapacidade.*

## Texto explicando a interação

*Se quiser conhecer a CLASSIFICAÇÃO DAS INCAPACIDADES FÍSICAS, clique no botão verde. Se prefere saber quais os principais nervos afetados, clique no botão azul.*

CLASSIFICAÇÃO DAS  
INCAPACIDADES FÍSICAS



Audio #5

PRINCIPAIS NERVOS AFETADOS

Audio #4



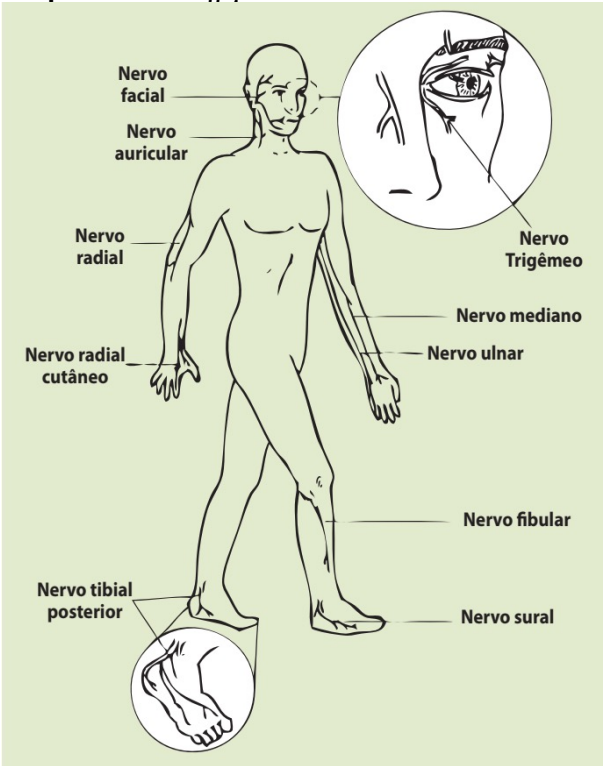
# Audio #4 PRINCIPAIS NERVOS AFETADOS

Transcrição do áudio

A imagem que você está vendo mostra que os principais nervos acometidos pela bactéria causadora da hanseníase estão localizados na face, nos braços e nos pés.

Essas manifestações podem ser acompanhadas por dor intensa, inchaço, déficit de movimentos e sensibilidade na pele. No entanto, em alguns casos, as inflamações nos nervos podem se desenvolver sem dor: são as chamadas neurites silenciosas.

Importante lembrar que esses sintomas da hanseníase nos nervos começam a ser notados com o surgimento de câimbras, formigamentos, etc., que podem muito bem ser confundidos com sintomas de várias outras enfermidades. Por isso, muita atenção. Em caso de qualquer dúvida, consulte a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua casa!



QR CODE INGLÊS

Texto explicando a interação

Para conhecer sobre a CLASSIFICAÇÃO DAS INCAPACIDADES FÍSICAS clique no botão verde. Se prefere conhecer como se PREVENIR DAS INCAPACIDADES FÍSICAS clique no botão azul.

CLASSIFICAÇÃO DAS INCAPACIDADES FÍSICAS

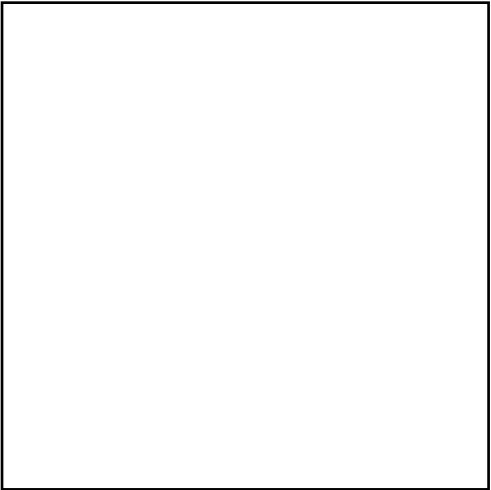
X

Audio #5

PREVENÇÃO DAS INCAPACIDADES FÍSICAS

Audio #7

O



# Audio #5 CLASSIFICAÇÃO DAS INCAPACIDADES FÍSICAS

## Transcrição do áudio

*As incapacidades físicas em hanseníase são classificadas em grau 0 quando não há comprometimento nos nervos, grau 1 quando ocorre diminuição ou perda de sensibilidade nos olhos, mãos e pés e grau 2 quando há lesões mais graves nos olhos, mãos e pés.*

*Caso haja redução ou perda de sensibilidade esta pessoa com hanseníase pode ser classificada como grau 1 de incapacidade e corre o risco de se queimar ou machucar sem perceber.*

*Caso haja outras lesões como garras, atrofia e perda das extremidades dos dedos, a pessoa é classificada como grau 2 de incapacidade física.*

*No momento do diagnóstico de uma pessoa com a hanseníase, é preenchido um formulário com diversas informações técnicas, que medem essas incapacidades. Esse formulário é muito importante para todo o tratamento do paciente, e deve ser preenchido com muito cuidado e zelo por parte do profissional de saúde.*

## Texto explicando a interação

*Para saber mais sobre o GRAU 1 DE INCAPACIDADE FÍSICA na HANSENÍASE, clique botão verde. Se quiser saber sobre o GRAU 2 DE INCAPACIDADE FÍSICA, clique no botão azul*

### GRAU 1 DE INCAPACIDADE FÍSICA



Audio #6

### GRAU 2 DE INCAPACIDADE FÍSICA

Audio #7



# Audio #6 GRAU 1 DE INCAPACIDADE FÍSICA

## Transcrição do áudio



No Grau 1 de Incapacidade Física não há deficiências visíveis. As alterações mais comuns são diminuição da força muscular e/ou alteração da sensibilidade dos olhos, mãos e pés.

Essas alterações de sensibilidade são notadas de diferentes maneiras. Geralmente, você não perde completamente a sensibilidade nas áreas das lesões, ou das manchas, como se diz. Essa perda da sensibilidade se dá de maneira lenta, por isso, se você observa uma mancha ou uma lesão parecida com a hanseníase na pele, fique atento, e procure uma Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua casa. Lá você encontrará o apoio e o acolhimento necessários para o tratamento da doença.

## Texto explicando a interação

Se você quiser saber sobre o GRAU 2 DE INCAPACIDADE FÍSICA, clique botão verde. Se quiser saber sobre a PREVENÇÃO DAS INCAPACIDADES FÍSICAS clique o botão azul

GRAU 2 DE INCAPACIDADE FÍSICA



Audio #7

PREVENÇÃO DAS INCAPACIDADES FÍSICAS

Audio #8





# Audio #7 GRAU 2 DE INCAPACIDADE FÍSICA

## Transcrição do áudio



*No Grau 2 de Incapacidade Física há deficiências visíveis. As alterações mais comuns são perda de capacidade de fechar os olhos por completo, perda de pelos, atrofias e garras nas mãos ou pés.*

*Esse tipo de incapacidade física acontece porque a bactéria causadora da hanseníase está há muito tempo presente no organismo dessas pessoas. O que significa dizer que o diagnóstico delas foi feito de forma tardia.*

*É preciso lutar para que esse diagnóstico seja feito o quanto antes. A hanseníase tem cura, e o tratamento é gratuito, realizado completamente pelo SUS. Não tenha medo, consulte sempre a Unidade Básica de Saúde mais próxima em caso de qualquer suspeita.*

## Texto explicando a interação

*Se você quiser saber sobre a PREVENÇÃO DAS INCAPACIDADES FÍSICAS, clique botão verde. Se quiser saber sobre a REALIZAÇÃO DE AUTOUIDADOS clique o botão azul*

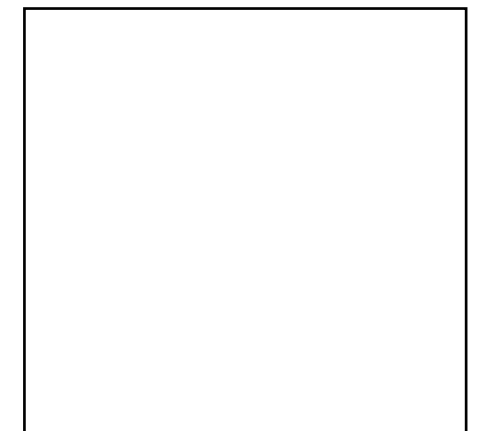
PREVENÇÃO DE INCAPACIDADES FÍSICAS



Audio #8

REALIZAÇÃO DE AUTOUIDADOS

Audio #11





# Audio #8 PREVENÇÃO DE INCAPACIDADES FÍSICAS

## Transcrição do áudio

*A prevenção de incapacidades em hanseníase inclui um conjunto de medidas visando evitar a ocorrência de danos físicos, emocionais e socioeconômicos. A principal forma de prevenir as deficiências e as incapacidades físicas, é o diagnóstico precoce. O objetivo da prevenção de incapacidades é proporcionar a pessoa com hanseníase, durante o tratamento e após alta, a manutenção ou melhora de sua condição física, socioeconômica e emocional.*

*O Ministério da Saúde representa a prevenção das incapacidades físicas em hanseníase, como um trevo de quatro folhas, em que a educação em saúde representa o caule, ou seja a base da prevenção, pois é entendida como suporte para a compreensão do processo de adoecimento, da doença em si, sua aceitação e suas consequências. É atividade informativa e comunicativa voltada para o público em geral, pacientes e profissionais de saúde, chamando a atenção para os primeiros sintomas e sinais da doença, para o tratamento que pode ser feito em qualquer unidade básica de saúde e a necessidade de os contatos serem examinados e receber a vacina BCG.*

## Texto explicando a interação

*Para saber mais sobre as FOLHAS 1 E 2 DO TREVO clique botão verde. Se quiser saber sobre AS FOLHAS 3 E 4 DO TREVO, clique o botão azul*

FOLHAS 1 E 2 DO TREVO DE PREVENÇÃO DE INCAPACIDADES FÍSICAS



Audio #9

FOLHAS 3 E 4 DO TREVO DE PREVENÇÃO DE INCAPACIDADES FÍSICAS

Audio #10



# Audio #9 PREVENÇÃO DE INCAPACIDADES – FOLHAS 1 E 2 DO TREVO

## Transcrição do áudio

*A folha 1 ressalta que o diagnóstico precoce da doença é um fator importante no tratamento e na interrupção da transmissão da hanseníase. Outro fator importante é seguir o tratamento com a poliquimioterapia durante o tempo determinado. Além disso é importante contactar todos os contatos domiciliares e sociais, realizar exame na pele e nos nervos e oferecer a vacina BCG, quando necessário.*

*A folha 2 destaca que antes, durante e após o diagnóstico de hanseníase podem ocorrer processos inflamatórios que precisam ser identificadas precocemente e tratadas para evitar deformidades e incapacidades. O monitoramento da dificuldade visual e se houve acometimento dos nervos deve ser feito periodicamente*

## Texto explicando a interação

*Para saber mais como sobre as FOLHAS 3 E 4 DO TREVO DE PREVENÇÃO DE INCAPACIDADES, clique botão verde. Se quiser saber sobre o REALIZAÇÃO DE AUTOCUIDADOS, clique o botão azul*

FOLHAS 3 E 4 DO TREVO DE PREVENÇÃO DE INCAPACIDADES



Audio #10

REALIZAÇÃO DE AUTOCUIDADOS

Audio #11



# Audio #10

## PREVENÇÃO DE INCAPACIDADES – FOLHAS 3 E 4 DO TREVO

### Transcrição do áudio

*A folha 3 destaca que todos os pacientes precisam conhecer sua doença e saber como tratá-la corretamente. As pessoas com história de reação e inflamação dos nervos ou com grau de incapacidade 1 e/ou 2 no diagnóstico apresentam maior risco de desenvolver incapacidades e deformidades. Esses grupos necessitam aprender a realizar práticas diárias de autocuidados individualmente ou em grupos de ajuda mútua, como sua parcela de comprometimento no processo de prevenção.*

*Por fim a folha 4 ressalta que é importante que durante e após o tratamento os profissionais estimulem e encorajem a inclusão social dos pacientes. A abertura para o envolvimento de movimentos sociais específicos, aí incluídos os movimentos especializados em direitos humanos, deve ser uma preocupação dos profissionais que lidam com esses pacientes, pois eles se constituem em suportes que potencializam sua inclusão em todos os campos da sociedade.*

### Texto explicando a interação

*Para saber mais a REALIZAÇÃO DE AUTOCUIDADOS, clique botão verde. Para saber sobre a REABILITAÇÃO EM HANSENÍASE, clique o botão azul*

REALIZAÇÃO DE AUTOCUIDADOS



Audio #11

REABILITAÇÃO EM HANSENÍASE

Audio #



# Audio #11 REALIZAÇÃO DE AUTOCUIDADOS

## Transcrição do áudio

*Os autocuidados são ações e atividades que a própria pessoa realiza para evitar o surgimento de problemas e/ou detectá-los precocemente para evitar suas complicações. As atividades de prevenção deverão ser executadas dando ênfase àquelas que são possíveis de ser realizadas em seu domicílio*

*Várias estratégias são utilizadas na abordagem do autocuidado, tais como trabalhos individuais, grupos de autocuidado e grupos de ajuda mútua. Para essas atividades podem ser utilizados materiais educativos, geralmente com orientação e demonstração pelo profissional, líder e/ou participante do grupo e realizado pelo paciente. É de extrema importância o paciente ouvir, ver e fazer para que ele desenvolva conhecimentos, habilidades e adquira novos hábitos.*

*As técnicas de autocuidado são voltadas principalmente para o nariz, os olhos, as mãos e os pés.*

## Texto explicando a interação

*Para saber mais sobre o AUTOCUIDADO COM OS OLHOS, clique botão verde. Se quiser saber sobre o AUTOCUIDADO COM O NARIZ, clique o botão azul*

AUTOCUIDADO COM OS OLHOS



Audio #12

AUTOCUIDADO COM O NARIZ

Audio #13



# Audio #12 AUTOCUIDADO COM OS OLHOS

## Transcrição do áudio



*As imagens que você está vendo trazem alguns exemplos de atividades de autocuidados para evitar incapacidades físicas nos olhos, como retirar com pinça os cílios que estiverem dentro dos olhos , utilizar máscara adequada para dormir caso o olho não esteja fechando completamente, utilizar colírios para lubrificação com prescrição médica e óculos escuros e boné ou chapéu para proteger os olhos.*

*É importante também piscar com frequência, secar os olhos com pano limpo, não coçar, inspecionar os olhos todos os dias.*

## Texto explicando a interação

*Para saber sobre o AUTOCUIDADO COM O NARIZ, clique botão verde. Se quiser saber sobre AUTOCUIDADO COM AS MÃOS , clique o botão azul*

AUTOCUIDADO COM O NARIZ



Audio #13

AUTOCUIDADO COM AS MÃOS

Audio #14



# Audio #13 AUTOCUIDADO COM O NARIZ

## Transcrição do áudio



*Deve-se lavar as narinas de 3 a 4 vezes por dia. Colocar água limpa na mão em concha, puxar devagar e deixar escorrer naturalmente. Repetir a lavagem até que a água saia limpa. Evitar retirar as cascas de dentro do nariz com o dedo ou outro objeto para não provocar ferida. Evitar assuar o nariz com força.*

## Texto explicando a interação

*Para saber sobre o AUTOCUIDADO COM AS MÃOS, clique botão verde. Se quiser saber sobre AUTOCUIDADO COM OS PÉS, clique o botão azul*

AUTOCUIDADO COM AS MÃOS



Audio #14

AUTOCUIDADO COM OS PÉS

Audio #15



# Audio #14 AUTOCUIDADO COM AS MÃOS

## Transcrição do áudio

*Para o Autocuidado com as mãos é importante utilizar luvas para pegar objetos quentes, proteger alças de baldes ou outros instrumentos para evitar bolhas e lesões. Guardar instrumentos cortantes com as pontas para baixo, segurar pregos e parafusos com ajuda de alicate.*

*Também é necessário hidratar as mãos, deixando-as em água limpa em temperatura ambiente por 10 minutos e passar óleo ou hidratante, principalmente à noite.*



## Texto explicando a interação

*Para saber sobre o AUTOCUIDADO COM OS PÉS, clique botão verde. Se quiser saber sobre a REABILITAÇÃO EM HANSENÍASE, clique o botão azul*

ar pregos e  
cate

### AUTOCUIDADO COM OS PÉS



Audio #15

### REABILITAÇÃO EM HANSENÍASE

Audio #16

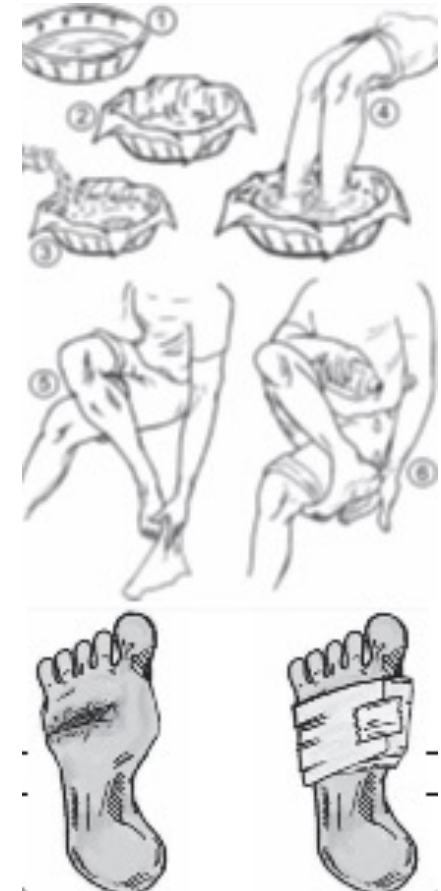




# Audio #15 AUTOCUIDADO COM OS PÉS

## Transcrição do áudio

*É muito importante verificar os pés diariamente e hidrata-lo em água limpa e em temperatura ambiente por 10 minutos, passar óleo ou creme hidratante, principalmente à noite para evitar as fissuras ou rachaduras. Curativo em ferimento que pode ser realizado em casa conforme orientação profissional. Entretanto em caso de sinais de inflamação, vermelhidão, inchaço e pus deve-se procurar a unidade de saúde para realização de avaliação e curativo.*



## Texto explicando a interação

*Para saber sobre a REABILITAÇÃO EM HANSENÍASE, clique botão verde. Se quiser saber sobre os ASPECTOS PSICOSSOCIAIS QUE AFETAM O PORTADOR DE INCAPADIDADES FÍSICAS , clique o botão azul*

REABILITAÇÃO EM HANSENÍASE



Audio #16

ASPECTOS PSICOSSOCIAIS QUE AFETAM O PORTADOR DE INCAPADIDADES FÍSICAS

Audio #17



# Audio #16 REABILITAÇÃO EM HANSENÍASE

## Transcrição do áudio

*As atividades de reabilitação integram também as medidas preventivas que devem ser realizadas durante o tratamento e por vezes até após a cura evitando a instalação das deficiências de difícil reversão. O atendimento deve ser o mais precoce possível para que o indivíduo volte as suas atividades.*

*A reabilitação é uma atividade a ser desenvolvida por uma equipe multiprofissional, da qual participam, assistentes sociais, psicólogos, médicos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, enfermeiros, educadores, terapeutas ocupacionais entre outros. A família é parte integrante deste processo.*

*As terapias física e cirúrgica são ferramentas indispensáveis para: aliviar a dor; melhorar a função; prevenir deformidades; melhorar a estética e favorecer a reinserção social.*



## Texto explicando a interação

*Para saber sobre a REABILITAÇÃO EM HANSENÍASE, clique botão verde. Se quiser saber sobre os ASPECTOS PSICOSSOCIAIS QUE AFETAM O PORTADOR DE INCAPADIDADES FÍSICAS , clique o botão azul*

ASPECTOS PSICOSSOCIAIS QUE AFETAM O  
PORTADOR DE INCAPADIDADES FÍSICAS



Audio #17



# Audio #17 ASPECTOS PSICOSSIAIS EM HANSENÍASE

Transcrição do áudio

*A imagem social da hanseníase é histórica, pois, durante muitos anos foi considerada como uma doença incurável, devido ao desconhecimento sobre as formas de tratamentos, transmissão e medidas de controle. A impossibilidade de cura trouxe aos portadores da doença, uma carga incomensurável de estigmas ao longo do tempo. Apesar do desenvolvimento da ciência e da descoberta do agente causador, ainda persiste na sociedade o medo e o preconceito.*

*O estigma está diretamente relacionado com as questões referentes à imagem corporal, visto que o paciente pode apresentar desde pequenas lesões a grandes deformidades físicas*

*O preconceito, marcado pelo sofrimento, abandono, deformidade e o estigma permanecem enraizados na cultura atualmente e dificultam bastante o indivíduo no enfrentamento da doença, trazendo-lhe várias repercussões em sua vida cotidiana.*

Texto explicando a interação

X