

ROTAS DE ATENÇÃO À SAÚDE

Audio # 0

Como faço pra buscar ajuda, se preciso de auxílio médico no SUS?
Às vezes ficamos perdidos no meio de tantas siglas e nomes, não é mesmo? Aqui vamos te explicar quais são os caminhos que indivíduos, e comunidades percorrem para ter acesso aos cuidados e serviços públicos de saúde.

Que tal entender melhor o que envolve as rotas de atenção à saúde? Clique no botão verde para entender a *A SAÚDE ANTES DO SUS*E azul para saber o que foi a *8ª CONFERÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE*

A saúde antes do SUS



Áudio 1

8ª CONFERÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE

Áudio 2



Imagem #1

ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE



Imagem #2

ATENÇÃO SECUNDÁRIA À SAÚDE

Imagem #3

ATENÇÃO TERCIÁRIA À SAÚDE

Audio #1 A SAÚDE ANTES DO SUS

Antes, quando as pessoas adoeciam em nosso país, se elas não tivessem a carteira de trabalho assinada, o que dava direito ao cartão do **Inamps** [**Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social**] elas tinham muitas dificuldades para se tratar, muitas vezes eram atendidas pelas Santa Casas de forma gratuita. Para as demais pessoas, muitas vezes a solução era pagar pelos serviços privados de saúde.

Isso acabava aumentando a desigualdade social, e fazendo com que as pessoas mais pobres sofressem ainda mais.

Vamos entender melhor esse sistema? Para saber sobre a 8ª CONFERÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE clique no botão verde, um passo importante foi a CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE 1988, para saber mais sobre ela clique no botão azul

8ª CONFERÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE



Audio #2

CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE 1988

Audio #3



Imagem #1



Imagem #2

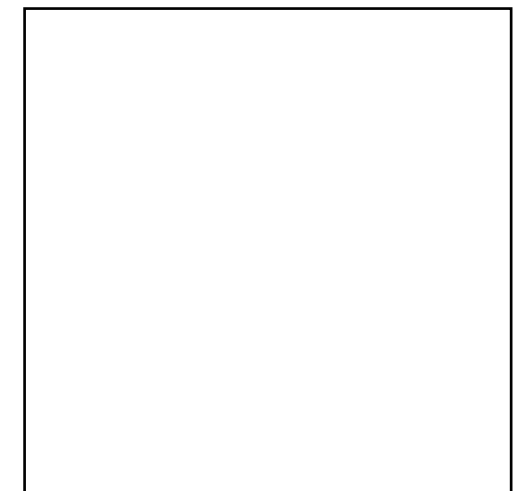
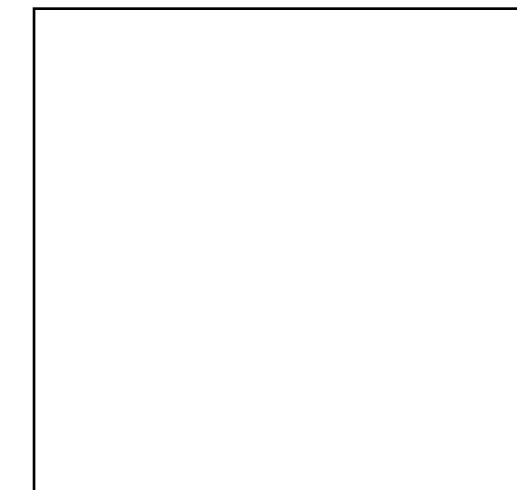


Imagem #3



Áudio #2

8ª CONFERÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE

Foi em meados de 1986 que aconteceu a 8ª Conferência de Saúde onde as pessoas resolveram buscar por mais direitos e o maior deles, foi a Saúde.

Podemos dizer que ali foi um importante marco para o surgimento do SUS que temos hoje. Ainda com todos os problemas que todos sabemos que ele tem, o SUS representa uma política pública em saúde internacionalmente reconhecida e valorizada. Nele não fazemos distinção de nada nem ninguém. Todos são atendidos de forma igual, com os mesmos direitos e gratuitamente.

Para entender melhor esse processo vamos dar uma olhada No trecho da Constituição Federal de 88, clicando no botão VERDE, ou para entender melhor como nasceu o SUS clique no botão AZUL

CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE 1988



Audio 3

E ASSIM NASCEU O SUS ...

Áudio 4



Imagem #1

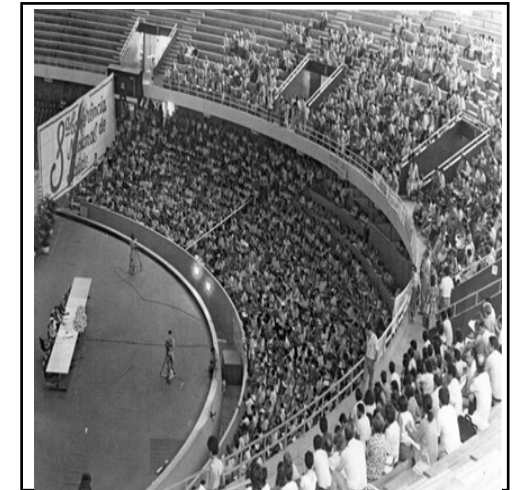


Imagem #2

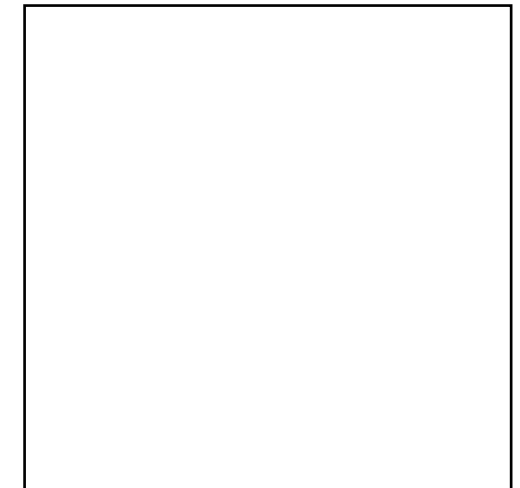


Imagem #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #3 CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE 1988

Em 1988 nós passamos a ter o direito a saúde incluído na Constituição Federal através dos artigos 196 a 200, que instituiu a saúde como um direito de todos e dever do estado. É uma conquista social sem precedentes.

Saiba que muitos esforços foram feitos, muita luta foi travada para que tenhamos esse sistema de saúde funcionando hoje em dia. Por isso, vamos valorizar o SUS e os profissionais de saúde que nele trabalham e dedicam suas vidas!

Quer saber como nasceu o SUS? Clique no botão VERDE, para avançar e saber sobre o que quer dizer universalidade, clique no botão AZUL

E ASSIM NASCEU O SUS ...



Audio #4

**PRINCÍPIOS E DIRETRIZES:
UNIVERSALIDADE**

Audio #5



Imagem #1



Imagem #2

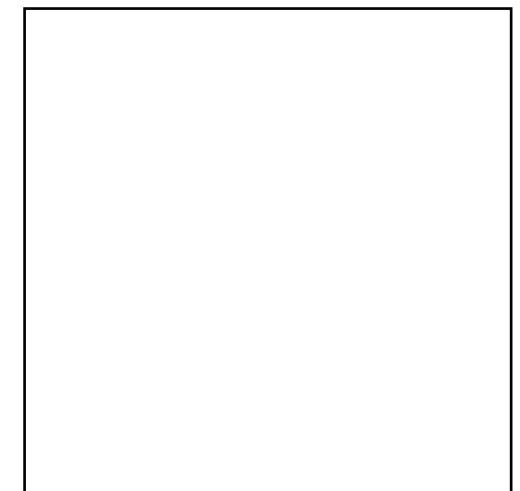
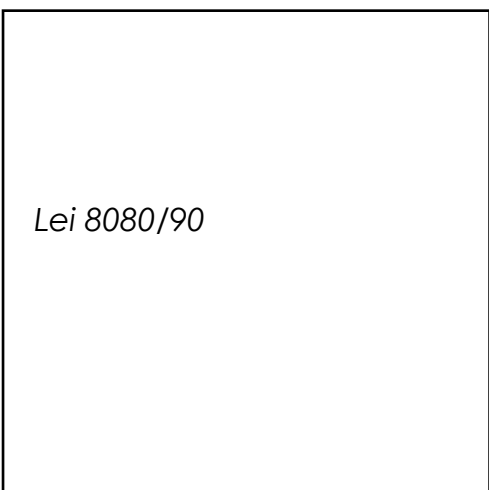


Imagem #3



Audio #4

E ASSIM NASCEU O SUS ...

Nasceu a partir da **Lei 8080/90** que fala da criação do SUS [Sistema Único de Saúde].

A partir desse momento, todo cidadão brasileiro passou a ter direito integral à saúde. De forma gratuita. Para isso ser possível, claro, existe toda uma estrutura social para financiar o processo.

Os primeiros anos de existência do SUS causaram muitas dúvidas sobre como seria uma mudança tão grande, e que mudaria a vida de tantas pessoas. De fato, não foi fácil, mas hoje podemos dizer que ele funciona e mudou a realidade de milhões de brasileiros. Recentemente, a pandemia de COVID-19 veio mostrar mais uma vez a importância desse sistema, que salvou a vida de milhares de pessoas no país.

Para saber mais dos a **UNIVERSALIDADE** dos SUS clique no botão verde, e **AZUL** para saber o que significa Equidade no sistema

PRINCÍPIOS E DIRETRIZES:
UNIVERSALIDADE



Audio #5

PRINCÍPIOS E DIRETRIZES: EQUIDADE:

Audio #6



Imagen #1



Imagen #2

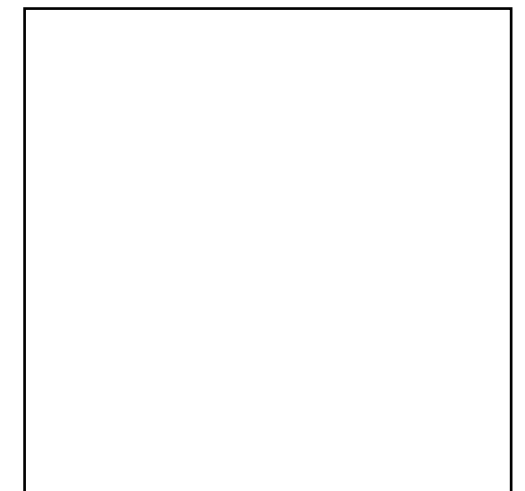
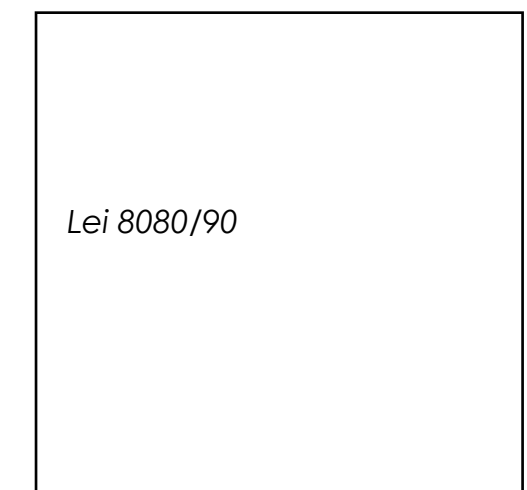


Imagen #3



Audio #5

PRINCÍPIOS E DIRETRIZES: UNIVERSALIDADE

O SUS É DE TODOS E PARA TODOS OS BRASILEIROS E AQUELES QUE RESIDAM NO BRASIL, SEM DISCRIMINAÇÃO, TÊM DIREITO AO ACESSO E AOS SERVIÇOS DE SAÚDE EM TODOS OS NÍVEIS DE ASSISTÊNCIA;

Um exemplo é a distribuição gratuita de medicamentos para várias doenças crônicas e a reconhecida Política Nacional de DST/AIDS, são iniciativas que decorrem da perspectiva de se pensar a saúde como um direito universal.

Para saber mais sobre EQUIDADE, clique no botão VERDE , e para avançar no conteúdo clique no Botão AZUL para entender sobre Inegralidade

PRINCÍPIOS E DIRETRIZES: EQUIDADE:



Áudio 6 .

PRINCÍPIOS E DIRETRIZES: INTEGRALIDADE:

Áudio 7



Imagem #1



Imagem #2

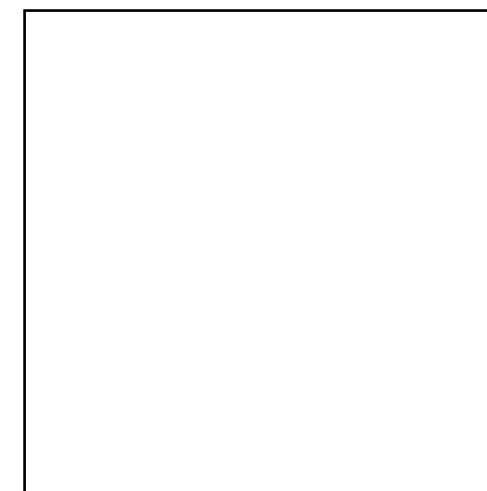
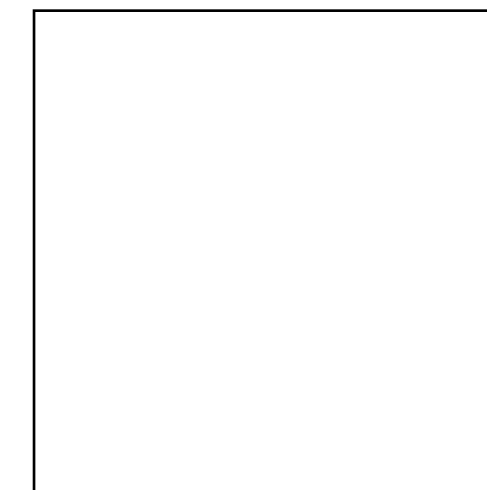


Imagem #3



Audio #6 PRINCÍPIOS E DIRETRIZES: EQUIDADE:

Compreende que todos devem ser tratados igualmente e de acordo com suas necessidades, oferecendo mais a quem mais precisa e menos a quem requer menos cuidados. Busca-se, com este princípio, reconhecer as diferenças nas condições de vida e saúde e nas necessidade das pessoas.

Imagen #1

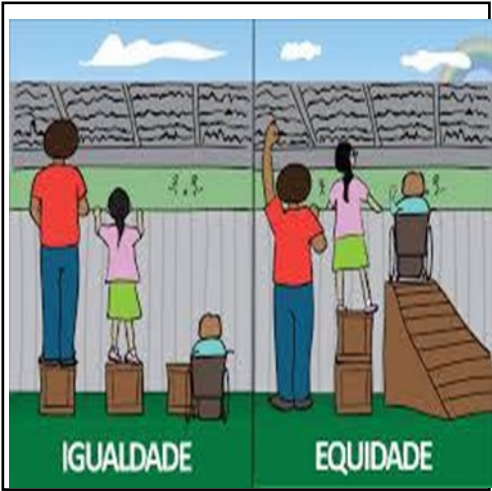


Imagen #2

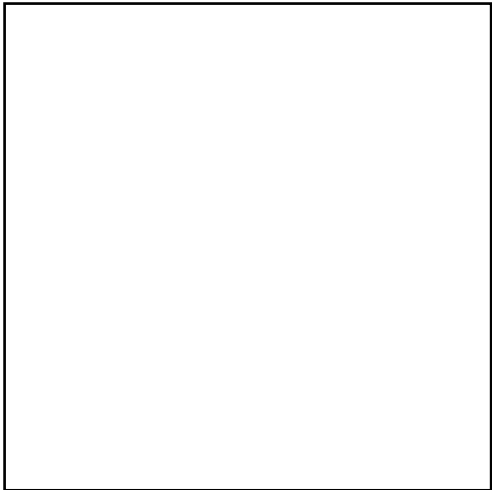
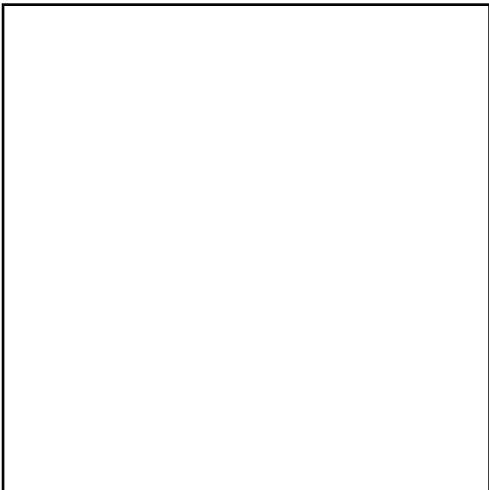


Imagen #3



CASO VOCÊ QUEIRA SABER MAIS SOBRE O QUE É A integralidade, CLIQUE NO botão VERDE e AZUL para avançar para as REDES de Atenção a Saude

PRINCÍPIOS E DIRETRIZES: INTEGRALIDADE:



audio 7

REDES DE ATENÇÃO A SAÚDE- DO SUS

Áudio 8



Audio #7 PRINCÍPIOS E DIRETRIZES: INTEGRALIDADE:

Busca garantir uma assistência à saúde que visa superar a prática curativa, compreendendo o indivíduo em todos os níveis de atenção e considerando o sujeito socialmente, familiar e culturalmente.

A ideia do SUS é cuidar não apenas da doença, mas cuidar da saúde, antes que a doença aconteça! Para que isso seja possível, foi pensada toda uma estrutura de cuidado com o indivíduo.

Imagem #1

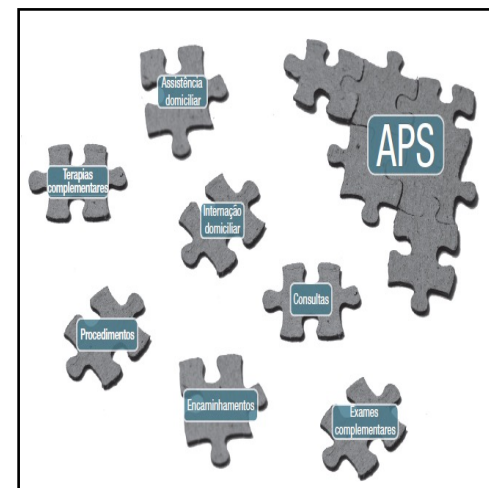


Imagem #2

*Marcador de imagem.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

CASO VOCÊ QUEIRA SABER MAIS SOBRE REDES DE ATENÇÃO , CLIQUE NO BOTÃO VERDE, para saber sobre a Atenção primária clique no botão AZUL

REDES DE ATENÇÃO A SAÚDE- DO SUS



áudio 8

ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Audio 9



Imagem #3

*Marcador de imagem.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #8 REDES DE ATENÇÃO A SAÚDE- DO SUS

Antes nós tínhamos a Rede de atenção no modelo em forma de triângulo A partir do PROGRAMA NACIONAL DE ATENÇÃO BÁSICA , passamos a usar o modelo Poliárquico, tendo a Atenção Primária em saúde como o centro que irá ordenar e coordenar o cuidado para os demais pontos da rede que se comunicam e que tem a saúde da Família como sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica e demais no trabalho em rede.

Para entender sobre a Atenção primária à saúde clique no botão VERDE, para entender sobre a proteção à saúde clique no botão AZUL

ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE



áudio 9 .

A PROTEÇÃO À SAÚDE Na Atenção primária

Áudio 10



Imagem #1



Imagem #2

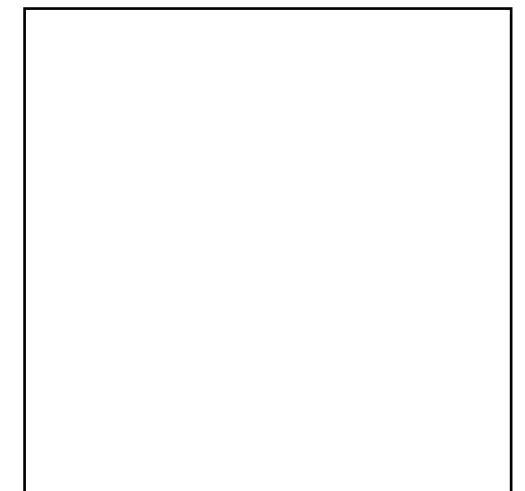
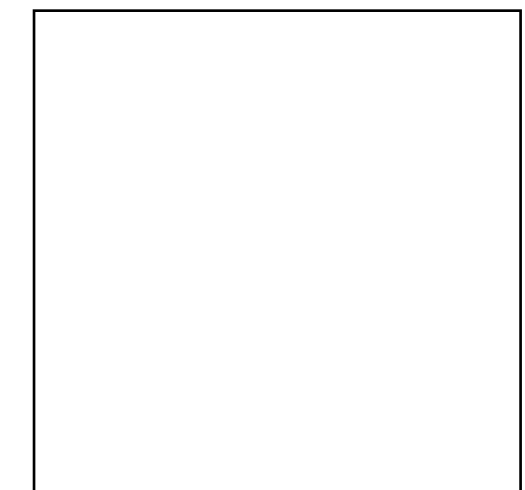


Imagem #3



Audio #9

ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Dados recentes apontam que ela é a responsável por 80 a 90% dos atendimentos do SUS.

A Atenção Primária é a responsável por pensar ações que previnam o surgimento de doenças em uma comunidade.

É a PROMOÇÃO a SAÚDE é onde ações como: alimentação, saneamento, educação, questões ambientais, lazer, condições adequadas de trabalho são consideradas e contribuem para a manutenção da saúde.

Quer saber sobre A proteção à saúde na atenção básica? Clique no botão VERDE, para entender como iniciar um tratamento pelo SUS, clique no botão AZUL

A PROTEÇÃO À SAÚDE Na Atenção primária



audio 10

Onde tudo começa

Áudio 11



Imagem #1



Imagem #2

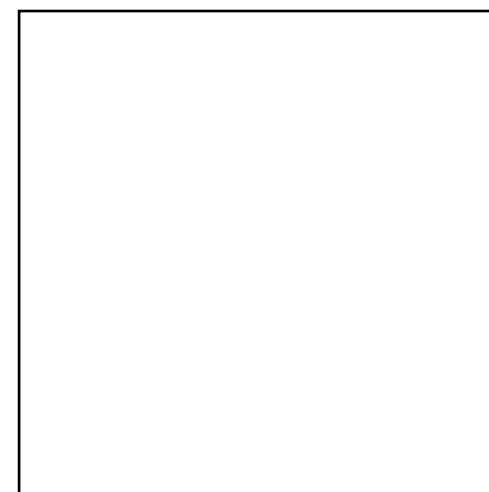
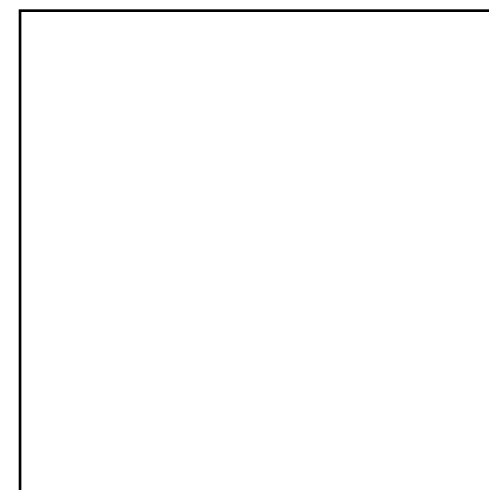


Imagem #3



Audio #10 A PROTEÇÃO À SAÚDE Na Atenção primária

São ações desenvolvidas com o objetivo de aumentar as proteções tais como: vacinas, ações de vigilância desde o cuidado com a água e os seus reservatórios, desmatamentos que possam impactar a vida humana e que venha a levar ao adoecimento; as zoonoses: onde animais possam transmitir doenças para o homem; e ações de vigilância ou em acompanhamento de doenças que exijam isolamento e ações efetivas de controle.

Para saber o caminho no SUS para tratamento?
Clique no botão VERDE, para saber sobre os
estabelecimentos de saúde clique no botão AZUL

Onde tudo começa



Áudio 11

Estabelecimentos de saúde

Áudio 12



Imagem #1



Imagem #2

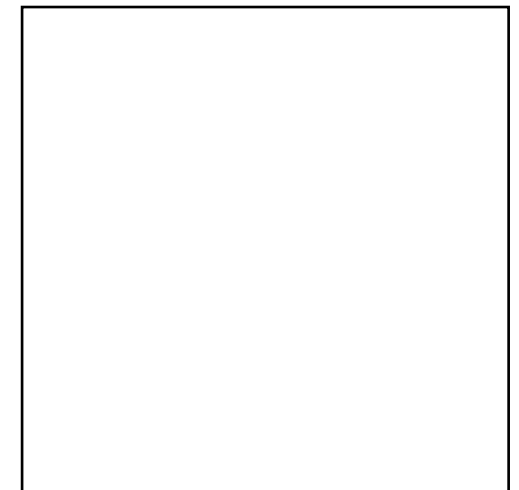
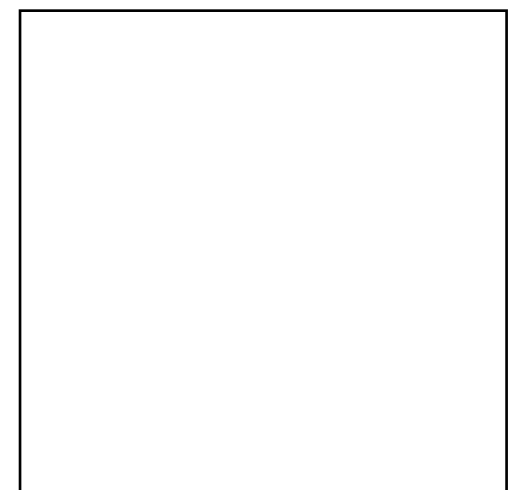


Imagem #3



Audio #11 Onde tudo começa

É pela atenção primária que se espera que a maior parte da população comece seu acesso , ela é capaz de atender de forma integral pois é feita de porta aberta e possui grande cobertura na comunidade, podendo atender até 150 milhões [65% dos brasileiros]. **Com a** população e território definidos , o atendimento será próximo ao domicílio mantendo vínculo permanente , atendendo de forma individual e coletiva a todas as condições de saúde ; tem resolubilidade que é a capacidade da **Atenção Básica** através de suas equipes de saúde reconhecerem as necessidades locais e ofertar ações para revolver o problema de forma rápida e com integração aos diversos serviços.

Imagem #1

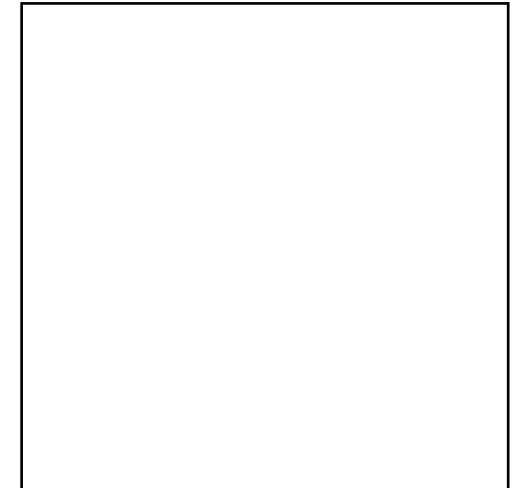
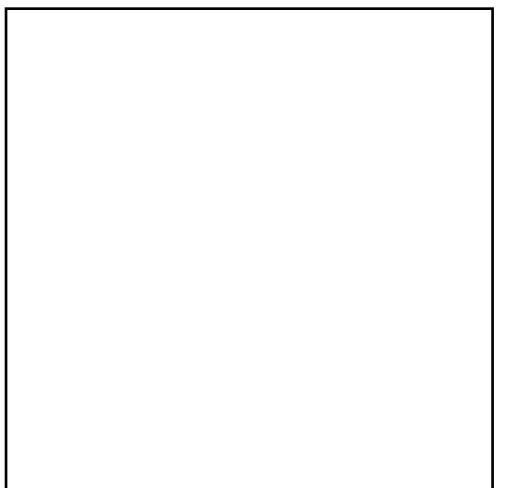


Imagem #2



Imagem #3



Caso você queira saber sobre os estabelecimentos de saúde clique no botão VERDE, clique no botão AZUL para entender como funciona uma Unidade Básica de Saúde (UBS)

Estabelecimentos de saúde



audio 12.

Unidade Básica de Saúde (UBS)

Áudio 13



Imagem #1



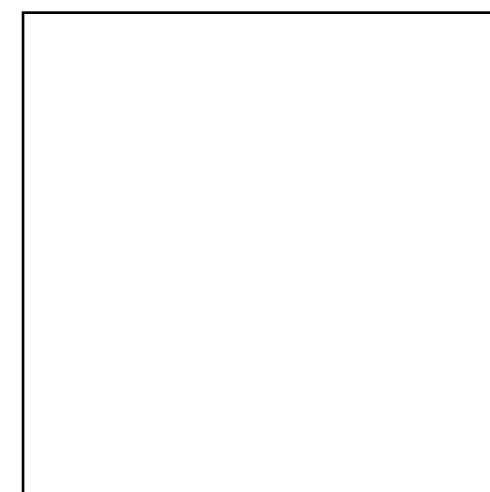
Audio #12 Estabelecimentos de saúde

Existem 2 tipos de Estabelecimentos de saúde que ofertam ações e serviços de Atenção Primária à Saúde, no SUS. Eles são o ponto de apoio para os profissionais de saúde e para a comunidade.

Eles se complementam, e estão interligados por diversas ações que promovem a saúde e o bem-estar das comunidades. Você já deve ter visto em sua região ações como Caminhadas, aulas de ginástica, etc. São todas ações pensadas para promover essa integração entre a comunidade e o Sistema Único de Saúde.

Para saber sobre a Unidade Básica de Saúde clique no botão AZUL, para saber o que é a Unidade de saúde da família clique no botão AZUL

Imagem #3



Unidade Básica de Saúde (UBS)



audio13

UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Áudio 14



Audio #13 Unidade Básica de Saúde (UBS):

Um destes locais é a Unidade Básica de Saúde (UBS): estabelecimento que não possui equipe de Saúde da Família, mas faz atendimento a população de várias formas.

A Unidade Básica é a porta de entrada para o SUS. Ali são realizados diversos exames, que podem ser de rotina ou não. Ali o cidadão tem acesso a consultas de rotina, etc.,

Em caso de necessidade de encaminhamentos para outras especialidades médicas mais específicas, isso é feito através da própria Unidade Básica, que é interligada à todo o restante da rede SUS.

Imagem #1



Imagem #2

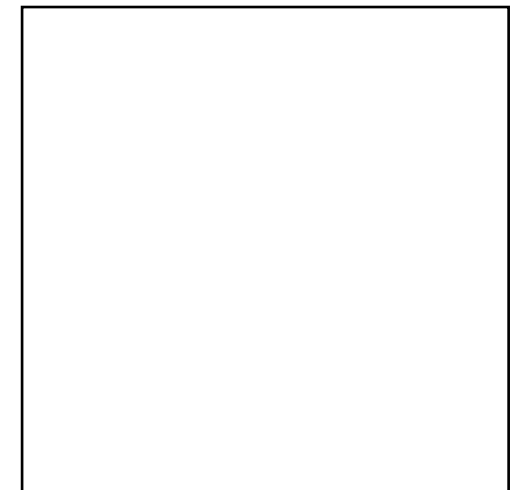
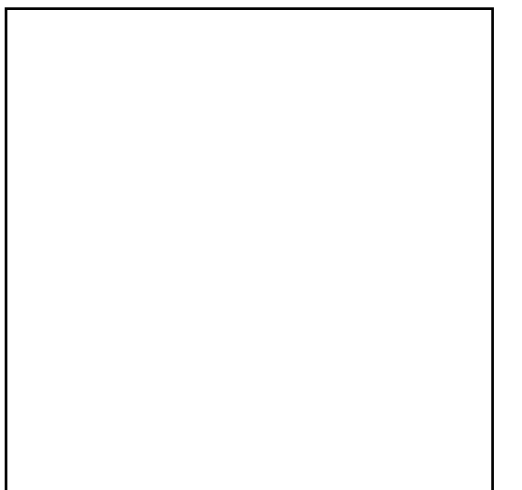


Imagem #3



Clique no botão VERDE para conhecer a unidade de saúde da família, Clique no botão AZUL para saber quais são as ações inclusiva de saúde.

UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA



Áudio 14

AÇÕES INCLUSIVAS DE SAÚDE

Áudio 15.



Audio #14 UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Estabelecimento com pelo menos 1 [uma] equipe de saúde da família , que possui funcionamento com carga horária de 40 horas semanais, no mínimo 5 [cinco] dias da semana e nos 12 meses do ano, possibilitando acesso facilitado à população.

As unidades de saúde de família são compostas por equipes multidisciplinares de profissionais de saúde, e foram pensadas para aproximar ainda mais o cidadão de todo o SUS. A proposta é promover ações de rotina em saúde que integram toda a família. Rotinas como medição de pressão, consultas periódicas, por exemplo, são todas monitoradas por esses profissionais tão necessários à manutenção de nossa saúde.

Clique no botão VERDE para ações inclusivas ou no botão AZUL para Atenção secundária a saúde.

AÇÕES INCLUSIVAS DE SAÚDE



Áudio 15.

ATENÇÃO SECUNDÁRIA A SAÚDE

audio 16.



Imagem #1



Imagem #2

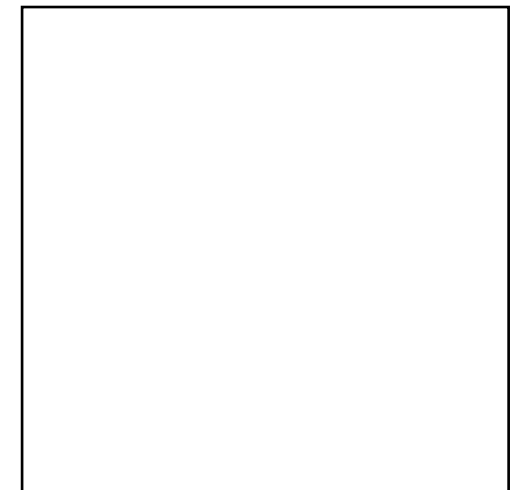
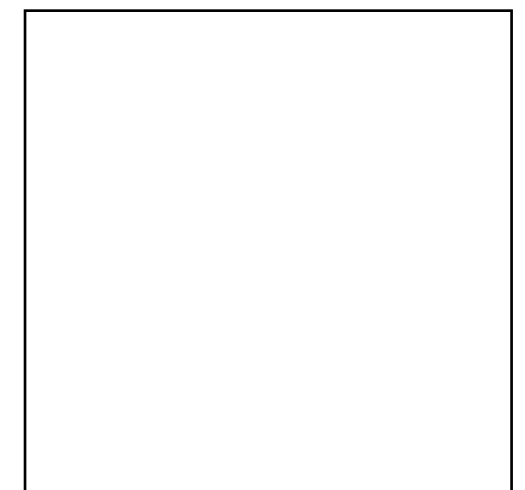


Imagem #3



Audio #15 AÇÕES INCLUSIVAS DE SAÚDE:

- Além das ações diretamente ligadas à saúde da população, o SUS ainda conta com diversas atividades que promovem a saúde em comunidades, como por exemplo:
- **BRASIL SORRIDENTE:** Política nacional de saúde bucal, que permite o acesso a serviços odontológicos de forma gratuita no Sistema Único de Saúde (SUS). Que inclui a confecção laboratorial de próteses dentárias.

* **ACADEMIA DA CIDADE:** O Programa Academia da Cidade realiza diversas atividades para promover a saúde física da população, com educadores físicos, e as atividades são realizadas em espaços públicos como praças e parques que estão equipadas com diversos aparelhos de ginástica.

Imagem #1



Imagem #2

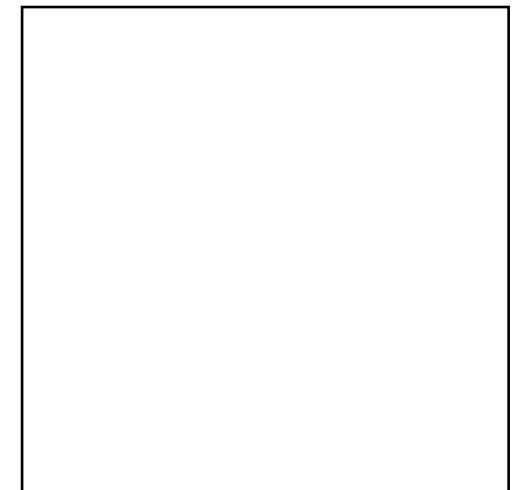
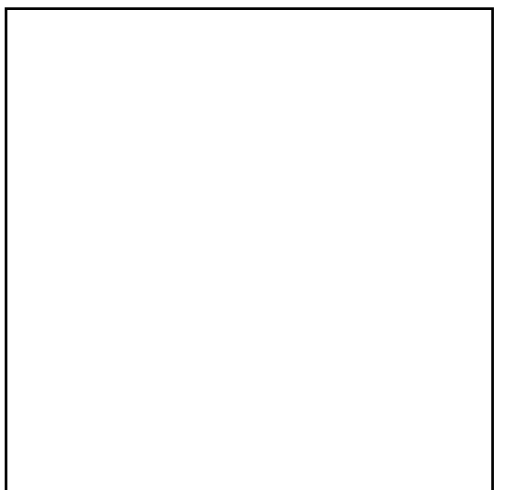


Imagem #3



Para saber o que é Atenção Secundária a saúde clique no botão VERDE ou clique no botão AZUL para saber quais são os objetivos da Atenção secundária.

ATENÇÃO SECUNDÁRIA A SAÚDE



audio 16 *

OBJETIVOS DA ATENÇÃO SECUNDÁRIA A SAÚDE

audio 17.



Audio #16 ATENÇÃO SECUNDÁRIA A SAÚDE

PODE ATENDER ATÉ 15% DOS PROBLEMAS DE SAÚDE DA POPULAÇÃO

É formada por ações e serviços especializados nas categorias ambulatorial e hospitalar. Historicamente, ela pode e é considerada como um conjunto de procedimentos de média complexidade. É formada por serviços especializados que envolvem atendimentos em áreas específicas, como cardiologia, pediatria, ortopedia, psiquiatria, ginecologia, neurologia, entre outros.

Para cá vem os pacientes que buscaram inicialmente a Atenção Básica, precisaram de cuidados mais específicos, e foram encaminhados à eles.

Clique no botão verde conhecer quais são os objetivos da Atenção secundária a saúde ou clique no botão AZUL e conheça a atenção Terciária a saúde.

OBJETIVOS DA ATENÇÃO SECUNDÁRIA A SAÚDE



Audio 17 *

ATENÇÃO TERCIÁRIA A SAÚDE

audio 18



Imagem #1



Imagem #2

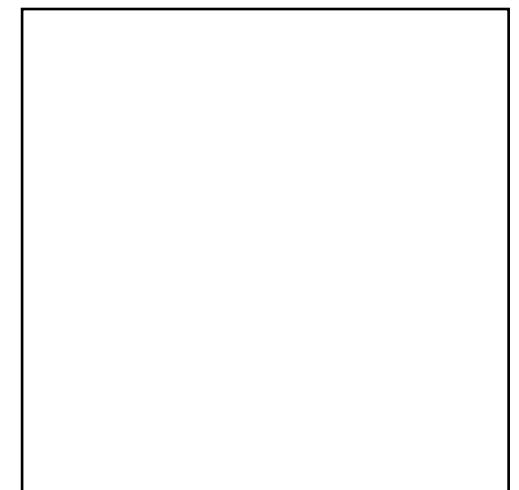
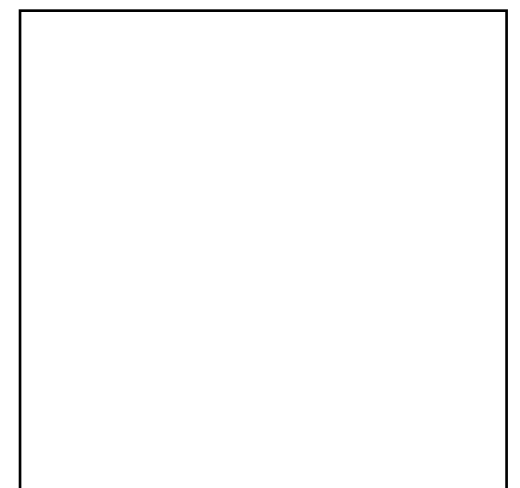


Imagem #3



Audio #17 OBJETIVOS DA ATENÇÃO SECUNDÁRIA A SAÚDE:

- DIAGNÓSTICO PRECOCE (Quando a gente descobre uma doença bem no início)
- PRONTO ATENDIMENTO
- LIMITAÇÃO DA INVALIDEZ
- Exames, periódicos

Nas instituições da Atenção Secundária já observamos um aparato técnico mais específico, o que significa dizer que, geralmente, elas podem ficar mais distantes das casas da maioria das pessoas.

Imagem #1



Imagem #2

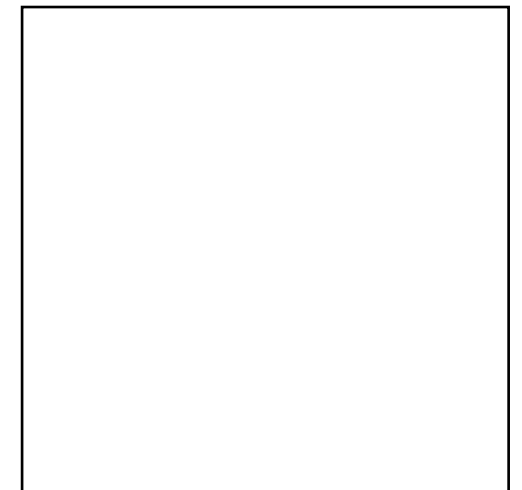
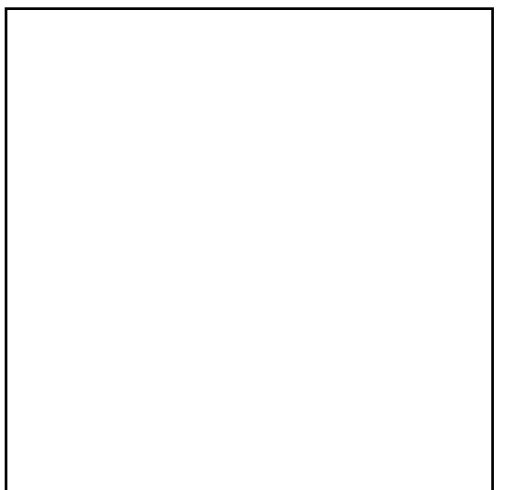


Imagem #3



Clique no botão VERDE para escutar sobre a Atenção Terciária a Saúde , ou clique no botão AZUL e conheça a Atenção quaternária a saúde.

ATENÇÃO TERCIÁRIA A SAÚDE



Audio 18 *

ATENÇÃO QUATERNÁRIA A SAÚDE

áudio 19



Audio #18 ATENÇÃO TERCIÁRIA A SAÚDE

PODE ATENDER ATÉ 5 % DOS PROBLEMAS DE SAÚDE DA POPULAÇÃO. fornece atendimento de alta complexidade, sendo formado por hospitais de grande porte, envolvendo também procedimentos que demandam tecnologia de ponta e custos maiores, como: oncológicos, transplantes e partos de alto risco, inclui **tratamento com a reabilitação, cura ou controle, fisioterapia, próteses, órteses, terapia ocupacional, manutenção de qualidade de vida.**

Aqui estamos falando do Topo da Pirâmide do SUS, para onde são encaminhados os casos mais específicos, que precisam de cuidados maiores, às vezes cirurgias complexas, etc.

Por consequência disso, aqui encontramos também, geralmente, um maior tempo de espera para que o cidadão tenha acesso à essas estruturas.

Clique no botão VERDE para conhecer a Atenção quaternária a saúde. Ou se optar por terminar por aqui, clique no botão AZUL

Imagen #1

REABILITAÇÃO

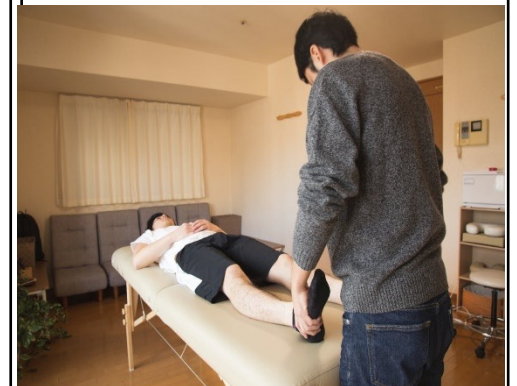


Imagen #2

Imagen #3

ATENÇÃO QUATERNÁRIA A SAÚDE



Audio 19

Finalizar interação

Numero del audio o enlace a seguir.



Audio #19 ATENÇÃO QUATERNÁRIA A SAÚDE

Também chamada de prevenção quaternária é complementar aos três níveis de atenção à saúde, consiste basicamente em prevenir a medicalização exagerada, sobretudo em casos de estado de pré-doença ou indicadores de risco, e evitar intervenções desnecessárias, buscando reduzir danos à saúde do paciente por meio de práticas qualificadas, personalizadas e humanizadas de cuidado.

Em português claro, aqui vale o ditado “É melhor prevenir do que remediar”. Pra isso foi pensado toda uma série de ações nos outros três níveis de atenção à saúde que você agora já conhece.

O SUS não é lindo?! Pois vamos valoriza-lo!

Se deseja retornar ao inicio e ouvir de novo, aperte o botão verde. Se deseja finalizar o tema aperte o AZUL

ROTAS DE ATENÇÃO SAÚDE



audiô 0

Finalizar interação



Imagem #1



Imagem #2

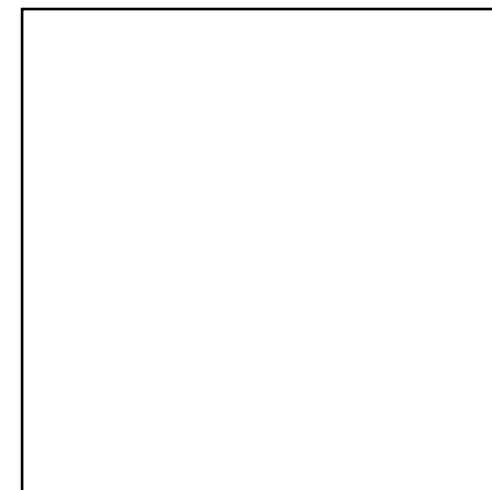


Imagem #3

