

Cuidados com feridas

Textos
Paula Sacha Frota Nogueira e
Outubro de 2021

Audio #1 (A PELE NA HANSENÍASE)

Transcrição do áudio

A hanseníase é uma doença que atinge os nervos e a pele, porém é mais comum as pessoas notarem sinais na pele, como por exemplo manchas brancas, vermelhas e escurecidas, caroços, e inchaços. Um sintoma importante que também aparece é a diminuição ou ausência de sensibilidade no local onde essas manchas estão. Quando falamos em sensibilidade falamos na capacidade da pessoa perceber, naquele local, sensações frias, quentes, dolorosas e de toque. Essas sensações são importantes para proteger a nossa pele no dia a dia, como por exemplo evitar queimaduras, cortes e outros ferimentos.

Lembre-se, caso você tenha dúvidas se está ou não com alguma diminuição de sensibilidade não realize testes caseiros, procure a unidade de saúde mais próxima da sua casa.

Texto explicando la interacción

Agora, se você quer saber mais sobre a SEQUELAS NA HANSENÍASE, clique no botão verde. Se prefere conhecer mais sobre a FERIDAS NA HANSENÍASE clique no botão azul

SEQUELAS NA HANSENÍASE



Audio #2

FERIDAS NA HANSENÍASE

Audio #3



Imagen #1



Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #2 (SEQUELAS NA HANSENÍASE)

Transcrição do áudio

A hanseníase pode causar sequelas quando não tratada cedo e corretamente. Infelizmente, algumas pessoas possuem a ideia errada de que faz parte da doença a perda de partes do corpo. Mas isto não é verdade. Essas alterações que podem acontecer nas mãos e nos pés, principalmente, muitas vezes são decorrentes de feridas nessas áreas do corpo que não tiveram um cuidado adequado.

Assim, a prevenção das sequelas e incapacidades na hanseníase depende muito de como o paciente cuida da sua pele, principalmente protegendo para que feridas não aconteçam ou sejam cuidadas de forma precoce.

Texto explicando la interacción

Agora, se você quer saber mais sobre a FERIDAS NA HANSENÍASE, clique no botão verde. Se prefere conhecer mais sobre a CUIDADOS COM FERIDAS clique no botão azul

FERIDAS NA HANSENÍASE

X

Audio #3

CUIDADOS COM FERIDAS

Audio #8

Imagem #1




Imagem #2

Marcador de imagen.
Opcional - un audio puede contener varios imágenes.

Imagem #3

Marcador de imagen.
Opcional - un audio puede contener varios imágenes.

Audio #3 (FERIDAS NA HANSENÍASE)

Transcrição do áudio

As feridas na hanseníase podem aparecer em qualquer paciente, porém é mais comum naquelas pessoas que apresentem dormência nas mãos e nos pés, podendo acontecer queimaduras, cortes e outros ferimentos. Além disso, outros pacientes que possuem formas mais avançadas da doença podem apresentar feridas nas pernas.

Cada tipo de ferida terá uma forma de cuidar diferente, porém existem cuidados que são básicos para todos os casos como: manter uma alimentação saudável, realizar o tratamento da hanseníase corretamente e seguir as orientações fornecidas pelo profissional de saúde.

Imagen #1



*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Texto explicando la interacción

Agora, se você quer saber mais sobre a CUIDADOS COM AS MÃOS, clique no botão verde. Se prefere conhecer mais sobre a CUIDADOS COM PERNAS E PÉS clique no botão azul

CUIDADOS COM AS MÃOS



Audio #4

CUIDADOS COM PERNAS E PÉS

Audio #5



Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #4 (CUIDADOS COM AS MÃOS)

Transcrição do áudio

As mãos são essenciais para o nosso dia a dia, pois nos ajudam nas tarefas domésticas, de trabalho e de lazer. Observe diariamente se as suas mãos apresentam ressecamento ou outros ferimentos, mesmo que você tenha a sensibilidade normal nas mãos e realize a hidratação com produto indicado por profissional de saúde. Porém se você já apresenta alguma dormência nas mãos tenha cuidado ao realizar atividades que podem trazer riscos como: cozinhar, passar roupas, manusear objetos afiados e outros que podem estar relacionados a sua atividade de trabalho.

Existem objetos adaptados para promover uma realização segura dessas atividades por pessoas com dormência nas mãos, como por exemplo luva térmica quando há o risco de contato com objetos quentes. Procure orientação profissional para receber indicações específicas para seu caso.

Imagen #1



Imagen #2

Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.

Texto explicando la interacción

Agora, se você quer saber mais sobre os CUIDADOS COM PERNAS E PÉS, clique no botão verde. Se prefere conhecer mais sobre os CUIDADOS COM QUEIMADURAS clique no botão azul

Imagen #3

Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.

CUIDADOS COM PERNAS E PÉS

X

Audio #5

CUIDADOS COM QUEIMADURAS

Audio #6

Audio #5 (CUIDADOS COM PERNAS E PÉS)

Transcrição do áudio

Os pés precisam de atenção constante na hanseníase, pois são as áreas mais comuns de surgirem ferimentos que podem causar sequelas permanentes. Para evitar que essas sequelas apareçam é importante o exame diário dos pés sempre antes e após calçar o sapato. Observe sempre o interior do calçado retirando objetos que possam causar ferimentos, como pequenas pedras e insetos.

Fique atento para presença de rachaduras, calosidades, feridas pequenas entre os dedos, cortes, e bolhas, principalmente se você possui dormência nos pés. Após o banho ou sempre que molhar os pés, lembre-se de enxugar bem entre os dedos para evitar pequenos ferimentos ocasionados por fungos. Realize também a hidratação dos pés com produto indicado por profissional de saúde.

Texto explicando la interacción

Agora, se você quer saber mais sobre a CUIDADOS COM CORTES, clique no botão verde.
Se prefere conhecer mais sobre a CUIDADOS COM FERIDAS clique no botão azul

CUIDADOS COM CORTES

X

Audio #7

CUIDADOS COM FERIDAS

Audio #8

Imagen #1

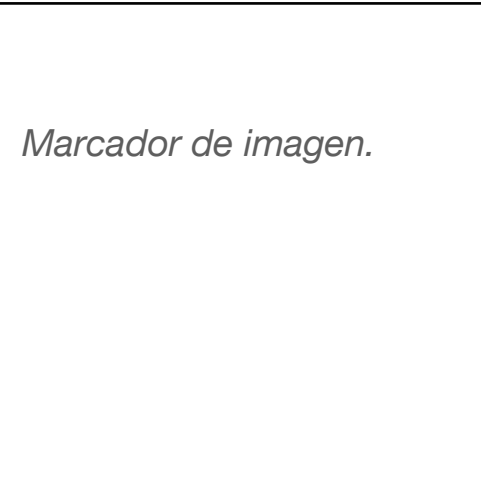
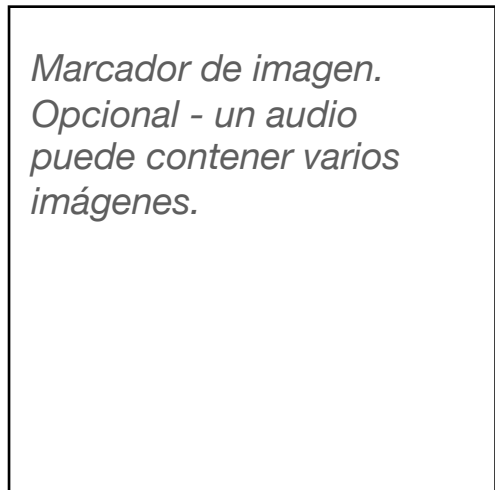


Imagen #2



Imagen #3



Audio #6 (CUIDADOS COM QUEIMADURAS)

Transcrição do áudio

Caso você perceba uma queimadura no momento em que ela aconteceu lave a parte do corpo que foi afetada com água corrente fria, podendo ser torneiras ou chuveiros. Não passe nenhum produto caseiros, sprays ou pomadas, pois pode haver infecção ou irritação no local da queimadura e provocar agravamento. Se você observar que após lavar o local uma bolha foi formada, não estoure. No caso de surgimento de bolhas ou feridas procure a unidade de saúde mais próxima da sua casa. Se você precisar cobrir o local até chegar a unidade de saúde evite o uso de algodão ou outros materiais que grudam, sendo indicado o uso de pano limpo e bem úmido.

Quando as queimaduras não são cuidadas de forma precoce ou são cuidadas de forma incorreta em casa podem levar ao surgimento de feridas, e consequentemente de sequelas nas mãos e nos pés.

Texto explicando la interacción

Agora, se você quer saber mais sobre os CUIDADOS COM CORTES, clique no botão verde. Se prefere conhecer mais sobre a CUIDADOS COM FERIDAS clique no botão azul

CUIDADOS COM CORTES



Audio #7

CUIDADOS COM FERIDAS

Audio #8



Imagen #1



Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #7 (CUIDADOS COM CORTES)

Transcrição do áudio

Os cortes são ferimentos que acontecem com frequência em casa. Se você apresentar um corte realize a limpeza do local lavando com água e sabão, e observe se existe algum material que possa estar piorando o corte, como pedaços de vidro pequenos.

Se você achar que o corte é profundo ou apresenta dificuldade para parar o sangramento, pressione o corte com um pano limpo ou gaze e procure imediatamente uma unidade de saúde.

Mesmo os cortes simples podem agravar, por isso não passe produtos caseiros ou pomadas, muito menos utilize algodão para a limpeza, pois as fibras do material podem colar na ferida, provocando novos sangramentos ao serem retirados.

Texto explicando la interacción

Agora, se você quer saber mais sobre a CUIDADOS COM QUEIMADURAS, clique no botão verde. Se prefere conhecer mais sobre a CUIDADOS COM OS PÉS clique no botão azul

CUIDADOS COM QUEIMADURAS



Audio #6

CUIDADOS COM FERIDAS

Audio #8



Imagen #1



Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #8 (CUIDADOS COM FERIDAS)

Transcrição do áudio

As feridas são as causas mais comuns de amputação e outras sequelas na hanseníase relacionadas as mãos e aos pés, principalmente quando o paciente demora a procurar atendimento ou utiliza tratamentos caseiros inadequados, por isso caso você observe uma ferida aberta, independente do tamanho que ela seja, procure avaliação em uma unidade de saúde.

Caso você já realize acompanhamento para uma ferida siga corretamente as orientações fornecidas pelo profissional de saúde, como a frequência das consultas para a troca do curativo e os cuidados em casa, que vão variar de acordo com cada caso. O sucesso para o fechamento da ferida depende muito do seu cuidado e colaboração.

Texto explicando la interacción

Agora, se você quer saber mais sobre os CUIDADOS COM QUEIMADURAS, clique no botão verde. Se prefere conhecer mais sobre CUIDADOS COM O CURATIVO clique no botão azul

CUIDADOS COM QUEIMADURAS



Audio #6

CUIDADOS COM O CURATIVO

Audio #9



Imagen #1



Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #9 (CUIDADOS COM O CURATIVO)

Transcrição do áudio

Mesmo que você realize diariamente o curativo em uma unidade de saúde existem alguns cuidados que você pode ter em casa.

Observe sempre a cor e o cheiro do curativo, se o curativo ficar molhado por alguma secreção ou apresentar cheiro ruim, vá mais cedo para a unidade de saúde. Evite abrir o curativo ou utilizar produtos caseiros.

O curativo precisa estar sempre seco, por isso se o seu curativo for nas mãos ou nos pés, evite molha-lo durante o banho, ou ao realizar suas atividades em casa ou no trabalho.

Caso você tenha dificuldade em realizar os cuidados orientados pelo profissional de saúde em casa, solicite a presença de um acompanhante durante a realização do curativo e que possa ajuda-lo depois.

Texto explicando la interacción

Agora, se você quer saber mais sobre os CUIDADOS COM FERIDAS, clique no botão verde. Se prefere conhecer mais sobre CUIDE BEM DA SUA PELE clique no botão azul

CUIDADOS COM FERIDAS



Audio #8

CUIDE BEM DA SUA PELE

Audio #10



Imagen #1



Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #10 (CUIDE BEM DA SUA PELE)

Transcrição do áudio

Você percebeu que uma pele saudável é importante durante o acompanhamento de pessoas com hanseníase, por isso não esqueça de sempre observá-la para que caso surjam feridas estas recebam tratamento e acompanhamento profissional adequado.

Lembre-se você tem papel fundamental para a prevenção ou cicatrização da ferida.

Cuidar da pele também é prevenir sequelas e incapacidades na hanseníase.

Texto explicando la interacción

 Audio #7

Audio #8 

Imagen #1

Marcador de imagen.

Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*