

Câncer de Pele

auma.

augmented audio

Audio #1 – O que é câncer de pele?

O câncer é o crescimento “errado” de células. Células são pequenas “partes” que juntas constroem o nosso corpo.

Então o crescimento “errado” e descontrolado destas pequenas “partes” que formam a pele, pode formar tumores malignos de pele, os cânceres de pele.

Se você quer descobrir o que pode “dar” câncer de pele, aperta no botão verde. Se você deseja saber quais são os tipos de câncer de pele é só apertar no botão azul.

O que pode “dar” câncer de pele?



Áudio #2

Tipos de cânceres de pele

Áudio #3



Imagen #1



Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #2 – O que pode provocar câncer de pele?

O câncer de pele pode ser “provocado” principalmente por exposição solar, ou seja, tomar sol por muito tempo e, principalmente sem proteção. Isso feito ao longos de vários anos, principalmente em pessoas de pele mais clara, é o maior fator de risco para câncer de pele.

Se você quer saber sobre os tipos de câncer de pele, aperta o botão verde. Se deseja ir para outro tema é só apertar o botão azul.

Tipos de câncer de pele



Áudio #3

Finalizar interação



Imagen #1

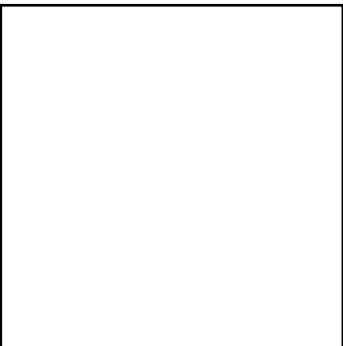


Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*



Audio #3 – Existem vários tipos de câncer de pele?

Sim! Existem vários tipos de câncer de pele.

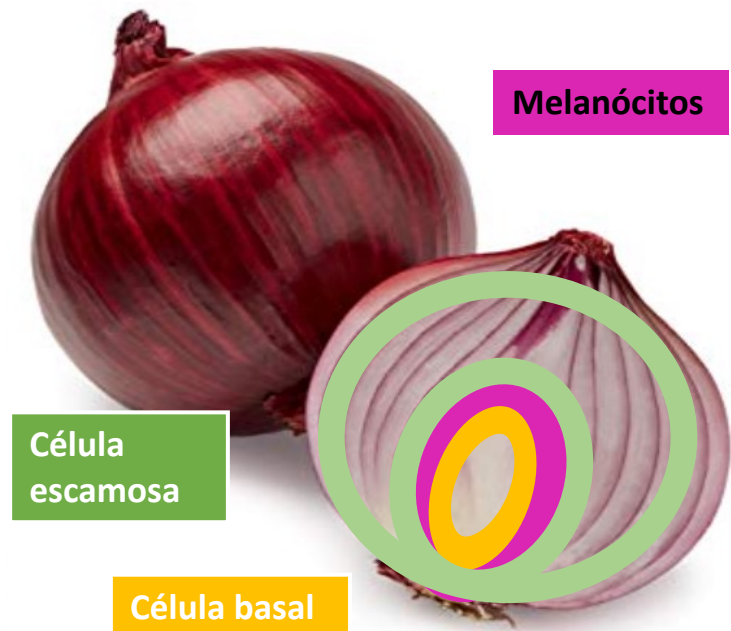
Pense assim, a pele tem camadas, cada camada é formada por um tipo de célula. É como se fosse as camadas da cebola. Algumas são mais para dentro, outras mais para fora. São 3 tipos de cânceres (partes da cebola):

Carcinoma basocelular (CBC) – parte mais interna da “cebola” – camada basal. Nas imagens está na cor amarela.

Carcinoma espinocelular (CEC): maior parte da “cebola” – parte do meio - células escamosas. Nas imagens está na cor verde.

O CBC e o CEC são os cânceres mais comuns, costumamos chamar os 2 juntos de “cânceres de pele não melanoma”. É destes câncer que começamos a falar por aqui.

Melanoma: menos comum, parte especial que dá cor a pele, célula chamada melanócito. Separamos esse tipo de câncer pois é mais perigoso que os outros. Parte do “meio da cebola”. Nas imagens está na cor roxa.



Célula escamosa

Célula basal

Melanócitos

Se você quer saber qual é o tipo mais comum de câncer de pele aperta no botão verde. Se que entender sobre qual câncer vamos falar neste tema aperta o botão azul.

Tipo mais comum de câncer de pele



Áudio #4

De qual tipo de câncer vamos falar

Áudio #5



Imagen #3

Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.

Audio #4 – Qual o tipo mais comum de câncer de pele?

Os cânceres mais comuns que existem são os cânceres de pele. Eles correspondem a 33% dos cânceres registrados no Brasil.

O câncer de pele mais comum é o Carcinoma Basocelular (CBC), como explicamos no áudio #4, a camada interna da cebola, em amarelo.

Em segundo lugar temos o Carcinoma Espinocelular (CEC) parte do meio da cebola, em verde.

Estes 2 tipos de cânceres juntos são chamados de câncer de pele NÃO MELANOMA.

O tipo menos comum e mais perigoso é o câncer de pele melanoma, em roxo.

Se você deseja entender Como eu diferencio o câncer de pele de outras manchas, aperta o botão verde. Se você quer ir para outro tema é só apertar o botão azul.

De qual câncer estamos falando?



Áudio #5

Finalizar interação



Carcinoma basocelular (CBC)

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #6 – Como eu diferencio o câncer de pele de outras manchas?

Na verdade só vamos ter certeza mesmo se é câncer com o exame da biópsia. Mas, dá para desconfiar muito de CÂNCERES DE PELE NÃO MELANOMA (imagem 1) se:

- Surgir um machucado que não cicatriza, que descama várias vezes, mais grosso que o resto da pele, avermelhado, pode coçar também (imagem 2).
- Surgir uma ferida pequena vermelha que cria casquinha no meio, mas não sara, toda hora sangra um pouco, bolinha brilhosa (imagem 3).
- Pode estar em todas as partes do corpo, mais é muito comum nas áreas expostas ao sol, como orelhas, rosto, couro cabeludo, pescoço, braços e mãos etc.
- Alguns casos da doença podem acontecer em feridas crônicas e cicatrizes na pele (por exemplo, quem tem úlcera nos pés a muito tempo, ou cicatriz de queimadura grande que toda hora machuca), uso de drogas antirrejeição de órgãos transplantados e exposição a certos agentes químicos ou à radiação.

Imagen #1



Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

.

Se você quer saber sobre as características especiais do câncer de pele melanoma é só apertar o botão verde. Se você quer ir para outro tema aperta o botão azul.

Característica especial do câncer

MELANOMA



Áudio #7

Finalizar interação



Audio #7 – Características diferentes do câncer de pele: Assimetria

No caso do câncer de pele mais perigoso, o MELANOMA, temos algumas dicas para desconfiar. Chamamos de ABCDE do MELANOMA.

A letra A é de ASSIMETRIA.

Trace uma linha bem no meio da pinta. Um lado está parecido com o outro? Tem o mesmo tamanho? Se não tiver dizemos que tem ASSIMETRIA.

Pintas ASSIMÉTRICAS podem muito indicar câncer melanoma.



Assimétrico

Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Se você quer continuar aprendendo sobre as características especiais desse câncer perigoso que é o melanoma, aperte o botão verde para B de bordos ou o botão azul para a letra C de coloração.

Características especiais: B



Áudio #8

Características especiais: C

Áudio #9



Audio #8 – Características diferentes do câncer de pele: Bordos irregulares

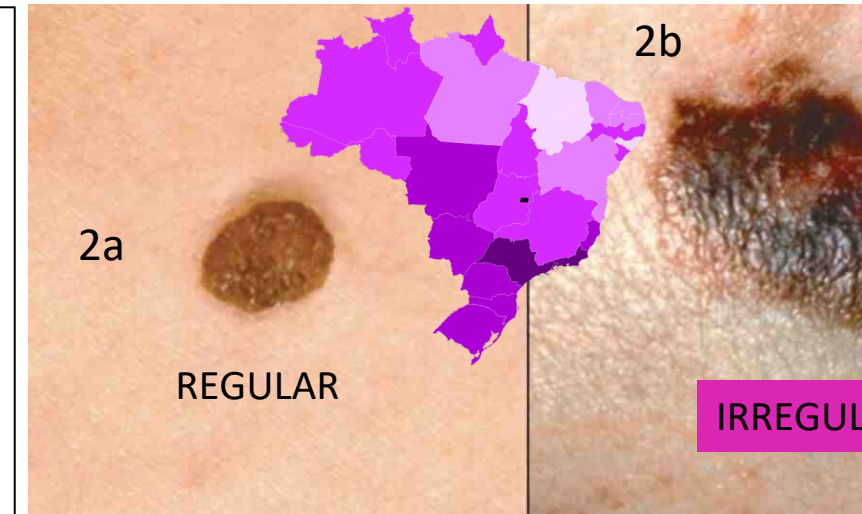
No caso do câncer de pele mais perigoso, o MELANOMA, temos algumas dicas para desconfiar. Chamamos de ABCDE do MELANOMA.

A letra B é de bordos irregulares.

Isso quer dizer que os ladinhos da pinta parecem um mapa, todo recordadinho das laterais.

Na imagem 2a temos uma pinta com bordas regulares e na 2b com bordas irregulares, como no mapa do em roxo. .

Imagen #1



puede contener varios imágenes.

Se você quer continuar aprendendo sobre as características especiais desse câncer perigoso que é o melanoma, aperte o botão azul para C de coloração. Se você quer ir para outro tema é só apertar o botão azul.

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Características especiais: C



Áudio #3

Finalizar interação



Audio #9 – Características diferentes do câncer de pele: Coloração

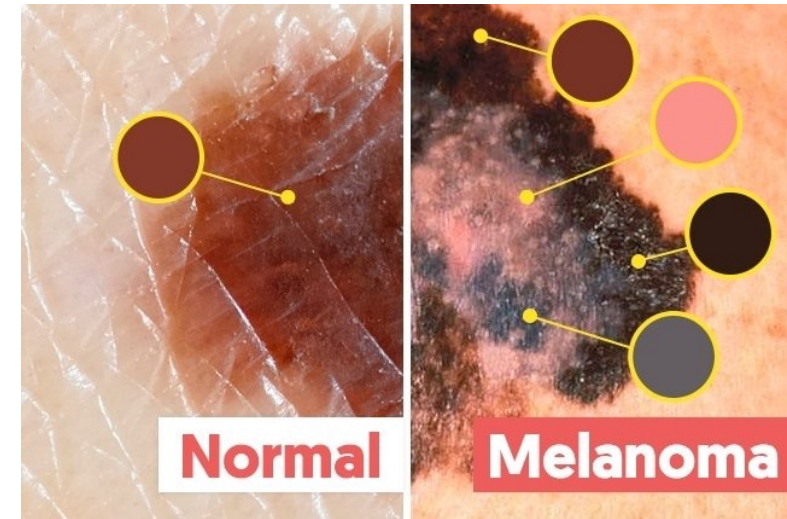
No caso do câncer de pele mais perigoso, o MELANOMA, temos algumas dicas para desconfiar. Chamamos de ABCDE do MELANOMA.

A letra C é de cor.

Existem diversas cores normais, do marrom claro ao escuro. Mas, quando mais cores diferentes (vermelho, branco, preto, tons cinza-azulados), mais suspeita é a pinta.

A pinta tem que ter uma cor parecida, em todas as partes, como no lado esquerdo da imagem é benigna e a da direita pode ser maligna.

Imagen #1



Se você quer continuar aprendendo sobre esse perigoso câncer MELANOMA e entender o que muda no tamanho da pinta, aperta o botão verde. Se prefere saber o que muda na evolução durante o tempo pode apertar no botão azul.

Característica especial do câncer: D



Áudio #10

Característica especial do câncer: E

Áudio #11



Audio #10 – Características diferentes do câncer de pele: Diâmetro

No caso do câncer de pele mais perigoso, o MELANOMA, temos algumas dicas para desconfiar. Chamamos de ABCDE do MELANOMA.

A letra D é de diâmetro.

Isso quer dizer o tamanho da pinta do seu começo ao fim, da parte onde ela é mais comprida.

Pegue uma régua, coloque do começo até o fim em linha reta, se este tamanho der maior que 0,6 cm e tiver as outras características dos áudios anteriores, pode ser câncer de pele melanoma.

Se você quer descobrir como o câncer melanoma vai mudando com o tempo, aperta o botão verde. Se deseja ir para outro tema é só apertar o botão azul.

Característica especial : E

X

Áudio #11

Finalizar interação

Imagen #1



Opcional - un audio puede contener varios imágenes.

Imagen #3

Marcador de imagen.
Opcional - un audio puede contener varios imágenes.

Audio #11 – Características diferentes do câncer de pele: Evolução

Esta é a característica mais importante!

Se você tem uma pinta desde que nasceu, ela tem uma cor e formatos diferentes mas está sempre do mesmo jeito há 20, 30 anos, pode ficar tranquilo, não é um câncer de pele melanoma.

Este tipo de câncer tem a letra E de evolução.

Ou seja, ele aparece e vai MUDANDO rapidamente.

Vai mudando o formato, a cor, a textura. Vai piorando.

No caso dele ir MUDANDO , pode sugerir câncer de pele MELANOMA.

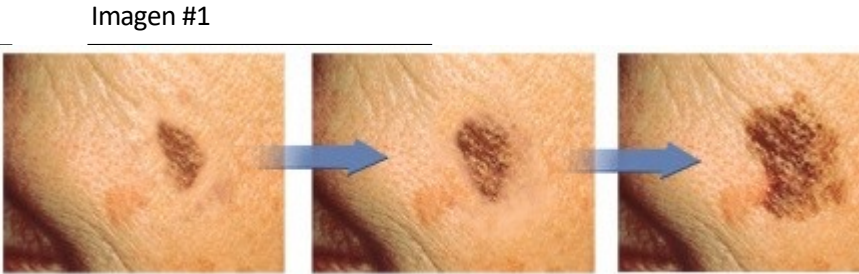


Imagen #2

Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.

Imagen #3

Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.

Se você quer saber quem tem mais facilidade para ter câncer de pele, aperta o botão verde.

Se você quer saber como ter certeza se é câncer é só apertar o botão azul.

Quem tem risco de ter câncer de pele

☐ Áudio #12

Como ter certeza que é câncer de pele

Áudio #13 ☐

Audio #12 – Quem tem mais risco de ter câncer de pele?

1. Quem pegou muito sol durante a vida sem uso de protetor solar. Esse é principal fator de risco!
2. Pessoas mais claras, com sardas, cabelos claros ou ruivos;
3. Quem tem feridas que não cicatrizam a muitos anos e que vivem machucando;
4. Quem tem cicatrizes grandes, endurecidas, há muitos anos e que vivem machucando.
5. Quem tem familiar de 1º grau (pais, irmãos) que tiveram câncer de pele, principalmente o do tipo MELANOMA.

Se você quer saber como ter certeza se a pinta é câncer de pele, aperta o botão verde. Se você quer ir para outro tema é só apertar o botão azul.

Como ter certeza que é câncer de pele



Áudio #3

Finalizar interação



Imagen #1



Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #13 – Como tenho certeza de que aquela macha é câncer de pele?

Para ter certeza absoluta de que é câncer de pele é preciso procurar um médico, que vai avaliar e tirar um pedacinho da pinta com anestesia, claro, para olhar pelo microscópio

Chamamos este procedimento de BIÓPSIA com avaliação ANATOMOPATOLÓGICA.

Só com esse exame temos certeza.

Imagen #1



imágenes.

Se você quer saber que tipo de médico deve procurar para saber se tem câncer de pele, é só apertar o botão verde. Se você deseja entender como é o tratamento, aperta o botão azul.

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Qual médico procurar?



Áudio #14

Como é o tratamento?

Áudio #15



Audio #14 – Qual é o médico que cuida de câncer de pele?

Depende.

Os cânceres de pele mais comuns, do tipo não melanoma, são tratados por médicos dermatologistas.

Já os cânceres de pele MELANOMA, que são mais graves, podem se espalhar para outras partes do corpo (metástase) de forma rápida, são tratados pelo médico oncologista.

Por isso que é importante a gente conhecer o próprio corpo, saber quais pintas já tem, quais são novas, se estão aumentando e mudando de cor, para o caso dos cânceres melanomas.

E para o caso dos cânceres não melanomas sabermos se temos feridas ou descamações de pele que não estão melhorando, que estão sangrando fácil, principalmente em partes do corpo que já foram muito expostas ao sol.

Se você quer saber como é o tratamento do câncer de pele aperta o botão verde. Se quer ir para outro tema aperta o botão azul.

Como é o tratamento?



Áudio #15

Finalizar interação



Imagen #1



*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #15 – Como é o tratamento de câncer de pele?

Depende...

Em todos os tipos de cânceres de pele, quanto mais cedo a gente descobrir, melhor vai ser o tratamento e menos risco de vida a pessoa vai correr. No caso dos cânceres de pele não melanomas não se trata de risco de vida, mas de ter que fazer procedimentos muito grandes e gerar sequelas e deformidades.

Nos cânceres de pele não melanoma podem ser feitas técnicas para “queimar” as células do câncer ou cirurgias para retirar aquela parte que está com câncer. Muitas vezes a feridinha é pequena na pele mas por dentro já está grande.

No caso do câncer de pele melanoma sempre tem cirurgia e pode ter também quimioterapia, radioterapia e imunoterapia.

Se você quer descobrir se alguém pode ter câncer de pele mais de uma vez aperta o botão verde. Se você quer entender se tem mais chance de ter câncer de pele se seus pais já tiveram esse tipo de câncer é só apertar no botão azul.

Quem teve câncer de pele 1 vez, pode ter outra?



Áudio #16

Se meus pais tiveram eu tenho mais chance de ter?

Áudio #17



Imagen #1



Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

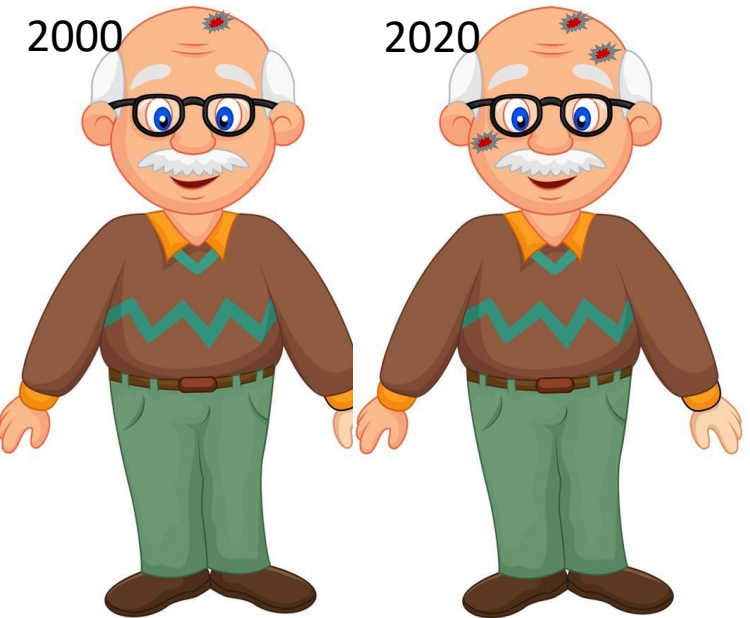
Audio #16 – Quem teve câncer de pele 1 vez, pode ter outras?

Sim!

Vocês já viram aqueles avozinhos que tem câncer de pele e vive aparecendo novas feridinhas? Então, é muito comum ir aparecendo novas lesões. Por isso é importante prestar atenção e sempre retornar ao médico. Esses avozinhos são o perfil de cânceres de pele não melanoma.

O câncer de pele melanoma pode se espalhar pelo corpo, ou seja, dar metástases. Então seria o mesmo câncer se espalhando.

Imagen #1



Se você quer entender se tem mais chance de ter câncer de pele se seus pais já tiveram esse tipo de câncer é só apertar o botão verde. Se quer ir para outro tema aperta o botão azul.

Se meus pais tiveram eu tenho mais chance de ter?



Áudio #17

Finalizar interação



Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #17 – Se meu pai ou mãe tiveram câncer de pele eu tenho mais chances de ter este câncer?

Sim!!!!

Existe uma facilidade de você ter herdado essa “tendência” a ter câncer de pele se seus pais já tiverem tido.

Temos que ficar de olho principalmente se seus pais tiverem tido o câncer de pele tipo MELANOMA.

Se você quer descobrir o que também pode sentir se tiver o “terrível” melanoma, aperta no botão verde. Se quer descobrir como prevenir câncer de pele aperta o azul.

O que posso sentir se tiver melanoma



Áudio #19

Como prevenir/ evitar o câncer de pele

Áudio #20

Imagen #1



Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #18– O que posso sentir se tiver o “terrível” melanoma?

Os sintomas são os do ABCDE que falamos nos áudios anteriores, mas também ele pode provocar:

Ínguas

Caroços na pele

Falta de ar

Tosse

Dor forte na barriga

Dores de cabeça fortes

Descubra como prevenir/ evitar o câncer de pele no botão verde. Se você quer ir para outro tema é só apertar o azul.

Como prevenir/ evitar o câncer de pele



Áudio #19

Finalizar interação



Imagen #1



Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #19– Como prevenir o câncer de pele?

A MELHOR FORMA DE PREVENIR É EVITANDO EXPOSIÇÃO AO SOL!

Medidas de proteção:

- Usar chapéus, camisetas, óculos escuros e protetores solares.
- Cubra as áreas expostas com roupas apropriadas, como uma camisa de manga comprida, calças e um chapéu de abas largas.
- Evitar a exposição solar e permanecer na sombra entre 10 e 16 horas (horário de verão).
- Na praia ou na piscina, usar barracas feitas de algodão ou lona, que absorvem 50% da radiação ultravioleta. As barracas de nylon formam uma barreira pouco confiável: 95% dos raios UV ultrapassam o material.
- Usar filtros solares diariamente, e não somente em horários de lazer ou de diversão. Utilizar um produto que proteja contra radiação UVA e UVB e tenha um fator de proteção solar (FPS) 30, no mínimo. Reaplicar o produto a cada duas horas ou menos, nas atividades de lazer ao ar livre. Ao utilizar o produto no dia a dia, aplicar uma boa quantidade pela manhã e reaplicar antes de sair para o almoço.
- Observar regularmente a própria pele, à procura de pintas ou manchas suspeitas.
- Manter bebês e crianças protegidos do sol. Filtros solares podem ser usados a partir dos seis meses.
- Consultar um dermatologista uma vez ao ano, no mínimo, para um exame completo.

Se você quer saber sobre o protetor solar, aperte o botão verde. Se quer entender se bronzeamento dá câncer aperta o botão azul.

Como escolher e usar o protetor solar



Áudio #20

Bronzeamento e câncer de pele

Áudio #21



Imagen #1

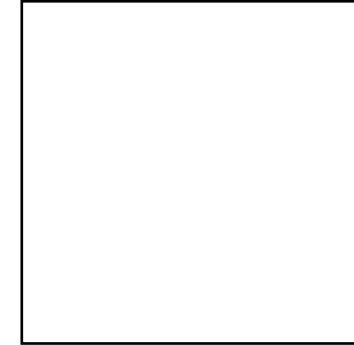


Imagen #2



Imagen #3

Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.

Audio #20– Como escolher e usar o protetor solar?

- Ver no rótulo do protetor se está escrito: Proteção para raios UVA e UVB Ver se não sai na água.
- Ver se o fator de proteção é 30 ou mais.
- Aplicar em casa, uns 20 minutos antes de sair, e depois passar de novo a cada 2 horas.
- A quantidade é de uma colher de chá para o rosto e 3 colheres de chá para o corpo.
- Passar e prestar atenção para não deixar nenhuma parte sem passar.
- Tem que usar mesmo quando estiver frio ou nublado.
- Não adianta só passar filtro solar, tem que também usar, roupas de proteção, chapéus e óculos.

Se você quer saber se bronzeamento natural ou artificial dá câncer de pele, aperta o botão verde, se deseja ir para outro tema é só apertar o botão azul.

Bronzeamento e câncer de pele



Áudio #21

Finalizar interação



Imagen #1

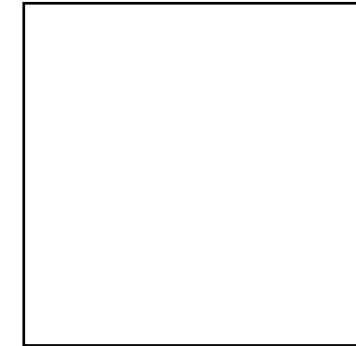


Imagen #2



Imagen #3

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Audio #21– Bronzeamento natural e artificial dá câncer de pele?

O bronzeamento artificial pode causar câncer de pele e é proibido no Brasil.

As câmaras de bronzeamento artificial trazem riscos comprovados à saúde e, em 2009, foram classificadas como agentes cancerígenos pela Organização Mundial de Saúde (OMS), no mesmo nível do cigarro e do sol. Portanto, bronzeamento natural também pode gerar câncer de pele.

A prática de bronzeamento artificial antes dos 35 anos aumenta em 75% o risco de câncer da pele, além de acelerar o envelhecimento precoce e provocar outras doenças de pele.

Lembre-se, o câncer de pele é o tipo mais comum de câncer no Brasil e está aumentando os casos a cada dia!

Se você quer saber o que é câncer de pele e retornar ao início do tema, aperte o botão verde. Se quiser ir para outro tema clica no azul.

O que é câncer de pele



Áudio #1

Finalizar interação



Imagen #1

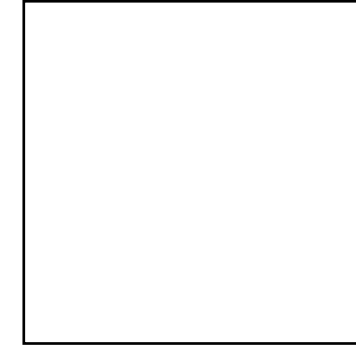


Imagen #2

*Marcador de imagen.
Opcional - un audio
puede contener varios
imágenes.*

Imagen #3

