

# **Akkutte effekter av apné og bikarbonat på sykkelprestasjon**

Anders Nybakk

Invalid Date

# Table of contents

<b>1</b>	<b>Table of contents</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Acknowledgements</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>abstract</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>theory</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>introduction</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>Metode</b>	<b>8</b>
6.1	Deltakere . . . . .	8
<b>7</b>	<b>results</b>	<b>9</b>
<b>8</b>	<b>discussion</b>	<b>10</b>
<b>9</b>	<b>references</b>	<b>11</b>

# **1 Table of contents**

## **2 Acknowledgements**

## **3 abstract**

## 4 theory

## 5 introduction

## 6 Metode

### 6.1 Deltakere

Table 6.1: Deltakeroversikt

Mål	Kvinner (n = 3)	Menn (n = 7)	Gruppe (n = 10)
Alder (år)	21.3 (1.2)	21.0 (1.6)	21.1 (1.4)
Kroppsmasse (kg)	57.8 (6.5)	78.2 (6.3)	72.1 (11.6)
Høyde (cm)	168.3 (6.4)	185.0 (7.1)	180.0 (10.4)
HF-maks (bpm)	199.7 (4.5)	203.4 (9.0)	202.3 (7.9)
VO <sub>2</sub> (ml/min)	3518.7 (203.4)	5199.4 (335.2)	4695.2 (862.1)
VO <sub>2</sub> (ml/kg/min)	61.5 (8.5)	66.6 (3.5)	65.1 (5.5)
4 mmol·L <sup>-1</sup> (W)	222.6 (18.2)	325.2 (29.4)	294.4 (55.7)

VO<sub>2</sub> = maksimalt oksygenopptak. 4 mmol·L<sup>-1</sup> (W) angir effekt ved laktatkonsentrasjon på 4 mmol/L (terskelwatt). Verdier er oppgitt som gjennomsnitt (SD).



**7 results**

## **8 discussion**

## 9 references