

.

Clínica Reconstruir – Centro Integrado de Neuroterapia e Terapias Integradas

Findereço: Av. Assunção, nº 273 – Centro, Cabo Frio – RJ

Estrutura atual: 4 consultórios + 1 sala multifuncional (Yoga, mobilidade e relaxamento guiado)

1. Objetivo Geral

Reestruturar a Clínica Reconstruir para posicioná-la como um **centro de referência em Neuroterapia na Região dos Lagos**, oferecendo experiências terapêuticas personalizadas e cientificamente embasadas, com foco em resultados mensuráveis e alto padrão de atendimento.

2. Diretrizes Estratégicas

| Pilar | Descrição | |
|---------------------------|--|--|
| Excelência Terapêutica | Aplicar protocolos modernos de neuroterapia, hipnoterapia e reprocessamento com base científica. | |
| Tecnologia e Inovação | Integrar equipamentos de monitoramento cerebral e corporal para acompanhamento terapêutico. | |



| Experiência Premium | Criar uma atmosfera acolhedora, sensorial e de alto padrão estético. |
|--|---|
| Escalabilidade | Estruturar o modelo de atendimento e gestão para futura replicação em outras cidades. |
| Pesquisa e Registrar protocolos e estudos de caso para publicaç lançamento de obras científicas. | |

3. Capacitação das Especialistas

Daniele Gomes

- Nova Medicina Germânica
- Reprocessamento Terapêutico
- Hipnoterapia Clínica
- Análise Corporal
- Terapia com Florais
- Terapia Horto Molecular

Ivone

- Nova Medicina Germânica
- Reprocessamento Terapêutico
- Hipnoterapia



- Análise Corporal
- Terapia com Florais
- Reprocessamento Generativo

Essas formações embasam a criação dos Protocolos Reconstruir®, um conjunto exclusivo de práticas neuroterapêuticas integradas.

4. Estrutura Física Atual e Proposta de Ampliação

| Espaço | Situação Atual | Proposta |
|----------------------------------|----------------|---|
| 4 Consultórios | Ativos | Equipar com dois sensores de neurofeedback e biofeedback. |
| Sala de Yoga e Relaxamento | Ativa | Transformar em sala de imersão sensorial e mindfulness guiado. |
| Recepção | Ativa | Reformar para estética contemporânea e acolhedora. |
| Espaço externo | Limitado | Aproveitar para campanhas visuais e sinalização moderna. |

Equipamentos e Estrutura Proposta

(Exemplo de itens que podemos detalhar depois)



- Aparelhos de neurofeedback e biofeedback
- Equipamentos de estimulação cerebral não invasiva (tDCS ou TMS)
- Sensores de coerência cardíaca e respiração guiada
- Sistema de análise corporal por lA e câmeras biométricas
- Espaço sensorial terapêutico (som, luz e aromaterapia)

5. Equipamentos Propostos (Fase 1)

- Aparelhos de Neurofeedback e Biofeedback
- Dispositivo de **coerência cardíaca** (HeartMath ou similar)
- Cadeiras ergonômicas terapêuticas com sensores de postura
- Sistema de iluminação sensorial inteligente
- Software de registro e monitoramento do progresso terapêutico

6. Estratégia de Marketing e Posicionamento

Identidade da Marca

Reconstruir – Neurociência aplicada à transformação humana.

Ações Estratégicas

1. Canais Digitais:

- Instagram, YouTube e "Reconstruir Cast" (podcast).
- Vídeos individuais e em dupla (Daniele e Ivone).



o Entrevistas, eventos e cursos online.

2. Conteúdos-Chave:

- o "A mente se reconstrói quando o cérebro é compreendido."
- "Equilíbrio entre ciência e alma humana."
- Bastidores das terapias e histórias inspiradoras (com consentimento).

Campanhas-Chave:

- "A mente se reconstrói quando o cérebro é compreendido."
- "Terapia com base científica e alma humana."
- "Tecnologia e empatia na mesma frequência."

0

3. Captação de Patrocinadores:

- o Parcerias com marcas de bem-estar, saúde e tecnologia terapêutica.
- Eventos e workshops patrocinados.

7. Legalidade e Ética nas Gravações Terapêuticas

Objetivo das Gravações

- Analisar dimensões cognitivas e emocionais dos pacientes.
- Melhorar protocolos clínicos e gerar material científico.
- Criar conteúdo educativo para público e formação profissional.

Procedimentos Legais



- Termo de consentimento por escrito.
- Armazenamento criptografado em nuvem.
- Uso restrito para pesquisa e ensino.

Expansão Regional

- Fase 1: Consolidação na Região dos Lagos (Cabo Frio, Arraial, Búzios, Araruama).
- Fase 2: Franquia/filial Reconstruir em grandes centros (RJ e SP).
- Fase 3: Parcerias com universidades e hospitais para pesquisa clínica em Neuroterapia.

8. Plano de Escalabilidade (Visão Regional)

| F | Horizonte | Objetivo |
|---|-----------|---|
| F | 2025–2026 | Consolidar a unidade Reconstruir em Cabo Frio como referência em Neuroterapia. |
| F | 2027–2028 | Expandir modelo para Arraial, Búzios e Araruama (franquias licenciadas). |



| F | 2029+ | Estabelecer parcerias com universidades e hospitais para pesquisa clínica. |
|---|-------|--|
| | | |

9. Integração com o Sistema "Reconstruir"

O Sistema Reconstruir (em desenvolvimento) permitirá:

- Gestão de pacientes e evolução terapêutica;
- Registro digital das sessões e métricas de progresso;
- Comunicação automatizada com pacientes (via WhatsApp, e-mail ou app);
- Relatórios de desempenho clínico e financeiro;
- Dashboard para estudos científicos e indicadores de neuroeficiência.

10. Roteiro de formação

Base científica e clínica

- Neurociência aplicada ao consultório (neuroanatomia, sistemas de atenção/emoção, dor, sono).
- Avaliação clínica e psicométrica (entrevista estruturada, escalas de ansiedade/depressão/trauma).
- Fundamentos de terapias baseadas em evidências (TCC "core skills"; psicoeducação; plano de tratamento).



- Ética clínica, consentimento informado, LGPD e prontuário seguro.
- BLS (Suporte Básico de Vida) e manejo de crises/suicidabilidade.

Neurotecnologias e protocolos

- Neurofeedback (formação com padrão BCIA ou equivalente + supervisão).
- Biofeedback (HRV/coerência cardíaca, respiração diafragmática, EMG periférico básico).
- qEEG / mapeamento EEG (noções para triagem e protocolos; saber limites e quando encaminhar).
- **EMDR** (Nível 1 e 2) ou **Brainspotting** (Fases 1 e 2) para trauma e reprocessamento.
- Mindfulness clínico (MBSR/MBCT) e Respiração Coerente (instrutora/o).
- **CBT-I** (insônia) e higiene do sono.

Observação: **tDCS/TMS** exigem formação específica, protocolos e respeito a normas/encaminhamento médico. Podem ser incluídos como **teoria/observership** primeiro.

Complementares (dão diferenciação premium)

- Somatic Experiencing módulo inicial (regulação autonômica e trauma).
- Terapia informada pelo Polivagal (aplicação prática).
- Entrevista Motivacional (adesão e mudanças de hábito).
- Regulação emocional/DBT skills (módulo de habilidades).
- Nutrição & sono para saúde mental (evidências e limites do escopo).



- Metodologia científica (estudos de caso, N=1, estatística básica aplicada).
- Escrita científica e divulgação (para o livro/biografia e artigos).

Gap analysis (Daniele & Ivone)

Vocês já têm: Hipnoterapia, Análise Corporal, Florais, (Re)processamento, Ortomolecular, NMG.

Para operar como **Neuroterapia de referência**, faltam sobretudo os blocos **evidence-based + neurotech**:

- 1. Obrigatórios a curto prazo (0-3 meses)
- Neurociência aplicada ao consultório
- Ética, LGPD e consentimento para gravação de sessões
- TCC "core skills" (formação breve)
- Biofeedback/HRV (certificação introdutória)
- Mindfulness clínico (curso base)
- BLS
- 2. Estruturantes (3-6 meses)
- Neurofeedback (BCIA-track) + supervisão
- EMDR (Nível 1) **ou** Brainspotting (Fase 1)
- CBT-I (insônia)
- Avaliação psicométrica (prática com escalas)
- 3. Avanço & diferenciação (6–12 meses)
- EMDR (Nível 2) **ou** Brainspotting (Fase 2)



- qEEG básico aplicado a protocolos de NFB
- Somatic Experiencing (módulo 1)
- Polivagal & DBT skills
- Metodologia científica (para estudos/publicações)

Tabela-guia (resumo)

| Bloco | Curso/Certificação | Onde usar no dia a dia | |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|--|
| Neurociência clínica | Neurociência aplicada | Psicoeducação, escolha de protocolo | |
| Ética & LGPD | Consentimento, privacidade | Gravações, pesquisa, prontuário | |
| TCC (core) | Reestruturação cognitiva | Ansiedade, depressão, adesão | |
| Mindfulness/MBSR | Atenção plena clínica | Estresse, recaídas, dor | |
| Biofeedback (HRV) | Coerência cardíaca | Ansiedade, pânico, foco | |
| Neurofeedback (BCIA) | Treino EEG guiado | Atenção, ansiedade, sono | |
| qEEG básico | Triagem/ajuste de protocolo | Refinar NFB, referenciar | |
| EMDR/Brainspotting | Reprocessamento | Trauma, fobias, luto | |
| CBT-I | Protocolo do sono | Insônia e comorbidades | |
| SE / Polivagal | Regulação autonômica | Trauma complexo, dissociação | |
| Entrevista Motivacional | Engajamento | Vícios, hábitos | |
| Metodologia científica | N=1, casos | Livro, artigos, métricas | |

Trilhas sugeridas (práticas)

Reconstruir

- Daniele (clínica + comunicação): TCC core → Biofeedback/HRV → EMDR 1 →
 Neurociência aplicada → NFB (BCIA track) → Mindfulness → CBT-I → Escrita
 científica.
- Ivone (trauma + somático): TCC core → Brainspotting 1 → Biofeedback/HRV →
 Neurociência aplicada → NFB (BCIA track) → Polivagal/SE → CBT-I → Metodologia
 científica.

Checklists operacionais

Antes de iniciar gravações de terapia

- TCLE específico (imagem/áudio/dados), opção de revogação, finalidades (clínica/ensino/pesquisa).
- Política de armazenamento criptografado e controle de acesso.
- Fluxo de anonimização para uso didático/científico.
- Se houver pesquisa/publicação sistemática: submeter projeto a CEP/CONEP.

Para operar neurotech

- POPs (procedimentos operacionais) por técnica.
- Termos de segurança/contraindicações (p. ex., epilepsia no NFB).
- Supervisão clínica e rede de encaminhamento médico/psiquiátrico.

Resultado: proposta enxuta e escalável

- 1. Começar já com: TCC core, ética/LGPD, Mindfulness, Biofeedback/HRV, BLS.
- 2. Em 90–180 dias: EMDR ou Brainspotting + Neurofeedback com supervisão.



3. Em 12 meses: **qEEG básico, CBT-I, SE/PolivagaI**, iniciar **publicações** (estudos de caso N=1) para o livro/biografia da Reconstruir.

11. Conclusão

A reestruturação da Clínica Reconstruir representa um salto de posicionamento, transformando um espaço acolhedor em um centro de neurociência aplicada ao bem-estar, com base científica, inovação tecnológica e sensibilidade humana.