

Fase	Passo	Local de Execução	Ação Detalhada
I. EDIÇÃO	1. Aceder ao Painel	Navegador Local	No Explorador de Ficheiros, abra o ficheiro C:\Users\...\Ny\admin.html no seu navegador.
	2. Fazer Alterações	Navegador Local	Edite os dados do Menu e/ou da Galeria na interface.
	3. Descarregar o Ficheiro	Navegador Local	Clique em "Download [nome-ficheiro].js" (por exemplo, menu-data.js). O ficheiro é descarregado para a sua pasta de Downloads.
	4. Substituir Ficheiro	Explorador de Ficheiros	Copie o ficheiro *.js descarregado e cole-o/substitua-o na pasta original do projeto: C:\Users\...\Ny\js\.
II. PUBLICAÇÃO	5. Abrir o Git Bash	Git Bash	Abra o Git Bash na raiz do seu projeto (~\Desktop/Ny).
	6. Preparar (Stage)	Git Bash	Notifica o Git que os ficheiros JS foram alterados: git add .
	7. Gravar (Commit)	Git Bash	Cria um ponto de recuperação no histórico com uma descrição da alteração: git commit -m "UPDATE: Mensagem descritiva da alteração"
	8. Enviar (Push)	Git Bash	Envia as alterações para o GitHub, atualizando o site online (GitHub Pages): git push origin main
III. VERIFICAÇÃO	9. Confirmar Online	Navegador Web	Após o push terminar, aguarde 1 a 2 minutos e atualize o seu site (use Ctrl + Shift + R para limpar o cache) para ver as novas alterações publicadas.