

# 국제 하지 불안 척도

IRLS (International Restless Legs Scale)

지시 사항: 환자에게 자신의 증상을 평가하도록 하십시오. 검사자가 아닌 환자에게 평가를 하도록 하며 검사자는 질문에 관한 환자의 오해를 명확하게 설명할 수 있어야 합니다. 검사자가 질문에 환자의 대답을 표시해야 합니다.

1. 지난 주에 전반적으로, 하지 불안 증후군으로 인한 팔, 다리의 불쾌감을 어떻게 평가하시겠습니까?  
☐4. 매우 심했다   ☐3. 심했다   ☐2. 보통이었다   ☐1. 가벼웠다   ☐0. 없었다
2. 지난 주에 전반적으로, 하지 불안 증후군 때문에 움직여야 하는 필요성을 어떻게 평가하시겠습니까?  
☐4. 매우 심했다   ☐3. 심했다   ☐2. 보통이었다   ☐1. 가벼웠다   ☐0. 없었다
3. 지난 주에 전반적으로, 하지 불안증후군으로 인한 팔 혹은 다리의 불쾌감은 팔이나 다리를 움직임으로써 얼마나 줄어들었습니까?  
☐4. 줄어들지 않았   ☐3. 약간 줄어들었다   ☐2. 보통으로 줄어들었다   ☐1. 거의 완전히 줄어들었다   ☐0. 하지불안 증상이 없었다
4. 지난 주에 하지 불안 증후군 증상으로 인해 수면장애는 얼마나 심했습니까?  
☐4. 매우 심했다   ☐3. 심했다   ☐2. 보통이었다   ☐1. 가벼웠다   ☐0. 없었다
5. 지난 주에 하지 불안 증후군 증상으로 인해 낮에 느끼는 피곤함과 졸림은 얼마나 심했습니까?  
☐4. 매우 심했다   ☐3. 심했다   ☐2. 보통이었다   ☐1. 가벼웠다   ☐0. 없었다
6. 지난 주에 하지 불안 증후군은 대체로 얼마나 심했습니까?  
☐4. 매우 심했다   ☐3. 심했다   ☐2. 보통이었다   ☐1. 가벼웠다   ☐0. 없었다
7. 지난 주에 하지 불안 증후군 증상을 얼마나 자주 경험했습니까?  
☐4. 매우 자주 (1주일에 6-7일)   ☐3. 자주 (1주일에 4-5일)   ☐2. 때때로 (1주일에 평균 2-3일)   ☐1. 간혹 (1주일에 하루)   ☐0. 전혀 없었다
8. 지난 주에 하지 불안 증후군 증상이 있을 때 증상은 평균적으로 얼마나 심했습니까?  
☐4. 매우 심했다 (하루8시간이상)   ☐3. 심했다 (하루3-8시간)   ☐2. 보통이었다 (하루 1-3시간)   ☐1. 가벼웠다 (하루 1시간 미만)   ☐0. 없었다
9. 지난 주에 전반적으로 하지 불안 증후군 증상이 일상적인 활동(예를 들면; 만족스러운 가족관계, 가정생활, 사회생활, 학교생활 또는 직장 생활)을 하는데 미친 영향은 얼마나 심했습니까?  
☐4. 매우 심했다   ☐3. 심했다   ☐2. 보통이었다   ☐1. 가벼웠다   ☐0. 없었다
10. 지난 주에 하지 불안 증후군 증상으로 인한 기분장애(예를 들면; 화남, 우울, 슬픔, 불안, 예민함 등)가 얼마나 심했습니까?  
☐4. 매우 심했다   ☐3. 심했다   ☐2. 보통이었다   ☐1. 가벼웠다   ☐0. 없었다