

# 세계보건기구 장애조사표

WHODAS (WHO Disability Assessment Schedule)

이 질문지는 건강/정신건강 상태로 인해 경험하는 어려움에 대해 질문합니다. 건강 상태에는 질환이나 질병, 단기적 또는 장기적으로 지속될 수 있는 기타 건강 문제, 상해, 정신적 또는 정서적 문제 및 알코올 또는 치료약물 문제가 포함됩니다. 지난 30일간 다음 활동을 수행하는 데 얼마나 많은 어려움이 있었는지 생각한 후, 다음 문항들에 응답하십시오. 각각의 질문에 하나의 점수에만 동그라미 표시를 해 주십시오.

과거 1개월간 환자에게 아래의 36항목의 장애는 어느 정도 있었나요? 1-5점. 장애의 정도가 클수록 고득점. 합계점(Max 180)과 평균점(Max 5)을 산출						
1 :	없음					
2 :	경도					
3 :	중등도					
4 :	고도					
5 :	극도 또는 수행 불가					
<b>이해력 및 의사소통</b>						
D1.1	10분 동안 어떤 일에 주의집중 하는 것	1	2	3	4	5
D1.2	중요한 일을 기억하는 것	1	2	3	4	5
D1.3	일상생활에서 문제를 분석하고 해결책을 찾아내는 것	1	2	3	4	5
D1.4	새로운 과제를 학습하는 것 (예, 새로운 장소에 찾아가는 것)	1	2	3	4	5
D1.5	사람들이 하는 말을 일반적으로 이해하는 것	1	2	3	4	5
D1.6	대화를 시작하고 지속하는 것	1	2	3	4	5
<b>이동 능력</b>						
D2.1	오랫동안 30분 정도 서 있는 것	1	2	3	4	5
D2.2	앉아 있다가 일어서는 것	1	2	3	4	5
D2.3	자신의 집 안에서 돌아다니는 것	1	2	3	4	5
D2.4	자신의 집 밖으로 나가는 것	1	2	3	4	5
D2.5	1km 정도 멀리 떨어진 장소까지 걸어가는 것	1	2	3	4	5
<b>자기관리</b>						
D3.1	전신 목욕을 하는 것	1	2	3	4	5
D3.2	옷을 입는 것	1	2	3	4	5
D3.3	먹는 것	1	2	3	4	5
D3.4	며칠간 혼자 지내는 것	1	2	3	4	5
<b>사회 활동</b>						
D4.1	자신이 잘 모르는 사람을 대하는 것	1	2	3	4	5
D4.2	친구 관계를 유지하는 것	1	2	3	4	5
D4.3	자신과 가까운 사람들과 어울리는 것	1	2	3	4	5
D4.4	새로운 친구를 사귀는 것	1	2	3	4	5
D4.5	성적인 활동을 하는 것	1	2	3	4	5
<b>일상생활-집안일</b>						

D5.1	자신이 맡은 집안일을 책임지고 하는 것	1	2	3	4	5
D5.2	가장 중요한 집안일을 잘 하는 것	1	2	3	4	5
D5.3	자신이 해야만 하는 집안일을 모두 끝마치는 것	1	2	3	4	5
D5.4	요구되는 만큼 빠르게 집안일을 끝마치는 것	1	2	3	4	5
<b>일상생활-학교/직장</b>						
만일 직장에 다니거나(유급, 무급, 자영업) 학교에 다닌다면, 다음의 D5.5에서 D5.8까지의 문항에 대해 응답해 주세요. 직장이 없거나 학교에 다니지 않는다면 D6.1로 넘어가세요.						
D5.6	일상적인 직장/학교생활을 하는 것	1	2	3	4	5
D5.6	가장 중요한 직장/학교 과제를 잘 하는 것	1	2	3	4	5
D5.7	자신이 해야만 하는 일을 모두 끝마치는 것	1	2	3	4	5
D5.8	요구되는 만큼 빠르게 일을 끝마치는 것	1	2	3	4	5
<b>사회참여</b>						
D6.1	다른 사람들과 비교할 때, 지역사회 활동	1	2	3	4	5
D6.2	당신 주위에 있는 장애물이나 방해요인 때문에 얼마나 많은 어려움이 있었습니까?	1	2	3	4	5
D6.3	다른 사람들의 태도나 행동 때문에 품위를 유지하며 지내는데 얼마나 많은 어려움이 있었습니까?	1	2	3	4	5
D6.4	당신의 건강상태나 그 결과 때문에 얼마나 많은 시간을 썼습니까?	1	2	3	4	5
D6.5	당신의 건강 상태가 정서적으로 얼마나 많은 영향을 미쳤습니까?	1	2	3	4	5
D6.6	당신의 건강 문제로 인해 당신이나 가족의 재정 상태가 얼마나 많이 악화되었습니까?	1	2	3	4	5
D6.7	당신의 건강 문제 때문에 가족이 얼마나 많은 어려움이 있었습니까?	1	2	3	4	5
D6.8	스스로 휴식이나 여가를 즐기는 데 얼마나 많은 어려움이 있었습니까?	1	2	3	4	5