

부정적 평가에 대한 두려움 척도

FNE (Fear of Negative Evaluation)

다음 문항들은 대인관계에서 느낄 수 있는 생각과 감정에 관한 것입니다. 각 문항을 읽고, 자신에게 해당되는 번호에 표시해 주십시오.

문 항	전혀 그렇지 않다	약간 그렇다	꽤 그렇다	상당히 그렇다	매우 그렇다
1. 사람들이 나를 어떻게 생각하는가 하는 것이 별 상관없다는 것을 알면서도 이에 대해 걱정이 된다.					
2. 사람들이 나에 대해서 별로 좋지 않은 인상을 갖고 있다는 것을 알지라도 나는 이에 대해 관심이 없다.					
3. 사람들이 나의 결점을 알아차릴까봐 자주 두렵다.					
4. 내가 다른 사람에게 어떤 인상을 주는가에 대해 거의 염려하지 않는다.					
5. 사람들이 나를 인정해주지 않을 것 같아 걱정이 된다.					
6. 사람들이 나에게서 잘못을 찾아낼 것 같아 걱정이 된다.					
7. 나에 대한 다른 사람의 생각에 신경 쓰지 않는다.					
8. 누군가와 얘기할 때 그가 나를 어떻게 생각하는지 염려된다.					
9. 내가 어떤 인상을 주는지에 대해 대개 걱정이 된다.					
10. 누가 나를 평가하고 있는 걸 알지라도 그것 때문에 영향을 받지 않는다.					
11. 때때로 나는 다른 사람들이 나를 어떻게 생각하는지에 대해 지나친 관심을 갖고 있다고 생각한다.					
12. 나는 말을 실수하거나 일을 잘 못할까봐 종종 걱정된다.					