

노인 우울 척도

GDS (Geriatric Depression Scale)

아래는 지난 1주일 동안 어르신의 기분을 알아보기 위한 질문입니다. 질문을 잘 읽으시고 그렇다면 '예', 그렇지 않다면 '아니오'에 V표 하십시오.

문 항	예	아니오
1. 자신의 삶에 대체로 만족하십니까?		
2. 활동이나 관심거리가 많이 줄었습니까?		
3. 삶이 공허하다고 느끼십니까?		
4. 지루하거나 따분할 때가 많습니까?		
5. 앞날이 희망적이라고 생각하십니까?		
6. 떨쳐버릴 수 없는 생각들 때문에 괴롭습니까?		
7. 대체로 활기차게 사시는 편입니까?		
8. 자신에게 좋지 않은 일이 생길 것 같아 걱정스럽습니까?		
9. 대체로 행복하다고 느끼십니까?		
10. 아무 것도 할 수 없을 것 같은 무력감이 자주 듭니까?		
11. 불안해지거나 안절부절 못 할 때가 자주 있습니까?		
12. 외출하는 것 보다 그냥 집안에 있는 것이 더 좋습니까?		
13. 앞날에 대한 걱정을 자주 하십니까?		
14. 다른 사람들 보다 기억력에 문제가 더 많다고 느끼십니까?		
15. 지금 살아있다는 사실이 정말 좋다고 느껴지십니까?		
16. 기분이 가라앉거나 울적할 때가 자주 있습니까?		
17. 요즘 자신이 아무 쓸모없는 사람처럼 느껴지십니까?		
18. 지난 일에 대해 걱정을 많이 하십니까?		
19. 산다는 것이 매우 신나고 즐겁습니까?		
20. 새로운 일을 시작하는 것이 어렵습니까?		
21. 생활의 활력이 넘치십니까?		
22. 자신의 처지가 절망적이라고 느끼십니까?		
23. 다른 사람들이 대체로 자신보다 낫다고 느끼십니까?		
24. 사소한 일에도 속상할 때가 많습니까?		
25. 울고 싶을 때가 자주 있습니까?		
26. 집중하기가 어렵습니까?		
27. 아침에 기분 좋게 일어나십니까?		
28. 사람들과 어울리는 자리를 피하는 편이십니까?		
29. 쉽게 결정하는 편이십니까?		
30. 예전처럼 정신이 맑습니까?		