

알코올 금단 척도

CIWA-AR (Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol-Revised)

오심과 구토: 다음과 같이 질문한다. “속이 불편하세요? 토했나요?” (관찰)

- ☐ 0점: 오심이나 구토 없음
- ☐ 1점: 약간의 오심이 있지만 토하지 않음
- ☐ 4점: 이따금 오심과 헛구역질
- ☐ 7점: 계속되는 오심 및 빈번한 헛구역질과 구토

떨림: 팔을 뻗고 손가락을 짹 펴 (관찰)

- ☐ 0점: 떨림 없음
- ☐ 1점: 보이지 않지만, 손가락 끝에 내 손가락을 가져다 대면 느껴짐
- ☐ 4점: 중등도, 환자가 팔을 뻗은 상태
- ☐ 7점: 심함, 심지어 환자가 팔을 뻗지 않아도

발작성 식은땀: (관찰)

- ☐ 0점: 땀 안보임
- ☐ 1점: 땀을 인지하기 어려우나 손바닥은 축축한
- ☐ 4점: 이마에 확실한 땀방울이 보임
- ☐ 7점: 땀에 흠뻑 젖은

불안: 다음과 같이 질문한다. “안절부절할 느낌이 드세요?” (관찰)

- ☐ 0점: 불안감 없음, 편안
- ☐ 1점: 약간 불안감 느낌
- ☐ 4점: 중등도의 불안감, 혹은 방어되어 있는, 그러나 불안이 예상됨
- ☐ 7점: 심한 섬망이나 급성 정신분열 반응에서 보이는 급성 공황상태에 준함

초조: (관찰)

- ☐ 0점: 정상 활동
- ☐ 1점: 정상활동보다 약간 더한
- ☐ 4점: 중등도의 조바심과 안절부절
- ☐ 7점: 면담 내내 쉬지 않고 왔다갔다함

촉각 장애: 다음과 같이 질문한다. “혹시 가렵거나, 따끔거림, 화끈거림, 무딘 느낌이 드시나요?”
혹은 벌레가 피부 위나 피부 속으로 기어다니는 느낌이 드시나요?” (관찰)

- ☐ 0점: 정상 활동
- ☐ 1점: 매우 경미한 가려움, 따끔거림, 화끈거림 또는 무딘 느낌
- ☐ 2점: 경증의 가려움, 따끔거림, 화끈거림 또는 무딘 느낌
- ☐ 3점: 중등도의 가려움, 따끔거림, 화끈거림 또는 무딘 느낌
- ☐ 4점: 중등도-심한 환각
- ☐ 5점: 심한 환각
- ☐ 6점: 극도로 심한 환각
- ☐ 7점: 환각이 계속됨

청각 장애: 다음과 같이 질문한다. “주변의 소리가 더 크게 들리나요? 협박을 당하는 소리인가요?
그 소리 때문에 깜짝 놀라나요? 그 소리 때문에 방해를 받고 있다고 생각하나요?” (관찰)

- ☐ 0점: 없음
- ☐ 1점: 매우 약한 협박 혹은 놀람
- ☐ 2점: 경증의 협박 혹은 놀람
- ☐ 3점: 중등도의 협박 혹은 놀람
- ☐ 4점: 중등도-심한 환각
- ☐ 5점: 심한 환각
- ☐ 6점: 극도로 심한 환각
- ☐ 7점: 환각이 계속됨

시각 장애: 다음과 같이 질문한다. “빛이 너무 밝게 느껴지나요? 색깔이 다른가요? 눈을 아프게 하나요? 시야를 가리는 것들이 보이나요? 실제로 존재하지 않는 것들이 보이나요?” (관찰)

- ☐ 0점: 없음
- ☐ 1점: 매우 경한 감각
- ☐ 2점: 경한 감각
- ☐ 3점: 중등도의 감각
- ☐ 4점: 중등도-심한 환각
- ☐ 5점: 심한 환각
- ☐ 6점: 극단적으로 심한 환각
- ☐ 7점: 환각이 계속됨

두통, 머리가 짝 찬 느낌: 다음과 같이 질문한다. “머리의 느낌이 좀 달라진 느낌이 드나요? 머리에 머리띠를 맨 것 같은 느낌이 드나요?” 현기증이나 어질어질한 것을 평가하지 말고 심각도를 평가

- ☐ 0점: 없음
- ☐ 1점: 아주 경한
- ☐ 2점: 경한
- ☐ 3점: 중등도
- ☐ 4점: 중등도-심한
- ☐ 5점: 심한
- ☐ 6점: 매우 심한
- ☐ 7점: 극단적으로 심한

지남력과 감각 둔화: 다음과 같이 질문한다. “오늘은 몇일인가요? 지금 이곳은 어딘가요? 제가 누군가요?”

- ☐ 0점: 지남력이 있고 지속적으로 덧셈을 할 수 있다.
- ☐ 1점: 지속적으로 덧셈을 할 수 없고, 날짜를 헷갈리고 확신이 없다.
- ☐ 2점: 날짜를 헷갈리고, 2일 정도의 오차 범위를 보인다.
- ☐ 3점: 날짜를 헷갈리고, 2일 이상의 오차가 있다.
- ☐ 4점: 장소나 사람에 대해 헷갈린다.