

강박장애 척도

OCI-Revised (Obsessive-Compulsive Inventory-R)

이 질문지는 많은 사람들이 일상생활에서 경험할 수 있는 내용들로 구성되어 있습니다. 각 문장을 읽고, 지난 1달 동안 다음의 경험들로 인해 당신이 얼마나 스트레스를 받았거나 힘들었는지 그에 해당하는 숫자에 표시를 하시기 바랍니다.

문 항 내 용	전혀 그렇지 않다	약간 그렇지 않다	중간 이다	꽤 그런 편이다	매우 그렇다
1. 그 동안 모은 너무 많은 물건들이 오히려 방해가 될 정도이다.					
2. 나는 필요 이상으로 자주 확인을 하는 편이다.					
3. 나는 물건들이 제대로 정돈되어 있지 않으면 화가 난다.					
4. 나는 어떤 일을 할 때 숫자를 세야 할 것만 같은 느낌이 든다.					
5. 나는 어떤 물건을 낫선 사람들이나 특정 사람들이 만졌다는 사실을 알게 되면 그 물건을 만지기 어렵다.					
6. 나는 내 생각을 내 마음대로 조절하기가 어렵다.					
7. 나는 내가 필요하지 않은 것들을 모으는 습관이 있다.					
8. 나는 습관적으로 문, 창문, 서랍 등을 확인한다.					
9. 나는 내 방식대로 정리한 것들을 다른 사람들이 바꾸어 놓으면 화가 난다.					
10. 나는 어떤 일을 특정 횟수만큼 반복해야만 할 것 같은 느낌이 든다.					
11. 나는 단지 내가 더러워졌다는 생각 때문에 몸을 씻어야 할 때가 있다.					
12. 나는 나의 의지에 반하여 마음속에 떠오르는 생각들 때문에 기분이 나쁘다.					
13. 나는 나중에 필요할지도 모른다는 두려움 때문에 물건을 잘 버리지 못한다.					
14. 나는 가스밸브, 수도꼭지, 전등 스위치를 끄고 나서도 반복적으로 확인하는 습관이 있다.					
15. 나는 물건들이 특정 순서로 정돈되어 있길 원한다.					
16. 나는 좋은 숫자와 나쁜 숫자가 있다고 생각한다.					
17. 나는 필요이상으로 자주, 오래 손을 씻는 편이다.					
18. 나는 자주 음란한 생각을 하고 그 생각을 떨쳐버리기 힘들다.					