

# DSM-5를 위한 생활 사건 점검목록표

## LEC-5 (Life Events Checklist for DSM-5)

아래 목록은 때때로 사람들에게 발생하는 곤란하거나 스트레스를 발생시키는 일들입니다. 아래 목록은 표 안에 (a), (b), (c), (d), (e), (f)에 대한 설명입니다. 표의 항목을 보시고 V로 표기해주세요.

- (a) 나에게 발생한 일
- (b) 다른 사람에게 발생하는 것을 목격.
- (c) 당신의 가까운 가족이나 가까운 친구에게 일어난 일에 대해 배움(청취).
- (d) 당시의 직업(예: 119구급대원, 경찰, 군대 또는 기타 업무)으로서 노출된 적이 있음.
- (e) 노출된 지 확실하지 않음.
- (f) 해당 없음.

사건 목록을 살펴볼 때는 평생(성장과정 전체와 현재)을 고려해야 합니다.

생활 사건	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)	(f)
1. 자연재해 (예: 홍수, 태풍, 토네이도, 지진)						
2. 화재나 폭발						
3. 교통사고 (예: 자동차사고, 배사고, 기차 사고, 비행기 충돌)						
4. 직장, 가정 또는 여가활동 등 심각한 사고						
5. 독성 물질에 노출(예: 위해 화학 물질, 방사선)						
6. 물질적 공격(예: 공격당함, 구타, 폭행, 차임)						
7. 무기에 의한 공격(예: 총격, 칼에 찔림)						
8. 성적 공격(강압이나 위협에 의한 성추행, 성희롱, 성폭행이나 성폭행 시도)						
9. 기타 원치 않거나 불쾌했던 성적 경험						
10. 전투나 전쟁지역에서 노출(군인이거나 시민으로서)						
11. 포로(예: 납치, 구금, 인질, 전쟁 포로)						
12. 치명적인 질병이나 부상						
13. 심한 인간관계의 고통						
14. 갑작스러운 폭력적인 죽음(예: 타살, 자살)						
15. 갑작스러운 사고사						
16. 당신으로 인한 다른 사람에 대한 심각한 손상, 위해, 사망 등						
17. 기타 심각한 스트레스 사건이나 경험						