

Scale for Outcomes in Parkinson's Disease-Sleep (Korean version)

SCOPA-수면

이 설문지는 지난 한달 동안 수면에 어떤 문제가 있는 지를 파악하기 위한 것입니다. 질문 중 일부는 잠들지 못하거나, 중간에 잠이 깨는 것과 같은 야간 수면 문제입니다. 다른 질문들은 낮에 너무 쉽게 잠들거나 깨어 있기 어려운 낮 시간의 수면 문제에 대한 것입니다.

A. 수면제 사용

A1. 지난 몇 개월 동안 수면제를 몇 번 복용하였습니까?

(의사 처방을 받거나 그렇지 않았거나)

☐

전혀 없음

☐

일주일에 1회 미만

☐

일주일에 1, 2회

☐

일주일에 3회 이상

A2. 지난 한달 동안 수면제를 몇 번 복용하였습니까?

이름: _____ 한달 복용량: _____ 1회 복용량: _____

이름: _____ 한달 복용량: _____ 1회 복용량: _____

이름: _____ 한달 복용량: _____ 1회 복용량: _____

B. 야간 수면

다음은 야간 수면에 대한 질문입니다. 수면제를 복용하고 있다면, 약을 복용하는 상태를 기준으로 답을 하시면 됩니다.

B1. 지난 한달 동안 밤에 잠이 들기가 어려운 일이 어느 정도 있었습니까?

☐

전혀 없음

☐

약간

☐

상당히 많음

☐

많음

B2. 지난 한달 동안 너무 자주 깨다고 느낀 일이 어느 정도 있었습니까?

☐

전혀 없음

☐

약간

☐

상당히 많음

☐

많음

B3. 지난 한달 동안 밤에 너무 오래 잠이 들지 않았다고 느꼈던 일이 어느 정도 있었습니까?

☐

전혀 없음

☐

약간

☐

상당히 많음

☐

많음

B4. 지난 한달 동안 아침에 너무 일찍 깨다고 느낀 일이 어느 정도 있었습니까?

☐

전혀 없음

☐

약간

☐

상당히 많음

☐

많음

B5. 지난 한달 동안 밤에 잠을 너무 적게 잔다고 느낀 일이 얼마나 있었습니까?

☐

전혀 없음

☐

약간

☐

상당히 많음

☐

많음

C1. 전반적으로 평가할 때 지난 한달 동안 잠을 얼마나 잘 잤습니까?

☐

매우
잘 잤다

☐

잘 잤다

☐

다소
잘 잤다

☐

그럭저럭
잤다

☐

다소
못 잤다

☐

잘
못 잤다

☐

아주
못 잤다

D. 낮과 저녁 시간 수면

D1. 지난 한달 동안 낮 또는 저녁에 갑자기 잠에 든 일이 몇 번입니까?

☐

전혀 없음

☐

가끔

☐

주기적으로

☐

자주

D2. 지난 한달 동안 편안하게 앉아 있다가 잠 든 일은 얼마나 자주 있었습니까?

☐

전혀 없음

☐

가끔

☐

주기적으로

☐

자주

D3. 지난 한달 동안 TV를 보거나, 책을 읽다가 잠이 든 일은 얼마나 자주 있었습니까?

☐

전혀 없음

☐

가끔

☐

주기적으로

☐

자주

D4. 지난 한달 동안 다른 사람과 이야기하다가 잠든 일이 얼마나 자주 있었습니까?

☐

전혀 없음

☐

가끔

☐

주기적으로

☐

자주

D5. 지난 한달 동안 낮 또는 저녁에 깨어 있기 힘들었던 일이 있습니까?

☐

전혀 없음

☐

가끔

☐

주기적으로

☐

자주

D6. 지난 한달 동안 낮에 잠이 들어서 문제가 된 적이 있나요?

☐

전혀 없음

☐

가끔

☐

주기적으로

☐

자주