

역학연구를 위한 우울척도 (CES-D)

지난 한 주 동안 아래의 문항들을 얼마나 자주 느끼거나 행동했는지 해당 항목에 표시 해주시기 바랍니다

문 항		극히 드물게 (1일 이하)	가끔 (1-2일)	자주 (3-4일)	거의 대부분 (5-7일)
1	평소에는 아무렇지도 않던 일들이 귀찮게 느껴진다.				
2	먹고 싶지 않았다. 배가 고프지 않았다.				
3	내 기분이 나아지도록 가족과 친구들이 노력해도 즐겁지 않다.				
4	나도 다른 아들만큼 괜찮은 사람이라고 느꼈다.				
5	이번 주는 내가 하는 일에 집중하기 어려웠다.				
6	기분이 울적하고 행복하지 않았다.				
7	지난 주는 뭔가를 하기에 너무 피곤하게 느꼈다.				
8	좋은 일이 일어날 것처럼 느꼈다.				
9	내가 예전에 했던 일이 잘 풀리지 않는다고 느꼈다.				
10	무섭다고 느꼈다.				
11	이번 주는 평소에 비해 잠을 잘 자지 못했다.				
12	이번 주는 행복했다.				
13	나는 평소보다 조용했다.				
14	친구가 없는 듯 외롭게 느꼈다.				
15	내가 아는 아이들이 친근하지 않거나 나랑 같이 있고 싶어하지 않는 것처럼 느꼈다.				
16	이번 주는 즐거웠다.				
17	이번 주는 울고 싶은 마음이었다.				
18	슬펐다.				
19	이번 주에는 사람들이 나를 좋아하지 않는 것처럼 느껴졌다.				
20	이번 주에는 뭔가를 시작하기가 어려웠다.				