

인터넷 게임중독 선별도구

IGUESS (Internet Gaming Use-Elicited Symptom Screen)

지난 12개월 동안, 인터넷게임과 관련하여 아래의 증상을 얼마나 경험하였습니까?

문 항	전혀 아님	가끔	자주	항상
1. 이전에 했던 인터넷게임에 대해 계속 생각하거나, 인터넷게임을 할 생각에 몰두했다.				
2. 인터넷게임을 하지 않을 때에는 초조하거나 불안하거나 슬프다.				
3. 인터넷게임에 쓰는 시간이 점점 길어진다.				
4. 인터넷게임을 하는 것을 조절하려고 해보았지만 성공하지 못했다.				
5. 인터넷게임으로 인해 예전의 다른 취미 생활이나 오락 활동에 대한 흥미가 줄어들었다.				
6. 사회적, 심리적 문제에도 불구하고 계속해서 인터넷게임을 과하게 한다.				
7. 가족이나 치료자, 또는 그 외의 사람에게 인터넷게임을 하는 데 사용한 시간을 속인 적 있다.				
8. 부정적인 감정을 해소하거나 회피하기 위해 인터넷게임을 한다.				
9. 과도한 인터넷게임으로 인해 중요한 인간관계, 일, 교육이나 경력 상의 기회를 위태롭게 하거나 잃은 적이 있다.				