

기분장애 질문지

MDQ (Mood Disorder Questionnaire)

다음처럼 당신은 평소의 자신과 달랐던 적이 과거(예전)에 있었습니까?

질 문	예	아니오
1. 기분이 너무 좋거나 들떠서 다른 사람들이 평소의 당신 모습이 아니다 라고 한 적이 있었다. 또는 너무 들떠서 문제가 생긴 적이 있었다.		
2. 지나치게 흥분하여 사람들에게 소리를 지르거나 싸우거나 말다툼을 한 적이 있었다.		
3. 평소보다 더욱 자신감에 찬 적이 있었다.		
4. 평소보다 더욱 잠을 덜 잤거나 또는 잠 잘 필요를 느끼지 않은 적이 있었다.		
5. 평소보다 말이 더 많았거나 말이 매우 빨라졌던 적이 있었다.		
6. 생각이 머릿속에서 빠르게 돌아가는 것처럼 느꼈거나 마음을 차분하게 하지 못한 적이 있었다.		
7. 주위에서 벌어지는 일로 매우 쉽게 방해 받았기 때문에 하던 일에 집중하기 어려웠거나 할 일을 계속하지 못 한 적이 있었다.		
8. 평소보다 더욱 에너지가 넘쳤던 적이 있었다.		
9. 평소보다 더욱 활동적이었거나 더 많은 일을 하였던 적이 있었다.		
10. 평소보다 더욱 사교적이거나 적극적(외향적)이었던 적이 있었다. (하나의 예를 들면, 한밤중에 친구들에게 전화를 했다)		
11. 평소보다 더욱 성행위에 관심이 간 적이 있었다.		
12. 평소의 당신과는 맞지 않는 행동을 했거나 남들이 생각하기에 지나치거나 바보 같거나 또는 위험한 행동을 한 적이 있었다.		
13. 돈 쓰는 문제로 자신이나 가족을 곤경에 빠뜨린 적이 있었다.		

만약 위의 질문 중에서 하나 이상 예라고 했다면, 그 중 몇 가지는 같은 시기에 벌어진 것입니까?

예 ☐ 아니오 ☐

이러한 일들로 인해서 어느 정도의 문제가 발생했습니까? 다음 중 하나만 표시하십시오. (예를 들어, 일을 할 수 없었다; 금전적 문제, 법적 문제 또는 가족 내에 분란이 생겼다; 말다툼하거나 싸웠다 등)

문제가 없었다 ☐ 경미한 문제 ☐ 중등도의 문제 ☐ 심각한 문제 ☐