


Согласовано
Заместитель директора
 С.А. Тесакова
«22» 08 2025 года

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
для обучающихся 11 класса по учебному предмету
«Основы безопасности и защиты Родины»
на 2025-2026 учебный год.

Преподаватель-организатор ОБЗР:
Демин А.Ю.

Поурочное планирование 11 класса
34 часа в год, 1 час в неделю

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата изучения	Корректировка	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	2	3	4	5	6
1	Безопасность в природной среде	1	03.09		
2	Выживание в автономных условиях	1	10.09		
3	Природные чрезвычайные ситуации. Природные пожары	1	17.09		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4dd59356
4	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады	1	24.09		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d331f5d5
5	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины	1	01.10		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/552ec0cd
6	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара	1	08.10		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/12845814
7	Экологическая грамотность и разумное природопользование	1	15.10		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/6beae69f
8	Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни	1	22.10		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cf0d6e0f

1	2	3	4	5	6
9	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1	05.11		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a38c6e17
10	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1	12.11		
11	Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья	1	19.11		
12	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1	26.11		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d4ee0176
13	Первая помощь пострадавшему	1	03.12		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d
14	Первая помощь пострадавшему	1	10.12		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d
15	Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе	1	17.12		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b20971f2
16	Конфликты и способы их разрешения	1	24.12		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e
17	Конфликты и способы их разрешения	1	14.01		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e
18	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1	21.01		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6
19	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1	28.01		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6

1	2	3	4	5	6
20	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1	04.02		
21	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1	11.02		
22	Безопасность в цифровой среде	1	18.02		
23	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения	1	25.02		
24	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1	04.03		
25	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1	11.03		
26	Достоверность информации в цифровой среде	1	18.03		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b
27	Достоверность информации в цифровой среде	1	01.04		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b
28	Защита прав в цифровом пространстве	1	08.04		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39a257c1
29	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1	15.04		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000
30	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1	22.04		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000
31	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1	29.04		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc

1	2	3	4	5	6
32	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1	06.05		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc
33	Противодействие экстремизму и терроризму	1	13.05		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00
34	Противодействие экстремизму и терроризму	1	20.05		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00

По учебному плану на изучения материала предусматривается 34 часа.

По календарно-тематическому планированию в 11 классе получается 34 часа.