

## "על בכי וצחוק"

כשאברהם מגיע לגיל תשעים ותשע, מתגלה אליו הקב"ה ומשנה את שמו מאברהם לאברהם, "כי אב המון גויים נתתיך" (ז,ה), מצווה אותו על המילה, ומבטיח: "ויאמר א-ל-הים, א-ל-אברהם, שרי אשתך, לא-תקרא את-שמה שרי: כי שרה, שמה. וברכתי אתה, וגם נתתי ממנה לך בן; וברכתיך והיתה לגוים, מלכי עמים ממנה יהיו. ויפל אברהם על-פניו, ויצחק; ויאמר בלבו, הלכך מאה-שנה יולד, ואם-שרה, הבת-תשעים שנה תלד. ויאמר אברהם, א-ל-הים: לו ישמעאל, יחיה לפניך. ויאמר א-ל-הים, אצל שרה אשתך ילדת לך בן, וקראת את שמו, יצחק; והקמתי את-בריתי אתו לברית עולם, לזרעו אחריו" (יז, טו-יט).

טריק ידוע בחידוני תנ"ך לשאול מי צחק ראשון בתורה? בדרך כלל נוטים לטעות ולהגיד ששרה צחקה ראשונה. אך התשובה הנכונה היא אברהם... רש"י על אתר מסביר: "זה ת"א לשון שמחה וחדו ושל שרה לשון מחוד למדת שאברהם האמין ושמה ושרה לא האמינה ולגלגה וזהו שהקפיד הקב"ה על שרה ולא הקפיד על אברהם". כלומר, יש הבדל בין צחוק של אברהם לזה של שרה. אני מבקש ללכת על פי רעיון של הרב דוד ביגמן, ולהציע ששני הצחוקים לא היו שליליים, אלא משקפים דרך ביטוי להתרגשות כתוצאה מהבשורה שקיבלו זה עתה.

הדבר מעניין עוד יותר בהשוואה בין שני בניו של אברהם. לשני הבנים, הקב"ה הוא זה שקובע את שמם. האחד כפי שהזכרנו – יצחק, על שם הצחוק. השני – ישמעאל. כשבוחנים את האוירה סביב לידתו של ישמעאל, רואים תמונה הפוכה לגמרי מזו של יצחק. אם בלידתו של יצחק התחושה השולטת הייתה של צחוק ושמחה – ומכאן שמו, הרי שבלידתו של ישמעאל שלט הבכי. כבר בנתינת שמו "ויאמר לה מלאך ה', הנך הרה וילדת בן, וקראת שמו ישמעאל, כי-שמע ה' א-ל-ענגד" (טז, יא). וכן לאחר שילוחה של הגר: "ותשב מנגד, ותשא את-קלה ותבך. וישמע א-ל-הים, את-קול הנער, ויקרא מלאך א-ל-הים א-ל-הגר מן-השמים, ויאמר לה מה-לך הגר; א-ל-תיראי, כי-שמע א-ל-הים א-ל-קול הנער באשר הוא-שם" (כא, טז-יז).

כלומר, לידתו של יצחק מלאה בגילויי צחוק, ואילו של ישמעאל בבכי. אלו שני רגשות ספונטניים. אך כל אחד מהם מסמל יחס אחר אל החיים. הצחוק מסמל את ההשתאות של האדם אל מול המציאות, הסתכלות חיובית המתעוררת מההתרגשות וההתפעמות מול יופי החיים. הבכי מתעורר בדרך כלל מתוך החוסר, מתוך ה"אין".

פרופסור סופי סקוט, חוקרת נוירולוגיה קוגניטיבית, חקרה את הצחוק ומצאה כי אחד הנתונים המפתיעים שנמצאו לגבי צחוק בחברה, הוא שבמרבית המקרים כשאנשים צוחקים זה כלל לא נובע מבדיחות. צחוק הוא אמצעי לשידור קשת שלמה של רגשות חיוביים: אנו צוחקים כדי להראות לאנשים שסיבנו שאנו מבינים אותם, מסכימים איתם, מחבבים ואפילו אוהבים אותם. הצחוק הוא נדבך יקר ערך של שפת גוף, אשר מופקד על העברת הרגשות שלנו לאחר.

המחקר של סקוט הוביל אותה להשערה שהצחוק התפתח לאורך האבולוציה האנושית בשני נתיבים מקבילים. הצחוק החברתי הוא רצוני - אנו יכולים לבחור להתחיל ולהפסיק אותו, והוא שייך למנגנון מאוחר יחסית בהתפתחות שלנו, הכולל גם את הדיבור (גם כן פעולה רצונית). אולם, לצד הצחוק החברתי יש צחוק בלתי נשלט, כזה שאנו לא בוחרים להתחיל בו, וגם מאוד קשה לנו להפסיק אותו על פי החלטה (לעיתים עצם הניסיון מוביל לפרץ צחוק חמור יותר). המנגנון הלא רצוני של הצחוק הוא עתיק יותר, והתפתח כדי לספק צרכים פנימיים, בשונה מצחוק חברתי שנועד לתת מענה לתקשורת עם העולם החיצוני.

הגמרא במסכת שבת (ל ע"ב) מלמדת אותנו "שאינן שכינה שורה לא מתוך עצבות ולא מתוך עצלות ולא מתוך שחוק ולא מתוך קלות ראש ולא מתוך שיחה ולא מתוך דברים בטלים אלא מתוך דבר שמחה של מצוה" ומספרת על רבה שפתח כל שיעור ב"מלתא דבדיחותא". כלומר, גם לימוד התורה לאורך הדורות נעשה ממקום של שמחה, רגש הפותח את הלב לשמוע את הדברים, ללמוד ולקבלם.

הקב"ה מקבל את שני הרגשות ומאפשר אותם, והוא זה שנותן את השם לכל ילד. אנחנו ממשיכי דרכו של יצחק. על כן המוטיב המוביל ביהדות הוא ההסתכלות החיובית. אנחנו לומדים להתייחס לחיים בתשומת לב, לדעת לחוות את המציאות גם כפלאית, ניסית. אי אפשר שלא להבחין בפרע הגדול הזה במציאות הנוכחית שלנו בימים אלה. עם ישראל, לאורך כל ההיסטוריה, היה עם שהסתכל בצורה חיובית על החיים, תוך ניסיון קבוע לשפר את המצב או המקום בו הוא נמצא. בין אם בגולה ובין אם בארץ ישראל, אף פעם לא נתפס לייאוש, ואף פעם לא תלה את יכולתו (או חוסר יכולתו) לצמוח, במשהו אחר. זאת לעומת בני העוולה שתקפו אותנו לפני שנה, כשכל מה שמדריך אותם הוא הרוח, החוסר והאין.

רצף האירועים שחווינו בשנה האחרונה מקשה עלינו את השמחה. אך אינו מותיר לנו את האפשרות לאבד את האופטימיות והאמונה כי נצח ישראל לא ישקר. עם ישראל איבד רבים מטובי בניו וכך גם קהילת שהם. אני מבקש שדבר תורה זה יהיה לזכרם, ולזכרו של איתי אריאל גיאת הי"ד, שהשבוע מלאו שלושים לנפילתו. החיוך שלו ימשיך ללוות אותנו.

שבת שלום  
קובי הקר



# קבלת שבת ישראלית אכבוד שבת עולמית

מוזמנים לקבל את השבת יחד

13:45  
קבלת שבת מוזיקלית  
עם הרכב "מעבר לקשת"



13:00  
הצגת הילדים "אוזו ומוזו"  
הצגת 2 שחקנים מקסימה על  
ידידות, חברות ומשפחה  
ע"פ ספרו של אפרים סידון, תיאטרון השעה הישראלי



כניסה חופשית. לובי מרכז אמנויות הבמה

# שבת של שירה מקהלת רזוננס

תתארח בשבת פרשת וירא 15-16.11.24

ליל שבת

16:40 קבלת שבת ותפילת ערבית -  
בית כנסת "דורות אברהם"

שבת

8:30 שחרית ומוסף  
בית כנסת "אבני החושן"  
(ספרא)

16:15 מפגש שירה ושית,  
קפה ועוגה - אולם אירועים  
ספרא



יום שישי, י"ד חשוון | 15.11.24  
בר זפלין פתוח החל מהשעה 11:30  
עם תכנית מיוחדת לשישי צהריים



מוזמנים בשמחה

## פרשה בתמונה / לך לך



"ויסע אברהם, הלוח ונסוע הגנבה" (בראשית יב ט')  
בפרשת לך-לך מתוארים מסעותיו של אברהם בארץ כנען.  
צולם במדבר סהרה, מרוקו.

צילום והקשר: אבי אלטלף

## כולל "תורת משה" שוהם



לפתוח את היום בקדושה!  
תושבי שוהם מוזמנים להצטרף  
לבית המדרש הפתוח  
שעות פעילות הכולל 6:00-8:00  
ניתן לתאם חברותא לפי נושא לימוד וזמן מתאים

בכל בוקר בין 7:40-8:00  
שיעור בדף היומי בהלכה במסגרת דרשו  
ע"י הרב יואב אברהם כהן



בית כנסת "זכור לאברהם" רח' החבל 2 שוהם  
לפרטים נוספים והרשמה 0527146987 לתרומות הנצחות והקדשות 0523806172





## הורים יקרים, ה' עמכם!

עם תחילת שנת הלימודים פתחנו בהתרגשות רבה את השנה החדשה בפעילות הסניף:

- שבת השחר סיימו את תפקידם בצוותי הסניף, ושבת **רעים** החלו את תפקידיהם החדשים.
- צוות נחשון הרים **אירוע לזכר ה' באוקטובר** לזכרם ולאורם של נופלי היישוב.
- בין יוה"כ לסוכות יצאנו למסע באיזור הדיונות באשדוד.
- צוות נחשון וחב"ב שוהם התגייסו לעזרת משפחות היישוב **בבניית סוכות** לקראת החג.
- קיימנו ליל הושענא רבה משמעותי בסניף בחסות צוות בית מדרש, וחסינו **בסוכת שיר**.
- סגל הסניף קיים **ניקיון יסודי ומקיף** לקראת חודש הארגון.

**הנושא השנתי בו נעסוק החודש הינו: "עם אשר רוח בו".** השנה נעסוק ברוח המיוחדת שמניעה אותנו כפרטים וכעם. כל אחד מאיתנו נושא רוח פנימית שנותנת לנו כוח, כיוון ותשוקה; רוח ייחודית ובלתי נראית שמתבטאת בכל מעשה ומילה שלנו ובאמצעותה אנו תורמים את תרומתנו הייחודית בעולם. אבל מעבר לרוח הפרטית ישנה גם רוח לאומית שהיא ביטוי של החלומות, הערכים והשאיפות של העם כולו.

גם בימים אלו, בזמן מלחמת 'חרבות ברזל', פגשנו את הרוח המיוחדת הזו בצורה מעוררת השראה. שמענו סיפורים רבים על אומץ, מידות, מסירות ונחישות שעומדים בפני כל אתגר וניסיון וראינו חיילים גיבורים מלאי רוח של שם ה' המפעם בקרב כולנו. נוכחנו לראות עד כמה חשובה הרוח, עד כמה מביאה תקווה, שמחה ואומץ, עד כמה היא יכולה להרים אותנו לגבהים חדשים.

בשנה זו, לאחר שנה של מלחמה שהחלה בשמחת תורה תשפ"ד, בה טבח בנו אויב אכזר שחפץ לעצור את שירת הרוח המיוחדת של עמנו, אנו מבקשים להתחבר אל הרוח המיוחדת שלנו כפרטים וכעם, לגלות את הכוחות הטמונים שבנו ולפעול כדי לתרום לכלל ישראל מתוך הרוח הייחודית שלנו.

בע"ה גם אנו במהלך החודש נקיים פעילויות ושיחות דרכן נרים את הרוח בסניף ובעם כולו. נפעל כדי לבטא את הרוח בחיי היומיום, בפעילות התנועה ובתרומתנו לחברה ולעם, נוסיף תורה ועשייה שיקרבו את גאולתנו. בעז"ה בחן בחדס וברחמים.

## חודש ארגון יפתח בע"ה במוצאי שבת פרשת "לך-לך", ויגיע לשיאו בשבת ארגון שבת פרשת "ויצא".

- פתיחת חודש ארגון ט' חשוון. 10.11.
- שבת ארגון ו' כסליו. 7.12.

במטרה לאפשר את פעילות החודש בסניף אנו פותחים כמדי שנה באיסוף מיסי חודש ארגון.

כמדי שנה יש צורך במשאבים אלו לקיום פעילות חודש הארגון בסניף. תשלום המיסים ישמש למימון הפעילות החודשית בסניף הכוללת בין השאר ציוד לחודש ארגון, עלות הפקת הופעות חודש ארגון, ציפורים לחניכים, תחזוקת הסניף ועוד. השנה בעקבות השיפוץ המתוכנן להתרחש בסניף מטעמי בטיחות, נעשה שימוש בתקציב הסניף השנתי לשם מימונו. ולכן על מנת לאפשר את ההוצאות הרבות של חודש הארגון נוכח השיפוץ הועלו מחירי המיסים במעט. עלות המיסים נקבעה בתיאום עם נציגי וועד ההורים, נציגי המועצה וצוות המחוז.

**שימו לב כי השתתפות בחודש הארגון מחייבת בתשלום המיסים ולא ניתן יהיה להשתתף בפעילות בלעדיהם. לכל בעיה אנו כאן בשבילכם!**

**ילד ראשון: 100**

**ילד שני: 95**

**ילד שלישי: 90.**

**התשלום באתר התנועה: <https://rishum.bneiakiva.org.il>**

**יש להסדיר את התשלום עד יום שלישי י"ח כסליו 19.11.**

אנו מודים לכם על שיתוף הפעולה בהסדרת התשלום בהקדם כדי שנוכל להתמקד בתפקידנו החינוכי בסניף ובעבודה עם החניכים.

דבר נוסף וחשוב. שותפותכם חשובה לנו מאוד ונשמח לפעול יחד. אם בהעברת התוכן לילדיכם בבית ואם בנוכחות ועזרה פיזית בפעילות הסניף. אנו כאן להבטיח חודש מדהים בעז"ה. מוזמנים תמיד לפנות.

**בברכת חברים לתורה ועבודה  
סגל תשפ"ה ורוני הקומונרית.**

**שבת פרשת "לך לך"**  
בסניף שוהם

**ערב שבת:**  
16:24 - כניסת שבת  
24:30 - פסח חב"ב

**"וביום השבת..."**  
15:30 - אלוף סוף  
15:45 - מפגש חב"ב  
16:00 - מפגש חב"ב א

**מחכים לכם בסניף!**  
סוף תשפ"ה, כרס"ס ורוני

**2**  
חודש ארגון

**זה הגיע! מוכנים?**  
**סניף שוהם**  
**2**  
**חודש ארגון!**  
שלחו תמונות שלכם סופרים למדריכים/לרוני הקומונרית ונעלה אתכם!

### צביקה לשרותכם!

זקוקים לטכנאי מחשבים?  
צביקה לשרותכם!

זקוקים למנעול?  
צביקה לשרותכם!

זקוקים לאיש מקצוע לצביעת הבית?  
צביקה לשרותכם!

יש בעיות באינסטלציה?  
צביקה לשרותכם!

צביקה:

054-593-3248

### סיוע למשפחה מושהם

משפחה מקהילת שוהם נקלעה למצוקה קשה וזקוקה לסיוע כספי דחוף. אנא החלצו ותירמו!

תרומות ניתן להעביר לחשבון הגמ"ח:

בנק הפועלים, סניף שוהם 410  
חשבון 42250

ע"ש 'אנשים מאמינים בשוהם'  
נא ציינו "עבור המשפחה הנזקקת"

הרב דוד סתיו

### שבת

ח' מרחשון ה'תשפ"ה (9/11/2024)

### שבת פרשת לך לך

16:24 כניסת שבת  
17:22 יציאת שבת  
17:58 צאת שבת ר"ת  
הפסרת השבת:  
א,ס: ישעיה פרק מ', כז - מ"א, טז - למה  
תאמר יעקב  
ת: ישעיהו מ', כה - מא, יז - ואל מי תדמיוני  
ואשור

### שהם

4:32 עלות השחר 90 ד' (מע')  
4:52 עלות השחר 72 ד'  
5:18 זמן טלית ותפילין  
6:03 הנץ החמה  
8:07 סוף זמן ק"ש למג"א  
8:43 סוף זמן ק"ש לגר"א  
9:13 סוף זמן תפילה למג"א  
9:37 סוף זמן תפילה לגר"א

11:24 חצות היום והלילה  
11:54 מנחה גדולה  
14:30 מנחה קטנה  
15:38 פלג המנחה  
16:45 שקיעה

17:04 צאת הכוכבים  
17:58 צאת הכוכבים לר"ת

דף יומי בבלי  
בבא בתרא קלז  
דף יומי ירושלמי  
סוכה טז  
עמוד יומי במשנה ברורה  
חד רא:  
רמב"ם פרק יומי  
שאגות יא  
רמב"ם ג"פ  
טומאת אוכלין יג  
משנה יומית  
בבא בתרא - ב א'

קהילת שוהם משתתפת בצעור של  
יעקב גוטליב ומשפחתו  
על פטירת אביו  
משה גוטליב ז"ל

מן השמיים תנוחמו

### מזל טוב!

למרב ולציון שטח  
לאירוסיו הבן  
יוסי עם דסי ורון

למיכל ולניר בן נר  
לאירוסיו הבן  
יובל עם מאיה מעטוף

לאושרית ולאודי בן ארי  
לנישואי הבן  
דניאל עם שירז

לשרית ולסידני ליונס,  
להולדת התאומים -  
הנכדה והנכד,  
להורים תומר וספיר

### גמ"ח חומשים וסדר תפילות שבת

ליוכי הרבים

### 70 חומשי "קורן"

כולל חמישה חומשי תורה  
ותפילות השבת

תרומת משפחת עונן |  
לדפוס נטע ירדני  
אלון עונן ע"ה

לתיאום לצורך השאלה:  
בועז עונן (שוהם)  
052-8549842  
0587150870

### שבת פרשת לך לך

מפקד בשעה 14:30 בבית ספר אבני החושן

### תחנות איסוף:

גן החבל בכניסה שליד האוהלים מעץ - 14:10

הבית הסגול - 14:20

הגשר הירוק בשכונת הדרים - 14:15

גינת הספורט רח' הקשת - 14:15

גן התמנון - 14:20

סיום 15:30

מחכים לראותכם צוותשפ"ה והקומונריות

### חידון א' ב' לפרשת לך לך

נכתב ע"י זיוה מונסונגו

א. אב המון גוים. אבי האומה.

ב. ישוב בבנימין.

ג. חיה מדברית.

ד. עיר במזרח התיכון.

ה. שפחת שרה.

ו. "לְגוֹי גָדוֹל וְאֶבְרָכָךְ וְאֶגְדָּלָה

שְׁמֶךָ וְהָיָה בְּרָכָה".

ז. אותם הכה כדרלעמר.

ח. משם יצא אברהם לכיוון כנען.

ט. במילה זו נרמז שישמעאל ישוב

בתשובה. (רש"י טו. טו)

י. בן הגר המצרית.

כ. המקום שבחר לוט להתיישב

כשנפרד מאברהם.

ל. אמצעי תאורה קדום.

מ. מלך שלם.

נ. העונש שהעניש ה' את פרעה.

ס. ברע היה מלך...

ע. מבעלי ברית אברהם.

פ. בא להגיד לאברהם שלוט נשבה.

צ. אותה לא בתר.

ק. מעשרת העמים.

ר. כָּבֵד בארץ.

ש. יָפָה היא מאד.

ת. מלך גוים.