

## הפיכת המים לדם במכת מצרים הראשונה - מדוע ולמה?

אחת ממכות מצרים הייתה מכת דם, שבה לקו כל מקורות המים שהיו במצרים ונהפכו לדם. נשאלת השאלה המתבקשת: מדוע נהפכו מי היאור ומקורות המים האחרים דווקא לדם?

את שורש המילה 'מצרים' בלשון הקודש משייכים למשמעות הביטוי 'מיצרים וגבולים'. כמבואר בספר התניא (פרק מ"ז), כל יום ויום אנו נמצאים במצרים של אותו היום ולנו היכולת לצאת מהגבולות שמקיפים אותנו מדי יום: לא רק פיזיים כבימי שעבוד מצרים, אלא גם הגבלות רוחניות והתמודדויות שיש לכל אחד מאיתנו בכל רגע בעבודת השם. המים כנוזל, מסמלים קרירות, נחת וחוסר חיות. לעומת המים, הדם הוא נוזל החיים בגופנו שנמצא בחמימות ולחץ רב. ממכת הדם אנו מקבלים מסר לא רק ליושבי מצרים שבטחים ביאורם, אלא גם לנו לעם ישראל: אם כל אחד מאיתנו רוצה לצאת מה-'מצרים' האישי שלו, עליו להתחיל לצאת מהקרירות שיש בקרבו ע"י הכנסת חיות והתלהבות בעבודת השם היום-יומית שלו.

ישנו טיעון שיכול לצוץ - "לשם מה צריך התלהבות בעבודת השם? הרי אני יכול להישאר אדם טוב ולהקפיד על קלה כבחמורה ולא חייב להשתמש בחמימות וחיות בכלל!"

עלינו לדעת שאדישות וקרירות שצצות בעבודת השם שלנו הן אבן גוף, שכן אדם שבלביו אדישות-אין לו כל עניין בדברים שהוא מקיים, והוא עושה כל מעשה בצורה טכנית ויבשה. פעולות שנעשות בצורה טכנית לחלוטין בלי טיפת רגש של חיות ושמחה, סופן שיחדלו מלהתקיים אצל הפועל בהן. אז אילו ביטויים רואים לעבודת השם בשמחה והתלהבות? אחד מהם שרואים במוחש אצל יהודי עובד השם בלחץ הוא עניין ההידור במצוות. היהודי יכול להסתפק בתשמישי קדושה כשרים וזולים, העיקר לקיים מצווה ולצאת ידי חובה. אך מאידך, עצם ההידור במצווה שנעשה מתוך מרץ וחיות עוזר ליהודי לנסוק לגבהים כבירים ורמים ולהפיק חיים בחייו שלו.

**דברי התורה יהיו לע"נ חללי המלחמה ובפרט חללי יישובנו, להחזרתם של החטופים והשבויים ולרפואת פצועי המלחמה בגוף ובנפש. בנוסף, יהיו הדברים לע"נ אברהם אלברט בן רג'ינה שאזכרתו חלה בכ"ד טבת. יהיו דברי תורה אלו למליצי יושר בעולם שכולו ארוך.**

(דברי התורה מתוך ליקוטי שיחות- הרבי מליובאוויטש, חלק א עמ' 119)

**שבת שלום ובשורות טובות**  
**נתנאל מנרג**

## "תורה והשקפה" - תובנות ניהול מפרשת השבוע / פרשת וארא

פרשת "וארא" עוסקת בשחרור בני ישראל ממצרים ומדגישה את ערך החירות כזכות בסיסית. תהליך הגאולה, המאבק העקרוני של משה מול פרעה, והתגברות על ספקות העם, מלמדים אותנו על חשיבותה של מנהיגות נחושה, אחריות ציבורית והפעלת לחץ להשגת צדק וחירות. אי אפשר שלא להזכיר את אחינו ואחיותינו החטופים בעזה, בשבוע הגורלי, הכואב והמרגש שעברנו כמדינה. הפרשה מזכירה לנו שהמאמץ לשחרורם הוא חובה מוסרית ולאומית, המחייבת תקווה, פעולה נחושה ושילוב כוחות כדי להחזירם הביתה. **"וְאֵנִי אֶקְשֶׁה אֶת לֵב פְּרָעָה וְהִרְבֵּיתִי אֶת אֶתְנִי וְאֶת מוֹפְתֵי בְּאֶרֶץ מִצְרָיִם"** (שמות ז ג)

### הרקע

בפרשת וארא, משה ואהרן ניצבים מול פרעה כדי לשכנעו לשחרר את עם ישראל מעבדות מצרים. למרות האותות והמופתים שה' מראה דרך משה ואהרן, לבו של פרעה מתקשה, והוא ממשיך לעמוד בסירובו. תהליך זה חוזר שוב ושוב, ונדמה כי כל מאמץ נוסף לא רק שאינו מקדם את המטרה, אלא אף מעורר התנגדות עזה יותר.

### התובנה

הפסוק מלמד אותנו שלעיתים, למרות מאמצים גדולים והשקעה עצומה, הצד השני עלול להישאר בעמדתו הנוקשה, מסיבות פנימיות שאינן בשליטתנו. פרעה היה נעול על עמדתו לא רק בגלל חוסר אמונה בכוחו של ה', אלא גם מתוך שיקולים פוליטיים, אישיים ואגו.

### התובנה הניהולית

בעולם ניהול הפרויקטים, אנו נתקלים לעיתים במצבים שבהם יש התנגדות לשינוי מצד גורמים שונים – בין אם מדובר בלקוחות, בשותפים, או בצוות פנימי. חשוב להבין כי ההתנגדות הזו יכולה לנבוע ממניעים עמוקים, ולעיתים היא אינה קשורה למהלכים עצמם אלא לשיקולים שאינם גלויים לנו (כמו חשש מאובדן שליטה, שינויים במבנה הכוח הארגוני או פשוט התנגדות טבעית לשינוי).

### הפרקטיקה

➔ זיהוי סיבות ההתנגדות: כמו משה ואהרן, שממשיכים במאמציהם להבין את עמדת פרעה, עלינו לנסות להבין את שורש ההתנגדות ולא רק לטפל בסימפטומים.

➔ תכנון אסטרטגי: במצבים של התנגדות עיקשת, ייתכן שנדרש שינוי באסטרטגיה – למצוא דרכים עקיפות, לשתף פעולה עם גורמים אחרים בארגון, או לחלק את השינוי לשלבים קטנים יותר.

➔ סבלנות ואורך רוח: כמו התהליך המתמשך מול פרעה, גם ניהול פרויקטים דורש לעיתים אורך רוח, במיוחד כשמדובר בפרויקטים מורכבים עם התנגדויות מובנות.

**לסיכום**, פרשת וארא מזכירה לנו שלעיתים הדרך להשגת המטרה אינה קצרה או מהירה, אך באמצעות הבנה עמוקה, תכנון נכון וסבלנות – ניתן להתגבר על התנגדויות ולנווט גם במצבים מאתגרים.

שבת שלום, בשורות טובות  
בועז עוגן

לעילוי נשמת

עמית בונצל הי"ד, בן נועה ויצחק  
רועי מרום הי"ד, בן טלי ורענן



## חידון א' ב' לפרשת וארא

נכתב ע"י זיוה מונסונגו

- א. אחות נחשון ואשת אהרון.
- ב. ממכות מצרים בה פרעה מודה: "ה' הצדיק ואני ועמי הרשעים".
- ג. חלק מוארך בצמח שממנו יוצאים העלים.
- ד. המכה בה מפלה ה' בין מקנה ישראל למקנה מצרים.
- ה. מילה בלשון הווה בפרשה.
- ו. נטה ידו לפי הכתוב.
- ז. מבני יצהר.
- ח. מערי הקדש.
- ט. השלימו: "...נִדְעָתִי כִּי \_\_\_\_ תִּיָּאָוֶן מִפְּנֵי ה'
- א-לקים..."
- י. אשת עמרם.
- כ. צמח ותבלין מועשר בברזל. צורתו כגריס.
- ל. איבר מרכזי בגוף. פעם כבד פעם חזק.
- מ. כינוי משותף. בפרשתנו: לארץ ישראל. בפרשת 'וּזְאֵת הַבְּרֶכֶה' לתורה.
- נ. מבניו של אהרון הכהן.
- ס. מבני עוזיאל.
- ע. אטום עפ"י רש"י.
- פ. הבדלה.
- צ. גם כשסרה המכה מכולם, ביאור היא נשארה.
- ק. שלושת בניו מתחילים באות א'.
- ר. חנוך ופלוה חצרו וְכַרְמֵי הָיוּ בָּנוּ.
- ש. משבעת המינים בפרשה.
- ת. במופת הראשון המטה נהפך ל..

## שבת

כ"ה טבת ה'תשפ"ה (25/1/2025)

### שבת פרשת וארא

16:46	כניסת שבת
17:47	יציאת שבת
18:22	צאת שבת ר"ת

### הפטרת השבת:

א"ס: יחזקאל פרק כח, כה - כט, כא - כה אמר ה'  
תל: יחזקאל פרק כח, כד - כט, כא - ולא יהיה עוד

### שהם

5:05	עלות השחר 90 ד'(מע')
5:26	עלות השחר 72 ד'
5:52	זמן טלית ותפילין
6:37	הנץ החמה
8:39	סוף זמן ק"ש למג"א
9:15	סוף זמן ק"ש לגר"א
9:43	סוף זמן תפילה למג"א
10:07	סוף זמן תפילה לגר"א

11:52	חצות היום והלילה
12:22	מנחה גדולה
14:56	מנחה קטנה
16:02	פלג המנחה
17:09	שקיעה

17:28	צאת הכוכבים
18:22	צאת הכוכבים לר"ת

### דף יומי בבלי

סנהדרין לט	דף יומי ירושלמי
מגילה ח'	עמוד יומי במשנה ברורה
חד רמ.	רמב"ם פרק יומי
משכב ומושב ח'	רמב"ם ג"פ
טוען ונטען ד'	משנה יומית
מכות - א ד'	

## מזל טוב!

לדפנה ולאריאל מייטליס  
ולסבתא חני מייטליס  
לבר המצווה של ישי

ללאה וליצחק לקס  
ולצילה פולק  
להולדת הנכדה הנינה  
בת לאפרת ולשמואל כאהן

לסימי ולאפי ריטרבנד  
להולדת הנכד  
בן לגלעד ולנופר

לציפי ויואל פינגלה  
להולדת הנכדה  
בת לזיו ולדנה



ההכנות למבצע משלוח מנות תשפ"ה  
החלו!

נשמח שתעדכנו אותנו במייל/בהודעה במקרים הבאים:

1. עברתם בית כנסת
2. הצטרפת לקהילה מתפללת/חדשה

תודה רבה על שיתוף הפעולה,  
ועדת משלוח מנות  
מייל: [14adat@gmail.com](mailto:14adat@gmail.com)  
טלפון: 054-9735562

הדוד התקלקל?  
צריך עבודות חשמל?  
חיים פרידמן לרשות!

צריך מוצרי חשמל?  
חיים פרידמן לרשות!

שרות ואמינות מעל הכל  
חיים פרידמן עומד לרשותכם  
052-294-4211

לחיים פרידמן פנית  
לא טעית!

קהילת שוהם משתתפת בצערו של  
שי בנצקי ומשפחתו  
על פטירת אביו  
אליהו בנצקי ז"ל

מן השמיים תנוחמו

קהילת שוהם משתתפת בצערו של  
הרב אליהו שטרית ומשפחתו  
על פטירת אחיו  
עוזי שטרית ז"ל

מן השמיים תנוחמו

## פרשה בתמונה / וארא



"הִירָא אֶת דָּבָר ה' מַעֲבָדִי פְרָעָה הִנִּיס אֶת עַבְדִּיו וְאֶת מִקְנֵהוּ אֶל הַבְּתִים" (שמות ט כ)

לקראת מכת הברד, משה מזהיר את פרעה כי תוטל על מצרים מכה כבדה וכי מי שיהיה בשדה יפגע. מאידך מי שמאמין בה' מעבדי פרעה וירצה להציל את הבקר והצאן שלו יכניס אותם אל ביתו. וכך נאמר בפסוק. אלה שבאותו שלב של המכות עדיין לא האמינו בה' השאירו אותם בשדה והם אכן הושמדו במכת הברד.

"שכונת יריא ה'". צולם באולפני צילום הסרטים בוארזאזאט, מרוקו.

צילום והקשר: אבי אלטלף







# "והנצח זו ירושלים" - תחנות בזמן

הסדרה מוקדשת לעילוי נשמת  
גיבורי שוהם, להשבת החטופים  
ולרפואת הפצועים

תשפה

14

סדרה  
מספר

בית מדרש שוהם מזמין אתכם לערבי לימוד קהילתיים

20:30  
תחילת השיעור

בימי שלישי  
20:15  
התכנסות  
וכיבוד קל

השיעורים יתקיימו בבית  
הכנסת "דורות אברהם",  
רח' מכבים 94, שוהם

אוראל פיינרמן

מרצה בקתדרות, מדרך בקורסי מורי דרך, לשעבר מנהל בית ספר שדה כפר עציון.  
ירושלים בימי הביניים - בין חזון משיחי להתיישבות בין החומות

28

ינואר 2025  
כ"ח טבת



להצטרפות, סרקו



בית מדרש שוהם



054-7784823



beit.midrash.erev.shoham@gmail.com



השיעורים מיועדים לנשים ולגברים | הכניסה חופשית

## לומדים יחד

לעילוי נשמת גיבורי שוהם,  
להשבת החטופים ולרפואת הפצועים

תושבי ותושבות שוהם לומדים ומסיימים ביחד את  
• כל התנ"ך • כל ש"ס המשניות  
ובאמצעות הלימוד המשותף מנציחים את  
זכרם הבורך של בני היישוב  
ומתפללים לישועת החטופים ולרפואת הפצועים.  
היעד: סיום כל התנ"ך וש"ס המשניות  
עד ערב פסח תשפ"ה.

סירקו הקוד והצטרפו!  
לפרטים: נתנאל מנגר 054-6190697



"לומדים יחד" עידכון שבועי

- למדנו עד היום:
- תנ"ך:
- 323 מתוך 929 פרקים
- משניות:
- 113 מתוך 525 פרקים

הצטרפו ל"לומדים יחד"!



## בית הכנסת "אהבת ישראל" מזמין את הציבור

# לתענית דיבור העולמית של שנת תשפ"ה

ביום שלישי ו' בשבט תשפ"ה  
(4.2.25 למיניינם), בשעה 08:00 בבוקר

יובילו את היום הרבנים:

הרב רן כלילי שליט"א

הרב אוהד משה אביטן שליט"א

הרב אלרן מונסונגו שליט"א

היום יתחיל בשעה 08:00 וימשך כל היום בקריאה של 3 פעמים את ספר התהילים.  
יוגשו ארוחות בוקר וצהריים.

אנחנו מבקשים מכל המעוניין להצטרף ליום הקדוש הזה לצלצל אלי  
או לשלוח לי הודעה בוואטסאפ האישי שלי כדי להיערך בהתאם לארוחות.  
יוסף צרפתי 054-4732391.

לידיעתכם ההשתתפות ביום הקדוש הזה הוא כנגד פד' (84) תעניות אוכל.

לעילוי נשמת

אליהו סילוק ז"ל בן שמחה, שמחה סילוק ז"ל בת רחל, יוסף סילוק ז"ל בר עישה  
נסים בן אמרה ז"ל בן משה, משה חסון ז"ל בן זהבה, פרג' צרפתי ז"ל בן רחל  
מרים תורג'מן בת שמחה