

## משולחנו של הרב

### תקציר הלכות "תשעת הימים" / הרב דוד סתיו

"משנכנס אב ממעטין בשמחה", וכתב ה"משנה ברורה" שאין שמחים בהם כלל. משתדלים למעט במשא ומתן בכלל, ועם גויים בפרט. ממעטים בקניות של שמחה. רק במקרה של מבצעים מיוחדים והוזלות משמעותיות מותר לקנות קניות של שמחה ב"תשעת הימים". עבודות שיפוף של הרווחה כמו סיוע, יש לדחותן לאחר ט' באב. עבודות כיסוח וניכוש מותרות גם ב"תשעת הימים". עבודות רקמה, סריגה ותפירה, ראוי לסיימן לפני ר"ח אב ולא לעשותן ב"תשעת הימים".

**כיבוס:** האשכנזים נוהגים לאסור כיבוס מר"ח אב וכן אסור ללבוש בגדים מכובסים. יש שכתבו ללבוש הבגדים המכובסים קצת לפני היכנס ר"ח, כדי שלא ללבוש בגדים מכובסים ומגוהצים. כדאי להכין מלאי חולצות שהשתמש בהן קצת. אצל הספרדים מתחיל איסור זה רק בשבוע שחל בו ט' באב. נציין, שהשנה אין "שבוע שחל בו ט' באב", שכן יחול במוצ"ש. מ"מ, איסור הכיבוס מתייחס גם לעצם מלאכת הכיבוס, ולא רק ללבישת הבגד המכובס. רק במקרה שתמו בגדי הילדים ואין להם מה שילבשו, אז מותר לכבס להם ב"תשעת הימים".

**רחצה:** המחבר מביא מחלוקת ביחס לרחצה בחמין ב"תשעת הימים". למעשה נהגו הספרדים להקל בזה עד שבוע שחל בו ט' באב, והשנה לא רלוונטי וכדלעיל - ואילו האשכנזים נהגו להחמיר מר"ח. אמנם כל האיסור נאמר ברחיצה לשם תענוג, אבל אלו הרוחצים עצמם מזיעה ולכלוך, רשאים לרחוץ עצמם במים צוננים ופושרים - כלומר, מים חמים במקצת באופן שאינו נהנה מהחום, אלא כדי שלא יסבול מהקור של המים. יחד עם זאת, ראוי לצמצם את זמן הרחצה למידה הנחוצה להסרת הכלוך, ולא כדי ליהנות מהמים הזורמים. אין האשכנזים רשאים ללכת לבריכה או לים בימים אלה.

**בשר ויין:** המחבר הביא דעות שונות ביחס למנהג שנהגו לא לאכול בשר ולא לשתות יין בימים אלו. האשכנזים נהגו להחמיר מר"ח אב (כולל ר"ח, אלא שהשנה חל בשבת). בקהילות ספרד יש מנהגים שונים, והגר"ע יוסף כתב שהמנהג להחמיר מ' באב. ביחס לאוכל שנשאר משבת, ישנה מחלוקת בין הפוסקים אם ניתן לאוכלו במשך השבוע. למיקל יש על מי לסמוך, ובוודאי שאפשר לתת לקטנים הגם שהגיעו לגיל חינוך, ובלבד שלא יבשלו כמות גדולה שיישאר ממנה הרבה לאמצע השבוע.

**טיולים וביילויים:** משתדלים שלא לטייל במקומות שיש בהם חשש סכנה, ולכן יש מהפוסקים הספרדים שאף שמקילים ברחצה, בכל זאת מחמירים ביחס להליכה לים ולנחלים בשל הסכנה.

ראוי ליחד זמן כל יום לעיסוק במשמעות החורבן ובתוצאותיו המלוות אותו עד ימים אלה. **הפטרת ר"ח אב שחל בשבת:** כידוע, השנה חל ר"ח אב בשבת. מפגש זה בין שבת ור"ח אב יוצר שאלה הלכתית מעניינת בדבר ההפטרה אותה נקרא. מצד אחד, בראשי חודשים החלים בשבת קוראים בהפטרת "השמים כסא". מאידך, זו השבת השנייה של "ימי בין המצרים" ובשבתות הללו קוראים את הפטרות הפורענות - השבת תורה של הפטרת "שמעו דבר ה'".

מה עושים? מנהג הספרדים לקרוא את הפטרת הפורענות, ויש המוסיפים גם את הפסוק הראשון והאחרון של "השמים כסא". מנהגי האשכנזים חלוקים: יש הקוראים כמנהג הספרדים וכך הכרעת הגר"א, ויש הקוראים את הפטרת ראש חודש וכך הכרעת הרמ"א. ראיתי מי שכתב, כי רק מי שעושה סעודה לכבוד ראש חודש (עם קוגל) רשאי להפטיר בשל ראש חודש. אין זו ההלכה, אבל יש כאן מחשבה יצירתית. כאילו אמרנו שהיכולת להכריע אם להתייחס לפורענות או לראש החודש תלויה בכמה האדם באמת חווה ומעניק משמעות לראש חודש. אחרת, מוטב שנשקיע את זמננו בפורענות שבאה עלינו בעבר, ובזו שעלולה אולי לבוא עלינו בעתיד.

חודש טוב  
ושנשמע בשורות טובות

## ערכן של ההתנדבות והחלוציות

הפער הבולט ביותר בין הדור הראשון, שמת במדבר, לדור השני שזכה להיכנס לארץ, בא לידי ביטוי ייחודי בערך ההתנדבות. נכונותם של בני הדור השני להתנדב למשימות אף שאיש לא חייב אותם, מהווה מרכיב חשוב בזכות שהם עתידים לזכות במהרה, לרשת את הארץ. בפרשתנו הדבר חוזר פעמיים. תחילה, במלחמה עם מדיין. בניגוד לדור הראשון, שבו כשהיה צורך הלוחמים נבחרו על ידי מנהיגי העם (כמו במלחמת עמלק: "ויאמר משה אל ה'ושע פחר לנו אנשים וצא ה'לחם בצמלק"; שמות יז, ט), הרי שכעת משה אומר לעם: **"החלצו מאתכם אנשים לצבא"** (לא, ג), ואכן, אלף אנשים מכל שבט מתנדבים לצאת למלחמה. עוד חלק מן השלל: **"כלי זקב אצבעה וצמיד טבעת עגיל וכוז"** (שם, ג), מצוה להפריש אחוז מסוים מן השלל לה', הם עצמם מתנדבים לתת עוד חלק מן השלל: **"כלי זקב אצבעה וצמיד טבעת עגיל וכוז"** (שם, ג), כהודיה לה' על כך שכולם חזרו מן המערכה ללא פגע: **"ולא נפקד מןנו איש"** (שם, מט). סביר להניח, שתחושת ההודיה לה' התעצמה כיוון שהיציאה למלחמה לא נכפתה עליהם, אלא נעשתה בהתנדבות. מי שלוקח אחריות אישית על עצמו כשהוא יוצא למלחמה, יודע להעריך יותר את סיועו של הקב"ה לכך שהוא וכל חבריו לקרב יצאו ממנו בלא פגע. כהערכה מיוחדת על מתנת הנדבה הזו, לא נעשה בה שימוש כלשהו, אלא היא נשארת כמוצג לדורות: **"ויקח משה ואלעזר הכהן את הזקב מאת שרי הצלפים והמאות וצבאו אתו אל אהל מועד וקרן לבני ישראל לפני ה'"** (שם, נד).

תופעה זו ממשיכה גם בפרשת בני גד ובני ראובן. משה טוען כלפיהם שבקשתם לנחול נחלה בעבר הירדן המזרחי בעייתית מבחינה מוסרית: **"האחיכם לבאו למלחמה ואתם תשבנו פה?"** (לב, ו) ומבחינה מורלית: **"ולמה תניאון את לב בני ישראל מעבר אל הארץ אשר נתן להם ה'?"** (שם, ז). בתגובה, יכלו בני גד ובני ראובן להשיב שגם הם יצאו למלחמה כמו כולם, ובכך ייפטרו הבעיות. אך בפועל הם התנדבו להרבה יותר מזה: **"ואנחנו נחלץ השנים לפני בני ישראל עד אשר אם הביאנו אל מקומם"**. לא רק שהם יצאו למלחמה עם כולם, אלא הם גם יהיו החלוצים שלפני כולם. בשתי הפרשיות מופיע, לראשונה בתורה, ערך ה"החלוצות" - ההתנדבות לצאת למשימה צבאית, מעבר לדרישות החובה הבסיסיות. נכונותם של אנשים בכלל, וחיילים בפרט, להתנדב למשימות מעבר לחובה הבסיסית המוטלת עליהם, עומדת בבסיס התשתית הערכית של הישיבה בארץ ישראל.

## שבת שלום

מתוך "נקודת פתיחה" / הרב אמנון בזק



**הבטחות צריך לקיים - אחריות, התחייבות אישית ואמון במסגרת הניהולית והפרויקטלית**

**הפסוק**

"איש כי ידור נדר לה' או השבע שבעה לאסור אסור על נפשו לא יחל דברו ככל היצא מפיו יעשה" (במדבר ל ג)

**הרקע**

בפתיחת פרשת מטות, התורה עוסקת בדיני נדרים - מחויבויות שאדם מקבל על עצמו באופן וולונטרי. משה רבנו מצווה לדבר אל ראשי המטות, כלומר אל המנהיגים, וללמדם את ההלכות הללו. המסר המרכזי בפסוק הוא ערך **המחויבות האישית** לדברים שאדם אומר, במיוחד כאשר הדברים נאמרים בקונטקסט של הבטחה או התחייבות.

**התובנה הניהולית**

הפסוק מדגיש עקרון ניהולי עמוק: **אמינות אישית והקפדה על ההתחייבויות - הן הבסיס לאמון ומנהיגות אפקטיבית**. בעולם הניהול, ככל שמנהל עומד במילתו, כך הארגון סביבו מתייצב, מתגייס, ושואב השראה. כאשר יש פער בין מה שמנהלים אומרים למה שהם עושים, נפגע האמון, והמערכת כולה נעשית שבירה יותר.

**הפרקטיקה - קישור לעולם ניהול הפרויקטים**

בניהול פרויקטים, יש אינספור הצהרות, הבטחות, ל"זים ויעדים. חלקם תלויים בגורמים חיצוניים, אך רבים מהם נובעים מהמנהל עצמו: הגדרת תחומי אחריות, עמידה בזמנים, הקצאת משאבים, הבטחות ללקוח או לצוות. מנהל פרויקטים שמקפיד על קיום דבריו, בונה סביבו **תרבות של אחריות הדדית**. גם כאשר יש שינוי תכולה או אילוצים, הדרך לטפל בכך צריכה לעבור בשקיפות, תיאום ועמידה מאחורי ההתחייבויות שניתנו. באופן רחב יותר, זהו מסר לכל מנהל - דברך הם חוזה מול הצוות שלך. שמירה עליהם יוצרת מחויבות הדדית, מיקוד ואנרגיה חיובית לאורך זמן.

**מסקנה**

ההנהגה, לפי פרשת מטות, מתחילה ברמה הבסיסית ביותר: **לעמוד בדברך**. זוהי דרישה לא רק מהמנהיג כלפי ה', אלא כלפי כל מי שסומך עליו - צוות, שותפים, לקוחות. זהו תנאי ליציבות, השראה וצמיחה. שבת זו חלה בראש חודש מנחם-אב, ופותחת את תקופת תשעת הימים - ימי צער לאומי עד תשעה באב, יום החורבן. דווקא בשבת זו אנו נזכרים: מנהיגות שמקיימת הבטחות - בונה אמון. אמון - בונה עם. בתשעה באב אנו מתבוננים בתוצאות של שבר ואובדן ערבות. מאחל לכולכם שהשבוע, נבחר כל אחד לתקן מעט, באחריות ובכנות.



שבת שלום, חודש טוב ובשורות טובות  
בועז עוגן

לעילוי נשמת

עמית בונצל הי"ד, בן נועה ויצחק  
רועי מרום הי"ד, בן טלי ורענן

**חידון א' ב' לפרשת מטות מסעי**  
נכתב ע"י זיוה מונסונגו

- |                                   |   |                                 |
|-----------------------------------|---|---------------------------------|
| א. אחד מכלי הזהב.                 | י. בן מנשה.                                     | פ. ממחרתו יצאו בניי ביד רמה.    |
| ב. מתכת כסופה. עמידה בפני חלודה   | כ. ים בפרשה.                                    | צ. מחמשת מלכי מדין.             |
| משמשת לציפוי.                     | ל. השלימו: "וְהָיָה אֲשֶׁר תִּזְכְּרוּ מִקֶּדֶם | ק. נשיא שבט אפרים.              |
| ג. בנו אותם עבור הצאן.            | ____ּ פְּעִינֵיכֶם..."                          | ר. מקום אליו הגיעו בניי         |
| ד. אחד מהערים שבנו בני גד.        | מ. ה' מצווה את משה לנקום בהם                    | במסעותיהם.                      |
| ה. השתתק.                         | לפני מותו.                                      | ש. נשיא שבט שמעון בשינוי של אות |
| ו. שתי מילים עיקריות במסעות בניי. | נ. לכד את קנת וקרא אותה על שמו.                 | אחת מנשיא שבט אפרים.            |
| ז. נקודת גבול.                    | ס. מקום אליו הגיעו בניי                         | ת. כְּמוֹתָם 70.                |
| ח. יכולות.                        | במסעותיהם.                                      |                                 |
| ט. במלחמת מדין נשרפו באש.         | ע. עוקצים בפרשה.                                |                                 |

**שבת**  
**א' מנחם אב ה'תשפ"ה (26/7/2025)**  
**ראש חודש**

**שבת פרשת מטות מסעי**

19:22	כניסת שבת
20:22	יציאת שבת
20:56	צאת שבת ר"ת
<b>הפטרת השבת:</b>	
ירמיה פרק ב - שמעו דבר ה'	
<b>פירוקי אבות:</b>	
פרקי אבות ב	

**שהם**

4:07	עלות השחר 90 ד' (מע')
4:40	עלות השחר 72 ד'
5:06	זמן טלית ותפילין
5:51	הנץ החמה
8:43	סוף זמן ק"ש למג"א
9:19	סוף זמן ק"ש לגר"א
10:04	סוף זמן תפילה למג"א
10:28	סוף זמן תפילה לגר"א

12:46	חצות היום והלילה
13:21	מנחה גדולה
16:48	מנחה קטנה
18:16	פלא המנחה
19:43	שקיעה
20:05	צאת הכוכבים
20:56	צאת הכוכבים לר"ת

<b>דף יומי בבב'</b>	עבודה זרה לח
דף יומי ירושלמי	כתובות ל'
עמוד יומי במשנה ברורה	חא מב
<b>רמב"ם פרק יומ'</b>	זכיה ומתנה י'
רמב"ם ג"פ	בית הבחירה ב'
<b>משנה יומית</b>	זבחים - ד ה'

פלטות שבת, מיחמים לשבת,  
מוצרי חשמל, החלפה ותיקון דוד שמש

**חיים פרידמן**  
**052-294-4211**

שרות, אמינות ומחיר ללא תחרות  
**לחיים פרידמן פנית - לא טעית!**

**פרשה בתמונה / פרשת מטות מסעי**

**"וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה לְבָנֵי גֵד וּלְבָנֵי רְאוּבֵן הָאֲחִיכֶם יָבֹאוּ  
לְמַלְחָמָה וְאַתֶּם תֵּשְׁבוּ פֹה" (במדבר לב ו)**

בסיום ספר במדבר מבקשים שבטי ראובן, גד וחצי המנשה, לקבל נחלה בעבר הירדן המזרחי שנכבש על ידי בני ישראל לפני הכניסה לארץ. בהתחלה משה מסרב בחשש ששוב יקרה מה שקרה בחטא המרגלים וטוען כלפי השבטים הללו - אחיכם יצאו למלחמה על כיבוש הארץ ואתם תשבו כאן ולא תשתתפו בכיבוש הארץ? אולם כאשר הם מבחירים כי אין זו כוונתם וכי הם יצטרפו כחלוצים בראש המחנה וישתתפו ביחד עם כל העם בכל כיבוש הארץ וישאו ביחד בנטל המלחמה, הוא מסכים לתת להם את הנחלה בעבר הירדן המזרחי.

בתמונה מיצג בפסטיבל פסלים חיים ברחובות, המשחזר את התמונה המפורסמת של הצנחנים בכיבוש הכותל במלחמת ששת הימים.

צילום והקשר: **אבי אלטלף**







## מזל טוב!

ללביאה ולחיים פרידלנד  
לאירוסי הבת  
הילה עם הלל ליבזון

לרונית ולפיני יצחקי  
להולדת הנכדה,  
בת לטל ולאברהמי

לתמי ולאיתן כוכב  
להולדת הנכדה,  
בת למתן ולהודיה

לאביגיל ולירון שיינין  
להולדת הנכדה,  
בת ליובל ולנוי

למירב ולמוטי אילון  
להולדת הנכדה,  
בת ליובל ולליאור



## תשעה באב - בסניף

עם

ראשי הישיבות

והאולפנות

פרטים בהמשך

שילוח תורה קצר עם רבין שוהם,  
בכל בוקר בשעה 10,  
בספריה של סניף בני עקיבא  
מאמנות ומאמנות!

אלי שרובה יש נפילה לפני השיאור  
ק-15:30 בחב"ב ספרא

תבואו להיות כיבוד  
זכות השיעור תהיה להצלחת החיילים וכל עם ישראל



## גמר ליגת הכדורסל

ערב מרגש ומיוחד של זיכרון, ספורט וקהילה.  
משחק הגמר של ליגת הכדורסל לנוער התקיים  
השנה לזכרם של נופלות ונופלי שוהם, במעמד  
המשפחות השכולות.

הליגה, שיצאה לדרך לפני קרוב ל-20 שנה,  
הפכה השנה לחלק מתכנית ההנצחה היישובית.  
המשחקים יצאו לדרך במסגרת ליגת קיץ, אותה  
מנהלים צור שטראוכלר ותומר וינשטיין,  
והשתתפו בה 60 שחקנים ב-5 קבוצות. מטרה  
מרכזית של הליגה היא גם לחבר באמצעות  
הספורט בין נוער דתי לחילוני.

בערב הגמר המרגש השתתפו ראש מועצת  
שוהם, מחזיק תיק הספורט, חברי מועצה  
והמשפחות השכולות, ובמשחק ניצחה היכל  
ציון את חב"ב 49:60. שי דאר נבחר לשחקן  
המצטיין.

ליגת הנוער המקומית היא ביטוי נפלא לערכים  
שאנחנו מבקשים לטפח כאן – ערבות הדדית,  
ספורטיביות, שותפות, התמדה ורוח צוות. כי  
ספורט קבוצתי – כמו הקהילה – לא מנצח לבד.  
הוא מחייב שיתוף פעולה, הקשבה, ותחושת  
אחריות אחד כלפי השנייה. כשאנחנו נושאים  
את זכרם של יקירינו גם באירועים כאלה,  
אנחנו לא רק זוכרים – אנחנו מעניקים לזכרם  
משמעות חיה, מתמשכת, של רוח ונחישות.

יהי זכר הנופלים ברוך.

שי דאר שחקן מצטיין של משחק הגמר מקבוצת היכל ציון: "זאת השנה השנייה שלנו בליגה והשנה כמו  
שנה שעברה הייתה ליגה עם רמה גבוהה ספורטיבית ואווירה טובה. וזה ממש כיף שיש לך משהו לחכות  
אליו ולהתאמן אליו כל שנה מחדש. תודה רבה לצור ותומר ולכל המארגנים של הליגה ולחברים שלי  
לקבוצה"

בתודה  
תומר וינשטיין

סניף צא שלום  
הקומונרית  
הבאה!

בואו אנצ'יך  
בעוז!  
"בצרכנו משפחה בסניף שלום שפירא"

מתאים לשמיניסט/ית או בת שירות (תקן צהריים)

אם את אחראית, אוהבת לארגן פעילויות, ורוצה להוביל  
וליהיות חלק מקהילה בסניף חם ומשפחתי  
מקומך איתנו!

סניף שוהם מחפש מדריכים מכיתות ט'-יא'  
אם אתם אוהבים ילדים, אחראים, רוצים לגעת  
בלבבות ולהשפיע על דור העתיד  
אנחנו מחכים לכם!

לפרטים:  
בתאל אדורם 054-9383974 | זור יגדון 052-9598379

לפרטים:  
בתאל אדורם 054-9383974 | זור יגדון 052-9598379

חילולים לילדים  
הארת

בשעה 16:00  
בביכ"ס אהבת ישראל  
(ספרא למעלה).

יחולקו הפתעות וממתקים  
בואו בשמחה!

סיפורי חז"ל לילדים  
חיותי, מחזק ומשמח!  
מדי שבת  
בבית המדרש בספרא  
10:00-10:15  
שילוק לכל ילד  
בואו בשמחה!  
רונות כלילי

השיעור מוקדש לזכות חייל צה"ל ונציגיו.  
להחזרת החטופים ולרפואת הפצועים.

שבת פרשת מטות מסעי  
מפקד בשעה 17:00 בבית ספר אבני החושן

מתנות איסוף:  
הגשר הידוק 16:45  
גן התמנון-16:50  
סיום 18:00

החכים אראותכם  
צוותא"פ ומקומוניות

ל"ז שבת- פרשת מטות מסעי  
בסניף שוהם אהבה!

ערב שבת-  
19:22- כניסת שבת  
22:30- פעולת חב"ב

18:15- לימוד סגל  
18:20- מפקד חב"ב  
18:40- מפקד חב"א

מנחה, זמנחשון, פעולות ושירי סד"ש  
20:22- צאת שבת, ערבית והבדלה

לפי שוהם, מחכים לכם בסניף! סא קלפה וריון קנינו







## ממשיכים לאורו של אור

ערב לימוד לזכרו של יקירנו אור ברנדס הי"ד

שיעור בליקוטי מוהר"ן בבית הכנסת "משכן אור"  
רחבת כלנית, שכונה ט', שהם

יום שלישי | ה' באב | 29.07.25

הרבנית פנינה גויבירט

יום שלישי | י"ז באלול | 09.09.25

הרב אלחנן ניר

כולל השקת הספר זכרנו לחיים של כבוד הרב  
בע"ה תצא הזמנה מיוחדת לאירוע זה

יום שני | כ"ז תשרי | 20.10.25

הרב רן וובר

התכנסות 19:40

תפילת ערבית 20:00

השיעור יתחיל בע"ה מיד אחרי התפילה



בס"ד

### נשות שוהם בתפילה

יום ראשון | 27.7, ב' מנחם אב

בית הכנסת "משכן משה"

רחוב תמר 20, שוהם | שעה: 19:30



נתייצב לצידה של גלית כלפון,  
שבנה שגב עדיין בעזה  
ונתפלל לחזרתו לצד כל החטופים  
לניצחון על אויבנו  
ולשלוש עם ישראל כולו.

בהשתתפות:

גלית כלפון, אמו של שגב

מרים זולברג, זמרת

ציפי ולס

סיון תורגמן, הפרשת חלה

דפנה מייטליס

# האילה לא אומרים תורה ליל ט' באב בשוהם



מנחה: מוריה קור  
צימם: לרין מורדוק



מרים פרץ  
צימם: נעה לופר בנות



ישי שריד



הרב דוד סטין



איתן ככל

שיח בהשתתפות:

הרב דוד סטין, מרים פרץ,

איתן ככל, ישי שריד

בהנחיית: מוריה קור

20:30 קריאת מגילת איכה

21:00 "על מלחמה ושלוש בבית"

חמש אירועי  
תרבות בצוותא



האגף  
מרכז  
יירוית  
יורדים חיבור לשמחה

חמש  
יש לנו פנימי בשניק

שוהם  
כאן הכל מתחבר

2.8.25 | מוצ"ש | 20:30  
מרכז אמנויות הבמה. כניסה חופשית

## והראנו בבנינו ושמחנו בתקונו

הרצאה מיוחדת לנשים לרגל ימי בין המצרים:  
**מסע אל כוחות הנפש  
בעקבות המשכן וכליו**

עם הרב

**מנחם מענדל ערד**

יום שלישי, ד' אב, 29.7, בשעה 20:30  
בית כנסת חב"ד קרית ספרא

כיבוד קל | השתתפות 30 ש"ח

חב"ד  
בית חב"ד  
שוהם

לפרטים נוספים: 050-8770311



# תודה!

לכל אחד ואחת מהתורמים היקרים,  
שותפים אמיתיים בצמיחה של בית חב"ד שוהם.  
בזכותכם - ממשיכים בתנופה קדימה  
לעשור הבא!

ניתן עדיין להצטרף ולהיות חלק  
[charidy.com/hshoam](http://charidy.com/hshoam)

חב"ד שוהם  
50  
חזקים לגבוהים  
חדשים