

פרשת בהר - לספור את הזמן

פרשת בהר-סיני כתובה מצות השמיטה ומצות היובל, כל שנה שביעית היא שנת שמיטה ואחרי כל שבע שמיטות מגיעה שנת היובל, "וּסְפַרְתָּ לָךְ שִׁבְעַת שָׁנִים שִׁבְעַת שָׁנִים שִׁבְעַת פְּעָמִים וְהָיוּ לָךְ יָמֵי שִׁבְעַת שָׁבָתֹת הַשָּׁנִים תִּשְׁעַת אַרְבָּעִים שָׁנָה... וְקִדַּשְׁתָּם אֶת שְׁנַת הַחֲמִשִּׁים שָׁנָה וּקְרַאתֶם דְּרוֹר בְּאָרֶץ לְכָל יֹשְׁבֵיהָ יוֹבֵל הוּא תְהִיָּה לָכֶם". הספירה הזו מזכירה כמובן את ספירת העומר, עליה קראנו בפרשה שעברה (פרשת אמור), הכתובה בלשון דומה "וּסְפַרְתֶּם לָכֶם מִמֶּחֱרַת הַשָּׁבָת... שִׁבְעַת שָׁבָתוֹת תְּמִימֹת תְּהִינָה" – אלא שכאן סופרים שנים ושם סופרים ימים. נשים לב שאת שתי הספירות הללו אנו קוראים בתורה במהלך ימי ספירת העומר עצמם.

יהודי תמיד סופר

ספירת הזמן היא אחד המאפיינים הבולטים ביותר של התרבות האנושית. אך לא מספיק רק להכיר את שעון הזמן המתקתק, המשימה שלנו היא לתת משמעות לזמן. כך נאמר על גדולי החסידים שהיו תמיד סופרים, ומוסבר: "זוהי עניינה של עבודת השם: השעות צריכות להיות ספורות, ואז גם הימים ספורים. כשיום חולף, יש לדעת מה פעלו ומה יש לפעול בעתיד, כאשר יש להשתדל שהמחר יהיה הרבה יותר יפה מהיום".

לפי הפירוש הזה, ספירת הזמן פירושה נתינת תשומת-לב וחשיבות מירבית לכל יום ולכל רגע (שהרי הרגע הזה לא היה ולא יהיה יותר בעולם). אל תתן לזמן להוביל אותך, אלא תוביל אותו, הפוך אותו לזמן ספור, בעל משמעות. חכמת הספירה היהודית מתחילה מאברהם אבינו, שאליו מיוחסת חכמת 'ספר יצירה' המגלה את סודות הבריאה לפי עשרה ספירות [גם מלשון מספרים]. אברהם ספר את כל רגעיו וימיו, אף אחד לא התבזבז, ולכן הוא היה "בא בימים" – כל הימים באים איתו.

בע"ה שנזכה ללכת בדרכיו של אברהם אבינו, לנצל את הזמן ולהפוך את הזמן למשמעותי.

שבת שלום!

יעקב קצב בית מדרש קהילתי עולמות



מה בין ביטול המציאות, דביקות באל ותורת הקוונטים ?

בעשורים האחרונים חלה התפתחות משמעותית בפיזיקה קוונטית כתוצאה ממאמצים שנעשו לצורך בניית מחשב קוונטי בעל יכולת חישוב וזיכרון בסדרי גודל גדולים יותר ממה שקיים היום. בעקבות זאת התפתחו תחומים חדשים בפיזיקה תיאורטית כגון תורת מצבים שזורים, תיאורית אינפורמציה קוונטית ועוד.

למסקנות הנובעות מהתחומים החדשים, יש השלכות מרחיקות לכת בהתייחסות אל העולם הסובב אותנו. מסקנות אלה, מאפשרות להתבונן על המציאות באופן שונה ממה שהיינו רגילים עד כה. חשוב להדגיש שאם בעבר בעזרת תורת הקוונטים הסבירו תופעות בעולם המיקרוסקופי (עולם של חלקיקים אלמנטאריים, אלקטרונים ואטומים), אזי היום בעזרתה מנסים להסביר גם את עולם המאקרוסקופי.

הכלים שיסודות התיאוריה הקוונטית מספקים לנו, מאפשרים להרחיב את הגבולות בהשגת האלוקות. במאמר זה, נערך ניסיון "להסביר" את יסוד האמונה, כפי שמוסבר בחסידות ובקבלה, בעזרת התובנות שגובשו בתיאוריה הקוונטית בעשורים האחרונים.

שני מצבי תודעה: אני ועוצם ידי וביטול היש והמציאות

היסוד של התבטלות האדם בפני הקב"ה, תופס מקום מרכזי בספרות החסידית והקבלית. ניתן להצביע על שני מצבי תודעה קיצוניים. המצב הראשון האנוכי (אגואיסטי), של "כוחי (אני) ועוצם ידי" – מצב המעמיד במרכז את האדם, לעומת המצב השני של ביטול עצמי, המתגלה בשתי דרגות: ביטול היש וביטול המציאות. ביטול היש – מצב שבו האדם מבטל את עצמו כלפי הבורא אך עדיין מרגיש את הרצונות שלו, וביטול המציאות – דרגה רוחנית גבוהה יותר של ביטול, כאשר האדם אינו מרגיש אפילו את האני שלו. כלומר, האדם אינו תופס שום מקום של חשיבות. שורש ביטול המציאות הוא אור אלוקי נעלה, שלגביו העולם אינו בעל מציאות כלשהי.

מתואר, שיש בכוחו של האדם לשאוף בתנועת רצוא ושוב אל ביטול המציאות, על ידי גילוי הנשמה, שהיא חלק אלוקי ממעל ממש, שהוא נעלה מגדר הגבלה וצמצום. ואז הוא חוזר למצב של ביטול היש מכוון שאדם חי אינו יכול להימצא בביטול המציאות לאורך הזמן, אלא בזמן כיליון הנפש שבו האדם מחובר לאור אלוהי. שני מצבי התודעה האלו תואמים באופן מופלא למצבים קוונטיים. אך קודם נסביר כמה יסודות של הפיזיקה הקוונטית.

פרדוקס אי-הלוקליות הקוונטית

פיתוחו של המחשב הקוונטי, התבסס על תופעות ותהליכים פיזיקאליים שאין דומה להם במכאניקה הקלאסית של ניוטון. קיים שוני מהותי בין תאור גופים בפיסיקה הקלאסית ובין תיאורם במסגרת הפיסיקה הקוונטית. הגופים בפיסיקה הקלאסית מתוארים בעזרת התכונות הפיסיקאליות שלהם. כמו משקל, נפח, טמפרטורה וכו'. לעומת זאת, בפיסיקה הקוונטית, התכונות הפיסיקאליות הן רק ביטויים משניים של מצב המערכת כולה.

בפיסיקה הקלאסית ניתן לתאר את העולם שלנו, כאוסף של חומר ושדות פיסיקאליים. החומר מורכב מחלקיקים שהם אבני היסוד, מהם בנוי היקום כולו. לפי הפיסיקה הקוונטית, החומר והשדות הם רק חלק ממציאות רחבה יותר.

במסגרת הפיסיקה הקוונטית, קיימות תופעות פיסיקליות הסותרות את השכל הישר. אחת מאותן תופעות מוזרות היא תופעת האי-לוקליות, אותה נסביר להלן.

לפי תמונת העולם של הפיזיקה הקלאסית, שום דבר אינו יכול לפעול במקום שבו הוא איננו נמצא. לדוגמא, אי אפשר להניע גוף כלשהו בלי לנגוע בו. כלומר, גוף לא יכול להשפיע על חברו ממרחק. או במילים אחרות, השפעותיו של כל גוף הן לוקליות (מקומיות), כלומר סמוכות אליו, ואם נרצה ששני גופים מרוחקים ישפיעו זה על זה, בהכרח שיהיה משהו שחייב לעבור (לתווך) במרחב שביניהם. זוהי גם ההתנסות היום יומית שלנו. כדי להזיז גוף כלשהו, עלינו לגעת בו, ואם הוא מרוחק מאיתנו, עלינו להשתמש בגוף אחר כמתווך. כלומר, תיאורית המכאניקה של ניוטון מתאפיינת בלוקליות

למרבה הפלא, בתורת הקוונטים התכונה של לוקליות אינה מתקיימת. המדע גילה שקיימת השפעה ממרחק, ללא תיווך. שני חלקיקים הפועלים מקרוב זה על זה, ואחר כך נשלחים לשני מקומות מרוחקים, ממשיכים בכל זאת להיות מתוארים כמערכת אחת. ולכן, כאשר מבצעים מדידה או שינוי על חלקיק אחד מהם, החלקיק השני "ירגיש" את השינוי בו זמנית, אפילו אם מרחק רב מפריד ביניהם. התופעה הזאת הנקראת EPR והיא פורסמה לראשונה במאמר שנכתב על ידי איינשטיין, פודולסקי ורוזן שעל שמם היא נקראת. תופעה זו אוששה בניסויים רבים והרסו את אחד מאבני היסוד של תמונת העולם הקלאסית ואת השכל הישר, – את תכונת הלוקליות,

דביקות בקב"ה על ידי המצאות במצב שזירות אחד.

הפירוש הפנימי של הפסוק "...ה' אחד", לפי ביאור החסידות והקבלה, הוא שאחדותו יתברך אינה מצטמצמת רק לכך שאין עוד א-לוה ח"ו (א-לוה במובן שליט). דהיינו, שאין לשום מציאות שליטה כלשהי מלבדו יתברך וכיו"ב, אלא יתרה מזה – שהוא יתברך, הוא המציאות האחת והיחידה הקיימת, ואין עוד שום מציאות זולתו.

ניתן לטעון, שאחדות ה' הוא מצב שזירות קוונטית אחד, שבו קיימת אחדות ושלמות. מצב של אי לוקליות טהורה, כפי שראינו למעלה, שבו אין שום קיום לפרטים. באותו אופן, אפשר להסביר, שבריאת העולם היתה תהליך שנתן מקום לשזירות קוונטית קרובה ל- אפס, שבו נוצרו פרטים לוקאליים ונוצר עולם הפירוד.

לפי ההסבר הקוונטי, המצב הראשוני הוא 'אין' (אחדות), וללא מצב זה (של שזירות אחד), לא קיים עולם של נבראים (פרטים לוקאליים). בלשונו של הרמב"ם: "יסוד היסודות ועמוד החכמות לידע שיש שם מצוי ראשון והוא ממציא כל הנמצא וכל הנמצאים מן השמים וארץ ומה שביניהן לא נמצאו אלא מאמתת המצאו". לפי זה, מציאותו של העולם, אינה סותרת את אחדותו של הקב"ה. לא רק בגלל שהעולם אינו מציאות לעצמו, אלא גם משום שאין לו שום ערך וחשיבות כלל, מצד זה. ובלשון השגור בתורת החסידות – "כולא קמי' כלא חשיב". שלגבי הקב"ה, כל העולמות הם בבחינת אין ואפס – "כלא חשיב".

האדם נבחן בבחירה חופשית, המתבטאת בין השאר, ביכולת שינוי מידת השזירות הקוונטית. ניתן לנו על ידי הרצון החופשי, לשאוף בתנועת רצוא ושוב, לקראת מצב של שזירות אחד, שבו קיים ביטול המציאות (ביטול הלוקאליות ופרטים מופרדים) והכל אחדות פשוטה, ועל ידי כך להידבק בקב"ה ולהגיע לדרגה של "אין עוד מלבדו".

שבת שלום, שמריהו קידר

גשוהם

מי שבמהלך השבת זקוק **לגוי של שבת** בסביבות מרכז ספרא, ניתן להסתייע דרך יוסי מונדון, רח' הזוהר 14, דירה 5. במוצ"ש יותר ממומלץ להעניק לרוז המטפלת הזרה של אימי, 20 ש"ח או יותר, על היענות וטרחתה.

לעילוי נשמתה של שיר מונדון ע"ה, בת קהילת שוהם.

שיעור בנושא – ספר דניאל

השיעור יתקיים בעז"ה בשבת בין מנחה לערבית, בבית כנסת דורות אברהם, ע"י הרב עסיס.

סדרת שיעורים בנושא – מגילת רות

יום ראשון י"ז אייר, 15/5/22 20:30-21:15
מלמד: הרב מרדכי עסיס

יסודות מסכת יבמות-מבוא לדיני פסולי חיתון

יום רביעי י"ז אייר, 18/5/22 21:30-22:15
מלמד: הרב שלמה ליפשיץ, ישיבת הר-עציון.

סדרת השיעורים לעילוי נשמתה של שיר מונדון ע"ה, בת קהילת שוהם.

הגיליון יוצא בחסות:

צביקה טכנאי מחשבים

מומחה בעל ניסיון של 20 שנים בתחום!

פתרון תקלות חומרה ותוכנה במחשב, פרמוט והתקנה. הקמת רשתות ביתיות, הגברת טווח וויפי ב-50% לפחות.

ייעוץ חינם בקניית מחשב חדש.

שירות Door to Door

מנעולן

החלפת צילינדר לכל סוגי הדלתות+איזון.

פריצת דלתות רכבים וכספות.

שרות מהיר!

צביקה : 054-5933248

חוגגים ל"ג בעומר בשוהם

התהלכה



מופע עם האמן רוי בוי

יום חמישי 19.5.22
י"ח אייר
בשעה 16:30

מתאספים בן היובל מאחורי המרכז המסחרי וצועדים בתהלכה יחד לכנס ענק ומרתק במרכז אומנויות הבימה



ספר קודש
חדש ומרתק
לכל ילד



יחד כל ילדי ישראל • לכבוד רבי שמעון בר יוחאי



בית חב"ד
שוהם
054-5496372

הנה הנה משיח בא

חוג מטיילי שוהם -הליכה לקיסריה – טיול ערב



ביום חמישי בערב ה 26.5.2022 נצא לטיול שקיעה לאורך החוף, מג'סר א-זרקא ועד לחוף האקוודוקט שמצפון לקיסריה. נפגש בשעת בין ערביים בתל תנינים ובנמל העתיק של ג'סר א-זרקא, שם נשמע על תנינים קדומים וגשרים עתיקים. נלך דרומה לאורך החוף במקביל לאמת המים הקדומה לקיסריה, נגלה היכן נפגשים הורדוס, רבי עקיבא וחנה סנש ונסיים ברחצה לילית (למעוניינים בלבד..) בחוף האמה.

אורך המסלול: כ-3.5 ק"מ, דרגת קושי: קל.
נפגשים ב"תל תנינים" בשעה 18:00,
ליוצאים משוהם נפגשים ליד בי"נ מכבים
בשעה 16:15

מדריך: אהרלה מייטליס

לפרטים נוספים:
בני קשי- 050-7383702
מייל - benik@il.ibm.com



מזל טוב!

**לגילה ושמוליק שינברג
לאירוסיהם
יובל עם ידידיה**

**לריבה ורמי אביב
לאירוסיהם
שירה עם יאיר**

**למיכל ושימשי באום
לאירוסיהם
טל עם ברק**



חניכים והורים יקרים ה' עמכם!

ערב שבת:

פעולת חב"ב עם איתי מאירי - 22:30

וביום השבת:

מפקד חב"ב - 17:45

מפקד חב"א - 18:00

מחכים לכם!

סגל תשפ"ב ועדי הקומונרית



תנועת עוז מזמינה ילדים בכיתות א'-ג'

מפקד בשעה 18:00 בבית ספר אבני- החושן

תחנות איסוף:

הבית הסגול- 17:45

גן התמנון- 17:45

גינת הספורט שברחוב קשת- 17:45

גן השחם- 17:50

מחכים לראות אתכם!

המדריכים והקומונריות

חידון עפ"י הא' ב' פרשת בהר

נכתב ע"י זיוה מונסונגו

- | | | |
|--|---|--|
| א. לשם חוזר כל איש בשנת החמישים. | ח. קיר הגנה. | ס. יבול שגדל בשולי השדה מזרעי השנה הקודמת. |
| ב. פרשת השבוע. | יוחאי. | ע. פירות הכרם. |
| ג. עם ישראל מחכה לה זמן כה רב... | י. שנת החמישים. | פ. עבודה קשה. |
| ד. חופש. | כ. בשנה השביעית אותו לא זומרים. | צ. באופן מוחלט! ל... |
| ה. התחזקתם פירוש למילה... | ל. בתי עריהם היא אחוזתם בתוך בני ישראל. מיהם? | ק. שנת היובל היא... |
| ו. השלימו: " _____ תונו איש את עמיתו"... | מ. אבן בפרשה. | ר. ההפך ממיעוט. |
| ז. פעולה שאסורה בשנת השמיטה ובשנת היובל. | נ. ריבית. | ש. משמיע קול תרועה. |
| | | ת. תכריח. תשלוט בכוח. |