

כ"ז בשבט התשע"ט פרשת "משפטים" כניסת השבת – 16:54 צאת השבת: 17:52 חצות היום 11:53 גיליון מס' 742

## אמפתיה

אחד הכלים המשמעותיים ביותר בקשר שלנו עם הסביבה הוא האמפתיה. הסתכלות בעולם דרך עיניו של אדם אחר, ניסיון להיכנס לנעליו ולחוות את רגשותיו, והתנהגות הנותנת לו לחוש שמבינים אותו, שמקשיבים לו, שחושבים שהוא חשוב.

המצווה הנוגעת יותר מכל יתר המצוות לכוחה של האמפתיה ולחשיבותה נמצאת בפרשתנו: "וְגַר לֹא תִלְחָץ, וְאַתָּם יְדַעְתֶּם אֶת נַפְשׁ הַגֵּר, כִּי גֵרִים הָיִיתֶם בְּאֶרֶץ מִצְרָיִם" ע"פ התורה, היחס כלפי הגר חייב לעבור בידענות נפשו, באמפתיה כלפיו. אך למה דווקא כלפי הגר מודגש הצורך באמפתיה? הרי הצורך הזה ודאי חורג מהיחס לגרים. נדרשת אמפתיה גם בין בני זוג, בין הורים וילדים, בין שכנים, בין עמיתים וכן הלאה. האמפתיה חיונית ביחסים בין-אישיים באופן כללי. למה דווקא לגבי הגר, הזר, מדברת התורה על ידיעת נפש האחר?

האמפתיה חזקה ביותר בקבוצות שחבריהן מזדהים אלה עם אלה, קל יחסית לאהוב את רענו כמונו, קשה הרבה יותר לאהוב את הזר, או אפילו לחוש כלפיו אמפתיה. הרתיעה מפני אלה שאינם כמונו מסוגלת לבטל את התגובה האמפתית. ומן הסיבה הזו, היא מצווה היכולה לשנות את החיים. היא אומרת לנו לגלות אמפתיה כלפי הגר גם מפני שאנו מכירים את ההרגשה של מי שנמצא במצבו, אך יותר מכך: היא אפילו רומזת לנו כי פיתוח היכולת האמפתית כלפי זרים היתה מלכתחילה אחת המטרות של הגלות במצרים. ה' כמו אומר לנו: סבלותיכם לימדו אתכם דבר שחשיבותו עצומה. במצרים לחצו אתכם, ולכן אתם תבואו לעזרתם של הנלחצים והנדכאים בכל מקום. אתם סבלתם, ולכן אתם תצטיינו בהושטת עזרה לזולת הסובל.

לא מזמן שמעתי טענה מעניינת, שבסיפורים מסוימים בתורה קיימת אמפתיה עמוקה כלפי הדמויות הדחיות. כאלה הם סיפורם של הגר וישמעאל שנשלחו למדבר, סיפורו של עשו שבא להתברך מפי אביו וגילה לאסונו כי אחיו יעקב לקח את ברכתו במרמה, ודמותה של לאה המבינה שיעקב אוהב את אחותה רחל יותר מכפי שהוא אוהב אותה. סיפורים אלה מכריחים אותנו להכיר באנושיותו של האחר, זה שלכאורה הוא הלא אוהב, הלא נבחר, הדחוי.

דבר זה יכול להסביר מה הסיבה לכך שהתורה מספרת לנו את הסיפורים הללו. הרי בפשטות, התורה היא במהותה ספר של מצוות, ספר חוקים. מדוע אם כן יש בה עלילות? מפני שחוקים בלי אמפתיה הם כדין בלי רחמים. רש"י מלמדנו "שבתחילה עלה במחשבה לברוא את העולם במידת הדין, ראה ה' שאין העולם מתקיים, הקדים מידת רחמים ושיתפה למידת הדין". כך נוהג הקב"ה, וכך הוא רוצה שנהג גם אנו. הסיפור הוא דרך חזקה מאין כמוה לגרום לנו להיכנס בדמיונו אל עולמם הפנימי של אנשים אחרים.

בכוח האמפתיה לשנות חיים, לא רק את חיינו אנו, אלא גם חיי האנשים שאנו באים איתם במגע. במקום להגיב לכעסו של מישהו בכעס, נסו לשער מאין בא הכעס הזה. אם אנחנו רוצים לשנות את התנהגותו של מישהו, עלינו להיכנס אל הנפש שלו, לראות את העולם בעיניו, לנסות להרגיש את אשר הוא מרגיש – ואז לומר את המילה, או לעשות את המעשה, אשר ידברו אל הרגשות האלה ולא אל הרגשות שלנו. זה לא קל. יחידי סגולה מצליחים בכך. והם משנים את העולם.

שבת שלום, עוז ווינט.



## תורמים לקהילה שלנו - תורמים לבית המדרש

בית מדרש קהילתי שוהם בנשיאותו וביוזמתו של רב הישוב הרב דוד סתני ובהנהגת הרב ישי ליסנר הינו מרכז ללימודים תורניים המשלב עשייה קהילתית. בית המדרש מפעיל ללא תשלום מגוון תכניות להעצמה הרוחנית היהודית והדתית של הקהילה, מקטן ועד גדול, דתיים וחילוניים, בדרכי נועם, בלב טוב, קבלה והכלה.



**בואו היו שותפים בעשייה  
ועזרו לנו לקיימן ולהרחיבן:**

- כולל יומי ושיעורי תורה קבועים
- ערבי לימוד קהילתיים בתנ"ך ויהדות על ידי מיטב הרבנים ואנשי אקדמיה
- תכנית לימוד הורים וילדים
- שיעורים וליווי שבטים בסניף בני עקיבא שוהם
- העמקת הזהות היהודית בבתי ספר בשוהם
- חברות עם תלמידים בישיבת "שלהבת"
- תכנית "עולמות" להכשרת מנהיגות תורנית לשירות כרבני קהילה



בית המדרש ממומן ברובו מתרומות של אנשים פרטיים וזקוק לתמיכת חברי הקהילה בעלויות הגבוהות הדרושות להמשך הפעלת התכניות ואף הרחבתן. אנו קוראים לכם בבקשה להצטרף למעגל התורמים לפעילות בית המדרש. התרומות לבית המדרש מוכרות לצרכי מס ע"פ סעיף 46א.



**לתרומה/הוראת קבע אנא שלחו הודעת SMS  
"אתרום" למספר 052-9200094 (עודד).**

ונחזור אליכם. היו שותפים למפעל החשוב להגדלת התורה והאדרתה בשוהם!

ועד בית המדרש - יוסי נטוביץ, אמנון חדד, עודד יעקובוביץ, צביה גולדפרב, שלמה גולדפרב, יוסי מונזון.  
ועדת ההיגוי - אבינועם דאר, אוריה פויכטונגר, אפי גולדפרב, אתי גרוס, דגנית נטוביץ, איציק דהן, ירון שיינין, משה ברנד, צורי תמס, בני אדורם

### חידון עפ"י הא'-ב' לפרשת משפטים

נכתב ע"י זיוה מונסנגו

- |                                       |                                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| א. כך מכונה חג סוכות.                 | ל. היו עשויים מאבן.                 |
| ב. אסור לכרות עם יושבי הארץ ואלוהיהם. | מ. אסור להחיות אותה.                |
| ג. אסור לבשלו בחלב.                   | נ. מבניו של אהרון.                  |
| ד. משה זרק אותו על העם.               | ס. אבן בפרשה.                       |
| ה. לשם עלה משה.                       | ע. שש שנים יעבוד ובשביעי יצא לחופשי |
| ו. השלימו: " _____ מחלה מקרבך"...     | פ. השוחד יעורר אותם.                |
| ז. פרי בפרשה.                         | צ. חרק שנשלח לגרש 3 עמים.           |
| ח. ממידותיו של הקב"ה.                 | ק. תבואה מחוברת בקרקע.              |
| ט. בשר שנאסר.                         | ר. השלימו: "אחרי _____ להטות..."    |
| י. אסור לענות אותו.                   | ש. מצווים להתרחק מדבר זה..          |
| כ. אחד מהדברים שאסור לגרוע מאישה.     | ת. שש שנים אותה אוספים.             |



## צירוף משפחות חדשות למבצע משלוח מנות תשע"ט

אנו מתחילים להיערך למבצע משלוח מנות תשע"ט.  
מי שרוצים לצרף משפחות חדשות למבצע מתבקשים לשלוח שם משפחה + שם פרטי + מייל לכתובת:  
Yad.mishoham@gmail.com

בס"ד הגיליון יוצא בחסות:

## צביקה חיים מחשבים+מנעולן

תיקון מחשבים ניידים, פתרון תקלות חומרה ותוכנה במחשב, פרמוט והתקנה.

הקמת רשתות ביתיות, הגברת טווח הקליטה

באינטרנט האלחוטי ב 50% לפחות

איפוס סיסמה שנשכחה בכניסה למחשב ב win /7/8/10

יעוץ בקניית מחשב חדש.

החלפת צילינדר לכול סוגי הדלתות+איוון. פריצת דלתות רכבים וכספות שרות מהיר-סיום תוך 24 שעות ברוב המקרים.

לפרטים: בטלפון - 0545933248

## שיעור לנשים

יתקיים אי"ה בשבת פרשת "משפטים"

בבית משפחת איאש,

מכבים 100 א, דירה 5

בשעה 16:00

## יישר כוח גדול !

לועד בית הכנסת "היכל ציון" מרכז ספרא

לאורי הלוי, עמיחי חן לוי ולאמנון אבידר

ולמי שיזמו, פעלו וארגנו - אבנר יעיש ועו"ד עניא יפתח

על הארגון המוצלח של "שבת קהילה" שנערכה בשבת "בשלח" במלון "בוטיק דן" שבירושלים.

החברים נפגשו כבר ביום שישי בצהריים לסיור מודרך בשכונת המושבה הגרמנית, במרתף היין שברחוב עמק רפאים ובמתחם תחנת הרכבת.

השבת הייתה באווירה של "הנה מה טוב ומה נעים שבת אחים גם יחד" כשהפעם ובשל המוניטין שיצאו לשבתות הקהילה הצטרפו רבים שאינם מחברי הקהילה גם במחיר של לינה במלונות אחרים בסביבה, בשל תפוסה מלאה במלון ובלבד שיצטרפו לפעילות הקהילה.

השירה בציבור לא פסקה במהלך כל השבת כאשר הזמר **חודפי דני** מנצח על המלאכה בשירי שבת, ובשירי העוד, אביהו מדינה וציון גולן.

דבר תורה בערב שבת השמיע הסופר **זוהר דוד** אשר דיבר על ההבחנה בתהליך קבלת ההחלטות והיישום בין פרעה ועבדיו מצד אחד לבין משה רבינו ועם ישראל מהצד האחר מתחילת שליחותו של משה ועד יציאת עם ישראל ממצרים.

**צוברי שלמה** היה החזן במהלך השבת. בשירת הים התכבד הזמר **חודפי דני** אשר הנעים את הקריאה למתפללים בקולו הערב, ובקריאת ההפטרות התכבד עו"ד **עניא יפתח**.

בשבת בבוקר לאחר הארוחה ערכו החברים סיורים באזור והיו אף שהגיעו לכותל. השבת הסתיימה בסעודה שלישית אותה ארגנו נשות הקהילה בה הוגשו בין היתר מאכלים תימניים מעשה ידיהן (קובנה, חילבה, לחוח ועוד). וכמובן גם בפירות ט"ו בשבט. הסעודה שולבה במופע יחיד ומפתיע של יו"ר **הוועד אורי הלוי** בסיפורי ראש העין ובית אבא, ובהרצאתו המרתקת של החבר רו"ח **נחום שמעון** בנושא זכויות העובד במקרא ובספרות חז"ל בהשוואה למצב החוקתי כיום.

ותיקי הקהילה אינם זוכרים שבת כל כך מוצלחת כשבת זו, וכבר החלה ההתארגנות ברישום לשבת הבאה על מנת לא להישאר בחוץ בשל תפוסה מלאה כפי שקרה בשבת זו.

**ושוב תודה לכולם. יישר כוח!**







**מזל טוב!**

**למשפחת פרקש  
להולדת הנכד  
בן לנתנאל ולשרון!**



**רביטל ויטלזון יעקבס**

**סטנדאפ להורים עיפיים**

## רביטל ויטלזון יעקבס

שלישי, 5.2.19, בשעה 21:00

מרכז אמנויות הבמה שוהם

להזמנת כרטיסים <https://www.hamesh.co.il>

קופה 03-9724700 שלוחה 1

### הודעות מבני עקיבא

חניכים, חב"ב, בוגרים, הורים ותושבי שוהם היקרים.  
ה' עמכם.

זמני שבת "שיובל":

קרליבך בכניסת שבת

ארוחת חב"ב יחד עם חניכי "שיובל"

20:30 שיחת חב"ב

15:30 מפקד חב"ב

15:45 מפקד חב"א

בשבוע האחרון פתחנו את אירועי חודש "שיובל",

שמחנו לראות את ההורים והחניכים בפעילות ביום שלישי.

במהלך הפעילות כל זוג התנסה בתחנות שונות שמדמות את אתגרי  
היום-יום של ילד עם צרכים מיוחדים במטבח, בסופרמרקט, בטיול  
ובסניף.

ביום חמישי התכנסנו כל תנועות הנוער להקרנת הסרט "אח שלי  
גיבור",

סרט תיעודי המלווה צעירים ישראלים בעלי תסמונת דאון, היוצאים עם  
אחיהם לטיול תרמילאים בצפון הודו.  
היה מרגש ומעורר השראה!

בשבוע הבא:

\*ביום רביעי- הקרנת הסרט "פלא" לחניכי נבטים- מעלות.

\*ביום חמישי- שיחה עם אביחי שלי לחניכי מעלות-דורות+ חב"ב.

נשמח לראות את כולכם.

אנחנו מברכים את תמימה טרגין מאלון שבות שבאה לבדוק קומונה  
בסניף שוהם לשנה הבאה  
ומאחלים לה שה' ישלח לה הצלחה בבחירה!



בברכת חברים לתורה ועבודה

הצוותים ומוריה הקומונרית.

**עשר שנים חלפו מאז פטירתו  
בטריח עת  
של אהובנו**

### **שלמה אמסלם ז"ל**



**בן. בעל. אבא. מחנך וחבר  
נתפס אי"ה לערב לזכרו  
ביום ראשון כ"ח שבט 5779  
בבית התרבות שוהם**

**התכנסות בשעה 19:00**

**תחילת תפנית בשעה 19:30**

**המשפחה**

**העלייה לקברו של שלמה  
אמסלם ז"ל תהיה ביום  
ראשון (3.2, כ"ח שבט)  
בשעה 16:00 בבית  
העלמין בחדיד**