

新生心理適應座談線上講座

category: mustread

tags: 大學生

topic: 新生輔導

112學年度大一新生心理適應座談線上講座

主辦單位：學務處諮商中心

聯繫電話：03-4267138；E-mail: ncu7263@cc.ncu.edu.tw

【活動目的】

大一新生心理適應座談於每年9月新生入學輔導週辦理，112學年度採線上講座辦理方式，本活動目的是幫助新生及早適應大學生活，同時也介紹諮商中心的服務項目與功能，推廣心理衛生概念與宣導多元的心理成長活動，協助新生學習如何覺察和照護自我的身心狀態，並懂得適度紓壓或適時求助，以順利適應大學生活。

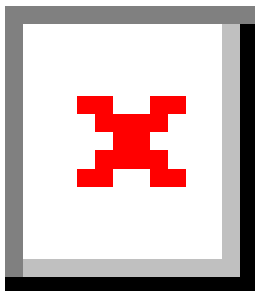
【參加對象】

112學年度入學之大學部大一新生，線上講座共計四場次，請每位大一新生**務必選擇一場**主題線上聽講，可自由選擇場次參與，也歡迎選擇多場主題聽講。

【課前預備】

1. 本課程採Cisco Webex線上授課。如果用手機/平板上課，請先安裝Webex APP，電腦版請用Google Chrome瀏覽器開啟。
2. 點入課程連結後，請輸入參加者科系-姓名(如：中文系-王小明)與電子郵件，以訪客身份加入即可。

【線上講座日期】112年9月7日（四）



連結: <https://reurl.cc/7kdxZd>

備註:

(一)當日請依聽講場次完成各場的線上「簽到」、「回饋問卷」及「簽退」，線上表單網址將於每場講座的聊天室內提供。

1. 簽到: 每場課程開始前10分鐘提供，請於課程開始後20分鐘內完成。
2. 回饋問卷: 每場課程結束前10分鐘提供，請於課程結束20分鐘內完成。
3. 簽退: 每場課程結束時提供，請同學以手機登入NCU Portal後掃描簽退QRcode，即可線上完成簽退，請於課程結束30分鐘內完成。

(二)請新生選擇一場線上課程全程聽講，並完成簽到、回饋問卷和簽退，即可獲得學生學習護照時數及抽獎資格。

1. 學生學習護照時數: 完成一場線上課程可獲得「自我探索與生涯規畫」認證時數2小時，每一場次請務必分別完成簽到退和回饋問卷，認證時數也會依實際參與場次分別計算。
2. 抽獎資格: 每場聽講同學皆可獲得一次抽獎資格，抽出獎項共計220名，主要獎項為100元便利商店禮券、小木屋鬆餅券、諮商中心限量且實用的精美禮物，獲獎者預計將於9/13(二)收到個人手機簡訊領獎通知。

(三)諮商中心保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。

