

## 職涯相關疑問

category: mustread

tags: 研究生

topic: 新生輔導

單位: 職涯發展中心

電話: (03)4267126

網址: <https://careercenter.ncu.edu.tw/>

位置: 中正圖書館2F

職涯相關疑問	職涯中心提供的服務
想了解適合自己的就業方向	1.UCAN及CPAS職涯適性測驗

2.職涯導師諮詢與輔導

3.業師職涯諮詢服務

4.職涯解測與生涯探索體驗課程

5.生涯規劃及職涯路徑主題講座 |

| 想培養專業以外的職場軟實力 | 1.就業知能與職能系列講座

2.職涯核心能力系列課程

3.企業參訪 |

| 想了解產業人才需求和實務工作內容 | 1.校園徵才系列活動:

(1)企業博覽會

(2)春季、秋季及專場企業說明會

(3)企業參訪活動

2.業師職涯諮詢服務

3.企業導師計畫 |

以下是研究生從上表三類中延伸出的其它常見問題，並對應簡述活動辦理時間與報名方式，提供同學們參考：

### Q、我想知道研究所畢業後，我適合從事哪些工作？


A、職涯發展中心有以下服務能協助您：

服務項目	師資	舉辦期間	報名網址
CPAS人才適性測驗一對一諮詢服務	本校具資格認證的師資提供諮詢	每月6-8場，1場1人。除寒暑假外，其它月份皆有辦理。	登入 <a href="https://portal.ncu.edu.tw/">https://portal.ncu.edu.tw/</a> →便捷窗口→活動報名系統2.0報名端報名
職涯業師一對一	本校業師提供	每月安排一周，約10-	登入 <a href="https://portal.ncu.edu.tw/">https://portal.ncu.edu.tw/</a> →便

諮詢服務	諮詢	20場。除寒暑假外，其它月份皆有辦理。	捷窗口→活動報名系統2.0報名端報名
------	----	---------------------	--------------------

**Q、念研究所後，我對生涯仍感到迷惘與困惑？**

A、職涯發展中心有以下服務能協助您：

服務項目	師資	舉辦期間	報名網址
職涯發展主題講座	由中心對外邀請合適的企業主、職涯諮詢資格認證師資、畢業校友或專業講師提供課程內容	每學期8場，請選擇生涯探索或生涯卡操作體驗的主題。	登入 <a href="https://portal.ncu.edu.tw/">https://portal.ncu.edu.tw/</a> →便捷窗口→活動報名系統2.0報名端報名
職涯適性測驗團體課程申請表	由中心對外邀請合適的企業主、職涯諮詢資格認證師資、畢業校友或專業講師提供課程內容	您可主動跟系上老師討論，安排一場C PAS團體測驗解說課程。時間由所上安排。	請至 <a href="https://docs.google.com/document/d/1aGu0FaiXP_ufHuO4Ohc4jyc5enkLYTtR/edit?usp=sharing&amp;ouid=117218581650580936052&amp;rtpof=true&amp;sd=true">https://docs.google.com/document/d/1aGu0FaiXP_ufHuO4Ohc4jyc5enkLYTtR/edit?usp=sharing&amp;ouid=117218581650580936052&amp;rtpof=true&amp;sd=true</a> 下載申請表
職涯業師一對一諮詢服務		每月安排一周，約10-20場。除寒暑假外，其它月份皆有辦理。	登入 <a href="https://portal.ncu.edu.tw/">https://portal.ncu.edu.tw/</a> →便捷窗口→活動報名系統2.0報名端報名

**Q、平常以課業為主，對產業認識不足，可以怎麼做？**

A、建議參加職涯發展中心舉辦的企業參訪，與校園徵才說明會與徵才博覽會，請見下表：

服務項目	師資	舉辦期間	報名網址
企業參訪	本校具資格認證的師資提供諮詢	每月6-8場，1場1人。除寒暑假外，其它月份接有辦理。	<a href="https://activity.careercenter.ncu.edu.tw/">https://activity.careercenter.ncu.edu.tw/</a>
校園徵才說明會與徵才博覽會、企業形象招募專車、教室徵才與專場說明會	說明會由企業HR與畢業校友主講、博覽會則以企業HR為主，企業求才若渴，很希望您多去與他們接觸。	春季3月有說明會與博覽會，說明會約40-50間企業至中央大學招募人才。博覽會約120間企業參展現場面試與招募。	

秋季10月為說明會，約30-40場。

企業形象招募專車、教室徵才與專場說明會每年約4-5場。 |

登入<https://portal.ncu.edu.tw/>→便捷窗口→活動報名系統2.0報名端報名

關注<https://campustalent.careercenter.ncu.edu.tw/> |

**Q、我想應徵企業實習生，學校哪裡有張貼實習工作機會？**

A、管道一：實習職缺請見[中央大學JOB職缺網](#)，工作類型勾選實習後搜尋，幾乎每天都有企業張貼職缺。管道二：實習職缺不定期公告在[中心官方FB](#)與[中心首頁最新公告](#)

**Q、我想應徵研發替代役，學校是否有徵才活動？**

A、有喔，每年的10月辦理，平均每年30場以上，製造、科技與金融業為大宗，請見[校園徵才網站](#)。

**Q、我想了解自己性格的優勢與劣勢，工作後要特別注意什麼？**

A、學校有經費購買CPAS人才適性測驗，不過數量有限，有看到公布盡早報名。經報名後不要隨意放棄或失約，依規定會被列如黑名單，影響您的權益。

服務項目	師資	舉辦期間	報名網址
CPAS人才適性測驗一對一諮詢服務	本校具資格認證的師資提供諮詢	每月6-8場，1場1人。除寒暑假外，其它月份皆有辦理。	登入 <a href="https://portal.ncu.edu.tw/">https://portal.ncu.edu.tw/</a> →便捷窗口→活動報名系統2.0報名端報名
職涯適性測驗團體課程申請表	由中心對外邀請合適的企業主、職涯諮詢資格認證師資、畢業校友或專業講師提供課程內容	您可主動跟系上老師討論，安排一場CPAS團體測驗解說課程。時間由所上安排。	請至 <a href="https://docs.google.com/document/d/1aGu0FaiXP_ufHuO4Ohc4jyc5enkLYTtR/edit?usp=sharing&amp;oid=117218581650580936052&amp;rtpof=true&amp;sd=true">https://docs.google.com/document/d/1aGu0FaiXP_ufHuO4Ohc4jyc5enkLYTtR/edit?usp=sharing&amp;oid=117218581650580936052&amp;rtpof=true&amp;sd=true</a> 下載申請表

**Q、我在所上報告時，總是無法有好的表現，以及跟指導教授討論研究計畫時，要清楚的報告出重點感到有困難，我需要增強哪些能力？**

A、研究生相當看重邏輯分析能力、問題解決能力與系統性思維，學習如何用文字、圖像、數據整理出好的報告，及學習如何口頭說明、作出有邏輯的簡報內容與人溝通是一門必修課。但多數所上開的課程都是專業課，建議您不妨多參加職涯發展主題講座與核心能力系列課程。

服務項目	師資	舉辦期間	報名網址
職涯發展主題	由中心對外邀請合適的企業主、職涯諮詢資格認證師資、畢業校友或專業講師提供	講座每學期8場，主題包含跨域整合、科技應用、問題解決、創新思維、團隊合作、溝通表達、人際互動、責任紀律、多元視野、規劃管理、持續學習、抗壓力共12類。第13類	登入 <a href="https://portal.ncu.edu.tw/">https://portal.ncu.edu.tw/</a> →便捷窗口→活動報名系統2.0報名端

講座	課程內容	產業趨勢。	報名
職涯核心能力系列課程	由中心對外邀請合適的企業主、職涯諮詢資格認證師資、畢業校友或專業講師提供課程內容	核心課程每堂2小時依據不同主題與深度設計6-16小時。	登入 <a href="https://portal.ncu.edu.tw/">https://portal.ncu.edu.tw/</a> →便捷窗口→活動報名系統2.0報名端報名

**Q、我在研究所學習期間，很難跟上進度且學習挫折感很大，我可以怎麼作？**

A、職涯發展中心主要設計生涯規劃輔導、就業輔導與職能輔導等服務，有關研究生個案學習諮詢，在教務處教學發展中心有關的服務提供給同學們，請見下表：

服務項目	師資	舉辦期間	報名網址
一對一課業輔導機制	教務處每學期初辦理預約配對課業輔導，協助突破課業學習之瓶頸、提升學習成就。	學期初提出申請	<a href="https://pdc.adm.ncu.edu.tw/student.asp">https://pdc.adm.ncu.edu.tw/student.asp</a>
ideaNCU跨領域自主學習諮詢服務	本校熱心服務的老師群	隨時可提出申請。每週一至每週五，視諮詢老師可預約時段，每次50分鐘。	<a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelZmvIKCdkmhaJE0LEeVIRYjwYiex2yVMgitQLuEeHRvifw/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelZmvIKCdkmhaJE0LEeVIRYjwYiex2yVMgitQLuEeHRvifw/viewform</a>
<a href="https://sites.google.com/g.ncu.edu.tw/idea-ncu-learning/%E9%A6%96%E9%A0%81?authuser=0">https://sites.google.com/g.ncu.edu.tw/idea-ncu-learning/%E9%A6%96%E9%A0%81?authuser=0</a>			

**Q、職場上重視的溝通能力、抗壓力、問題解決能力等，在學期間我可以如何加強？**

A、職涯發展中心針對研究生開辦主題講座，請見下表，每場上限70人。

服務項目	師資	舉辦期間	報名網址
職涯發展主題講座	由中心對外邀請合適的企業主、職涯諮詢資格認證師資、畢業校友或專業講師提供課程內容	講座每學期8-10場，主題包含跨域整合、科技應用、問題解決、創新思維、團隊合作、溝通表達、人際互動、責任紀律、多元視野、規劃管理、持續學習、抗壓力共12類。第13類產業趨勢	登入 <a href="https://portal.ncu.edu.tw/">https://portal.ncu.edu.tw/</a> →便捷窗口→活動報名系統2.0報名端報名

		。	
--	--	---	--

**Q、我想體驗職務工作內容與企業文化，但是平常研究工作繁重，不能經常離開學校或實習，有無其它合適的作法？**

A、職涯發展中心特規劃企業導師計畫，由企業導師設計職輔活動親自指導，由研究生選擇想加入企業導師，學習期間為4-5個月。

服務項目	師資	舉辦期間	報名網址
企業導師計畫	由中心對外邀請合適的企業主與畢業校友擔任企業職涯導師。	每學期皆有辦理，現為4名企業導師，未來還會持續新增。每學期約20-24名學生參與。	登入 <a href="https://portal.ncu.edu.tw/">https://portal.ncu.edu.tw/</a> →便捷窗口→活動報名系統2.0報名端報名

**Q、我想繼續從事研究工作，但考慮到生涯發展，除了指導老師，我可以向誰詢問？**

A、職涯發展中心有合作的職涯業師中，有2位業師曾在國內與國外研究機關工作，且具備諮詢師的資格或相關經驗，可提供研究生預約諮詢。

服務項目	師資	舉辦期間	報名網址
職涯業師一對一諮詢服務	本校業師提供諮詢	每月安排一周，約10-20場。除寒暑假外，其它月份皆有辦理。	登入 <a href="https://portal.ncu.edu.tw/">https://portal.ncu.edu.tw/</a> →便捷窗口→活動報名系統2.0報名端報名

**Q、未來我想去國外找工作，國外工作要注意到哪些面向，我可以向誰詢問？**

A、除國際處舉辦的交換生計畫外，職涯發展中心有承辦國外實習的政府計畫，您可直接來職涯發展中心詢問，或參與中心主辦的主題講座與職業業師一對一諮詢服務，中心合作的業師中有3位現職為外商或具國外工作經驗，可與同學們分享。

服務項目	師資	舉辦期間	報名網址
職涯發展主題講座-與國外工作發展主題	由中心對外邀請合適的企業主、職涯諮詢資格認證師資、畢業校友或專業講師提供課程內容	每學期1-2場，請選擇與國外工作發展主題	登入 <a href="https://portal.ncu.edu.tw/">https://portal.ncu.edu.tw/</a> →便捷窗口→活動報名系統2.0報名端報名
職涯業師一對一諮詢服務	本校業師提供諮詢	每月安排一周，約10-20場。除寒暑假外，其它月份皆	登入 <a href="https://portal.ncu.edu.tw/">https://portal.ncu.edu.tw/</a> →便捷窗口→活動報名系統2.0報名端報名

		有辦理。	
--	--	------	--

以上資訊，歡迎追蹤職涯發展中心的Meta與IG

Meta\ <https://www.facebook.com/ncucc>

IG\ [https://www.instagram.com/ncu\\_cc/](https://www.instagram.com/ncu_cc/)

如果您有任何問題歡迎留言，我們將於周一至周五上午9:00至下午17:00上班時間回覆您。謝謝~

