



InBody

ID

20201919

신장

173cm

성별

남성

연령

23

측정일시

23/12/07 15:03:42

[InBody430]

국립 연세대학교

체성분분석

체구성 성분

		표준이하	표준	표준이상	표준범위
체 수 분	46.5kg	1 2 3 4 5	6 7 8 9 10		37.0~45.3
단 백 질	12.6kg	1 2 3 4 5	6 7 8 9 10		9.9~12.1
무 기 질	4.25kg	1 2 3 4 5	6 7 8 9 10		3.43~4.19
체 지 방	16.3kg	1 2 3 4 5	6 7 8 9 10		7.9~15.8

▶ 무기질은 추정치입니다.

☺ : 좋음 ☹ : 보통 😞 : 나쁨

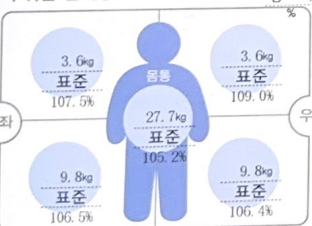
골격근·지방

근육과 지방의 비율

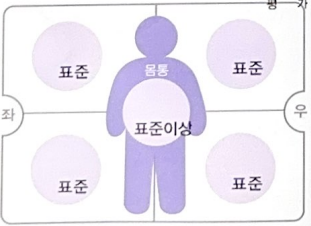
	표준이하	표준	표준이상	표준범위
체 중	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 220			56.0~75.7
골 격 근 량	50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180			28.1~34.4
체 지 방 량	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 340 360 380 400 420 440 460 480 500 520 540 560 580			7.9~15.8

부위별 평가

부위별 근육량



부위별 체지방



▶ 부위별 체지방 분석은 추정치입니다.

전체근육량 = 59.9kg (표준범위 : 47.6 ~ 58.1)

영양평가

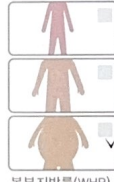
부 중	표준	악한 부족	부중
단 백 질	양호	부족	
무 기 질	양호	부족	
지 방 질	양호	부족	과다

체중조절

적 정 체 중	74.6kg
조절해야할 체 중	- 5.1kg
조절해야할 근육량	0.0kg
조절해야할 지방량	- 5.1kg

+ : 늘림 - : 줄임

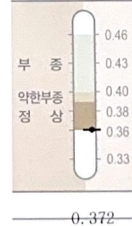
몸통지방 체크



복부지방률(WHR)

0.86 (정상)

부중(ECW/TBW)

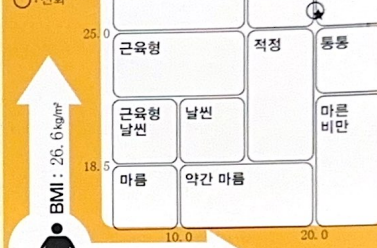


0.372

체형체크

★ : 급회

○ : 진회



BMI : 26.6 kg/m²

체지방률 : 20.4%

비만

체성분 변화

측정일시	체중	골격근량	체지방량	신체발달점수
○ 23/09/14 15:42	76.8	35.0	15.4	81
★ 23/12/07 15:03	79.7	36.1	16.3	82
진회와의 차이	2.9	1.1	0.9	1

신체발달 점수

82 점	악함	보통	강함	매우강함
------	----	----	----	------

기초대사량

1740kcal	표준이하	표준	표준이상
----------	------	----	------

임피던스

	RA	LA	TR	RL	LL
5 kHz	294.3	301.0	25.4	237.0	238.7
50 kHz	257.6	264.4	21.2	207.4	206.8
250 kHz	227.7	234.2	17.5	184.2	181.6
500 kHz	217.9	224.1	16.2	178.3	175.4

Copyright © 1996-2009 by Biospace Co., Ltd. All rights reserved. BR-KOR-87-A-090122 (표준범위: 0.80~0.90) 230PC25104-054/4300P0106/4300A 0101/4300V-011