

初一（1）班第八小组暑假线上家访

时间：2022.7.21 19 : 00

参会人员：毛子轩，谢金轩，付淼，翁正鑫，邱欣昀，魏文欣，唐建森（主持人）

Part 1 毛子轩

1. 练字（要认真练）
2. 阅读需要读完那两本书
3. 运动要加上（游泳去正规场所，记得参加下学期运动会）
4. 早睡觉

Part 2 谢金轩

1. 是否出去玩？——无
2. 安排（看心情）：写作业（语数英）（差不多一半），语文练字 20+（有的时候一两张，有的时候不写，但这种方式不可取，既要有量，又要有质）
3. 未阅读
4. 应有计划表，让妈妈检查（开学后老唐检查）
5. 使用电子产品方面需要自觉，需要合理安排时间（劳逸结合）
6. 运动：篮球+常规打卡

Part 3 翁正鑫

1. 作业：生物完成，总体只有 $\frac{2}{5}$
2. 电子设备方面：定好计划（老唐同样要检查，需要有家长的签字）
3. 练字：不能隔一天练一天，要坚持
4. 阅读：还没有买书，需要推进
5. 运动：除了打卡，其余宅家（玩玩具，钓鱼必须要有家长陪同）
6. 查漏补缺，巩固复习，复习笔记，做额外的练习

Part 4 邱欣昀

1. 作业：语数英历史地理完成，剩一半的生物 + 政治；语文作文写完一篇，摘抄 1+，练字每天都在练
2. 练字：注意版面，字不要张扬

3. 阅读：红星照耀中国读完了，昆虫记每天两片
4. 计划：需要有更细致的规划，”目标细化“
5. 运动：打卡 + $1h/day$ 的跳操
6. 与父母的相处：还好，”挺乖的“
7. 电子产品：”还挺好的“，”其他的控制了，一个礼拜看两天的电视，只有礼拜六礼拜天允许“

Part 5 魏文欣

1. 细化的计划：8 : 00 起床，一上午的字帖；下午花 $2h$ 写作业。暑假作业已经写完。
2. 阅读：两本书看了一点，其余的是，《三体》（目前看到《三体 III ·死神永生》）
3. 运动锻炼：打卡，其余“基本没什么”
4. 睡觉 10 : 00
5. 与父母关系：“每天都会看她的作业”，“八月份预习新学期内容”
6. 德育作业：能完成的已经完成了，但还没有形成文字，小组形式组织（挑好时间段，家长帮忙联系）
7. 游泳：“中途停掉了”，去正规的场所，要有家长/老师陪同

Part 6 付淼

1. 作业：60 — 70 %，写了一篇作文（其余说的太快了，打字速度跟不上）总之，老唐评价，完成的还不错
2. 阅读：昆虫记看完，红星照耀中国看了一半，但没怎么看懂
3. 计划：“前期有计划，但后期就没有了”
4. 电子设备：“改了密码”，“要用东西的时候才能看”
5. 与父母的关系：“还挺好”，“有的时候督促一下”，“喜欢的作业就做得非常多”
6. 运动：除了打卡，“基本没有”，“要保持一个小时以上的锻炼”，“跑步，基本没有”，“早上、晚上天气凉快的时候要去跑一跑”
7. 睡觉时间：看什么时候背完单词（9 : 00 之后开始背）就睡觉，大致 10 : 30 以后。建议提前背单词的开始时间。
8. 暑假学习建议：薄弱的科目巩固、复习

要充实，要有收获，应促进朋友、亲人之间的关系