

Voordat u begint...

...met het invullen van de Nabestaandenmap, adviseren wij u om eerst de volgende voorbereidingen te treffen of alvast na te denken over bepaalde onderwerpen:

- ☐ Besluit of u begraven of gecremeerd wilt worden. U kunt dit vastleggen in een eigen geschreven codicil (codicil-invulformulier zit in de map). Ook kunt u dit in een testament vastleggen, opgesteld door een notaris.
- ☐ Desgewenst nadenken over het opmaken van wilsverklaringen zoals een euthanasieverzoek, een niet-reanimatieverklaring, een niet-behandelverklaring en een zorgverklaring.
- ☐ Indien nog niet gedaan, denk alvast na over uw uitvaartwensen. Denk aan: welke kleding u aan wilt, de kist, muziek en teksten tijdens de uitvaart, rouwkaart advertentie etc.
- ☐ Zorg alvast voor een duidelijke en bijgewerkte adressenlijst voor de rouwkaarten.
- ☐ Zorg dat uw administratie op orde en actueel is, zodat u geen foutieve gegevens invult.
- ☐ Indien u een testament neemt, denk ook wie u aanstelt als executeur of bevoegdheid geeft om uw erfenis af te wikkelen.
- ☐ Maak een lijst van verzekeringen die u hebt, soort verzekering, waar deze is afgesloten en polis gegevens.
- ☐ Maak een lijst van abonnementen en lidmaatschappen die u hebt. Vermeld ook uw klantnummer of lidmaatschap nummer. *Tip: Kijk ook op uw bankafschriften of online bankrekening.*
- ☐ Maak een lijst van wachtwoorden en inlogcodes van uw computer(s), online diensten en sociale media zoals facebook etc.

1.2 Belangenbehartiging

Als ik kom te overlijden, dan worden mijn uitvaartwensen en belangen behartigd door:

Naam Relatie
Adres Nummer.....
Postcode Plaats
Telefoon Mobiel

Naam Relatie
Adres Nummer.....
Postcode Plaats
Telefoon Mobiel

Mijn financiële belangen worden behartigd door:

☐ Nabestaanden

☐ Executeur

☐ Notaris

Naam Relatie
Adres Nummer.....
Postcode Plaats
Telefoon Mobiel

Naam Relatie
Adres Nummer.....
Postcode Plaats
Telefoon Mobiel

Ik heb deze Nabestaandenmap eigenhandig ingevuld:

Datum: Handtekening:

Plaats:

Belangrijke contacten

Verzekeringsagent

Naam
Adres Nummer
Postcode Plaats
Telefoon Mobiel

Werkgever / uitkerende instantie 1 (meldplicht)

Naam
Adres Nummer
Postcode Plaats
Telefoon Mobiel

Werkgever / uitkerende instantie 2 (meldplicht)

Naam
Adres Nummer
Postcode Plaats
Telefoon Mobiel

Therapeut / Zorgverlener

Naam
Adres Nummer
Postcode Plaats
Telefoon Mobiel

Therapeut / Zorgverlener

Naam
Adres Nummer
Postcode Plaats
Telefoon Mobiel

Notaris

Naam
Adres Nummer
Postcode Plaats
Telefoon Mobiel

Accountant/ Belastingadviseur

Naam
Adres Nummer
Postcode Plaats
Telefoon Mobiel

1.3 Wilsverklaringen

Wat is een wilsverklaring?

In een wilsverklaring wordt vastgelegd wat iemand wil aangaande medische behandelingen in bepaalde situaties. Er kan dan bijvoorbeeld gedacht worden aan het stopzetten van levensverlengende behandelingen zoals reanimeren.

Zo'n wilsverklaring treedt in werking als de opsteller ervan zelf niet meer kan beslissen over de eigen behandeling. Daarvan is sprake als iemand de informatie over een medische beslissing niet meer begrijpt en de gevolgen ervan niet kan beoordelen.

Het is van belang dat u op tijd het gesprek met uw naasten aangaat over uw levenseinde en uw eventuele wensen. En uw wensen vast te leggen in een wilsverklaring. Door op tijd over uw vragen, verwachtingen en wensen te praten, kunt u voorkomen dat het laatste stuk van uw leven anders verloopt dan u gewild had.

Geen wilsverklaring?

Indien er geen wilsverklaring is vastgelegd dan worden beslissingen genomen door partners, kinderen in samenwerking met meestal de behandelende arts of huisarts.

Wensen vastleggen in wilsverklaring

Behandelvebod

Bij een behandelverbod legt u vast onder welke omstandigheden u weigert medische behandelingen te ondergaan. Bijvoorbeeld als u in coma ligt. Of als u door een ziekte niet meer aanspreekbaar bent. Bij een behandelverbod krijgt u ook geen voedsel en vocht toegediend.

Euthanasieverklaring

In een euthanasieverklaring legt u vast onder welke omstandigheden u zou willen dat de arts euthanasie bij u uitvoert. U geeft aan in welke situatie er in uw ogen sprake is van ondraaglijk en uitzichtloos lijden. Een arts is niet verplicht om een euthanasieverzoek uit te voeren. Wilt u hier meer over weten?

Verklaring niet-reanimeren

In een verklaring niet-reanimeren legt u vast dat u niet gereanimeerd wilt worden. U kunt hiervoor ook een niet-reanimeren penning aanvragen bij de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE).

Vertegenwoordiger aanwijzen (volmacht)

U kunt in uw wilsverklaring ook aangeven wie uw vertegenwoordiger is. De vertegenwoordiger mag namens u met de arts in gesprek gaan over uw medische behandeling. En eventueel beslissingen nemen als u dit niet meer zelf kan.

Euthanasieverklaring

Uw naam:
Geboortedatum:
Geboorteplaats:

Na grondige overweging, uit vrije wil en in het bezit van mijn volle verstand verklaar ik het volgende:

Wanneer ik ter eniger tijd door ziekte, ongeval of welke oorzaak ook in een lichamelijke en/of geestelijke toestand kom te verkeren, waaruit voor mij geen herstel tot een waardige levensstaat te wachten is, en wanneer ik deze toestand als ondraaglijk en uitzichtloos ervaar, wens ik:

Dat mijn behandelend arts om euthanasie kan vragen en dat mijn behandelend arts deze wens ten uitvoer brengt, met inachtneming van de wettelijke richtlijnen.

Risicoaanvaarding

Dit euthanasieverzoek blijft onverminderd van kracht, ongeacht de tijd die mocht zijn verstreken na de ondertekening ervan. Het is mij volkomen duidelijk dat ik dit euthanasieverzoek kan herroepen. Door dit euthanasieverzoek te ondertekenen aanvaard ik dus bewust de mogelijkheid dat een arts op het verzoek ingaat, waarover ik bij actueel bewustzijn misschien anders zou zijn gaan denken.

Persoonlijke aanvulling

Indien u dit wenst kunt u hier, of in een bijlage, een persoonlijke aanvulling op uw euthanasieverzoek geven. Hierbij kunt u denken aan een korte aanduiding van wat u belangrijk vindt in het leven en een voor u waardig einde daarvan. Deze persoonlijke aanvulling is zeker niet verplicht, maar kan uw verzoek verduidelijken, individualiseren en versterken. Ook zonder deze aanvulling moet uw arts het verzoek om euthanasie volstrekt serieus beoordelen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Weloverwogenheid

Ik heb dit euthanasieverzoek zorgvuldig overwogen, heb mij daarover goed geïnformeerd en ik ben bij de ondertekening ervan in het bezit van mijn volle verstandelijke vermogens.

Geldigheid van de wilsverklaring

Dit schriftelijke euthanasieverzoek heeft rechtskracht en geldt uitdrukkelijk als een geldige en door de wet* erkende schriftelijke verklaring van mij voor het geval dat ik later door welke oorzaak dan ook niet meer kan beslissen over mijn medische situatie zoals in deze verklaring

Ondertekening

Datum / plaats

Handtekening:

.....

.....

.....

** Artikel 2 lid 2 Wet toetsing levensbeëindiging op verzoek en hulp bij zelfdoding: Indien de patiënt van zestien jaren of ouder niet langer in staat is zijn wil te uiten, maar voordat hij in die staat geraakte tot een redelijke waardering van zijn belangen terzake in staat werd geacht, en een schriftelijke verklaring, inhoudende een verzoek om levensbeëindiging, heeft afgelegd, dan kan de arts aan dit verzoek gevolg geven. De zorgvuldigheidseisen, bedoeld in het eerste lid, zijn van overeenkomstige toepassing.*

Behandelvebod / Niet-reanimatieverklaring

Uw naam:
Geboortedatum:
Geboorteplaats:

Na grondige overweging, uit vrije wil en in het bezit van mijn volle verstand verklaar ik het volgende:

1. Wanneer ik ter eniger tijd door ziekte, ongeval of welke oorzaak ook in een lichamelijke en/of geestelijke toestand kom te verkeren, waaruit voor mij geen herstel tot een waardige levensstaat te wachten is, wens ik:
 - a. Dat mij geen middelen of technieken zullen worden toegepast, die bedoelen de fysieke levensprocessen in mij te onderhouden of te verlengen. Dat betekent ook: geen reanimatie, geen beademing en geen kunstmatige voeding. Dit met uitzondering van zuiver palliatieve bestrijding van ongemakken als pijn, jeuk, benauwdheid en onrust.
 - b. Dat mij geen middelen of technieken zullen worden toegepast, die bedoelen mijn bewustzijn te onderhouden of te wekken.
2. Indien ik in een toestand, als bedoel onder punt 1, bij voldoende bewustzijn ben, gelieve de behandelend arts van mij bevestiging van deze verklaring te verlangen. In het geval dat ik geestelijk niet in staat ben aan zodanig overleg deel te nemen moet deze verklaring als mijn uitdrukkelijke wens worden opgevat.

Voor alle duidelijkheid geef ik hierbij aan dat ik onder de hiervoor genoemde toestand uitdrukkelijk versta een toestand van ernstige dementie of van onomkeerbaar coma die – gezien de oorzaak, de duur ervan en mijn leeftijd – geen grond geeft aan de verwachting dat ik kan terugkeren tot een voor mij waardige levensstaat.

Risicoaanvaarding

Dit behandelverbod blijft onverminderd van kracht, ongeacht de tijd die mocht zijn verstreken na de ondertekening ervan. Het is mij volkomen duidelijk dat ik dit behandelverbod kan herroepen. Door dit behandelverbod te ondertekenen aanvaard ik dus bewust de mogelijkheid dat een arts op het verzoek ingaat, waarover ik bij actueel bewustzijn misschien anders zou zijn gaan denken.

Persoonlijke aanvulling

Indien u dit wenst kunt u hier, of in een bijlage, een persoonlijke aanvulling op uw behandelverbod geven. Hierbij kunt u denken aan een korte aanduiding van wat u belangrijk vindt in het leven en een voor u waardig einde daarvan. Deze persoonlijke aanvulling is zeker niet verplicht, maar kan uw verbod verduidelijken, individualiseren en versterken. Ook zonder deze aanvulling is dit schriftelijke behandelverbod rechtsgeldig.

[illegible]