

---

# INFORMAÇÕES DE ATENDIMENTO

## 2026

---

### - DESENVOLVIMENTO EMOCIONAL -

O processo terapêutico tem como foco o autoconhecimento, a gestão emocional, a quebra e ressignificação de padrões e o trabalho de cura das relações, aqui você será guiado(a) a um mergulho profundo em si mesmo(a). Construiremos juntos um mapa sobre você, para que ao final do processo você tenha total autonomia e segurança para ser quem é da forma mais madura, íntegra e respeitosa com você e, consequentemente, com os outros. Iniciaremos olhando para as demandas e dores mais latentes e, a medida que elas forem aliviadas, daremos seguimento às demais questões.

Meu método envolve sessões dinâmicas onde, de acordo com a necessidade de cada paciente, trago exercícios sistêmicos, metáforas, contos e técnicas terapêuticas durante as sessões, bem como “temas de casa” para as sessões seguintes, sugestões de livros que auxiliem no processo e também métodos de suporte para alívio emocional sempre que necessário.

O processo terapêutico é, antes de um compromisso com o terapeuta, um compromisso com você, com as curas que você quer viver das dores do passado, com a criança que você foi, com as metas que quer alcançar e com a pessoa que quer se tornar durante o caminho que percorreremos. Trabalharemos em dupla cem por cento do tempo, mas a sua entrega, presença e movimento são o que determinarão quando e onde chegaremos.

Iniciar sua jornada de cura exige força, coragem e determinação e vai ser um prazer te acompanhar neste caminho!

### SOBRE AS SESSÕES:

As sessões acontecem de forma semanal com um horário fixo previamente agendado, assim respeitamos a frequência necessária para manter a força do processo terapêutico, visando um melhor aproveitamento das sessões e a obtenção de resultados da maneira mais breve possível. Conforme o processo terapêutico for evoluindo e as demandas forem solucionadas eu avaliarei e informarei ao paciente a possibilidade do espaçamento das sessões para o acompanhamento quinzenal, até chegarmos a alta.

- \* Caso aconteça o espaçamento das sessões para o acompanhamento quinzenal e você sinta necessidade de retornar para o horário semanal, isso é totalmente possível, alinharemos o melhor horário novamente e faremos da maneira que te deixar mais seguro(a).

As sessões acontecerão pelo Google Meet e o link de atendimento será encaminhado no horário agendado. A duração da sessão é de 50 minutos (cinquenta minutos).

O investimento é de R\$280,00 por sessão (duzentos e oitenta reais).

\* *O reajuste do valor da sessão acontecerá de forma anual.*

Você receberá mensalmente um cronograma com a relação das sessões do mês de acordo com seu horário fixo e o valor mensal a ser acertado. O pagamento deve ser efetuado de forma integral antecipada, sendo acertado o valor total das sessões do mês sempre até o dia cinco, podendo ser efetuado por transferência bancária ou PIX.

\* Não trabalho com pacotes.

\* Não trabalho com o parcelamento do valor das sessões.

\* A Nota Fiscal referente aos serviços prestados será emitida e enviada sempre após o pagamento efetuado.

A pontualidade e o compromisso com a sessão são importantíssimos, o tempo de espera máximo para o início da sessão é de 10 minutos, restando 40 minutos de sessão. Caso o tempo de atraso do paciente ultrapasse dez minutos o link da sessão será automaticamente cancelado e o valor integral da sessão será cobrado.

Se a terapeuta tiver alguma necessidade de atraso, o horário será compensado.

Caso aconteça qualquer imprevisto ou seja necessário reagendar seu horário, solicito aviso com 24 horas de antecedência, horários não comparecidos e/ou não avisados com a devida antecedência serão cobrados integralmente.

A comunicação de ausência deverá ser realizada via WhatsApp e será necessária a confirmação da terapeuta.

Horários não comparecidos mas previamente avisados com a devida antecedência serão reagendados de acordo com a disponibilidade da agenda.