

8. Evaluering af rygestopkurser

Sagsnr.: 2010-3082

Dok.nr.: 2012-206127

Sammendrag

Sagen indeholder resultater af indsatsen på rygestopområdet. Evalueringen bygger på de indtastede data fra den nationale rygestopdatabase.

Baggrund

Ballerup Kommune har gennem flere år afholdt rygestopkurser efter det evidensbaserede koncept, der er udviklet af Kræftens Bekæmpelse. Der udformes årlige evalueringer på baggrund af de resultater, som rygestopinstruktørerne indberetter i den nationale rygestopdatabase.

Sagsfremstilling

Ballerup Kommune har i 2011 planlagt 7 rygestopkurser for borgere, der ikke har prøvet at være på rygestopkursus før, hvoraf kun 5 kurser er afholdt og 2 kurser er aflyst grundet manglende tilmeldinger. Endvidere er kun 3 ud af 4 planlagte kurser gennemført for borgere, der før har prøvet at være på kursus. Dette skyldes også manglende tilmeldinger.

Den dalende tilslutning til kurserne anses som udtryk for, at mange borgere efterhånden er røgfri, hvorfor det bedømmes, at det kun er storrygere, der er tilbage.

Folkesundhed Københavns rygestopinstruktører har løbende varetaget kurserne i Ballerup Kommune, siden udbydelsen ved strukturreformens indførelse den 1. januar 2007. Kontrakten med rygestopinstruktørerne fra Folkesundhed København er opsagt med udløb ved årets udgang 2011, da det skønnes mere hensigtsmæssigt fremadrettet, at Ballerup Kommune ansætter egne rygestopinstruktører. Grundet opsigelse af samarbejdskontrakten er data på 6-måneders opfølgningen på de sidste 4 rygestopkurser mangelfuld, idet ikke alle rygestopinstruktører har indhentet disse data.

I 2011 har i alt 68 borgere deltaget på rygestopkurserne, men kun 25 borgere har ønsket at deltage i dataregistreringen. Gennemførselsprocenten er på 100, hvor tilsvarende data fra Region Hovedstaden er 56 pct. Ved kursusafslutning er 68 pct. røgfri, hvilket ligger betydeligt højere end Region Hovedstaden på 45 pct. Efter 6 måneder er 16 pct. stadig røgfri, hvilket ligger lidt lavere i forhold til Region Hovedstadens 21 pct. Til gengæld har 32 pct. været vedvarende røgfri eller røgfri de seneste 14 dage mod Region Hovedstadens 28 pct. Alt i alt tilfredsstillende resultater for Ballerup Kommune.

Erhvervsmæssigt fordeler deltagerne sig med 36 pct. i erhverv (selvstændig erhvervsdrivende, funktionærer/tjenestemænd og faglærte arbejdere) og 64 pct. i ikke-erhverv (førtidspensionister, pensionister, efterlønsmodtagere og arbejdsløse). I Region Hovedstaden fordeler den erhvervsmæssige stilling sig med 50 pct. på hver side.

Når Ballerup Kommune har færre deltagere i erhverv, skyldes det sandsynligvis, at alle arbejdspladser er røgfri, hvilket dels gør det vanskeligt at være ryger, og dels har en formodentlig motiverende virkning på ønske om røgfrihed.

Med hensyn til den sociale ulighed i sundhed ses visse af deltagerne indenfor denne målgruppe. Dog laves holdstørrelsen om til maksimalt 10 deltagere i 2012, da det skønnes at en del sårbare borgere skræmmes af at skulle deltage på store hold, som i 2011 var på maksimalt 18 deltagere. Endvidere er det nemmere at tale dyberegående adfærdsændringer på hold med færre deltagere, for at få en konstruktiv og tillidsvækkende dialog og varig effekt.

Økonomiske konsekvenser og finansiering

Rygestopindsatsen afholdes indenfor SundhedsHusets ramme.

Bilag

Ingen

Beslutningen træffes af

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Indstilling

Center for Social, Sundhed og Beskæftigelse indstiller, at

- A) Evalueringen af rygestopkurser tages til efterretning.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets beslutning den 04.12.2012 Punkt 8

Taget til efterretning

Følgende deltog ikke i behandlingen af punktet: