

Санкт-Петербургский Институт Гештальта

ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОД В РАБОТЕ С ТЕМАТИЧЕСКИМИ ГРУППАМИ

Выполнила: Лиза Заславская

Научный руководитель: Наташа Лебедева

ЗДЕСЬ Я ВДОХНОВЕННО РАССКАЗЫВАЮ
О ТОМ, КАК ЛЮБЛЮ РАБОТАТЬ С
ГРУППАМИ, И ЗАДАЮ ВОПРОС, ПОЧЕМУ
ГРУПП НЕ ТАК МНОГО, КАК МНЕ
ХОТЕЛОСЬ БЫ.


О ЧЕМ БУДУ РАССКАЗЫВАТЬ?

Часть 1. Групповая психотерапия как эффективный метод психотерапевтической работы.

1. Факторы эффективности групповой психотерапии.
2. Современная практика научного исследования групповой психотерапии.
3. Кейсы выбора формата психотерапевтической работы.

Часть 2. Анализ тематических гештальт-группы.

4. Место тематических гештальт-групп среди многообразия современных групповых форматов.
5. Полевой подход при работе с групповой динамикой в тематических гештальт-группах.
6. Функции ведущего в тематических гештальт-группах кливлендского типа.
7. Практические аспекты выбора упражнений на тематических гештальт-группах.

A large, irregular, light red watercolor splash or cloud-like shape serves as a background for the text.

1. Факторы эффективности групповой психотерапии

РАЗНООБРАЗИЕ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ГРУПП ВПЕЧАТЛЯЕТ:

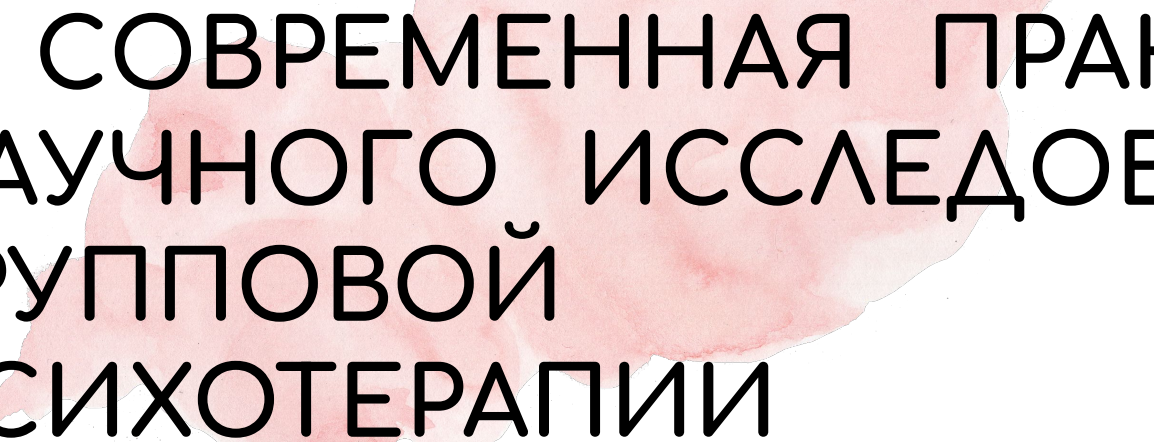
1. Множество запросов, с которыми эффективно работает групповая психотерапия.
2. Множество подходов, которые зачастую исходят из противоречащих друг другу моделей личности.
3. Разные варианты функционирования психотерапевтической группы.
4. Бесконечные варианты сеттинга.

ЗА СЧЕТ ЧЕГО СТОЛЬ РАЗНЫЕ ГРУППЫ
ЭФФЕКТИВНЫ, ЕСТЬ ЛИ В НИХ ЧТО-ТО ОБЩЕЕ?

ФАКТОРЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ГРУППОВОЙ ПСИХОТЕРАПИИ ПО И. ЯЛОМУ:

1. Вселение надежды.
2. Универсальность переживаний.
3. Предоставление информации.
4. Альтруизм.
5. Корректирующая рекапитуляция первичной семейной группы.
6. Развитие навыков социализации.
7. Имитационное поведение.
8. Межличностное научение.
9. Сплоченность группы.
10. Катарсис.
11. Экзистенциальные факторы.



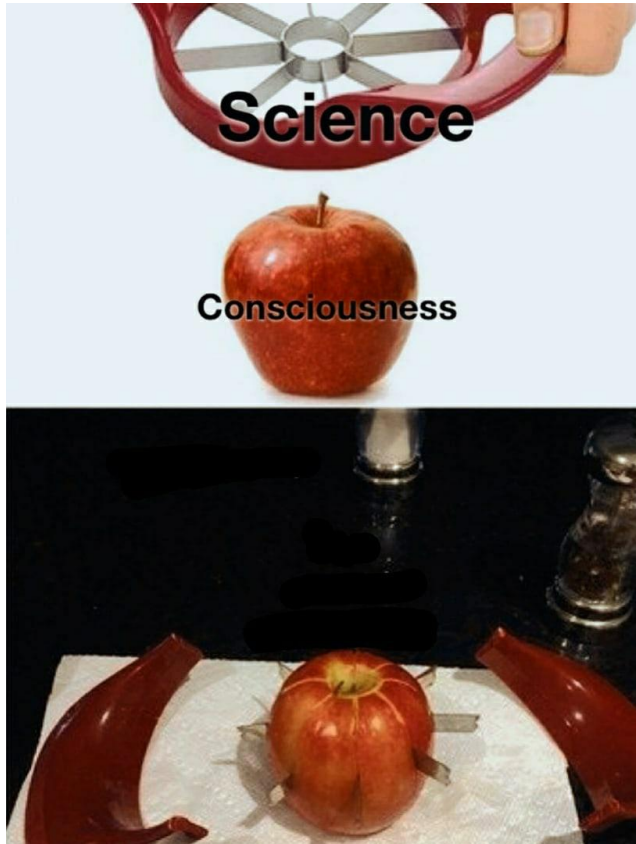
A decorative red watercolor splash or cloud-like shape is positioned behind the text, adding a soft, artistic touch to the slide design.

2. СОВРЕМЕННАЯ ПРАКТИКА НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ГРУППОВОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Метаисследования - обзоры, обобщающие результаты качественных локальных исследований.

Основные направления современных метаисследований:

1. Выявление эффективности групповой работы с конкретными запросами клиентов: симптомами депрессии, посттравматического стрессового расстройства, социофобических проявлений и т.п. (Schwartz, D., Barkowski, S., Strauss, B., Knaevelsrud, C., & Rosendahl, J. (2019). Efficacy of group psychotherapy for posttraumatic stress disorder: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials)
2. Изучение конкретных факторов групповой психотерапии, упоминающиеся в классической тематической литературе. (Burlingame GM, McClendon DT, Yang C. Cohesion in group therapy: A meta-analysis. Psychotherapy (Chic). 201)
3. Изучение эффективности конкретных психотерапевтических подходов.



“Проблема сознания -
это последний
великий рубеж наук о
жизни”

К. В. Анохин

3. КЕЙСЫ ВЫБОРА ФОРМАТА ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

Что рекомендовать клиенту: участие в группе (и если да, то в какой?), индивидуальную психотерапию или их сочетание?

“...участие в группе не принесет никакой пользы пациентам, если они не способны участвовать в решении основной задачи группы по логическим, интеллектуальным, психологическим или межличностным причинам” (И. Ялом)

Диагностическое интервью.

Противопоказания для участия в гетерогенной группе, с фокусом на межличностном научении и эмоциональном отреагировании:

- людям с повреждениями мозга,
- паранойальным, шизоидным, истерическим, асоциальным и аутистическим личностям,
- психически больным людям,
- наркоманам, алкоголикам,
- неизлечимым соматическим больным,
- людям в остром ситуативном кризисе и имеющим суицидальные мысли и намерения, людям, не имеющим возможность посещать группу регулярно,
- людям, неприятным ведущему группы.

Сочетание групповой и индивидуальной терапии:

- совмещенная,
- комбинированная.

Риски и преимущества.



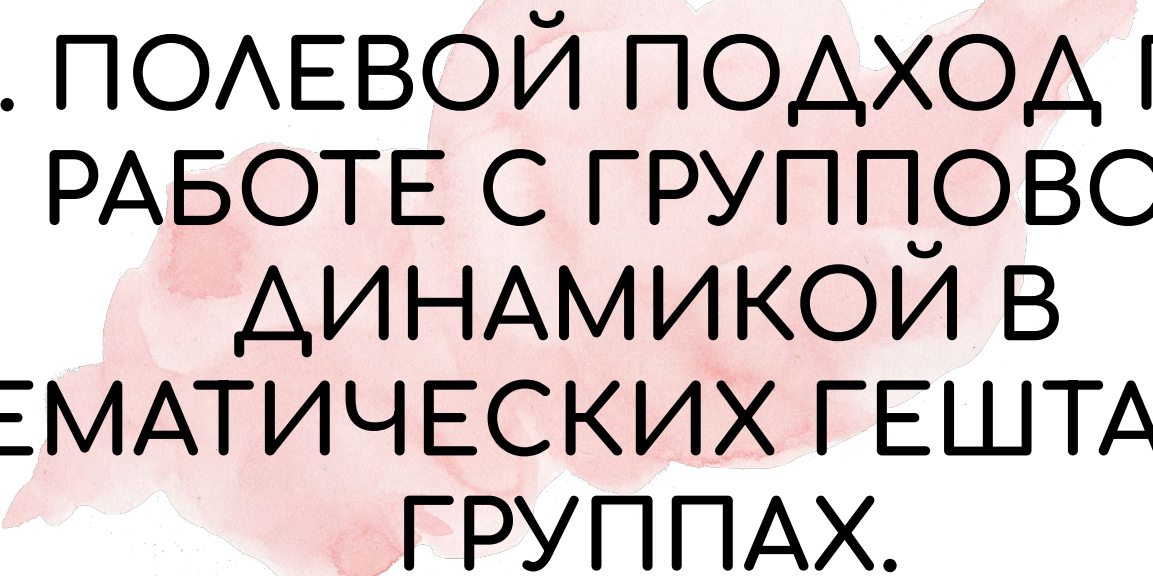
4. МЕСТО ТЕМАТИЧЕСКИХ ГЕШТАЛЬТ-ГРУПП СРЕДИ МНОГООБРАЗИЯ СОВРЕМЕННЫХ ГРУППОВЫХ ФОРМАТОВ.

- Классификация по подходу.
- Классификация подходов К. Рудестамом.
- Организационные классификации.

Концептуальная классификация современных гештальт-групп:

1. Осовремененные классические гештальт-группы.
2. Интерактивные гештальт-группы.
3. Кливлендские гештальт-группы.

Таким образом тематические гештальт-группы - это группы, проводимые на теоретической базе гештальт-подхода, которые посвящены исследованию определенной заявленной изначально тематики.



6. ПОЛЕВОЙ ПОДХОД ПРИ РАБОТЕ С ГРУППОВОЙ ДИНАМИКОЙ В ТЕМАТИЧЕСКИХ ГЕШТАЛЬТ- ГРУППАХ.

Групповая динамика - явление многофакторное

“Придерживаясь полевого подхода в групповой терапии, мы принимаем, что видим мир полным изменяющихся событий и процессов. Каждый участник группы не является тем же самым в разные моменты времени, и каждая ситуация уникальна... Собственный феноменологический опыт каждого участника группы отличается от опыта других людей, их личных историй, потребностей и желаний, особенностей восприятия” (И. Булюбаш)

Эпохе

Опыт работы с ведущим способом срыва цикла контакта в тематических гештальт-группах:


1. Конфлуэнтные группы.
2. Интроективные группы.
3. Проективные группы.
4. Ретрофлексированные группы.
5. Дефлексивные группы.

A large, irregular red watercolor splash or blotch is positioned behind the text, extending from the left side towards the right, partially covering the text.

5. ФУНКЦИИ ВЕДУЩЕГО В ТЕМАТИЧЕСКИХ ГЕШТАЛЬТ- ГРУППАХ КЛИВЛЕНДСКОГО ТИПА

Функции ведущего в тематических гештальт-группах кливлендского типа:

1. Формирование и поддержание групповой культуры отношений.
2. Определение и соблюдение сеттинга.
3. Поддержание фокуса группы на ситуации “здесь и сейчас”.
4. Развитие группового осознания.
5. Возвращение ответственности.
6. Стимуляция интеракций между участниками.

A large, irregular red watercolor splash or blotch serves as a background for the title text.

6. ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВЫБОРА УПРАЖНЕНИЙ НА ТЕМАТИЧЕСКИХ ГЕШТАЛЬТ- ГРУППАХ

“Полное осознание – тяжкое бремя... Не удивительно,
что большинство из нас частично спит.”

Дж. Зинкер

УПРАЖНЕНИЕ ≠ ЭКСПЕРИМЕНТ

Стратегия выбора упражнений в тематических гештальт-группах:

1. Первая встреча.
2. Основное время группы.
3. Последняя встреча.

ГРУППЫ - ЭТО ❤️

Модель Окна Джохари

