



**译序：**

本书是节取自 Jon Sinn（万恶）的《诱惑路标》（“the seduction roadmap”）的第二部分。在成功吸引到女性之后，就要进入性的阶段。很多人都是在临门一脚上功亏一篑。其实，除了利用进挪来进行身体上的升级以及利用一些语言进行性情景的展示，还有一种方法，就是利用框架来解除女性的对性的抵抗，这种框架就叫做“性框架”（Sexual Framing）。

性框架的概念，对于国人还是比较陌生的。框架（frame），其含义，要比我们想象的要广得多。大部分人对框架的理解主要是“我是奖品”。“我是奖品”的框架虽然很重要，但也只是诸多框架里的其中一种，很多人固执于我是奖品的概念，变得自负而不可接近。我们把妹，主要目的之一就是发生关系，或者就是性。如何利用框架的概念和技术来实现推倒的目的，就是本书的核心内容。通过对女性对性的抵抗所有理由的研究，万恶得出了“性框架”的系统方法，利用这些方法，可以潜在地推进和加速性爱的过程。

本册子只有区区六千多字，但是对我的启发很深。所以，我翻译成了中文，由于是“读译法”（这是我的一贯方法翻译方法，就是一边读英文，一边马上打出中文），所以可能会存在不少错误和不通顺。希望大家能指正。另外，还要感谢泡学网那个帮助制作电子书夜孤寒兄弟。谢谢你的热心和及时的技术支持。

——你的朋友 **blackboyeking (BBK)**

[www.paoxue.com](http://www.paoxue.com)

泡学网

## 性框架引论

嗨——我是 Jon Sinn，欢迎阅读：**性框架引论**

到目前为止我已经讨论了如何从说“你好”开始去诱惑女人。而且这一个关键的思维重建会粉碎你对把妹和诱惑任何学到和思考到的东西。

现在，我要向你展示我建立性吸引的头号技术。那请你听好了，因为这是一个你绝对会酷爱的强大技术（它让我的一个学生，Kenneth，交到了一个比他年轻 23 岁的女友。）

现在介绍《诱惑路标》的第二步：**对女人建立“性框架”**

## 什么是“性框架”

要理解性框架，你必须回过头来首先理解什么是框架。

框架是交流中潜在的含义。如果你和一个女人聊天，她对你说“给我买杯东西喝”，她想在交流中建立的框架是，她想让你接受和当真的潜在的意义就是，你的价值比她的低，你必须为她和你呆在一起的时间买单。这不是一个帮助你和女人上床的框架，对吧？

这就是你要控制“性框架”之所以重要的原因。因为它设定了你想要引导其达到目的的交流的潜在意义：你们两个要尽快地发生性关系。

性框架实际上设定了交流的潜在意义，所以对于



你们两个来说唯一有意义的就是发生性关系。性框架是框定了你和她；以及框定了你们的交流是从纯粹“性”的角度出发的事实。这个角度就是“对你们两个唯一有意义的事情就是在一起。”

提到性框架，第一步就是要在框架外找到（out-frame）女人对于发生性关系可能持有的任何异议。

## 为什么这很重要？

性框架之所以重要是因为它允许你定义你们交流的潜在意义在本质上是性爱。

这意味着你不是在寻找一个购物的伙伴。你不是因为无聊或者喜欢社交才和她聊天。当你在交流中以一种性的方式对你自己和她做出框架时，一种性的化学反应就会产生。

更让人吃惊的是它可以创造所有疯狂的情形。女孩子们会做出完全不同于你现在遇到的事情。

事实上，这就是我可以说服至少 30 种不同类型的女生和我发生性关系的原因，而我们仅仅是在当晚从酒吧或者夜总会聊天认识之后离开的。

这个东西很强大。而且它奏效！

而今框架本身就是进化的东西。框架是在几年前产生的概念。而我从我的朋友 Jason 那学到了性框架的概念。Jason 可以非常非常好地去设定三种不同性框架。

但当我开始对这东西真正着迷的时候，因为我是一个执着的人，我想研究一个女人可能对发生性关系持有的所有异议。

我需要了解女人用过的所有借口，研究我的朋友告诉我的有关的所有东西，以及可能让一个女人对吸引她的人不想发生性关系的任何理由。

我一共获得了 14 种框架。当你设定了所有这些框架，你就可以将发生性关系的任何障碍排除。这些障碍很容易就消失了。

但是遗憾的是，我现在没有足够的时间给你介绍所有 14 种框架，但我可以向你介绍其中最重要的五种框架，向你教授它们的含义，以及告诉你几种设定这些框架的方法。

今天你开始对女人设定的这些性框架，如果不是你在任何性交往中最重要的，也是最重要的之一。

## **框架 1——不予道德评判**

我们现在想展示的框架，是我们“不予道德评判”。我们不会去评价她，而且她也应该不予道德评价。也就是说她不是那种评判她自己或者担心他人评判的人。

这个框架如此重要的原因，是女人实际上喜欢做淫荡的事情，但她们不愿意感觉自己像个荡妇。

如果一个女人感觉你会对她太快和你发生关系进行评判，她就会让你等待。如果一个女人感到你会因为她和你做爱而不尊重她，如果

她感到你会因此而不那么想念她，如果她感到你会基于她和你发生性关系或者交往的情况而去评价她，她就会想去控制这个形象而且试图去让你从最好的角度去看待她。

相反，如果你表现出你不会给予道德评判，而且你不担心她做了什么。即使她和你发生了性关系你也不会更少地关心她。如果她做得不错，即使她没有和你上床也没有什么大不了。

她需要知道她可以变得野性和狂野，可以做任何她想做的事情，而你绝不会去评判她或者让她对任何她做的事情感到紧张。

你不会像“Judge Judy”秀的主角一样去用法律之手去评判——你不应该这样做，这是不对的，你是个坏人。

相反，你要蛊惑她抛弃所有评判的镣铐，去做她真正想做的事情。

通过展示你不会给予道德评判，你告诉女孩她可以自由地去做她愿意做的事情，而不必担心任何社会的后果，因为女人的名声是现实存在的，而且也是她们担忧的东西。

## **框架 2——她在性上是积极的。**

这个框架的关键是，你不要去给她建立一个淫荡的、不能满足的在性上积极的框架，而是设定一个框架，即她对吸引她的人在性上是积极的。

这意思是她只对她喜欢的人是在性上是积极的。她只有在她被吸引的时候才在性上是积极的。



性框架的一个方面就是它要在吸引建立之后开始。

当你已经吸引了一个女人，因为她被吸引，就设定框架将吸引定义成性意义上的，同时你设定框架定义她对于她喜欢的人，在性上是积极的，因为你已经产生了吸引，所以这只有她开始在性上变得更加积极的时候才有意义。

所以，我会逐字逐句地教你如何去设定“她对吸引她的人在性上是积极的”框架。

这里告诉你如何使用我哥们 Jason 版本的“草莓地测试”。先给你一点背景环境去使用它。假设你在一个酒吧里和一个女孩聊天，你成功隔离了她，她被你吸引了，现在是开始设定性框架的时候了。

你需要一开始吊下她胃口，所以你说——你知道，你看起来真酷，但是我还对你不那么确定，我必须给你做一个“酷女孩测试”。对于任何测试或者性格评定，女人一定会跳起来说——天啦，我想要做你的测试，你的测试是什么？然后你可以说，我要给你做我的“草莓地测试”，现在开始了：

想象你沿着一条街道走到一个篱笆边，你的篱笆有多高？然后这个女孩说 5 英尺或 6 英尺或者她会用手比划给你看，她会说，没有高到我爬不过去，或其他任何东西。然后你爬过篱笆然后进入了一块草莓地，你可以吃到多少颗草莓？现在，无论她说草莓有多少颗，你都要微笑地摇头。如果她说有八百万颗，你摇头。如果她说一颗，你也摇头。最后问——农夫怎么样呢？

现在，以下的措辞非常重要。

这不是你如何看待农夫的问题，也不是那里有一个农夫的问题——而是农夫会怎么样的问题？当我们解释之后，你会发现为什么会这样说。

此外，我在这要告诉你额外的材料。

我喜欢做的一件事情就是去问女孩，她是否对此测试的所有意义做好了准备，然后当她回答的时候，我说——其实这个测试根本没有什么意义。只是为了戏弄她。她会发笑，这时候我就告诉她测试的意义。

你的篱笆代表你的目标和抱负；你的回答告诉我你将目标设定得很高，但是没有高到你实现不了。

当我们在说一些用带隐喻色彩和潜意识的语言设定框架时这很重要，我们说她设定的目标很高但不会高到她实现不了。她可以获得她想要的东西。

那么，然后再回过头来，在你们之间建立这些框架，如果她是那种能获得她想要的东西的人，而且她被你吸引，你就将整个交流性欲化，她就开始想要你了。

她开始以一种允许她获得她想要的东西方式行事，因为你告诉她她就是那种人。事实上，你不需要告诉她，这个测试会告诉她，所以这不是你的错，要错也是测试的错。

继续……告诉她草莓数量代表她的性欲。同样重要的是，不管她



说有很多颗还是说只有一颗，你都要表现得好像很大件事一样。换句话说，不管她说什么，都意味着她有很强的性欲。

所以我会说：哦，我的天，你说有十颗草莓，我绝对不会带你回家见我妈。因为你会把我用铁链绑到床上做，搞得我需要喝佳得乐。

或者，你有一颗草莓，大部分人只会吃一口，我绝对不会带你回家见我妈。因为你会把我用铁链绑到床上做，搞得我需要喝佳得乐。

强调一下，我们不是在给这个女孩做心理分析，我们是在设定性框架。

现在轮到农夫了！农夫代表了对性和性关系的社会规则和约束。我们这样问的原因——农夫怎么样——是我们想诱使她给出一个答案，诸如——我可不关心农夫，或者他很性感，我要付钱给他——或者去其他我们可以去的地方——我不知道这是什么意思，但是我想在天黑之前离开你。

目的是让她告诉你，她对性和性关系的社会规则和约束并不在乎。这些社会规则和约束不重要，因为人们不喜欢规则和约束。（这是些非常消极的词语。所以要记在心里。）

一旦你这样做了，你就设定了你的“在性上很积极”的框架，一旦你设定了这些框架，你可以看到这个女孩变得更加性欲化，对性升级更加开放了。

### 框架 3-你是慎重的。

这个框架又回到了女人的名声问题。女人如果到处和人发生关系就会被社会批判。这是不对的，这是不公平的，这是完全的双重标准，但是不幸的是，这就是社会的现状。

所以如果一个女人太快带一个男人回家或者第一次约会就和男人上床或者在浴室里给某个男人口交，这些事情泄露出去，传到了她朋友们那里，不只会让她没有面子，而且也让她的朋友们没有面子。

所以为了保护名声，女人需要知道你是慎重的。你不是那种喋喋不休喜欢告诉每个人你勾兑了一个女孩的人。而且你也不打算告诉她的朋友，或者告诉你那些朋友，而这些朋友又可能告诉她的朋友。此外，你也不会在网上写一篇关于她的把妹报告。

女人想知道你会保守你们之间的秘密，是你们之间的。这很关键。

我在运用这个框架最喜欢的句子之一是“我不会亲了你然后告诉别人。”

这是你可以在交往早期就说出的话，你可以说，“你知道，有一件事情就是，我不是那种亲了你然后告诉别人的人。人们全部喜欢管别人的闲事，而且对他们的性的问题这么公开，我觉得真是很奇怪。我觉得这只是发生在两个成人之间的事情，不关任何其他人的事。”

这是很重要的，因为它告诉女人，可以这么说，你是这个私隐社会的一部分。

这告诉女人们你理解这个世界上的男女勾兑，存在着多得多男女

勾兑，比人们讨论的要多得多。

我意识到的一件事就是每个女人都有炮友（booty calls），女人在电话簿上有一些男人只是为了和他们做爱的。她们不会提及它。这只是两个成人之间发生的事情。

所以很重要的是，在关系早期，你表达你不是那种因为她决定和你做爱，就到处宣传破坏她名声，让她没面子，或者让她对自己感到难堪的那种男人。

### **框架 4——她会争取她想要的东西**

设定一个框架，定义一个女孩是一个会争取她想要的东西的人，这是非常有效的。因为它设立了一个观念，即她就是这样一种人，当她想要某个东西时就会争取她，不会让障碍阻止她。

这个框架是很重要的，尤其是你在酒吧或者夜总会结识女孩子，以及你在她朋友在场的时候结识她时，或者在白天你作为陌生人去搭讪她的情况下。

因为有很多东西会有可能会干扰你和这个女孩在一起。

所以当你设定了这个框架，让她接受这个观点，即她是个会争取她想要的东西的人，在她想要某个东西时不会让障碍或者其他人的评价或者看法，或者任何其他东西影响她去得到她真正感兴趣的東西。

这在她争取性爱的时候也是如此，因为一旦一个女人同意和接受她是一个会争取她想要的东西的人，而且一旦她明白她想要你，她

会更加努力地去追求你，会花更大的努力和精力以及兴趣投入到交流之中。

当你设定一个“她会争取她想要的东西”的框架，她就会被动地接受这个观念。这就是框架控制的魔力。

在框架控制中，存在被动接受框架和积极接受框架之分。

例如，如果我告诉一个女孩她是个会争取她想要的东西的人然后她就会：如果这是真的，那么她会变得更具可塑性，如果这只是一个恭维，那么她就会喜欢这个关于她的形象，她会在实际上越来越表现这种行为，这会在短期内就影响她在交流中的行为。

你不会通过这样做来改变人们的性格，但你可以在她们想这样做的时候通过扫清这些障碍来让她们下决定。

她可能想和你上床，但是她将自己看作一个不是体格很强的或者总是以陷于友谊区而告终或者不愿去涉及性爱的东西或者类似东西的女孩。所以通过框出（out-framing）这些看法，你让她更加努力地追逐你，让她对你变得更加性欲化。

事实上，仅仅这一个框架，就让我有一个学生，来自纽约的 Urone，在上个星期得到了他的第一个一夜情。他发了一个短信告诉我，所有这都是因为“她会争取她想要的东西的框架”

这个框架很强大。如果你使用任何来自这个报告的东西，那就采纳我的建议，运用这个框架吧。

## 框架 5——不会变得很古怪

我有很多女性朋友，我发现的一个最有趣的在很多女性身上的事情是，女人不愿和男人很快发生关系的一个最主要的原因，是因为很多男人在做爱之后会变得很古怪。

很多男人为性爱困扰。一些人做爱之后不自觉地认为他们有对象了。他们认为这个女孩是他们的女朋友，开始马上会做出规划。

其他人则变了。他们做爱之后表现得很古怪和卑鄙，感觉好像不再对这个女孩子有感情了。他们表现得或者这是件大不了的事情，或者他们显得他们不再尊重这个女孩，或者诸如此类的事情。

你要表明性不是什么大不了的事情，如果你俩之间发生任何性关系，你也不会变得很古怪。

事情不会变得很尴尬，她不需要因为事情变得古怪和陌生而要去避免任何你制造的问题。她不会在睡觉的时候被杀死；她也不会看到你穿着皮内裤和开档内衣跳起来。事情会正常而自然。

我在设立这个框架的时候一般会告诉她我一个女性朋友的故事，她有一个很古怪的一夜情，然后再聊到大部分人都将性看的太严肃了。

如果你在美国，你可以说美国的人比欧洲的人在性上更保守。如果你在欧洲，你可以说欧洲的人比美国人更保守。你在任何其他国家都可以用类似的说法。

这个观点就是大部分人将性看得太严肃，我会在这告诉你我的一

个故事作为例子，是我的辛迪的故事：

我有一个朋友叫辛迪，她像一个私生活混乱的女孩。我爱她爱得要命，她有最棒的经历。她承认自己很喜欢出去带男人回家。这只是她其中的一件事。

她上个星期打电话和我说，她在星期二晚上出去玩，她很无聊，然后她想出去到一个夜总会去勾兑一个男生；她认识了一个非常有趣，聪明的男生，然后他们之间很来电，她真的，真的很性起。

然后他们回家发生了关系，然后她甚至让她过夜，这对于她来说之前是绝对不行的。她不喜欢和男人过夜。

第二天早上他似乎起床了，叫醒她然后说“我最终有了一个女朋友，这真棒。”

她这时说：你拿好你的东西给我走，马上。

这不是很古怪吗？我觉得人们做爱之后会变得好古怪，他们把做爱太当回事了，或者说他们把性看得超过它原本应该有的意义了。

性爱就像体操一样，它事实上本身不需要意味任何东西或者任何严肃的东西。性只是发生在两个互相吸引的人之间的事，他们是在彼此互相学习性和喜欢性。

这就是我要说的故事。当然，你不需要逐字逐句的照搬，但是它基本的观念就是你有一个女性朋友，她有一个古怪的一夜情经历让你无法理解，你认为人们将性看得太严肃了，这很古怪。

这设定了一个框架，就是事情不会变得古怪，你不会将性看得太



严肃，或者你不会认为她一定要成为你的女朋友。

事实是，有时候女人愿意和你上床，但是之后不会再打电话给你。我和两个玩家女度过了一段时间，她们很火辣，有时候女孩子有男朋友，她们也想发生一夜情然后不会再和你联系，如果你不设定这些框架的话，你也可以坦率地讲出来。

好的，让我们重新复述一下我们已经说过的东西，因为我知道你已经从这个报告里获得大量有价值的东西了。

此外，我想确保你理解了我们复习的所有东西。

到目前为止我们已经讨论了性框架以及何谓性框架。你现在知道性框架是定义你们之间的交流的潜在含义，是你们两人在找到一个私密的地方后会尽快地发生性关系。

然后我们讨论了为什么性框架这么重要。它很重要是因为它让你的交流中任何东西都被性欲化，而且排除了性爱过程中的任何障碍。一旦你设定了这些框架，就克服了女人感受到的任何障碍;任何可能进入她头脑中的反对意见;她的任何紧张或者不适都会消失。

我们还涉及了五个最重要的框架：

- ü 不予道德评判
- ü 她在性上是积极的
- ü 你是慎重的
- ü 她争取她想要的东西
- ü 不会变得很古怪

不要担心，我的一个培训马上要开办，我会提供所有 14 个框架的详细内容，像我一样设定框架而给你逐字逐句的范例，你就不会在推倒上再有任何失败。

总之，你目前学到的东西是……

“诱惑路标程序”的前两步。第一步是建立性吸引。你已经昨天获得了建立性吸引的号码技术。第二步就是对女孩建立性框架。

现在我肯定你特想了解“诱惑路标程序”的最后两步，对吗？

好的，你很幸运，因为我很快要开办一个特别的远程教学班，我要提供“诱惑路标程序”最后两步的详细内容。在这个远程讲习班里，我要和你分享海量的信息。在那里会将我们已经谈论的东西综合起来。

这里给出我们在远程教学班要讲授的东西的一些样本：

我要告诉你如何引出你已经吸引的任何女人的狂野的性的一面。我要教授你如何让和你聊天的女人总是将你看成她想与之发生性关系的那个人。而且我要教你如何进行性爱加速，以及如何运用这些来让性爱很快发生。我是说在一个小时内发生。

此外，我要教你如何成为一个自信，性感的男人，然后，我会告诉你如何应用这些信息来在现实生活中尽可能快地获得极佳的效果。

远程教学班开办的时间如何？是在 2010 年 7 月 29 日，东部时间下午 9:00，美国标准时间下午 6:00。

留意很快有邮件告诉你全部详情。你不会想错过这些的，所以明天早上确保到收件箱里查收。

同时，如果你对性框架程序有任何问题或者评论的话，发电子邮件到 [sinn@sinnsofattraction.com](mailto:sinn@sinnsofattraction.com)。

如果你能给出你的评论和问题，会能让我更好的了解你们，了解你们想知道什么东西和什么东西对你们最有意义，以及你需要什么信息和我能带给你们什么东西能真正解决你的个人问题。

今天就到这里了。但是下次我会提供你更详细的信息。

再会！

——*jon Sinn* 万恶