

对于新手来说，他们不知道约女生去哪些地方，约出来后不知道该干些什么，本帖经过比人多年的实战，结合很多 PUA 的惯例集合而成，里面含有很多话术和惯例，希望对新人朋友们有用，使你们少走弯路，早日成功，如有不当的地方，还请各位多多指教，共同进步。

下面重点讲述如何改变此种现状：

首先要从心态上改变。心态始终是第一位的，这是一切的基础，很多 AFC 喜欢好高骛远，以为只要记住几个惯例，多背几句牛逼的话术，女人就能把裤子脱了。把女人看成是没有鸡巴的男人，她们也有七情六欲，也会拉屎放屁，也会吃人间烟火，而且你仔细观察就会发现，她们还有很多很多的缺点。所以请不要再把她们看成什么圣母，仙女之类的，就算她们再高雅，可是他们掘起裤管数腿毛的姿势都是一样的。但我并不主张作践她们。用一句话就是无所谓但友好的态度去对待他们。跑牛论坛上的心态贴很多，大家可以仔细看看。我觉得跑牛的 Q 大帝的那些帖子，希望大家吧 Q 帝的那些帖子好好看看，真的很实用。

再来讲讲约会如何进行，约会就像一个大的惯例，首先要有一个适合自己的情形和环境。然后再不断地演练，直到像迷男一样，慢慢的分为一个一个的步骤，以后只要按照这个步骤走就 OK 了。下面我来说说我的观点，有些引用了 PUA 的惯例，都一一注明，其余的都是楼主原创。

一、先打电话约她出来，（要号用短信和 QQ 建立一定的联系感，辅助以电话聊天。邀约一定要打电话，有很多兄弟打个电话都不敢打，想起都蛋疼）。当然你可以随便找个理由叫她出来，至于什么样的理由最好，论坛上有很多，不展开了。我的理由就是：很久没见你了，都快忘记你长什么样子了，今晚月色这么美好，一起出来走走吧。当然你可以根据你的情况变化。

如果她很爽快的答应就很好，当然我很少遇到这种情况，大部分会找个狗屁理由说什么的不出来了，然后我会继续坚持跟她聊一些无关的事，聊几分钟后再提出要求，在这里引用乐鱼的一句话：当女人拒绝的时候，我们要坚持，当女人坚持的时候，我们要更加坚持。当然有些兄弟说他资源很多，这个不行就马上 PASS 掉，当然我没有那么牛逼。一般来说，她只要没有特别重要的事情，就会出来的。如果不出来那就等到下次吧。

二、如果出来后该怎么进行下一步呢？首先在约会中你要带领她，要做她的雄性领袖，我觉得再怎么强悍的女人她心里也都有一个小女孩模型。如果不理解这点我建议大家看看那个《北京爱情故事》里面的那个伍媚就知道了。她虽然看起来是个女强人，可是她也有很多的无奈。

最重要的是带她去做她没有做过的事情，论坛上有一句很经典的话：如果她涉世未深，就带她尝遍世间繁华。如果她历尽沧桑，请带她坐十遍木马。大家可以灵活使用，有很多新手不知道怎么做哪些事情，大家都看过《泰坦尼克号》吧，杰克带着露丝在船上吐口水那个镜头很经典，而且还比谁吐得远，这就是那个露丝没做过的事情，多么小的一件事啊。

刚见面时前一分钟的气氛很重要，你要带给她一种开心的感觉，人家带着期待的心情与你出来，你不要刚见面就死气沉沉的，基本上你这次约会的氛围在这一分钟就定型了。刚见面时该说什么呢？当然有些高手会说：想怎么说就怎么说，可是我们是可怜的 afc 啊，想说的时候却发现自己阳痿了，只能事先准备给好子弹啊。当然你可以针对自己的情形说：大家可以参照骑猪过海的那个约会帖子，我一般会说：与你见过面还真不容易，要是别人我早就不见她了，但你非常的友好和善良，我就破例一次吧。这时她要么就解释她的行为，要不她会很不好意思。如果再沉默的话你再找别的话题。论坛上关于话术的帖子很多。

约会的前戏基本介绍完了。现在就开始中间的部分：

三、约会总体原则：多次转场，不断地刺激她的情绪，不断地 KINO 升高，不断地试探。

下面我将重点介绍几个约会的场所，大家可以借用：

1.吃饭。

找个环境好一点的餐厅，没必要去太贵的地方，当然如果你有钱的话可以去那些豪华与奢侈的地方。在餐厅里你一定要坐在面向门口的位置，这样你的视线可以看到整个餐厅，而她却只能看到你，这在无形之中加强了你在她心中的地位。然后点菜的时候你可以先点，再让她点。或者让她先点，你再点。如果她说随便的话你就替她做决定，因为女人不善于做决定。千万不要把菜单推来推去，那是严重的 DLV。在等菜的过程中，你可以聊些美食、时尚或者你以前的一些吃饭的趣事。在这里我推荐老墨的 2 个惯例：第一个就是“结婚—杀掉---情人”游戏，

（惯例大意：你看到那边三个男人了吗？你最喜欢哪一个，然后你想与他结婚，你最讨厌哪一个，你想把他杀掉，然后哪一个你最想做他的情人。

）还有你可以去把身体缩到桌子底下去用你的脚去踩她的脚。

还有齐哥的说她嘴角有饭的游戏。可是对不住两位啊，这些惯例我都没用过，主要是我太挫啦，以后一定要试试效果才可以。如果觉得好的兄弟可以试试。如果你认识那个餐厅的老板的话还可以使用逃单惯例，很好的共谋。

2、吃完后可以在路上走走，聊聊一些有的没的，七烟的过马路牵手惯例想必大家都很熟悉了，而且实用性很强，如果还不知道麻烦你多多看实战帖。还有过马路的时候走在有车的那一边，嘿嘿，这样车子来了就直接撞向你啦。这样女生会觉得你很细心，是一个有安全感的好男人（但是被发好人卡可不要怪我啊）。可以聊聊家庭，童年，现在的生活，八卦方面的东西，女人都多八卦很感兴趣。在这里重点推荐墨菲斯的女人嫉妒惯例，有很强的杀伤力，因为版权归老墨所有，所以不会的就去问老墨。

3 、可以去公园或者游乐场所玩。

在公园里可以边走边聊，走累了还可以找个合适的地方坐下聊聊天

在走的过程中话题可以很好找，大家可以参照但丁的一个话术帖子，看到什么东西后就引申，不断地联想，其实与女人聊天就是讲废话，不需要有太强的逻辑，放松自己就可以了。坐下的时候可以玩真心话大冒险，或者拇指大战等游戏，还可以看看手相，冷读之类的，借机 KINO。不断地诱导她讲她的故事。以前记得一位大虾说过。泡妞只要逗她说话逗她笑就可以了。

例子：她穿着一双高跟鞋，然后我就说，你的鞋是自己做的吗？她就问我是怎么知道的，我说心灵感应到的，（不直接回答她的问题）。然后她就滔滔不绝的说起了她的这双鞋的来历。希望大家举一反三，

还有在公园里面很多照婚纱照的情侣。你还可以以他们为话题。例子：诶，你看那边，你觉得那个新郎怎么样呀，我看他还不如我帅呢，然后她会发表她的观点，BALABALABALABALA-----再说：你知道吗？一个女人一生之中最美丽的时候就是她穿婚纱的时候（大家做好准备，重点来了。）然后你可以含情脉脉的看着她说。我真想看看你穿婚纱是什么样子？短暂的停顿后，再说：要不我们一起趁那个新郎不在的时候去把那个新娘打晕，然后再把她的婚纱脱下来，衣服归你人归我怎么样？可以一直聊，然后你还可以边说边不断地进挪。在公园里还可以去坐船，喂鱼或者喂鸟等等，都是很不错的活动。

4 、可以去逛逛校园。如果已经工作的朋友可以与她一起怀恋一下校园生活，说一下你以前在学校的趣事，就算没有也可以编啊。现在是夏天了，女生一般都穿的很少，尤其很多穿裙子的。大家可以用 Q 帝的幼儿园掀开女生裙子的惯例。我把这个故事改编了一下：

ME：我发现现在的女生都很喜欢穿裙子，而且还是超短的，我忽然想起我刚上幼儿园的时候很调皮，经常闹事，那是我们班有个女生特别爱穿裙子，当时我就想，穿裙子不是透风吗？于是我就掀开她的裙子去看了一下。哪知道后来她告诉了老师，老师把我狠狠地骂了一顿，说我小小年纪就学会耍流氓了，然后还把我爸叫到学校里去了。哈哈，你还记得你第一次上学时的情景吗？就顺利地引起了她的话题，再把话题不断的深入。

5 溜冰场：溜冰场是一个好的牵手的地方，但并不是一个很好的说话的地方，大家在这里可以很好地 KINO，而且你还可以在这里搭讪建立你的预选。如果你会溜冰就更 OK 了，过几天我将会更新我在溜冰场的搭讪实战，希望兄弟们继续关注。

今晚先更新到这里，以后有新的想法再更新。希望和大家一起提高。若有收获请回帖，如果没有请忽略。

废话到此，来点干货。把上次没有写完的几个地方再补充一次。

1、咖啡馆。

这里是一个建立舒适感的好地方，在柔和的灯光下，听着催情的音乐，给女人一种很享受的感觉，尤其是再加上你的话语的挑逗。但是建立吸引就不要在这样的地方了。在这样的地方可以聊点比较轻松的话题，说说你的童年，小时候发生的有趣的事情，旅游经历以及一路上的所见所闻所感。我们还可以把别人的生活经历复制到自己身上，也就是俗话说的装逼。记得狗哥在 7 烟的上海分享会上就说了自己的一个故事，我引用一下。狗哥说自己是东莞的一个公司的客户经理，你乍一听还以为是真的，可是他是什么客户经理啊，他就在坐火车的时候跟一个客户经理聊天，然后知道了其中的一些东西，然后再经他的嘴一忽悠，就跟真的一样了。我来分享我的一个经历。

地点：在咖啡厅里

人物：我和 MM

我：现在的世界真坑爹啊，今天我在网上看了一个新闻说一个乞丐竟然只用乞讨的方式赚了 10 多万，你说还让不让我们这样的老百姓活啊。

她 BALABALABALA。

我：上次我去凤凰的时候在虹桥上看到一个乞丐还在那打电话，然后我就模仿那个人说话的形态也假装打电话。我“你那边生意怎么样呀，我这边生意挺好的，你那边呢？”因为文字表达不出来，现场展示的话很有幽默效果，几乎没有女生不笑的。而且还展示了我的旅游经历，话题一下子就像四面八方敞开了。

如果你功力够高的话在这里可以直接诱惑了，以前我有一个哥们就在这里直接 KISS 收尾，还有一个更牛叉，把手都放进女生衣服里面去了，然后直接带到宾馆 TD。

2、KTV：

这里与咖啡馆差不多，而且你可以用唱歌来展示你的 DHV，但是如果你一嗓子吼下来是要命的话那还是算了，在这里你不用说多少话，可以与目标对唱，抱着她，吻她，累了可以玩甩子。那些伤感的歌就不必唱了，你没必要为了表现自己很痴情的样子在那哭诉。我推荐几首经典的情歌对唱。《知心爱人》、《因为爱情》、《幸福恋人》、《我不够爱你》等等。

3、电游厅。

如果你对那些小游戏很擅长的话简直太好了，这个场所的玩法我推荐大家去看一下安迪的一篇帖子，写的很详细、很具体。因为我也从小是个好学生，所以这个地方很少去，但也带着女生去了两次，因为这是一个 KINO 的好地方，而且不管什么样的女生，她们都喜欢玩，但是很多女生没玩过这样的东西，但并不排除有些女生很会玩，对于这样的人，你可以叫她们教你玩，下次跟别的女生出来就会玩了。哈哈。像女人学习。

关于约会流程就全部更新完毕了，限于本人知识有限，难免会有一些错误，希望各位 PUA 与 AFC 指正。而且女生跟女生不一样，希望大家随机应变，不要拘泥于某种方法。主要还是心态，跟女生在一起一定要放松。如果你跟她在一起很紧张的话，那么我可以告诉你，你十有八九会失败，这是我这么多年来血淋淋的失败经验的总结。如果有不懂得兄弟或者有什么好的建议的话请在下面留言，我会尽量一一回复，共同探讨。

2012 年泡学秘籍 PUA 导师最新课程【包更新...】

- 01.CYD 网络课程完整版
- 02.七烟 1,2,3 季完整版+学员交流会
- 03.七烟第四季完整版 13 集
- 04.2012 冷爱模型第二季+《冷爱学员内部资料》
- 05.屌丝逆袭计划第一期
- 06.屌丝逆袭计划第二期
- 07.屌丝逆袭计划第三期
- 08.浪迹 EP 模型第一期
- 09.蓝色答案方法完整 8 集【带文字资料】
- 10.Q 帝第一期
- 11.Q 帝第二期
- 12.Q 帝第三期
- 13.Q 帝第四期
- 14.女语者在线课堂
- 15.绛妖精内部视频资料
- 16.PUA 讲座课程全集
- 17.《银翼魔术师内部课程》让女孩倒追你的秘籍
- 18.《情狼 VIP 私密课程第三期》
- 19.《女性分类系统》浪迹谈潘多拉
- 20.《陌陌约炮终极宝典》屌丝的泡妞利器
- 21.《漂流瓶技巧全攻略》
- 23.《电话短信息把妹全攻略》
- 24.《QQ 流宝典》漂亮美眉从陌生到情人的秘籍！
- 26.《PUA 酒吧夜店全攻略》精髓部分
- 27.《泡学圣经》很邪恶，男人们都要
- 28.《约会导图》第一次约会从见面到 TD 的整个流程
- 29.《猎艳宝典》高清视频
- 30.《情人使用指南》高清视频

=====

需要这些资料的朋友请加下面的 QQ 联系
QQ 1599560205 QQ 1028491210

=====

- 31..《奸的好人权谋兵法内部资料》没有公开的秘密
- 32..《酒吧夜店把妹全攻略》
- 33..《魔鬼约会学三部曲》
- 34..《tango 丽江计划》
- 35..《闪电把妹术》视频
- 36..《SF 攻略》
- 36..《PUA 高端会客厅》
- 37..《搭讪教主郑匡宇全集》
- 38..《泳湿小狗专场音频》狗哥的真性情
- 39..《搭讪与约会》tango 乐鱼培训资料
- 40..《约会学全流程》上海现场视频
- 41..《泡妞魔术》...视频文档资料
- 42..《泡学圣经》很邪恶的课程
- 43..《搭讪与约会》tango 乐鱼培训课程
- 44..《2010 中国魅力男性暨首届 PUACN 高峰论坛》完整版视频
- 45..《2011 男性魅力高峰论坛》高清视频
- 46..《无情 PUA 课程》泡学元老，2008 年 10 大 PUA 之一
- 47..《迷男一把妹达人真人秀第一季》高清视频
- 48..《迷男一把妹达人真人秀第二季》高清视频
- 49..免费更新 2012 峰会视频.....
- 50..免费更新 Q 帝 YY 语音私密班下一季音频课程

=====

更多资料.....

- 赠品 01.《女生密码内化手册高级版》
- 赠品 02.《约会学全流程》操作手册
- 赠品 03.《泡学全流程惯例手册》
- 赠品 04.《成为雄性领袖的秘密》
- 赠品 05.《墨菲斯心性吸引手册》
- 赠品 06.《晴天暧昧模型》最适合校园把妹
- 赠品 07.《墨菲斯惯例军火库》完整版
- 赠品 08.《情郎-即速诱惑术》【速推利器】
- 赠品 09.《泡学全流程惯例手册》
- 赠品 10.《话术技巧》【再也不用担心没有话聊】
- 赠品 11.《套妹秘籍》
- 赠品 12.《潮吹手册》
- 赠品 13.《TD 大全》

=====

10 元两样，全部一起打包 50 元 。

【QQ 1599560205 QQ 1028491210 】加 QQ 的时候注明 {泡学}

所有客户都加入我们的 VIP 群,免费享受后续课程的更新

对课程内容或者商品价格不了解的，
可以去同行以下店铺参考比较,货比三家再买。

<http://shop.paipai.com/85918913>

<http://shop.paipai.com/95891987>

<http://shop.paipai.com/286483835>

你们是否到各种泡学网站上，查找泡学的各类的课程资料，但是要告诉你的是，那些能在网上免费下载到的课程资料都不会有太大的意义，真正能发挥作用的都是要花银子才能拿得到的。

我这有各类系统的 50G 最新课程，有需要的联系 QQ 1599560205

PS: 好多大文件普通宽带都很难上传，速度太慢……

所以只能自己去网吧发文件，熬夜通宵，里面东西都是花大洋的
Q 帝下一季我付款了 500 快