



Ask your  
**Doctor**  
to know  
more about  
**HPV** ?

 **Beauty**  
STARTS WITH  
**Inner health**

**Human papillomavirus (HPV)** is the name of a group of 200 known viruses. Infection with some high-risk types is common and can cause **genital warts** or cancers such as **cervical cancer**.<sup>1</sup>

---

**Ask your doctor** today to **know more about HPV** and ways of prevention.

**Reference:**

**1.** World Health Organization. Human papillomavirus and cancer. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/human-papilloma-virus-and-cancer>. Accessed: 27-10-2024.



## WHAT IS HUMAN PAPILLOMAVIRUS (HPV)?

Human papillomavirus (HPV) is the name of a very common group of viruses. They do not cause any problems in most people, but some types can cause genital warts or cancer.<sup>1</sup> affecting on average **91%** of reproductively active **men** and **85%** by approximation of reproductively active **women** during their lifetime at least once.<sup>2\*</sup> But **9** out of **10** infections go away on its own within two years without health problems.<sup>3</sup>



## CAN AN INFECTED PERSON WITH NO SIGNS SPREAD THE VIRUS?

HPV transmission occurs via skin- to-skin contact, usually during sexual intercourse, and is often transmitted unknowingly, because most infections have no signs and symptoms. Anyone who is sexually active can get HPV.<sup>3-5</sup>



## HOW CAN I KNOW IF I HAVE BEEN INFECTED WITH HPV?

**Usually HPV has no signs or symptoms** but you may see **warts** which usually appear as a small bump or group of bumps in the genital area. They can be raised or flat, or seem like a cauliflower. A healthcare provider can usually diagnose and treat the warts easily.<sup>3</sup>



## DOES HPV CAUSE HEALTH PROBLEMS?

If HPV infection does not get resolved, it can cause health problems such as some types of cancers and warts. Almost all cases of cervical cancer are caused by HPV. Other types of cancers that affect males and females are also attributed to HPV.<sup>6</sup>



## WHICH CANCERS ARE CAUSED BY HPV INFECTION?

In general, HPV is thought to be responsible for more than **90%** of anal and cervical cancers, about **70%** of vaginal and vulvar cancers, and **60%** to **70%** of cancers in the back of the throat may be also linked to HPV since many of these may be caused by a combination of tobacco, alcohol, and HPV.<sup>6</sup>



## WHAT SHOULD I KNOW ABOUT VACCINE?

The HPV vaccine is well tolerated with proven efficacy and it can help protect against warts and cancers caused by HPV when given in the recommended age groups.<sup>7</sup> Generally high effectiveness against **genital warts** was observed for **3 vaccine** doses (**76%–93%**), **pre-cancer cervical lesions** related to HPV by **85%**.<sup>8†</sup>



## Who should be vaccinated ?

HPV doesn't only affect women. More than **4** out of every **10** cases of cancer caused by HPV occur among men. **Vaccinating boys can prevent cancers caused by HPV in men.** Girls can be prevented HPV infection and possible cervical cancer in later life.<sup>9</sup>

\*Study Design: To estimate the lifetime probability of acquiring HPV, the probability of acquiring HPV over 2 phases of the lifetime was estimated: from sexual debut through age 44 years and from age 45 years through age 70 years. The probability of HPV acquisition in the first phase (from the onset of the first sex partnership through age 44 years) was calculated based on the lifetime number of sex partners (for vaginal, oral, or anal sex) through age 44 years and the per-partnership probability of HPV acquisition. The probability of HPV acquisition in the second phase was calculated using estimates of the annual probability of HPV acquisition. These 2 phases were used because age 44 years is the oldest age at which nationally representative data on lifetime number of sex partners are available from the National Survey of Family Growth (NSFG). Those with no opposite-sex partners through age 44 years (approximately 1% of the population) were excluded from the analysis.

†Study Design: This study is a systematic review of 10 years of real-world experience. This systematic review comprehensively synthesizes available real-world data to quantify the reported effectiveness and impact of vHPV vaccination on HPV infection, anogenital warts, and cervical cytological and histological abnormalities.



## WHO SHOULD GET THE HPV VACCINE?

HPV vaccine is recommended for routine vaccination for eligible patients at ages **11-12 years** and can be given starting at age **9 years**.<sup>10\*</sup>

In addition eligible individuals aged **27** through **45 years** might decide to get the HPV vaccine based on discussion with their clinician.<sup>10\*\*</sup>

\*Eligible boys and girls aged 9 years can start getting HPV vaccine, but vaccination is normally routinely recommended at ages 11 or 12 years.<sup>10</sup>

\*\*HPV vaccination is not recommended for all adults in this age because they may already be exposed to virus. However, patients who were not adequately vaccinated before can discuss the option of getting vaccinated with a healthcare professional.<sup>10</sup>

# AWARENESS AND KNOWLEDGE ARE THE FIRST STEPS TO PREVENTION

**IF YOU READ THIS BOOKLET AND YOU ARE  
NOT YET VACCINATED PLEASE CONSULT  
YOUR DOCTOR TO FIND OUT HOW TO HELP  
PROTECT YOURSELF FROM HPV INFECTION**

## **Supported by MSD**

### **References:**

1. NHS choices. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/human-papilloma-virus-hpv/> (Accessed: 27.10.2024).
2. Chesson HW et al. The estimated lifetime probability of acquiring human papillomavirus in the United States. Sexually transmitted diseases, 2014;41(11), 660–664.
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Genital About Genital HPV Infections. Retrieved from [https://www.cdc.gov/std/about/about\\_genital\\_hpv\\_infection.html](https://www.cdc.gov/std/about/about_genital_hpv_infection.html). Accessed: 27.10.2024.
4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Human Papilloma Virus. IN: Hamborsky J, Kroger A, Wolfe C, eds. Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases. 13th ed. Washington DC:Public Health Foundation; 2015:175–186.
5. Campbell CM et al. Consistent condom use reduces the genital human papillomavirus burden among high-riskmen: the HPV infection in men study. J Infect Dis, 2013;208–373–384.
6. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Basic Information about HPV and Cancer. Retrieved from <https://www.cdc.gov/cancer/hpv/basic-information.html>. Accessed: 27.10.2024.
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Human Papillomavirus (HPV) Vaccination: What Everyone Should Know. Retrieved from <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/hpv/public/index.html>. Accessed: 27.10.2024.
8. Garland SM et al. Impact and Effectiveness of the Quadrivalent Human Papillomavirus Vaccine: A Systematic Review of 10 Years of Real-world Experience. Clinical infectious diseases : an official publication of the Infectious Diseases Society of America, 2016;63(4):519–527.
9. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Cancers Caused by HPV. Retrieved from <https://www.cdc.gov/hpv/about/cancers-caused-by-hpv.html>. Accessed: 27.10.2024.
10. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). HPV Vaccine. HPV Vaccination Recommendations. Retrieved from <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/hpv/hcp/recommendations.html>. Accessed: 27.10.2024.





# الوعي والمعرفة هما أولى خطوات الوقاية

إذا قرأت هذه النشرة ولم تتلق اللقاح بعد  
فيُرجى استشارة طبيبك لتكتشف  
كيفية المساعدة في وقاية نفسك  
من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري

# من الذي يجب أن يتلقى لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

يُوصى بلقاح فيروس الورم الحليمي البشري  
للتطعيم الروتيني للمؤهلين عند أعمار ١١ - ١٢ سنة و  
يمكن إعطاؤه بدءاً من عمر ٩ سنوات<sup>١\*</sup>. وبالإضافة إ  
لى ذلك، قد يقرر بعض البالغين الذين تتراوح أعمار  
هم بين ٢٧ وحتى ٤٥ سنة أن يتلقوا لقاح فيروس الو  
رم الحليمي البشري بناءً على المناقشة مع  
طبيبهم.<sup>١\*\*</sup>

<sup>١\*</sup> يمكن أن يبدأ الأولاد والبنات المؤهلون الذين تبلغ أعمارهم ٩ سنوات في تلقي  
لقاح فيروس الورم الحليمي البشري، لكن عادةً ما يُوصى بالتطعيم بشكل  
روتيني عند أعمار ١١ أو ١٢ سنة.<sup>١</sup>  
<sup>١\*\*</sup> لا يُعد التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري مستحسنًا لكل البالغين  
في هذا العمر لأنهم ربما تعرضوا للفيروس بالفعل. ومع ذلك، يمكن للمرضى  
الذين لم يتلقوا اللقاح كما ينبغي من قبل أن يناقشوا مع متخصص الرعاية  
الصحية خيار تلقي اللقاح.<sup>١</sup>



## ما هي السرطانات التي تنتج عن فيروس الورم الحليمي البشري؟



بشكل عام، يُعتقد بأن فيروس الورم الحليمي البشري مسؤول عن أكثر من ٩٠% من حالات سرطان فتحة الشرج وعنق الرحم، وحوالي ٧٠% من سرطان المهبل والفرج. وقد ترتبط من ٦٠% إلى ٧٠% من حالات السرطان في الجزء الخلفي من الحلق بفيروس الورم الحليمي البشري حيث يُعتقد أن العديد من هذه الحالات تنتج عن مجموعة من ثلاثة عوامل وهي التبغ والكحول وفيروس الورم الحليمي البشري.<sup>١</sup>

## ما الذي يجب أن أعرفه عن اللقاح؟



يُعد لقاح فيروس الورم الحليمي البشري مُحتملاً وفعالاً يساعد في الحماية من التآليل وحالات السرطان الناتجة عن فيروس الورم الحليمي البشري عندما يُعطى في الفئات العمرية الموصى بها.<sup>٢</sup> يقلل التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري من احتمالية الإصابة بالمرض والتآليل التناسلية بنسبة ٩٠% وآفات عنق الرحم قبل السرطانية المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري بنسبة ٨٥%.<sup>٣</sup>

## من الذي ينبغي أن يحصل على التطعيم؟



لا يصيب فيروس الورم الحليمي البشري النساء فقط، حيث إن ٤ حالات من كل ١٠ حالات من السرطانات المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري تحدث بين الرجال. يتمحور دور تطعيم الأولاد في منع الإصابة بالسرطانات الناتجة عن الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري لدى الذكور وستكون البنت محمية من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري وسرطان عنق الرحم المحتمل في حياتها في المستقبل.<sup>٤</sup>

## هل يتسبب فيروس الورم الحليمي البشري في مشاكل صحية؟

إذا لم تزل الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري، فيمكن أن يتسبب في مشاكل صحية مثل بعض أنواع السرطان بالإضافة إلى التآليل. وتنتج كل حالات سرطان عنق الرحم تقريباً عن فيروس الورم الحليمي البشري كما أن هناك أنواع أخرى من السرطانات التي تصيب النساء والرجال مرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري.<sup>٥</sup>

## ما هو فيروس الورم الحليمي البشري؟



فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو اسم لمجموعة شائعة جداً من الفيروسات.<sup>٦</sup> لا تسبب أي مشاكل لمعظم الناس، ولكن بعض الأنواع يمكن أن تسبب التآليل التناسلية أو السرطان. ويصيب في المتوسط ٩١% من الرجال و ٨٥% من النساء في عمر الإنجاب مرة واحدة على الأقل طوال حياتهم.<sup>٧</sup> لكن تزداد العدوى في عدد ٩ من كل ١٠ حالات من تلقاء نفسها خلال عامين ودون التسبب بمشاكل صحية.<sup>٨</sup>

## هل يمكن لشخص مصاب بدون ظهور أعراض نشر فيروس الورم الحليمي البشري؟



تحدث عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) من خلال التلامس الجلدي المباشر عادةً أثناء الجماع، وغالباً ما يتم نقله دون علم، لأن معظم المصابين لا تظهر عليهم أي علامات أو أعراض. يمكن لأي شخص نشط جنسياً أن يصاب بفيروس الورم الحليمي البشري.<sup>٩</sup>

## كيف يمكنني إدراك إذا كنت أصبت بفيروس الورم الحليمي البشري؟



عادةً لا يوجد علامات أو أعراض لفيروس الورم الحليمي البشري لكن قد ترى التآليل والتي عادةً ما تظهر في صورة نتوء صغير أو مجموعة من النتوءات في المنطقة التناسلية. ويمكن أن تكون بارزة أو مستوية، أو تبدو مثل زهرة القرنبيط. عادةً ما يتمكن مقدم الرعاية الصحية من تشخيص التآليل وعلاجها بسهولة.<sup>١٠</sup>





# الجمال يبدأ بالصحة الداخلية

اسأل  
طبيبك  
عن فيروس  
الورم الحليمي  
البشري

**فيروس الورم الحليمي البشري**  
هو اسم يُطلق على مجموعة تضم ٢٠٠ فيروس معروف. تُعد الإصابة ببعض الأنواع عالية الخطورة شائعة، وقد تؤدي إلى ظهور **الثآليل التناسلية** أو تطور أنواع مختلفة من السرطان مثل **سرطان عنق الرحم**<sup>١</sup>.

لحماية نفسك و**معرفة المزيد** عن فيروس الورم الحليمي البشري وطرق الوقاية منه، لا تتردد في **استشارة طبيبك اليوم**.

**Reference:**

1. World Health Organization. Human papillomavirus and cancer. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/human-papilloma-virus-and-cancer>. Accessed: 27-10-2024.