

医疗健康记录文档

患者基本信息

| 项目 | 内容 |
|------|--------------|
| 姓名 | 张三 |
| 性别 | 男 |
| 年龄 | 45岁 |
| 病历号 | M20230615001 |
| 联系方式 | 138****1234 |
| 过敏史 | 青霉素过敏 |

生命体征记录

近期监测数据

| 日期 | 体温(°C) | 脉搏(次/分) | 血压(mmHg) | 血氧饱和度(%) |
|------------|--------|---------|----------|----------|
| 2023-06-01 | 36.7 | 78 | 120/80 | 98 |
| 2023-06-02 | 36.5 | 82 | 118/76 | 97 |
| 2023-06-03 | 36.9 | 75 | 125/82 | 99 |

用药记录

当前用药方案

| 药品名称 | 剂量 | 频次 | 给药途径 | 开始日期 | 备注 |
|---------|--------|------|------|------------|--------|
| 阿托伐他汀钙片 | 20mg | 每日一次 | 口服 | 2023-05-10 | 晚餐后服用 |
| 美托洛尔缓释片 | 47.5mg | 每日一次 | 口服 | 2023-04-15 | 晨起空腹服用 |

历史用药记录

| 药品名称 | 使用时间 | 停药原因 |
|-------|------------|----------|
| 氨氯地平片 | 2022-01-15 | 血压控制良好 |
| 辛伐他汀 | 2021-11-20 | 更换为阿托伐他汀 |

实验室检查结果

血常规检查

| 项目 | 结果 | 参考范围 | 单位 |
|-------|-----|---------|-----------------|
| 白细胞计数 | 6.5 | 3.5-9.5 | $\times 10^9/L$ |
| 血红蛋白 | 145 | 130-175 | g/L |
| 血小板计数 | 210 | 125-350 | $\times 10^9/L$ |

生化检查

| 项目 | 结果 | 参考范围 | 单位 |
|------|-----|---------|-------------------|
| 空腹血糖 | 5.6 | 3.9-6.1 | mmol/L |
| 总胆固醇 | 4.3 | <5.2 | mmol/L |
| 肌酐 | 78 | 59-104 | $\mu\text{mol/L}$ |

诊疗计划

| 项目 | 内容描述 |
|--------|-----------------------------|
| 随访计划 | 每3个月复查血脂、肝功能，每6个月复查心脏彩超 |
| 生活方式建议 | 低盐低脂饮食，每周至少150分钟中等强度运动，戒烟限酒 |
| 下次复诊时间 | 2023-09-15 |

评估量表

疼痛评估(VAS量表)

| 评估时间 | 疼痛程度(0-10) | 疼痛描述 |
|------------|------------|------|
| 2023-06-01 | 3 | 轻微隐痛 |
| 2023-06-10 | 1 | 几乎无痛 |

抑郁自评量表(PHQ-9)

| 项目 | 评分(0-3) |
|------|---------|
| 情绪低落 | 1 |
| 睡眠障碍 | 0 |
| 食欲改变 | 0 |
| 总分 | 4 |
| 评估结果 | 无抑郁 |