



MEMORIA DEL PROYECTO INTEGRADOR

Desarrollo de Aplicaciones Web



6 DE MARZO DE 2024
MENTEATENTA



1. Introducción.

Nuestro proyecto nace de una profunda comprensión y experiencia personal con el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). Como individuos que vivimos con esta condición, comprendemos los desafíos únicos que presenta en la vida diaria, tanto en el ámbito personal como en el profesional. La motivación detrás de nuestro proyecto es doble: en primer lugar, buscamos proporcionar un recurso sólido y confiable para aquellos que enfrentan el TDAH, y en segundo lugar, deseamos crear conciencia y comprensión más amplias sobre este trastorno.

Al explorar la gran gama de información disponible en línea sobre el TDAH, nos dimos cuenta de que había una falta de recursos centralizados y orientados a la acción que abordaran las necesidades específicas de las personas con este trastorno. Esta observación nos llevó a concebir una plataforma web integral que reuniera una variedad de recursos, herramientas y servicios diseñados específicamente para aquellos que viven con el TDAH, así como para sus familias y cuidadores.

En nuestra plataforma, los usuarios encontrarán una variedad de recursos educativos, desde artículos informativos y vídeos explicativos hasta cursos y talleres prácticos diseñados para abordar aspectos específicos del TDAH, como la gestión del tiempo, la organización y el manejo del estrés. Creemos firmemente que la educación y la comprensión son fundamentales para empoderar a las personas con TDAH y ayudarlas a desarrollar habilidades efectivas para la vida.

Además de los recursos educativos, nuestra plataforma también ofrece la posibilidad de programar citas con psicólogos especializados en el tratamiento y manejo del TDAH. Reconocemos la importancia del apoyo profesional en el proceso de comprender y manejar el TDAH, y estamos comprometidos a facilitar el acceso a servicios de calidad para aquellos que lo necesiten.

Más allá de la provisión de recursos y servicios, nuestra plataforma aspira a ser un espacio inclusivo y de apoyo emocional para la comunidad del TDAH. Entendemos que vivir con este trastorno puede ser desafiante y, a menudo, solitario. Por lo tanto, estamos comprometidos a fomentar la conexión y la solidaridad entre los usuarios, proporcionando espacios de discusión moderados y actividades de comunidad en línea.

En resumen, nuestra plataforma web de psicología sobre el TDAH es más que un simple recurso informativo: es un punto de encuentro dinámico y solidario para aquellos que enfrentan el desafío del TDAH. Estamos dedicados a proporcionar un entorno en el que las personas puedan aprender, crecer y sentirse apoyadas en su viaje hacia una vida plena y significativa con el TDAH.

2. Palabras clave

- 1) **TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad):** Trastorno neurobiológico caracterizado por la dificultad para mantener la atención, la impulsividad y la hiperactividad.
- 2) **Plataforma web:** Sistema en línea que proporciona una variedad de servicios, recursos y herramientas a los usuarios a través de internet.
- 3) **Recursos educativos:** Materiales, herramientas o servicios diseñados para facilitar el aprendizaje y la adquisición de conocimientos sobre un tema específico, como el TDAH.
- 4) **Psicólogos especializados:** Profesionales de la psicología que tienen experiencia y conocimientos específicos en el diagnóstico y tratamiento del TDAH y otros trastornos relacionados.
- 5) **Apoyo emocional:** Ayuda, comprensión y solidaridad proporcionadas a las personas para ayudarles a enfrentar y superar los desafíos emocionales y psicológicos relacionados con el TDAH u otras condiciones similares.
- 6) **Comunidad en línea:** Grupo de personas con intereses o experiencias comunes que se conectan y participan en actividades, discusiones y apoyo mutuo a través de internet.
- 7) **Solidaridad:** Sentimiento de unidad, apoyo y colaboración entre individuos que comparten una causa, objetivo o experiencia común, como vivir con TDAH.
- 8) **CSS (Cascading Style Sheets):** Lenguaje utilizado para definir la presentación y el estilo de los documentos HTML, controlando aspectos visuales como colores, fuentes y diseño en páginas web.
- 9) **HTML (HyperText Markup Language):** Lenguaje estándar utilizado para crear y estructurar el contenido de las páginas web mediante el uso de etiquetas y elementos que definen la estructura y el formato del texto, imágenes y otros elementos.
- 10) **PHP (Hypertext Preprocessor):** Lenguaje de programación utilizado para el desarrollo de aplicaciones web del lado del servidor, permitiendo la creación de sitios web dinámicos e interactivos.

- 11) **AJAX (Asynchronous JavaScript And XML):** Técnica de desarrollo web que permite la actualización de contenido en una página web sin necesidad de recargarla por completo, mejorando la experiencia del usuario al proporcionar una interacción más fluida y dinámica.

- 12) **JS (JavaScript):** Lenguaje de programación del lado del cliente que agrega interactividad y funcionalidad a las páginas web, permitiendo la manipulación del contenido y la respuesta a eventos del usuario.
- 13) **JSON (JavaScript Object Notation):** Formato de intercambio de datos ligero y legible que se utiliza para transmitir información entre servidores y clientes en aplicaciones web, siendo fácilmente legible tanto para humanos como para las máquinas.
- 14) **MySQL:** Sistema de gestión de bases de datos relacionales ampliamente utilizado en el desarrollo web.
- 15) **Interacción dinámica:** Capacidad de los usuarios para interactuar con la interfaz de usuario de manera activa y receptiva.
- 16) **Validación de formularios:** Proceso de verificar que los datos ingresados por los usuarios en formularios web cumplen con ciertos criterios predefinidos.
- 17) **Manipulación del DOM:** Modificación de la estructura, contenido o estilo de los documentos HTML mediante código JavaScript.
- 18) **Figma:** Herramienta de diseño de interfaz de usuario que permite crear prototipos interactivos y colaborar en el diseño de aplicaciones web y móviles.
- 19) **Diseño responsivo:** Técnica de diseño web que garantiza que las páginas se vean bien y sean funcionales en una variedad de dispositivos y tamaños de pantalla.
- 20) **Media queries:** Técnica de CSS que permite aplicar estilos diferentes según características específicas del dispositivo, como el ancho de la pantalla o la resolución.
- 21) **Presentación visual:** Aspecto estético y visual de una aplicación web, que incluye diseño de interfaz de usuario, disposición de elementos y estilo visual.
- 22) **Prototipos interactivos:** Representaciones de una aplicación web que permiten a los usuarios interactuar con ella de manera simulada para comprender su funcionamiento y diseño.
- 23) **Administración de bases de datos:** Gestión y mantenimiento de bases de datos, incluyendo tareas como la creación de tablas, la inserción y modificación de datos, y la optimización del rendimiento.

3. Índice general.

Índice

1. Introducción	1
2. Palabras clave.....	3
3. Índice general.....	5
4. Módulos formativos aplicados en el trabajo.....	6
5. Herramientas/Lenguajes utilizados.....	7
6. Componentes del equipo y aportación realizada por cada estudiante.	9
7. Fases del proyecto:.....	10
a. Estudio de mercado.....	10
b. Análisis de la aplicación	11
c. Modelo de datos utilizado	13
d. Diseño de las interfaces	18
e. Planificación del desarrollo	36
8. Conclusiones y mejoras del proyecto	37
9. Bibliografía.....	38
10. Anexos (Optativos). Pudiendo constar de:	38
a. Testeos.....	38
b. Scripts de ejecución/instalación o de cargas de BBDD	39

4. Módulos formativos aplicados en el trabajo.

Desarrollo en el entorno servidor: En esta asignatura, nos enfocamos en la creación y gestión de la lógica del lado del servidor. Utilizando MySQL como sistema de gestión de bases de datos, aprendemos a diseñar y administrar bases de datos relacionales que almacenan información importante para nuestra aplicación web. Por otro lado, PHP nos permite escribir código del lado del servidor para interactuar con la base de datos, procesar formularios, manejar sesiones de usuario y generar contenido dinámico.

Desarrollo en el entorno cliente: Esta asignatura se centra en la programación del lado del cliente, lo que permite una interacción dinámica y fluida con la interfaz de usuario. AJAX nos permite realizar solicitudes asíncronas al servidor para cargar y actualizar contenido en la página sin necesidad de recargarla por completo. JS es el lenguaje fundamental para agregar interactividad y dinamismo a nuestras aplicaciones web, desde la validación de formularios hasta la manipulación del DOM. Además, JSON se utiliza para el intercambio de datos entre el servidor y el cliente de una manera ligera y legible.

Diseño de aplicaciones web: En esta asignatura, nos enfocamos en el diseño y la presentación visual de nuestra aplicación web. Figma es una herramienta de diseño de interfaz de usuario que nos permite crear prototipos interactivos y colaborar en el diseño de la interfaz de usuario de nuestra aplicación. CSS es el lenguaje fundamental para dar estilo y diseño a nuestras páginas web, permitiéndonos controlar la apariencia de los elementos HTML y crear un diseño atractivo y coherente. Además, aprendemos a hacer que nuestros diseños sean responsivos, es decir, adaptables a diferentes dispositivos y tamaños de pantalla, utilizando técnicas de diseño adaptable y media queries.

5. Herramientas/Lenguajes utilizados.

En el desarrollo de nuestra plataforma web dedicada a la psicología del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), hemos empleado una variedad de herramientas y tecnologías que han sido fundamentales para llevar a cabo este proyecto con éxito. Cada una de estas herramientas, desde los lenguajes de programación hasta las plataformas de diseño, ha desempeñado un papel crucial en la creación de una plataforma accesible y útil para aquellos que enfrentan el desafío del TDAH y sus familias.

Comenzando con el lado del servidor, hemos utilizado PHP, un lenguaje de programación potente y versátil, para construir la lógica y la funcionalidad que impulsa nuestra plataforma. PHP nos ha permitido interactuar con la base de datos MySQL de manera eficiente, procesar datos de usuarios, administrar contenido dinámico y facilitar la interacción entre los usuarios y la plataforma.

Para mejorar la experiencia del usuario y hacer que la plataforma sea más dinámica y receptiva, hemos implementado AJAX, una técnica que nos permite actualizar partes específicas de la página web sin necesidad de recargarla por completo. Esto ha permitido una navegación fluida y una interacción más ágil con la plataforma, mejorando la usabilidad y la satisfacción del usuario.

Nuestra base de datos, alojada en MySQL, ha sido el repositorio central de toda la información relevante para nuestra plataforma. Desde detalles de usuarios y perfiles hasta datos de cursos, talleres y citas con psicólogos, MySQL ha sido fundamental para almacenar y gestionar estos datos de manera segura y eficiente, garantizando un acceso rápido y confiable a la información cuando los usuarios la necesitan.

En el lado del cliente, hemos utilizado un conjunto de tecnologías estándar de la web, incluyendo HTML, CSS y JavaScript (JS), para crear una interfaz de usuario atractiva y funcional. HTML nos ha permitido definir la estructura y el contenido de nuestras páginas web, mientras que CSS ha sido utilizado para dar estilo y diseño a estos elementos, asegurando una presentación visualmente atractiva y coherente.

JavaScript, por su parte, ha agregado interactividad y funcionalidad a la plataforma, permitiéndonos validar formularios, manipular el DOM y realizar operaciones

asíncronas con AJAX para una experiencia de usuario más fluida y dinámica. Además, hemos empleado JSON como formato de intercambio de datos entre el servidor y el cliente, facilitando la comunicación eficiente y la manipulación de datos en tiempo real.

Para el diseño de la interfaz de usuario, hemos utilizado Figma como nuestra herramienta principal. En Figma, hemos creado prototipos interactivos y diseñado la interfaz de usuario de nuestra plataforma. A continuación, puedes ver las imágenes de las frameworks del Figma que hemos utilizado para visualizar y perfeccionar el diseño de nuestra plataforma antes de la implementación.

En resumen, cada una de estas herramientas y tecnologías ha sido un componente vital en la creación de nuestra plataforma web dedicada al TDAH, permitiéndonos ofrecer recursos y apoyo a aquellos que enfrentan este desafío con comprensión y empatía. Con una combinación cuidadosamente seleccionada de herramientas y un enfoque centrado en el usuario, esperamos que nuestra plataforma tenga un impacto positivo y significativo en la vida de aquellos que la utilizan.

6. Componentes del equipo y aportación realizada por cada estudiante.

1. **Mario:** Se ha enfocado principalmente en JSON y AJAX. Estos son elementos fundamentales para la interacción dinámica entre el cliente y el servidor, permitiendo actualizaciones asíncronas de contenido y el intercambio eficiente de datos entre la plataforma y el usuario. Además, Mario ha contribuido en algunas partes del HTML, pero su enfoque principal ha estado en el desarrollo y la implementación de JSON y AJAX para mejorar la experiencia del usuario.
2. **Angi:** Su contribución principal ha sido en HTML y PHP. Ha trabajado en la estructura y el contenido de las páginas web utilizando HTML y ha desarrollado la lógica del lado del servidor mediante PHP. Dado que PHP es esencial para interactuar con la base de datos y gestionar la funcionalidad del lado del servidor, su contribución en esta área ha sido significativa y vital para el funcionamiento de la plataforma.
3. **Amelia:** Se ha centrado en HTML, CSS y validaciones de JavaScript (JS). Su enfoque principal ha sido en CSS, lo que implica el diseño visual y la presentación de la interfaz de usuario. El diseño y la responsividad son aspectos críticos de la experiencia del usuario, por lo que su contribución en la parte visual y en el diseño responsive ha sido esencial para garantizar una plataforma atractiva y fácil de usar. Además, Amelia ha trabajado en las validaciones de JS, asegurándose de que los datos ingresados por los usuarios en los formularios sean correctos y válidos.

En resumen, cada miembro del equipo ha desempeñado un papel clave y complementario en el desarrollo de la plataforma. Desde la interactividad del lado del cliente hasta la lógica del lado del servidor y el diseño visual, las contribuciones individuales se han combinado para crear una plataforma integral y funcional dedicada al TDAH.

7. Fases del proyecto:

a. Estudio de mercado

El estudio de mercado para la plataforma dedicada al TDAH se enfoca en comprender las necesidades y desafíos de tres segmentos principales de usuarios: estudiantes, trabajadores y personas de la tercera edad.

Estudiantes:

Los estudiantes representan un segmento importante, ya que buscan herramientas que les ayuden a organizar su día a día y a mejorar su rendimiento académico. La plataforma puede ofrecer recursos y herramientas específicas para la gestión del tiempo, la organización de tareas y técnicas de estudio que sean efectivas para aquellos que enfrentan el TDAH. Además, la plataforma puede proporcionar contenido educativo adaptado a las necesidades de los estudiantes con TDAH, ofreciendo estrategias para mejorar la concentración y la atención.

Trabajadores:

Los trabajadores con TDAH necesitan herramientas que les ayuden a concentrarse en su trabajo y a mejorar su productividad. La plataforma puede ofrecer recursos para la gestión del tiempo, técnicas de organización y consejos para mantener la concentración en el trabajo. Además, puede proporcionar información sobre cómo comunicarse efectivamente con los empleadores sobre las necesidades relacionadas con el TDAH y cómo solicitar adaptaciones en el lugar de trabajo para mejorar el rendimiento laboral.

Tercera Edad:

Las personas mayores con TDAH pueden enfrentar desafíos particulares, como la pérdida de memoria y la dificultad para recordar citas o fechas importantes. La plataforma puede ofrecer recordatorios personalizables y herramientas de organización diseñadas específicamente para satisfacer las necesidades de este grupo demográfico. Además, puede proporcionar recursos y consejos para la gestión del TDAH en la tercera edad, así como información sobre cómo obtener apoyo y asistencia para las actividades diarias.

En resumen, el estudio de mercado se centra en comprender las necesidades y desafíos únicos de cada segmento de usuarios y en desarrollar soluciones y recursos adaptados a estas necesidades. La plataforma puede posicionarse como un recurso integral y de apoyo para aquellos que viven con el TDAH en diferentes etapas de la vida y en diversos contextos, ya sea académico, laboral o de la tercera edad.

b. Análisis de la aplicación

Inicia Sesión:

La sección de inicio de sesión es el punto de entrada para los usuarios. Al iniciar sesión, se redirige a la cuenta de perfil personalizada. Aquí, los usuarios pueden acceder a todas las funciones y servicios ofrecidos en la plataforma.

Registrarte:

El proceso de registro permite a los usuarios crear una cuenta. Una vez registrado, son llevados automáticamente a su cuenta de perfil. Inicialmente, se establece un plan básico para los usuarios recién registrados.

Cuenta Perfil:

En la cuenta de perfil, los usuarios pueden ver y editar sus datos personales, incluida la opción de cambiar la contraseña. Esta sección actúa como el centro de gestión personalizada, brindando a los usuarios el control total sobre su información.

Añadir Tus Opiniones:

Esta función permite a los usuarios compartir sus opiniones sobre la plataforma, médicos o servicios. Todas las opiniones se almacenan en el área de testimonios, creando una experiencia interactiva y colaborativa.

Testimonios:

En la sección de testimonios, los usuarios pueden explorar las experiencias compartidas por otros. Proporciona una visión valiosa y auténtica de la calidad de los servicios y la satisfacción del usuario.

Cerrar Sesión:

La opción de cerrar sesión es esencial para la seguridad del usuario. Al hacer clic en "Cerrar Sesión", se desconecta al usuario de su cuenta, protegiendo la privacidad y la información personal.

Cita (Rellenar Formulario):

Esta sección facilita a los usuarios la programación de citas. Completando un formulario, los usuarios pueden pagar por los servicios. Los usuarios premium disfrutan de descuentos exclusivos durante este proceso.

Cita (Ver más):

Ofrece información detallada sobre los médicos disponibles, permitiendo a los usuarios elegir el profesional adecuado. También permite solicitar citas adicionales.

Cita sin Sesión:

Para aquellos que aún no han iniciado sesión, esta sección brinda una visión general de todos los psicólogos disponibles. Los usuarios pueden elegir un profesional sin compromiso inicial.

Contacto:

La función de contacto proporciona a los usuarios una vía directa para hacer preguntas y resolver dudas. Se utiliza un formulario para facilitar la comunicación efectiva entre el usuario y la plataforma.

Cuenta Calendario:

Ofrece a los usuarios una visión detallada de todas sus citas programadas. Esta función simplifica la gestión del tiempo y las fechas de los usuarios.

Cuenta Suscripciones:

Permite a los usuarios gestionar su suscripción, modificar datos y, si es necesario, cancelar su suscripción.

Terapia Online (Cursos y Talleres):

Acceso exclusivo para usuarios premium a cursos y talleres relacionados con la terapia online. Esta característica ofrece un valor adicional a los suscriptores premium.

Test:

La sección de prueba invita a los usuarios a evaluar su nivel de TDAH a través de un cuestionario. Esto proporciona información valiosa y personalizada sobre la atención y el enfoque.

c. Modelo de datos utilizado

NORMALIZACION

Primera Forma Normal (1NF) y Segundo Forma Normal(2NF):

Cumple lo mismo, cada tabla tiene una clave primaria única.

Usuario(id_usuario,contraseña,dni,nombre,apellido,domicilio,codigoPostal, provincia, localidad, email, fecha_nac, suscripciones, telefono, pago, iban, precio_mes)

PK: id_usuario

Medico(id_medico, nombre, apellido, especialidad, direccion, precio_consulta, telefono, sobre_mi, enfermedades, curriculum, foto)

PK: id_medico

Consulta(id_consulta, fecha_consulta, hora_cita, comentario, pdf, *id_medico,*id_usuario)

PK:id_consulta

FK: id_medico => Medico

id_usuario => Usuario

Promocion (id_promocion, fecha, codigo,descuento)

PK: id_promocion

Tercera Forma Normal(3NF)

Usuario(id_usuario,contraseña,dni,nombre,apellido,domicilio,codigoPostal, provincia, localidad, email, fecha_nac, suscripciones, telefono, pago, iban, precio_mes)

PK: id_usuario

Medico(id_medico, nombre, apellido, especialidad, direccion, precio_consulta, telefono, sobre_mi, enfermedades, curriculum, foto)

PK: id_medico

Consulta(id_consulta, fecha_consulta, hora_cita, comentario, pdf, *id_medico,*id_usuario)

PK:id_consulta

FK: id_medico => Medico

id_usuario => Usuario

Promocion (id_promocion, fecha, codigo,descuento)

PK: id_promocion

Opinion (id_usuario, id_consulta, nombre_usuario, fecha_actual, opinion, n_estrella)

PK: id_usuario, id_consulta

FK: id_usuario => Usuario

id_consulta => Consulta

Primera Forma Normal (1NF):

En la Primera Forma Normal (1NF), cada tabla tiene una clave primaria única y no se permiten valores repetidos en las columnas. En el esquema proporcionado, todas las tablas cumplen con esta condición, ya que cada una tiene una clave primaria única.

- **Usuario:** Contiene información sobre los usuarios del sistema, como su nombre, dirección, correo electrónico, etc. La clave primaria es `id_usuario` .
- **Medico:** Almacena información sobre los médicos registrados en el sistema, como su nombre, especialidad, etc. La clave primaria es `id_medico` .
- **Consulta:** Registra las consultas realizadas por los usuarios con los médicos, incluyendo detalles como la fecha, hora, comentarios, etc. La clave primaria es `id_consulta` .
- **Promoción:** Guarda información sobre las promociones disponibles, como la fecha, el código y el descuento. La clave primaria es `id_promocion` .

Segunda Forma Normal (2NF):

La Segunda Forma Normal (2NF) se refiere a que las tablas deben estar en 1NF y cada columna no clave debe depender completamente de la clave primaria. En el esquema proporcionado, todas las tablas ya están en 1NF y en 2NF.

- En las tablas **Usuario** y **Medico**, no hay dependencias parciales ni dependencias transitivas. Todos los atributos están directamente relacionados con las claves primarias de las respectivas tablas.
- La tabla **Consulta** tiene claves foráneas que apuntan a las claves primarias de las tablas **Usuario** y **Medico**. La información relacionada con las consultas está completamente determinada por la clave primaria '*id_consulta*'.

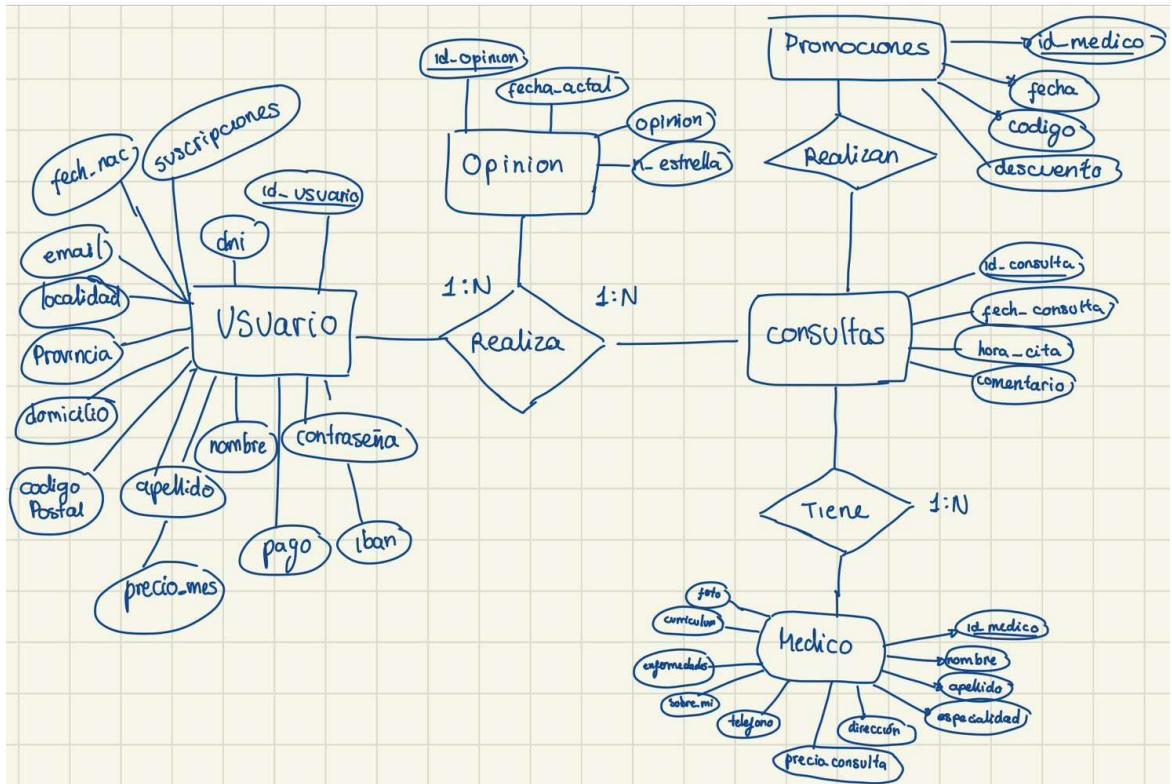
Tercera Forma Normal (3NF):

La Tercera Forma Normal (3NF) implica que no debe haber dependencias transitivas: si A determina B y B determina C, entonces A no debería determinar directamente C. En el esquema dado, todas las tablas ya están en 3NF.

- Las tablas **Usuario**, **Medico** y **Consulta** no tienen dependencias transitivas.
- La tabla **Opinion** agrega información sobre opiniones de usuarios respecto a consultas, donde '*id_usuario*' e '*id_consulta*' actúan como clave primaria compuesta. Las opiniones están relacionadas directamente con la consulta y el usuario, sin dependencias transitivas.

En resumen, el esquema de base de datos proporcionado cumple con las condiciones de la Primera, Segunda y Tercera Forma Normal, lo que garantiza la integridad y eficiencia de la base de datos.

Modelo Entidad Relación



1. Usuario:

- La entidad Usuario representa a los usuarios del sistema. Contiene atributos como id_usuario, contraseña, dni, nombre, apellido, domicilio, código postal, provincia, localidad, email, fecha de nacimiento, suscripciones, teléfono, pago, iban y precio_mes.

- La clave primaria es id_usuario.

2. Medico:

- La entidad Medico representa a los médicos registrados en el sistema. Sus atributos incluyen id_medico, nombre, apellido, especialidad, dirección, precio_consulta, teléfono, sobre_mi, enfermedades, curriculum y foto.

- La clave primaria es id_medico.

3. Consulta:

- La entidad Consulta registra las consultas realizadas por los usuarios con los médicos. Sus atributos son id_consulta, fecha_consulta, hora_cita, comentario, y pdf.
- Contiene claves foráneas id_medico y id_usuario que hacen referencia a las entidades Medico y Usuario, respectivamente.
- La clave primaria es id_consulta.

4. Promocion:

- La entidad Promocion guarda información sobre las promociones disponibles. Sus atributos son id_promocion, fecha, código y descuento.
- La clave primaria es id_promocion.

5. Opinion:

- La entidad Opinion almacena las opiniones de los usuarios sobre las consultas. Sus atributos son id_usuario, id_consulta, nombre_usuario, fecha_actual, opinión y n_estrella.
- Contiene claves foráneas id_usuario y id_consulta que hacen referencia a las entidades Usuario y Consulta, respectivamente.
- La clave primaria es una clave compuesta formada por id_usuario e id_consulta.

En resumen, el modelo entidad-relación describe las entidades que componen la base de datos, así como las relaciones entre ellas. Cada entidad tiene sus propios atributos, y las relaciones están definidas mediante claves primarias y foráneas que conectan las entidades. Este modelo proporciona una representación clara y estructurada de la base de datos, lo que facilita su comprensión y diseño.

d. Diseño de las interfaces

The screenshots illustrate the design of different sections of the MenteAtenta website:

- Top Navigation Bar:** Shows links for Suscripción, Productos, Servicios, Nuevos, and Mi cuenta.
- Hero Section:** Features a green leafy background with the text "Tu singularidad es tu superpoder. No hay límites para lo que puedes lograr con tu talento único." and a "Empezar" button.
- Help Options:** A section titled "¿Necesitas ayuda? Te ayudamos" with four cards:
 - Contestar a los test:** Describes a free test to identify TDAH.
 - Busca tu psicólogo:** Helps users find psychologists.
 - Cita con tu psicólogo:** Allows users to book sessions.
 - Seguimiento con tu psicólogo:** Offers follow-up services.
- TDAH Test Section:** Promotes a free test to identify TDAH with the text "¿Tienes el TDAH? Descúbrerlo !!!". It includes a "Comienza" button and a illustration of two people in a therapy session.
- Transformation Offer:** A section titled "¿Quieres cambiar? ¡Transformate!" with a "Elige desde 0 €" button. It features an illustration of a woman with thought bubbles and a "Ver planes" button.
- Health Offer:** A section titled "Tu salud, más fácil" with a "Ver planes" button and a "¿te llamamos?" button.
- User Reviews Section:** A section titled "¿Cómo nos valoran nuestros usuarios?" featuring four testimonies with 5-star ratings:
 - Macarena García:** "Han sido genial, me ha ayudado mucho a comprenderme a mí misma"
 - Victor Fuertes:** "El taller de gestión de estrés con TDA me dio herramientas clave para encontrar equilibrio en mi vida"
 - Juan del Hoyo:** "Gracias a los psicólogos se como lidiar mejor con mis emociones y me han ayudado a centrarme"
 - Lucía Vargas:** "Gracias a los talleres se como lidiar con mi hijo que tiene TDA"
- Footer Information:** Includes links for "Para los usuarios" (Terapia - online, Citas, Suscripciones, Testimonios), "Servicio" (FAQS, Contacto, Privacidad y cookies), social media icons (Email, Instagram, Facebook, Twitter), payment methods (VISA, PayPal, Apple Pay), and a copyright notice: "© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito."

Inicio de Sesión

¿Es tu primera vez?

Regístrate



Recuérdame ¿Necesitas ayuda?

Iniciar Sesión

o conéctate con

[Google](#)

[Facebook](#)

Crea Tu Cuenta

Nombre

Apellido

Nº de documento

Fecha de nacimiento

Provincia

Código Postal

Domicilio

E-mail

Contraseña

Registrarme

o registrarse con

[Google](#)

[Facebook](#)

MI PERFIL

[Información](#)
[Mis citas](#)
[Mis suscripciones](#)
[Cerrar Sesión](#)

¿Seguro que desea cerrar sesión?

[SI](#)
[NO](#)


Para los usuarios [Servicio](#)

- | | |
|------------------|--------------------------------------|
| Terapia - online | ¿Quiénes somos? |
| Citas | FAQS |
| Suscripciones | Contacto |
| Testimonios | Privacidad y cookies |



Formas de pago:



© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.

MI PERFIL

[Información](#)
[Mis citas](#)
[Mis suscripciones](#)
[Cerrar Sesión](#)
[Editar perfil](#)

@usuario

Nombre Completo

Domicilio

Email

Cambiar contraseña

Fecha de nacimiento

Suscripto?

[Editar](#)

Para los usuarios [Servicio](#)

- | | |
|------------------|--------------------------------------|
| Terapia - online | ¿Quiénes somos? |
| Citas | FAQS |
| Suscripciones | Contacto |
| Testimonios | Privacidad y cookies |



Formas de pago:



© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.



Suscripción Productos Servicios Nosotros Mi cuenta

MI PERFIL

Información

Mis citas

Mis suscripciones

Cerrar Sesión

Próximas citas

02/07/2024

Tienes una cita a las ___ : ___
con Dº/Dª _____.
Su código de cita es:

20/05/2024

Tienes una cita a las ___ : ___
con Dº/Dª _____.
Su código de cita es:

20/05/2024

Tienes una cita a las ___ : ___
con Dº/Dª _____.
Su código de cita es:

Para los usuarios Servicio

Terapia - online

¿Quiénes somos?

Citas

FAQS

Suscripciones

Contacto

Testimonios

Privacidad y cookies



Formas de pago:



© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.



Suscripción Productos Servicios Nosotros Mi cuenta

MI PERFIL

Información

Mis citas

Mis suscripciones

Cerrar Sesión

Mi Suscripción

DATOS DE SUSCRIPCIÓN

Dirección Email

Teléfono

Método de facturación

Modificar

Guardar

FACTURACIÓN Y CANCELACIÓN

Fecha de validación

Descripción

Recibos

Cancelar

Para los usuarios Servicio

Terapia - online

¿Quiénes somos?

Citas

FAQS

Suscripciones

Contacto

Testimonios

Privacidad y cookies



Formas de pago:



© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.

 Search icon

Suscripción Productos Servicios Nosotros Mi cuenta

Unete a nuestros planes

"Descubre el apoyo emocional que necesitas desde la comodidad de tu espacio. Suscríbete a nuestro chat médico y comienza tu viaje hacia el bienestar hoy mismo."

Unete 35€ desde

Elige Tu Plan De Suscripción



Estándar

- + Calendario de Cita
- + Todos los cursos de terapia - online

35€ / mes

APUNTARME

Normativas:

1. Mantén tu información personal segura al suscribirte.
2. Respetamos tu privacidad: recibirás solo contenido relevante.
3. Cancela en cualquier momento sin compromisos adicionales.

Ventajas que trae un chat médico

- 1. Accesibilidad y comodidad
- 2. Respuestas rápidas y apoyo inmediato
- 3. Registro y seguimiento eficiente
- 4. Flexibilidad en los horarios

ve al chat

Terapia - Online

Programas de salud y Bienestar

El bienestar emocional, la nutrición y la forma física, son aspectos que cada vez nos preocupan más, pero no siempre sabemos por dónde empezar.

Por este motivo, le ofrecemos talleres, cursos o videos profesionales que te ayudarán a conseguir tu versión más saludables, de manera sencilla y ordenada.

APUNTARME



Y además ofrecemos ...



Salud Personalizada



Contenido de salud Personalizado



Pruebas con 20 % descuento



Conexión Multiplataforma

¿Tienes dudas?

Para los usuarios Servicio

Terapia - online	¿Quiénes somos?
Citas	FAQS
Suscripciones	Contacto
Testimonios	Privacidad y cookies

Formas de pago:

© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.



TEST TDA

1. ¿Sueles encontrar difícil prestar atención a los detalles?

- a) Sí, muy a menudo.
- b) A veces.
- c) No, casi nunca.

2. ¿Te distraes fácilmente en situaciones que requieren concentración?

- a) Sí, con frecuencia.
- b) Ocasionalmente.
- c) No, rara vez.

3. ¿Tienes dificultades para seguir instrucciones largas o completar tareas?

- a) Sí, con regularidad.
- b) A veces.
- c) No, casi nunca.

4. ¿Sientes que tu mente a menudo está ocupada con varios pensamientos a la vez?

- a) Sí, constantemente.
- b) De vez en cuando.
- c) No, raramente.

5. ¿Te cuesta mantener el orden en tus pertenencias y en tu espacio de trabajo?

- a) Sí, muy a menudo.
- b) En ocasiones.
- c) No, casi nunca.

6. ¿Tienes dificultades para esperar tu turno en situaciones sociales?

- a) Sí, con frecuencia.
- b) Ocasionalmente.
- c) No, rara vez.

7. ¿Sientes que tienes una necesidad constante de movimiento o inquietud?

- a) Sí, la mayoría del tiempo.
- b) A veces.
- c) No, casi nunca.

8. ¿Te resulta complicado organizarte y planificar actividades a largo plazo?

- a) Sí, muy a menudo.
- b) A veces.
- c) No, casi nunca.

9. ¿Encuentras difícil mantener la atención en las conversaciones de otras personas?

- a) Sí, con frecuencia.
- b) De vez en cuando.
- c) No, raramente.

10. ¿Sientes que te aburres fácilmente con tareas que requieren atención continua?

- a) Sí, a menudo.
- b) A veces.
- c) No, casi nunca.

11. ¿Encuentras difícil recordar las fechas límite y cumplir con plazos?

- a) Sí, con frecuencia.
- b) A veces.
- c) No, casi nunca.

12. ¿Te cuesta permanecer enfocado en una tarea específica durante largos períodos?

- a) Sí, la mayoría del tiempo.
- b) Ocasionalmente.
- c) No, raramente.

13. ¿Sientes que a menudo te impulsas a interrumpir a los demás en medio de una conversación?

- a) Sí, con regularidad.
- b) De vez en cuando.
- c) No, casi nunca.

14. ¿Experimentas cambios frecuentes de interés o pasatiempos?

- a) Sí, muy a menudo.
- b) A veces.
- c) No, casi nunca.

15. ¿Tienes dificultades para seguir una rutina diaria establecida?

- a) Sí, a menudo.
- b) Ocasionalmente.
- c) No, raramente.

16. ¿Sientes que a veces actúas sin pensar en las consecuencias?

- a) Sí, con frecuencia.
- b) Ocasionalmente.
- c) No, rara vez.

17. ¿Te resulta complicado quedarte quieto en situaciones tranquilas o relajadas?

- a) Sí, la mayoría del tiempo.
- b) A veces.
- c) No, raramente.

18. ¿Encuentras difícil seguir las reglas y los procedimientos establecidos?

- a) Sí, muy a menudo.
- b) De vez en cuando.
- c) No, casi nunca.

19. ¿Sientes que a menudo olvidas cosas importantes, como llaves o carteras?

- a) Sí, constantemente.
- b) A veces.
- c) No, casi nunca.

20. ¿Te cuesta mantener la motivación para completar tareas que no te resultan interesantes?

- a) Sí, a menudo.
- b) Ocasionalmente.
- c) No, casi nunca.

¡Envía!

Para los usuarios:

Servicio Terapia - online

¿Quiénes somos?

Citas

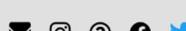
FAQs

Suscripciones

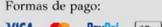
Contacto

Testimonios

Privacidad y cookies



Formas de pago:



© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.

PSICÓLOGOS Y TERAPEUTA

Genero del doctor Hombre Mujer**Especialidad** Psicólog@
 Terapeuta**Maria Milagros**

Psicóloga Infantil

**Dirección**Calle Pechúan 14
Madrid

Visita

50 €

[Pedir Citas](#)[Ver Más](#)**Carlos López**

Terapeuta

**Dirección**Calle Pechúan 14
Madrid

Visita

100 €

[Pedir Citas](#)[Ver Más](#)**Jorge Martínez**

Psicólogos

**Dirección**Calle Tajo 14
Madrid

Visita

100 €

[Pedir Citas](#)[Ver Más](#)**Formas de pago:****Para los usuarios** **Servicio**

Terapia - online

[¿Quiénes somos?](#)

Citas

[FAQS](#)

Suscripciones

[Contacto](#)

Testimonios

[Privacidad y cookies](#)

© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.

PSICÓLOGOS Y TERAPEUTA



Emilia Mansilla

Psicóloga

0 opiniones

[Consultas](#) [Experiencia](#) [Opiniones](#) [CV](#)

Reserva Cita

Día y hora de la cita

24 / 07 / 2024

Escribe ...

Seleccionar la hora de la consulta

Confirma tu cita

Consultas

Dirección

Calle de Nuria, 59 , Centro Comercial Mirasierra, 28045 Madrid

Precio

Consulta: 100€

Teléfono: 900 900 900

Psicologa

Experiencia

Sobre mi Soy Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid y me formé como Especialista en Psicología Clínica en el Hospital Universitario La Paz.

Enfermedades Tratados 1. Trastornos de Ansiedad 2.Depresión 3. TDHA

Opiniones

Ana Rodriguez 2023 - 01 - 01

Es la primera sesión y nos llevamos unos buenos consejos / herramientas que tenemos que tratar. Muy atenta y empática



Pablo Perez 2023 - 03 - 23

Excelente experiencia, estoy trabajando superar una fobia e inseguridades y me estás ayudando un montón. En cada momento me explica las fases del y los pasos a seguir.



Curriculum

[Descargar](#)

Para los usuarios

[Terapia - online](#)

[¿Quiénes somos?](#)

[Citas](#)

[FAQS](#)

[Suscripciones](#)

[Contacto](#)

[Testimonios](#)

[Privacidad y cookies](#)



Formas de pago:



[Suscripción](#) [Productos](#) [Servicios](#) [Nosotros](#) [Mi cuenta](#)

EXPLORA Y RESERVA CLASES

Una Amplia Selección de cursos

Elije entre más de 10 cursos de vídeos en línea con nuevo contenido cada mes. ¡ A qué esperas !

¡ Ofrecemos talleres ! Talleres para habilidades sociales, técnicas de estudio o inteligencia emocional.

[¡ Empezar Ya !](#)[Talleres](#)[Cursos](#)

Curso TDAH: a lo largo de la vida

conocer la sintomatología asociada al TDAH en la etapa preescolar, infantil, adolescente y adulta. Indicar el correcto protocolo de evaluación del TDAH para perfilar un buen diagnóstico diferencial

[¡ Empezar Ya !](#)

Cursos: Técnicas de estudios

Conoce las características generales que presenta el alumnado con TDAH referente al estudio y adquiere las estrategias y herramientas más eficaces para lograr una mejora en el ámbito educativo

[¡ Empezar Ya !](#)

Cursos: Habilidades Sociales

Fórmate de una manera global sobre el TDAH. Encuentra información acerca de la evaluación y el diagnóstico, importancia del tratamiento multimodal en el TDAH, pautas y estrategias conductuales para el hogar

[¡ Empezar Ya !](#)

Cursos: Respuesta educativa

Adquiere conocimientos sobre la sintomatología y características propias de los adolescentes con TDAH. Aprende estrategias para desarrollar todo su potencial en las aulas

[¡ Empezar Ya !](#)

Para los usuarios

[Terapia - online](#)[¿Quiénes somos?](#)[Citas](#)[FAQS](#)[Suscripciones](#)[Contacto](#)[Testimonios](#)[Privacidad y cookies](#)

© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.



Formas de pago:



EXPLORA Y RESERVA CLASES

Una Amplia Selección de cursos

Elije entre más de 10 cursos de vídeos en línea con nuevo contenido cada mes. ¡ A qué esperas !

¡ Ofrecemos talleres ! Talleres para habilidades sociales, técnicas de estudio o inteligencia emocional.

[¡ Empezar Ya !](#)



Talleres

Cursos



Taller de Habilidades Sociales

Los talleres de habilidades sociales son una oportunidad rápida, eficaz y divertida para todo tipo de niños y jóvenes de aprender a relacionarse con los demás.

[¡ Empezar Ya !](#)



Taller de Técnicas de Estudio

Las técnicas de estudio son una serie de estrategias y procedimientos de carácter cognitivo y metacognitivo relacionados con el aprendizaje

[¡ Empezar Ya !](#)



Taller de Funciones Ejecutivas

Las funciones Ejecutivas son el conjunto de habilidades cognitivas que permiten la anticipación y el establecimiento de metas, la formación de planes y programas

[¡ Empezar Ya !](#)



Taller de Profesionalidad de Padre

Un programa de profesionalización de padres destinado a familias de niños con dicho trastorno. El objetivo es aportar a los padres la formación y entrenamiento necesario para ayudar a los niños

[¡ Empezar Ya !](#)

Para los usuarios

Terapia - online

¿Quiénes somos?

Citas

FAQS

Suscripciones

Contacto

Testimonios

Privacidad y cookies

Servicio



Formas de pago:



[Talleres](#)[Cursos](#)

Taller De Funciones Ejecutivas Para Jóvenes Con TDAH

Las Funciones Ejecutivas son el conjunto de habilidades cognitivas que permiten la anticipación y el establecimiento de metas, la formación de planes y programas, el inicio de las actividades y operaciones mentales, la autorregulación de las tareas y la habilidad de llevarlas a cabo eficientemente.

Este concepto define la actividad de un conjunto de procesos cognitivos vinculados al funcionamiento de la corteza prefrontal. Estos procesos implican un adecuado control y monitorización de los impulsos, una buena regulación emocional, flexibilidad cognitiva y una buena capacidad de adaptación a la novedad, creatividad y resistencia al estrés cognitivo, además de unas buenas capacidades de secuenciación, planificación y priorización. Al estar, estas funciones, muy afectadas por el TDAH, las personas que lo padecen deben ser muy dependientes del control externo.

Por medio de la realización de diversas actividades, técnicas neuropsicológicas y psicológicas realizadas en grupo, desde los centros CADE entrenamos, a jóvenes y adultos con TDAH, en las habilidades necesarias para dirigir la conducta hacia una meta futura de forma autónoma.

Para ello, es importante:

- Proporcionar información sobre el TDAH para mejorar la comprensión del trastorno y sus implicaciones en la vida tanto de las personas afectadas como de su entorno cercano (familiares, amigos,...)
- Entrenar estrategias y habilidades que les permitan mejorar y compensar los déficits propios del TDAH en situaciones cotidianas, y tener así más recursos personales.

El taller se ha diseñado para facilitar los aprendizajes y el cambio en los hábitos, de forma estructurada y graduada, con contenidos preestablecidos, lo que ayudará a seguir un orden y a tratar todos los temas previstos.

Si desea obtener más información o acceder al taller

[¡Contactanos!](#)

Para los usuarios

[Terapia - online](#)[¿Quiénes somos?](#)[Citas](#)[FAQS](#)[Suscripciones](#)[Contacto](#)[Testimonios](#)[Privacidad y cookies](#)

Formas de pago:



© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.

 [Suscripción](#) [Productos](#) [Servicios](#) [Nosotros](#) [Mi cuenta](#)[Talleres](#)[Cursos](#)

Curso: Técnicas De Estudio Aplicadas Al TDAH

Siguiente video podría aprender los siguientes:

- Conocer las características generales de los afectados por TDAH y su repercusión en el estudio.
- Apropiarse de estrategias académicas para poder ayudar a los chicos con TDAH frente al estudio desde casa.
- Conocer qué factores externos actúan de forma positiva o negativa frente al estudio.
- Conocer los factores internos al individuo que actúan de manera positiva o negativa frente al estudio.
- Aprender los pasos necesarios para establecer un método individual de estudio.
- Aprender estrategias para el afrontamiento de la ansiedad en los exámenes.



Para los usuarios

[Terapia - online](#) [¿Quiénes somos?](#)
[Citás](#) [FAQS](#)
[Suscripciones](#) [Contacto](#)
[Testimonios](#) [Privacidad y cookies](#)

Formas de pago:

© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.

 [Suscripción](#) [Productos](#) [Servicios](#) [Nosotros](#) [Mi cuenta](#)

¡Oops!

Lo sentimos mucho ...

Parece que algo está fallando ...

[Home](#)

Para los usuarios

[Terapia - online](#) [¿Quiénes somos?](#)
[Citás](#) [FAQS](#)
[Suscripciones](#) [Contacto](#)
[Testimonios](#) [Privacidad y cookies](#)

Formas de pago:

¡Oops!

Lo sentimos mucho ...

Parece que esta pagina sigue
en proceso ...

[Home](#)

Para los usuarios

[Terapia - online](#)[Citas](#)[Suscripciones](#)[Testimonios](#)

Servicio

[¿Quiénes somos?](#)[FAQS](#)[Contacto](#)[Privacidad y cookies](#)

Formas de pago:



MenteAtenta

Suscripción Productos Servicios Nosotros Mi cuenta

Bienvenido A La

MENTE ATENTA

Ser Atenta Es Nuestra Responsabilidad

Quiénes Somos

MenteAtenta es un proyecto fundado por tres psicólogos con TDA, comprometidos en ofrecer apoyo integral. Fusionamos nuestra experiencia personal y profesional para proporcionar herramientas prácticas y romper estigmas en un entorno comprensivo.

Nuestra misión es construir una comunidad de apoyo que celebre las fortalezas individuales y capacite a todos para llevar una vida plena.

Nosotros Valoramos

Profesional

Ofrecemos un nivel de asistencia de máxima calidad. Ya que contamos con profesionales expertos y cualificados. Siempre buscamos la eficiencia.

Lo Primero, Las Personas

El cuidado de la salud y bienestar de las personas es nuestra razón de ser. Por eso, nos esforzamos en proporcionar seguridad y tranquilidad a cada paciente.

Opiniones

Mente Atenta En Cifra

El mejor catálogo
+10 VALORACIONES

Experiencia
DESDE 2024

Seguridad
100% SEGURO

Confianza
100 PACIENTES

Para los usuarios Servicio

Terapia - online	¿Quiénes somos?
Citas	FAQS
Suscripciones	Contacto
Testimonios	Privacidad y cookies

Formas de pago:

© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo cancelo mi cuenta? ▾

¿Qué conlleva la confirmación del registro? ▾

¿Cómo funciona la página de Terapia-Online? ▾

¿Cómo puedo acceder a los cursos y talleres? ▾

¿Puedo pedir citas sin estar suscrito? ▾

¿Cómo puedo cancelar mi suscripción? ▾

Para los usuarios

Terapia - online

Servicio

¿Quiénes somos?

Citas

FAQS

Suscripciones

Contacto

Testimonios

Privacidad y cookies



Formas de pago:



© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.

Datos de la empresa

Para cualquier duda o sugerencia

Número De Contacto

Correo electrónico

El motivo para contáctanos

Escribe aquí más detalladamente

Enviar

Mente Atenta S.L.

Calle del Tajo, Villaviciosa de Odón

28670 , Madrid

España

Teléfono: 912 321 123

Para los usuarios Servicio

Terapia - online	¿Quiénes somos?
Citas	FAQS
Suscripciones	Contacto
Testimonios	Privacidad y cookies



Formas de pago:



© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.

 Subscripción Productos Servicios Nosotros Mi cuenta

Opiniones de Nuestros Pacientes

En Mente Atenta tenemos un firme compromiso con la satisfacción de todos nuestros pacientes por eso nos gustan recoger sus opiniones y utilizarlo para mejorar nuestros servicios.

XXX valoraciones [Añadir Tu Opinión](#)

- | | | |
|--|---|---|
| <p>“ Es la primera vez que lo utilizo. Buena experiencia, trato rápido y bueno. Muchas gracias ”</p> <p>Anónimo - 18/01/2024</p> | <p>“ Sin problemas y muy fácil de gestionar y usarlo ”</p> <p>Luis P. - 17/01/2024</p> | <p>“ Esto es muy bueno ”</p> <p>Anónimo - 16/01/2024</p> |
| <p>“ Todo muy bien... muy amables ... les recomiendo Mente Atenta ”</p> <p>Anónimo - 16/12/2023</p> | <p>“ Todo muy bien... muy amables ... les recomiendo Mente Atenta ”</p> <p>Anónimo - 16/12/2023</p> | <p>“ Todo muy bien... muy amables ... les recomiendo Mente Atenta ”</p> <p>Anónimo - 16/12/2023</p> |
| <p>“ Todo muy bien... muy amables ... les recomiendo Mente Atenta ”</p> <p>Anónimo - 16/12/2023</p> | <p>“ Todo muy bien... muy amables ... les recomiendo Mente Atenta ”</p> <p>Anónimo - 16/12/2023</p> | <p>“ Todo muy bien... muy amables ... les recomiendo Mente Atenta ”</p> <p>Anónimo - 16/12/2023</p> |

Para los usuarios [Servicio](#)

Terapia - online	¿Quiénes somos?
Citas	FAQS
Suscripciones	Contacto
Testimonios	Privacidad y cookies

[Formas de pago:](#)    

© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.

 Subscripción Productos Servicios Nosotros Mi cuenta

Política de Privacidad y Política de Cookies

Información básica sobre protección de datos y cookies

[Política de privacidad](#) ▾

[Política de cookies](#) ▾

Para los usuarios [Servicio](#)

Terapia - online	¿Quiénes somos?
Citas	FAQS
Suscripciones	Contacto
Testimonios	Privacidad y cookies

[Formas de pago:](#)    

 Search

Suscripción | Productos | Servicios | Nosotros | Mi cuenta

Plan Para Su Compra Plan premium

Escoge la suscripción que mejor se adapte a tus necesidades.

Datos Personales

Rellena sus datos personales si es necesario

Nombre:	Apellidos:
Fecha de nacimiento:	País de nacimiento:
DNI/NIE/Pasaporte:	Provincia:
Dirección:	Código Postal:
Teléfono:	Localidad:
Comentario:	

Método De Pago

Introduce el nombre del titular y el IBAN

Nombre Del Titular
Número De IBAN

He leído y acepto los términos y condiciones

Finalizar Pago

Resumen de compra

Premium	00.00€
Código o cupón	<input type="button" value="Añadir"/>
Total	00.00€

Para los usuarios **Servicio**

- Terapia - online [¿Quiénes somos?](#)
- Citas [FAQS](#)
- Suscripciones [Contacto](#)
- Testimonios [Privacidad y cookies](#)

Formas de pago:    

© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.

 Search

Suscripción | Productos | Servicios | Nosotros | Mi cuenta

Mi Cita es 24/07/2024 09:30 H

Elige su opción:

Mi consulta

Datos Personales

Rellena sus datos personales si es necesario

Nombre:	Apellidos:
Fecha de nacimiento:	País de nacimiento:
DNI/NIE/Pasaporte:	Provincia:
Dirección:	Código Postal:
Teléfono:	Localidad:
Comentario:	

Método De Pago

Introduce el nombre del titular y el número de tarjeta

Nombre Del Titular
Número De Tarjeta

Finalizar Pago

Resumen de compra

Premium	00.00€
Código o cupón	<input type="button" value="Añadir"/>
Total	00.00€

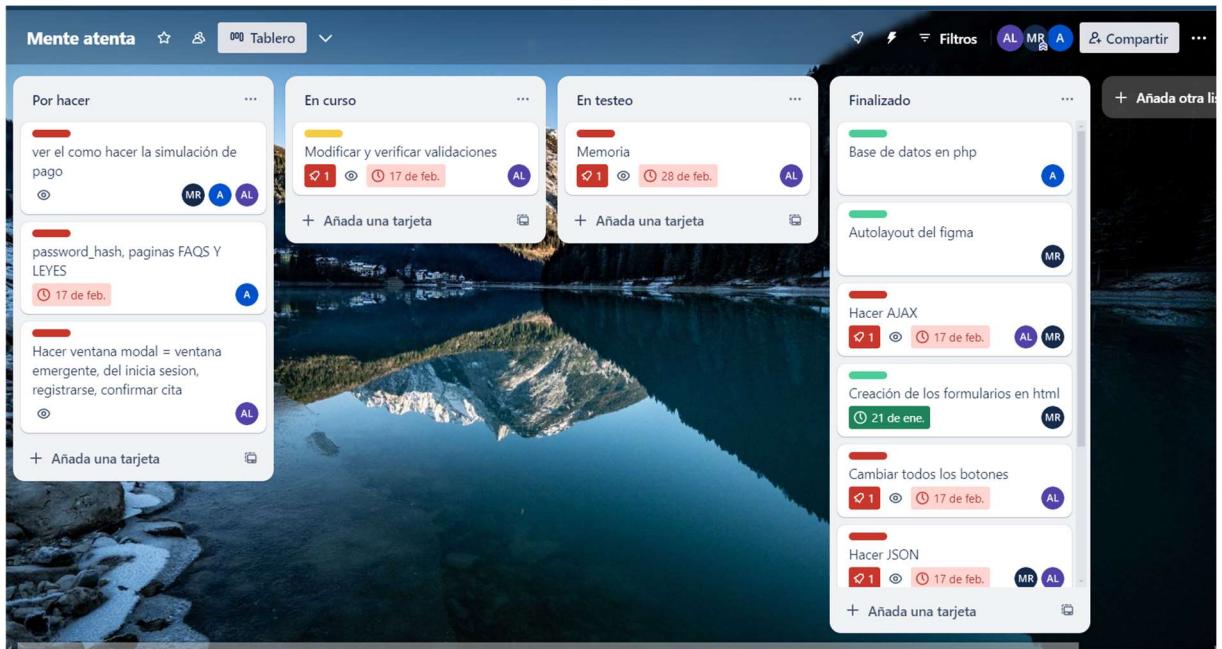
Para los usuarios **Servicio**

- Terapia - online [¿Quiénes somos?](#)
- Citas [FAQS](#)
- Suscripciones [Contacto](#)
- Testimonios [Privacidad y cookies](#)

Formas de pago:    

© 2024 MenteAtenta. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o uso no autorizado del contenido de este sitio web sin el consentimiento por escrito.

e. Planificación del desarrollo



Nos organizamos meticulosamente utilizando la plataforma Trello, donde gestionamos nuestras tareas y supervisamos el progreso del proyecto de manera efectiva. Trello nos proporcionó una estructura clara para asignar responsabilidades, establecer plazos y realizar un seguimiento del trabajo realizado por cada miembro del equipo.

A través de Trello, pudimos adaptarnos de manera flexible a los cambios en el proyecto, reasignando tareas según las necesidades y prioridades en constante evolución. Esta flexibilidad nos permitió mantenernos ágiles y responder eficazmente a los desafíos y requisitos que surgieron durante el desarrollo.

Además, utilizamos WhatsApp como una herramienta complementaria para la comunicación instantánea y el intercambio rápido de información. Dada su accesibilidad y familiaridad, WhatsApp se convirtió en un medio conveniente para compartir actualizaciones, discutir ideas y resolver problemas de manera rápida y eficiente.

En resumen, la combinación de Trello y WhatsApp facilitó nuestra colaboración y coordinación, permitiéndonos trabajar de manera eficiente y efectiva como equipo a pesar de los desafíos y las limitaciones que encontramos en el camino.

8. Conclusiones y mejoras del proyecto

En resumen, el proceso de desarrollo de nuestro proyecto ha sido un viaje lleno de altibajos, donde cada día nos enfrentábamos a nuevos desafíos y logros. A lo largo del camino, hemos experimentado la satisfacción de resolver problemas y la frustración de encontrar errores inesperados que a veces parecían multiplicarse.

Sin embargo, a pesar de las dificultades técnicas, hemos disfrutado enormemente trabajando en este proyecto. La temática que abordamos nos ha fascinado y motivado a seguir adelante incluso en los momentos más difíciles. La oportunidad de crear una plataforma que ofrece servicios significativos y útiles ha sido una experiencia gratificante para todos nosotros.

En términos de mejoras futuras, reconocemos la importancia de implementar una función de chat para facilitar una comunicación más fluida y efectiva entre los usuarios. Creemos firmemente que la integración de un sistema de chat en nuestra plataforma podría mejorar significativamente la experiencia general de nuestros usuarios al brindarles una forma directa de interactuar entre ellos.

Además, consideramos que la inclusión de nuevas actividades y características, como un calendario personalizado, podría enriquecer aún más la experiencia del usuario. Un calendario podría proporcionar a los usuarios una herramienta práctica para organizar sus citas, recordatorios y actividades relacionadas con la plataforma, mejorando así su participación y compromiso.

En resumen, aunque hemos enfrentado desafíos técnicos y complejidades durante el desarrollo, estamos emocionados por el potencial de crecimiento y mejora continua de nuestro proyecto. Estamos comprometidos a seguir refinando y expandiendo nuestra plataforma para brindar a nuestros usuarios la mejor experiencia posible.

9. Bibliografía.

<https://trello.com/b/Oz0J7c0N/mente-atenta>

<https://iconos8.es/icons/set/estrella>

<https://www.freepik.es/fotos-vectores-gratis/fondo-flores>

<https://www.bing.com/images/create?FORM=GDPCLS>

10. Anexos (Optativos). Pudiendo constar de:

a. Testeos

El usuario ha iniciado sesión: true

La página se ha cargado completamente.

El usuario ha iniciado sesión. Mostrando botón Mi Cuenta.

"Iniciamos sesión y verificamos que el proceso se complete correctamente, además de confirmar la aparición del botón correspondiente tras iniciar sesión."

Respuesta recibida del servidor: ► Response {type: "basic", url: 'http://localhost/2demarzo/index.php', redirected: true, status: 200, ok: true, ...}
Mostrando mensaje: Sesión cerrada. ¡Gracias por visitarnos!

"Al cerrar sesión, se muestran mensajes para confirmar la finalización de la sesión y para indicar hacia dónde nos dirigirá el sistema después de cerrarla."

El usuario ha iniciado sesión: false

La página se ha cargado completamente.

El usuario no ha iniciado sesión. Mostrando botón Log In.

"Después de cerrar la sesión, observamos que el estado de inicio de sesión cambia a 'false', y el botón correspondiente desaparece."

Resumen de compra	
Precio cita	100 €
Código de descuento	<input type="text"/>
Total	80 €
NAVIDAD	

"En este caso, se identifica que la cuenta es premium debido a un descuento del 20%. Si se introduce un código de descuento adicional, se aplica otro descuento del 20%, reflejándose de la siguiente manera:"

Resumen de compra

Precio cita	100 €
Código de descuento	<input type="text"/> Añadir
Total	60 €

b. Scripts de ejecución/instalación o de cargas de BBDD

```
11. <?php
12.     // Incluir el archivo de conexión a la base de datos
13.     include 'conexion.php';
14.
15.     // Obtener la conexión a la base de datos
16.     $conexion = getConexion();
17.
18.     // Crear la tabla de medico si no existe
19.     $medico = "CREATE TABLE IF NOT EXISTS medico(
20.         id_medico int AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,
21.         nombre VARCHAR(50),
22.         apellido VARCHAR(50),
23.         especialidad VARCHAR(50),
24.         direccion VARCHAR(200),
25.         precio_consulta int,
26.         telefono VARCHAR(50),
27.         sobre_mi VARCHAR (500),
28.         enfermedades VARCHAR(500),
29.         curriculum LONGBLOB,
30.         imagen varchar(200)
31.     )";
32.     mysqli_query($conexion, $medico) or die("Error al crear la tabla: " .
33.         mysqli_error($conexion));
34.
35.     // Datos de médicos y rutas de archivos PDF
36.     $datos_medico = array (
37.         array('Emilia', 'Mansilla', 'Psicóloga', 'C. de Nuria, 59, Centro
38.             Comercial Mirasierra', 100, '650124957',
39.                 'Soy Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
40.                 y me formé como Especialista en Psicología en el Hospital Universitario
41.                 La Paz',
42.                     '1. Trastornos de Ansiedad, 2. Depresión, 3.
43. TDHA','img\medico1.png'),
44.             array('Maria', 'Milagros', 'Psicóloga Infantil', 'Calle Pechuán
45.                 14, Madrid', 40, '640711935',
46.                     'La Psicología además de ser mi profesión, es mi pasión. Por eso
47. llevo dedicándome al trabajo terapéutico con personas más de 18 años.
```

```

GRADO EN PSICOLOGÍA. Experta Universitaria en Trastornos Psicológicos en
niños y adolescentes.',

41.      '1. Estrés, 2.Duelo, 3. Miedo' , 'img\medico2.png'),
42.      array('Carlos', 'López', 'Psicólogo', 'Calle Pechuán 14, Madrid',
43.      80, '689532451',
44.      'Psicólogo con habilitación sanitaria con más de una década de
experiencia en la práctica clínica. Mi objetivo es trabajar contigo para
ayudarte a desarrollar paso a paso un proyecto de vida consistente con
tus valores y metas personales.',
45.      '1. Trastornos de Ansiedad, 2.Depresión, 3.
TDHA', 'img\medico3.png'),
46.      array('Alejandra', 'Miguélez', 'Terapeuta', 'Paseo de los
Melancólicos 33, Madrid', 60, '695212240',
47.      'Terapeuta en Psicología Energética y en el Par Biomagnético ,
Kinesiólogo, Acupuntor, Profesor de Chi-Kung, Taichi y Meditación.',
48.      '1. Adicción, 2.Duelo, 3. TDHA', 'img\medico4.png'),
49.      array('Gema', 'Vega', 'Terapeuta complementaria', 'General
Pardiñas, 81. Bajo Derecha, Madrid', 80, '647821351',
50.      'Acompañar en los procesos de reconocimiento es mi pasión. 15
años de experiencia en terapia. Especialista en psicoterapia cognitiva
posracionalista. Talleres de Mindfulness. PNL. Coach personal',
51.      '1. Trastornos de Ansiedad, 2.Depresión, 3.
TDHA', 'img\medico5.png')
52.      );
53.
54.      // Definir las rutas de los archivos PDF
55.      $ruta_pdf = array(
56.          "cv_medico\medico1.pdf",
57.          "cv_medico\medico2.pdf",
58.          "cv_medico\medico3.pdf",
59.          "cv_medico\medico4.pdf",
60.          "cv_medico\medico5.pdf"
61.      );
62.
63.      // Recorrer los datos de los médicos y sus archivos PDF asociados
64.      foreach($datos_medico as $indice => $dato) {
65.          $nombre = $dato[0];
66.          $apellido = $dato[1];
67.          $especialidad = $dato[2];
68.          $direccion = $dato[3];
69.          $precio_consulta = $dato[4];
70.          $telefono = $dato[5];
71.          $sobre_mi = $dato[6];
72.          $enfermedades = $dato[7];
73.          $imagen = addslashes($dato[8]);
74.
75.          // Obtener la ruta del archivo PDF correspondiente al médico
actual
76.          $ruta_archivo_pdf = $ruta_pdf[$indice];
77.          // Leer el contenido del archivo PDF en una variable

```

```

78.     $contenido_pdf = file_get_contents($ruta_archivo_pdf);
79.
80.     // Escapar el contenido del PDF para evitar problemas con
81.     // comillas y caracteres especiales
82.     $contenido_pdf = mysqli_real_escape_string($conexion,
83.     $contenido_pdf);
84.
85.     // Verificar si ya existe un médico con los mismos datos
86.     $verificar = "SELECT * FROM medico
87.                 WHERE nombre = '$nombre' AND
88.                     apellido = '$apellido' AND
89.                     especialidad = '$especialidad'";
90.     $resultado = mysqli_query($conexion, $verificar);
91.
92.     // Si no existe, insertar los datos del médico en la tabla
93.     if (mysqli_num_rows($resultado) == 0) {
94.         $insertar_consulta = "INSERT INTO medico(nombre, apellido,
95.         especialidad, direccion, precio_consulta, telefono, sobre_mi,
96.         enfermedades, curriculum, imagen)
97.                         VALUES ('$nombre', '$apellido',
98.                         '$especialidad', '$direccion', '$precio_consulta', '$telefono',
99.                         '$sobre_mi', '$enfermedades', '$contenido_pdf', '$imagen')";
100.        mysqli_query($conexion, $insertar_consulta) or die("Error al
101. insertar los datos del médico: " . mysqli_error($conexion));
102.    }
103. }
104.
105.
106.
107.
108.
109.
110.
111.
112.
113.
114.
115.
116.
117.     )";
118.     mysqli_query($conexion, $usuario) or die("Error al crear la tabla" .
119.     mysqli_error($conexion));

```

```

120.     $datos_paciente = array (
121.         array
122.             ('$2y$10$B2CQR9TqJ7oDEuOR9FK1qex5onG03q/bxOwcG/yDXSZQ02/hkNvPW', '12345678
123.             A', 'Juanito', 'Gómez', 'Calle Sanchez 2', '28019', 'Madrid', 'Madrid',
124.             'juanito@gmail.com', '1990-01-15', $fecha_actual, '640212325',
125.             'ES8820381520556400103342'),
126.             array('$2y$10$B2CQR9TqJ7oDEuOR9FK1qex5onG03q/bxOwcG/yDXSZQ02/hkNv
127.             PW', '98765432B', 'Ananita', 'Martínez', 'Calle de Tajo 6', '28670',
128.             'Villaviciosa de Odón', 'Madrid',
129.             'ananita@gmail.com', '1985-05-20', $fecha_actual, '642512325',
130.             'ES77210022678951817199410'),
131.             array('$2y$10$B2CQR9TqJ7oDEuOR9FK1qex5onG03q/bxOwcG/yDXSZQ02/hkNv
132.             PW', '45678901C', 'CarlosTomas', 'Gonzares', 'Calle Luis claudio
133.             2', '28044', 'Madrid', 'Madrid',
134.             'carlos@gmail.com', '1980-12-10', $fecha_actual, '640212105',
135.             'ES8100340502280810647140'),
136.             array('$2y$10$B2CQR9TqJ7oDEuOR9FK1qex5onG03q/bxOwcG/yDXSZQ02/hkNv
137.             PW', '78901234D', 'Tomas', 'Rodríguez', 'Calle clarisa', '28019', 'Madrid',
138.             'Madrid',
139.             'tomas@gmail.com', '1995-08-05', $fecha_actual, '674111325',
140.             'ES880023070050395652225'),
141.             array('$2y$10$B2CQR9TqJ7oDEuOR9FK1qex5onG03q/bxOwcG/yDXSZQ02/hkNv
142.             PW', '72101535D', 'Tomas', 'Sanchez', 'Calle Alejandro Sanchez',
143.             '28019', 'Madrid', 'Madrid',
144.             'tomasSanchez@gmail.com', '1975-09-25',
145.             $fecha_actual, '612312325', 'ES9201286819518964197151')
146.         );
147.     );
148. 
149.     $verificar = "SELECT * FROM usuario where dni = '$dni'";
150.     $resultado = mysqli_query($conexion,$verificar);
151. 
152.     if (mysqli_num_rows($resultado)>0){
153.     }
154.     else {

```

```

155.         $insertar_consulta = "INSERT INTO usuario (contraseña, dni,
156.             nombre, apellido, domicilio,codigoPostal,provincia,localidad, email,
157.             fecha_nac, suscripciones, telefono, iban, precio_mes) VALUES
158.             ('$contraseña', '$dni','$nombre', '$apellido', '$domicilio',
159.             '$codigoPostal', '$provincia','$localidad', '$email','$fecha_nac',
160.             '$suscripciones', '$telefono', '$iban', 'null')";
161.
162.         mysqli_query($conexion, $insertar_consulta) or die("Error al
163.             insertar los datos de consulta: " . mysqli_error($conexion));
164.
165.     }
166.
167. }
168.
169. //Crear tabla de Consulta
170. $consulta = "CREATE TABLE IF NOT EXISTS consulta(
171.     id_consulta int AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,
172.     id_medico int,
173.     id_usuario int,
174.     fecha_consulta DATE,
175.     hora_cita varchar(200), -- aqui he cambiado time por varchar para que
176.     el formado se quede bien
177.     comentario VARCHAR(200),
178.     pdf LONGBLOB,
179.     FOREIGN KEY (id_medico) REFERENCES medico(id_medico),
180.     FOREIGN KEY (id_usuario)REFERENCES usuario(id_usuario)
181.     )";
182.
183. mysqli_query($conexion, $consulta) or die("Error al crear la tabla" .
184. mysqli_error($conexion));
185.
186.
187. //Asegura que no hay repeticiones de datos en la tabla
188. $datos_consulta = array (
189.     array(1, 4, '2023-11-26', '13:00', ''), // Agregar hora actual aquí
190.     // Pasadas
191.     array(1, 1, '2023-11-25', '12:00', ''), // Agregar hora deseada aquí
192.     array(2, 3, '2023-01-25', '14:30', ''), // Agregar hora deseada aquí
193.     array(3, 2, '2023-12-05', '10:45', ''), // Agregar hora deseada aquí
194.     array(1, 4, '2023-05-18', '09:00', '') // Agregar hora deseada aquí
195. );
196.
197. foreach($datos_consulta as $dato) {
198.     $id_medico = $dato[0];
199.     $id_paciente = $dato[1];
200.     $fecha_consulta = $dato[2];
201.     $hora_consulta = $dato[3]; // Obtener la hora de la matriz
202.     $comentario = $dato[4];
203.     $verificar = "SELECT * FROM consulta WHERE id_medico = '$id_medico'
204.         AND id_usuario = '$id_paciente' AND fecha_consulta = '$fecha_consulta'
205.         AND hora_cita = '$hora_consulta'";
206.     $resultado = mysqli_query($conexion, $verificar);
207.
208.     if (mysqli_num_rows($resultado) > 0) {

```

```

197.      // Si ya existe una consulta con la misma fecha, hora, médico y
198.      // paciente, no hacer nada
199.      } else {
200.          $insertar_consulta = "INSERT INTO consulta (id_medico,
201.          id_usuario, fecha_consulta, hora_cita, comentario, pdf) VALUES
202.          ('$id_medico', '$id_paciente', '$fecha_consulta', '$hora_consulta',
203.          '$comentario', 'null')";
204.          mysqli_query($conexion, $insertar_consulta) or die("Error al
205.          insertar los datos de consulta: " . mysqli_error($conexion));
206.      }
207.
208.
209.      //Crear la tabla de opiniones
210.      $opinion = "CREATE TABLE IF NOT EXISTS opinion (
211.          id_opinion int AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,
212.          id_usuario int,
213.          id_consulta int,
214.          nombre_usuario VARCHAR(20),
215.          fecha_actual date,
216.          opinion VARCHAR(200),
217.          n_estrella int,
218.          FOREIGN KEY (id_usuario) REFERENCES usuario(id_usuario),
219.          FOREIGN KEY (id_consulta) REFERENCES consulta(id_consulta)
220.
221.          )";
222.          mysqli_query($conexion, $opinion) or die("Error al crear la tabla
223.          opinion" . mysqli_error($conexion));
224.
225.          //Aseguro que no hay repeticiones de datos en la tabla
226.          $datos_opinion = array(
227.              array(1, 1, 'Maria','2023-01-01', 'Han sido genial, me ha ayudado
228.              mucho a comprenderme a mí misma',5),
229.              array(1, 2, 'Juan','2023-12-05', 'El taller de gestión de estrés
230.              con TDA me dio herramientas clave para encontrar equilibrio en mi vida',
231.              5),
232.              array(1, 3, 'Anónimo','2023-07-18', 'Gracias a los psicologos se
233.              como lidiar mejor con mis emociones y me han ayudado a centrarme', 4),
234.              array(2, 2, 'Anónimo','2023-12-21', 'Encantador en el trato y
235.              riguroso. Nos atendió rápido y ubicó enseguida el problema.', 4),
236.              array(4, 2, 'Anónimo','2023-11-30', 'Me ha sorprendido
237.              gratamente. No sólo me ha explicado todo detalladamente sino que me ha
238.              dedicado el tiempo necesario para ello. Se agradece cuando vas a
239.              someterte a cualquier tratamiento.', 3)
240.
241.          );
242.
243.
244.          foreach ($datos_opinion as $dato) {
245.              $id_usuario = $dato[0];
246.              $id_consulta = $dato[1];
247.              $nombre = $dato[2];
248.              $fecha_actual = $dato[3];

```

```

235.     $opinion = $dato[4];
236.     $n_estrella = $dato[5];
237.
238.     $verificar = "SELECT * FROM opinion where id_usuario =
239. '$id_usuario' and id_consulta = '$id_consulta' and fecha_actual =
240. '$fecha_actual'";
241.     $resultado = mysqli_query($conexion, $verificar);
242.
243.     if (mysqli_num_rows($resultado)>0){
244.     }
245.     else {
246.         $insertar_consulta = "INSERT INTO opinion (id_usuario,
247. id_consulta ,nombre_usuario , fecha_actual, opinion, n_estrella)
248.             values ('$id_usuario', '$id_consulta','$nombre',
249. '$fecha_actual', '$opinion', '$n_estrella')";
250.         mysqli_query($conexion, $insertar_consulta) or die("Error al
251. insertar los datos de opiniones: " . mysqli_error($conexion));
252.
253.     }
254.
255. }
256.
257. //Crear la tabla de chats TIMESTAMP es para mostrar año-mes-dias-
258. horas-minuto-segundo
259. $chats = "CREATE TABLE IF NOT EXISTS chats (
260.     id_chats int AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,
261.     id_medico int,
262.     id_usuario int,
263.     fecha timestamp,
264.     mensaje VARCHAR(200),
265.     FOREIGN KEY (id_usuario) REFERENCES usuario(id_usuario),
266.     FOREIGN KEY (id_medico) REFERENCES medico(id_medico)
267. )";
268.
269. mysqli_query($conexion, $chats) or die("Error al crear la tabla
270. opinion" . mysqli_error($conexion));
271. //Asegura que no hay repeticiones de datos en la tabla
272. $datos_chats = array(
273.     array(1 , 1, '2024-01-13 14:30:00', 'Hola, buenas'),
274.     array(1 , 1, '2024-01-13 15:30:00', 'Hola'),
275.     array(1 , 1, '2024-01-13 15:31:00', 'Quiero hacer una consulta'),
276.     array(1 , 1, '2024-01-13 15:32:00', 'Dime'),
277.     array(1 , 1, '2024-01-13 15:32:10', 'Estos días, estoy teniendo
278. muchos estrés, no puedo centrarme a estudiar')
279. );
280.
281. foreach($datos_chats as $dato)
282. {
283.     $id_medico= $dato[0];
284.     $id_usuario = $dato[1];
285.     $fecha = $dato[2];

```

```

277.     $mensaje = $dato[3];
278.
279.     $verificar = "SELECT * FROM chats where id_medico = '$id_medico' and id_usuario= '$id_usuario' and fecha = '$fecha'";
280.     $resultado = mysqli_query($conexion,$verificar);
281.
282.     if (mysqli_num_rows($resultado)>0){
283.     }
284.     else {
285.         $insertar_consulta = "INSERT INTO chats (id_medico, id_usuario, fecha, mensaje) values ('$id_medico', '$id_usuario', '$fecha', '$mensaje')";
286.         mysqli_query($conexion, $insertar_consulta) or die("Error al insertar los datos de medicamento: " . mysqli_error($conexion));
287.
288.     }
289. }
290.
291.
292. //Crear la tabla de promociones
293. $promocion = "CREATE TABLE IF NOT EXISTS promocion (
294.     id_promocion int AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,
295.     fecha date,
296.     codigo VARCHAR(200),
297.     descuento int )";
298.
299. mysqli_query($conexion, $promocion) or die("Error al crear la tabla opinion" . mysqli_error($conexion));
300. //Asegura que no hay repeticiones de datos en la tabla
301. $datos_promocion = array(
302.     array($fecha_actual, "2024012B", 20),
303.     array($fecha_actual, "2024012A", 20),
304.     array($fecha_actual, "BIENVENIDA", 10),
305.     array($fecha_actual, "NAVIDAD", 20),
306.     array($fecha_actual, "SOYPREMIU", 30),
307. );
308.
309. //Promociones -> asegura que Los codigos no se repide
310. foreach($datos_promocion as $dato)
311. {
312.     $fecha= $dato[0];
313.     $titulo = $dato[1];
314.     $mensaje = $dato[2];
315.
316.     $verificar = "SELECT * FROM promocion where codigo = '$titulo'";
317.     $resultado = mysqli_query($conexion,$verificar);
318.
319.     if (mysqli_num_rows($resultado)>0){
320.     }
321.     else {

```

```
323.         $insertar_consulta = "INSERT INTO promocion (fecha, codigo ,  
324.             descuento) values ( '$fecha', '$titulo', '$mensaje')";  
325.         mysqli_query($conexion, $insertar_consulta) or die("Error al  
326.             insertar los datos de medicamento: " . mysqli_error($conexion));  
327.     }  
328. ?>
```