

GEMA VEGA

Nombre: Gema Vega
Especialidad: Terapeuta Complementaria
Dirección: General Pardiñas, 81. Bajo Derecha, Madrid
Teléfono: 647821351

Sobre Mí

Acompañar en los procesos de reconocimiento es mi pasión. Cuento con 15 años de experiencia en terapia, especializándome en psicoterapia cognitiva posracionalista. También imparto talleres de Mindfulness, PNL y soy Coach personal.

Experiencia Profesional

- **Clínica de Terapia Complementaria, Madrid** *Terapeuta Complementaria*
Durante mi trayectoria profesional, he trabajado con pacientes que enfrentan trastornos de ansiedad, depresión y TDHA, ofreciendo un enfoque holístico y centrado en el paciente.

Educación

- **Universidad Complutense de Madrid** *Licenciatura en Terapia Complementaria*

Habilidades

- Especialización en psicoterapia cognitiva posracionalista.
- Experiencia en la impartición de talleres de Mindfulness y PNL.
- Capacidad para acompañar a los pacientes en su proceso de reconocimiento y crecimiento personal.
- Enfoque integral y holístico en la terapia.

Idiomas

- Español (nativo)
- Inglés (competencia profesional)