

16/02/2021 / 0 COMENTARIOS

## RÍO SARELA, RÍO SAR Y SUBIDA AL MONTE VISO

He subido al **monte Viso**, en **Santiago de Compostela**, bastantes veces, no llevo la cuenta, pero la última fue hace ya tanto tiempo que ni recuerdo exactamente cuándo tuvo lugar. Por otra parte, llevaba va varias semanas dándole vueltas a que he recorrido



Sar, pero nunca había estado en el punto en el que se unen, así que la ruta que queremos hacer hoy es **recorrer un tramo del Sarela hasta su desembocadura en el Sar** y continuar junto al río Sar hasta alcanzar un punto en el que nos separaremos de él para subir al monte Viso.

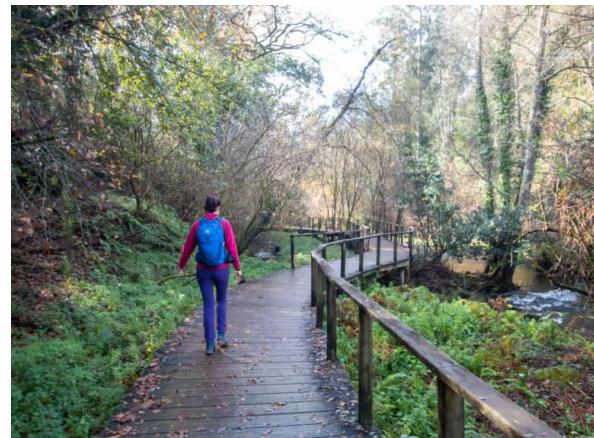
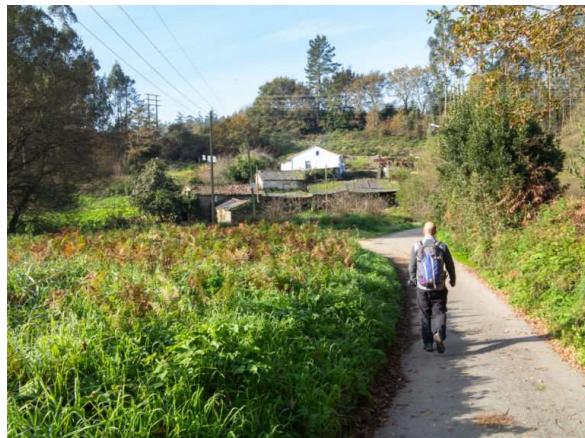
Empezamos en la **carballeira de San Lourenzo**, junto al campus universitario, y bajamos hasta el río Sarela por el camino de Santiago a Fisterra. Una vez aquí, yo siempre había cruzado el río para seguir río arriba o para continuar el camino de Santiago, pero esta vez no cruzamos el río y seguimos su curso hacia abajo. ¡Qué descubrimiento! Al poco rato estamos caminando sobre una preciosa **pasarela de madera** paralela al río. Es cierto que resbala bastante y hay que ir con cuidado, pero el entorno es maravilloso.

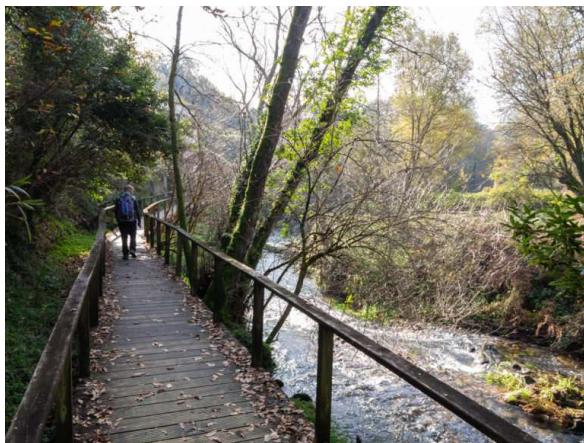


Carballeira de San Lourenzo

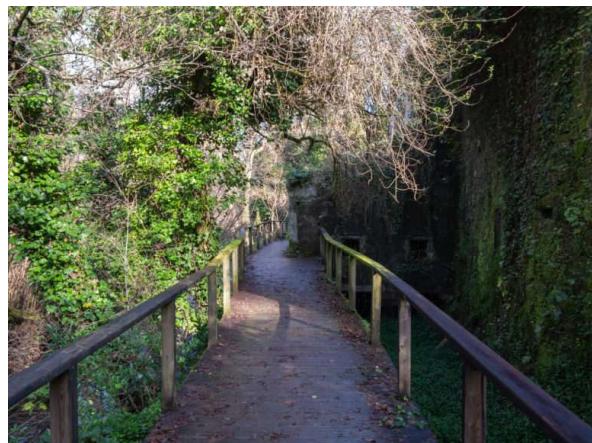


Esta vez no vamos a seguir por el Camino a Fisterra.





Pasarela junto al río Sarela.



Echando un vistazo hacia atrás.

Al llegar a **Vidán** recorremos un tramo algo urbano y poco después llegamos a la zona de **Amañecida**, que es justo donde se unen ambos ríos. A partir de aquí iremos siguiendo el río Sar aguas arriba. Nos sigue sorprendiendo que sea posible estar en una zona tan verde cuando estamos en plena ciudad.



Ya llegamos al río Sar.



Fonte da Amañecida



Imposible llevar la cuenta de las veces que vamos a cruzar el río a lo largo del día.

Tramo muy bonito llegando a Conxo.

Justo después de cruzar la SC-20 por debajo intentamos volver al río, pero no encontramos por dónde pasar y tuvimos que recorrer parte de **Conxo** por sus calles. Poco después llegamos a otro punto del que había oído hablar, pero en el que no había estado nunca: el **túnel de Conxo**. Se trata de un túnel abandonado por el que pasaba la antigua vía ferroviaria. Dentro no se ve absolutamente nada y no llevamos frontales. Tenemos que apañárnoslas con las linternas de los móviles para ver dónde ponemos los pies, pero no vemos nada ante nosotros. Reconozco que es un tramo algo inquietante... pero lo cruzamos sin sobresaltos.



Entrada al túnel...



...y salida del túnel. Mide algo más de 200 m.

Volvemos de nuevo al río Sar por un camino muy cómodo y agradable y al poco rato llegamos a otro de los puntos de interés de la jornada: el **bosque del Banquete de Conxo**. En este bosque se celebró el 2 de marzo de 1856 un banquete democrático donde estudiantes y obreros brindaron juntos por la libertad, la igualdad y la fraternidad. En la actualidad, este pequeño bosquete cuenta con mesas y bancos de madera, paneles informativos y un mural conmemorativo. Es un sitio muy agradable, así que paramos un rato para picar algo y descansar.





Al salir del túnel hay que volver al río.



Elementos que nos recuerdan que estamos en una ciudad.



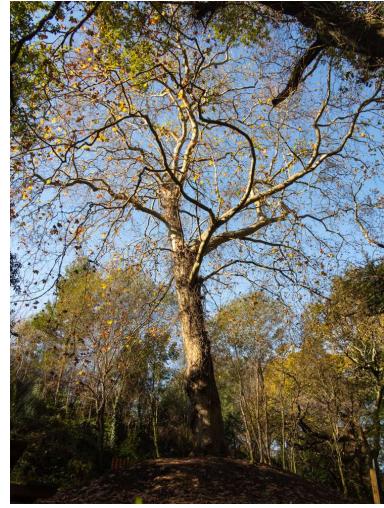
Otro puente sobre el río Sar.



Río Sar a su paso por Conxo



Área recreativa del Bosque del Banquete de Conxo



Hay árboles preciosos.



Mural conmemorativo del banquete de 1856.

Continuamos nuestro recorrido siempre lo más cerca posible del Sar. Para cruzar la SC-11 atravesamos otro pequeño túnel. esta



recorremos sin separarnos del río, cruzamos la avenida do Restollal por un paso subterráneo y llegamos a la zona de las **brañas de Sar**, donde hay también algunas huertas urbanas.



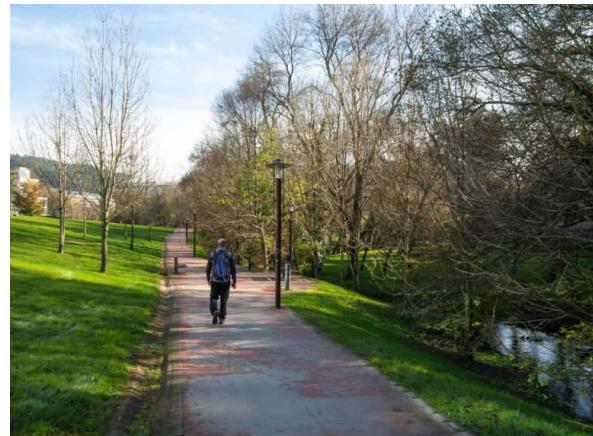
Túnel bajo la SC-11.



Fuente y lavadero de Pontepereda



Ya estamos en el parque de Eugenio Granell.



Zona más urbana del parque Eugenio Granell.



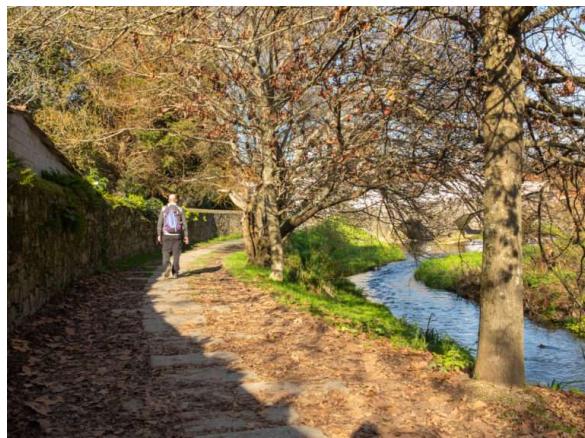
Brañas de Sar



Qué día tan bonito estamos teniendo.



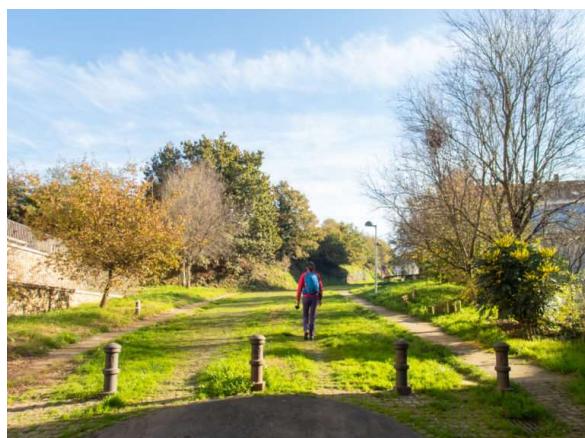
Al llegar a la calle de Sar abandonamos el río. A partir de aquí **ponemos rumbo al monte Viso**. Subimos por la **calzada de Sar** hasta la Cidade da Cultura y cruzamos la autopista. El monte Viso que nos encontramos está muy cambiado con respecto al que conocíamos. Han hecho unas pistas de tierra bastante feas e incluso unos empedrados que parecen autopistas. ¿De verdad es necesario hacerle esto a un monte? ¡Si antes ya se podía subir hasta aquí sin ningún problema!



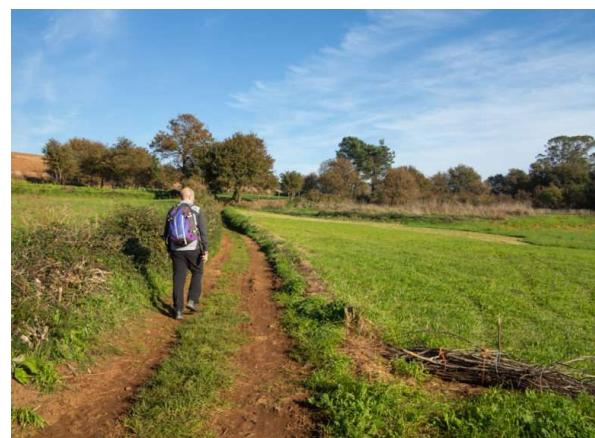
Toca despedirse del río Sar.



Puente de Sar



Calzada de Sar



Zona rural mientras rodeamos la Cidade da Cultura.



Pista de subida al monte Viso.

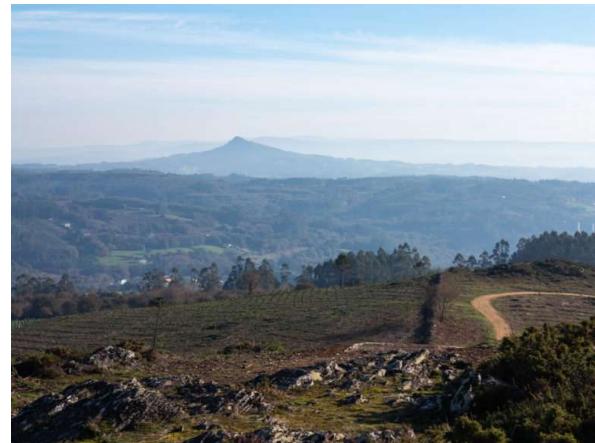


Cumbre del monte Viso (401 m)

En fin, **una vez en la cumbre, toca disfrutar**. Tenemos un día precioso. No está demasiado nítido, pero aún así tenemos unas buenas vistas. Hacemos unas cuantas fotos en todas direcciones y nos disponemos a comer, que a lo tonto se nos ha hecho algo tarde. Eso sí, qué bien sienta un bocadillo en un lugar así... La espera ha valido la pena.



Cidade da Cultura de Galicia

La inconfundible silueta del pico Sacro.

Aríns

Santiago de Compostela. Destacan las torres de la catedral y el monte Pedroso al fondo.



Cima del monte Viso (401 m)

**Para bajar del monte Viso hay diversas opciones**, pero hoy nosotros lo hacemos por donde hemos subido. Recorremos un tramo de la carretera que baja de la Cidade da Cultura y nos desviamos para echarle un vistazo al **parque do Lago**.



Bajando del monte Viso.



Parque do Lago

Nuestro plan inicial era bajar de aquí recorriendo el Bosque de Galicia, pero eso implicaba retroceder un poco y a estas alturas de ruta nos da ya un poco de pereza. Decidimos bajar por carretera hasta el **multiusos Fontes do Sar** y desde ahí nos dirigimos a la parada de autobús más cercana del **barrio de Fontiñas**, donde damos por terminada la jornada andariega. En menos de quince minutos apareció un autobús que nos llevó hasta el centro.

Conocíamos ya muchos puntos por los que hemos pasado hoy, pero no todos, y en general **la ruta nos ha sorprendido de forma grata**. Es una suerte vivir en una ciudad en la que, casi sin salir de ella, puedes llegar a olvidarte de que estás en un entorno urbano. ¡Qué día tan bueno hemos pasado!

## Más información sobre esta ruta

Puedes consultar los horarios de los autobuses en [este enlace](#). Nosotros cogimos el C11.

Tenemos publicada [otra ruta](#) en el blog que pasa por el río Sarela, por si lasquieres unir.



Si quieres ver más rutas en Santiago de Compostela,  
pincha [AQUÍ](#).

Si quieres ver más rutas en la provincia de A Coruña,  
pincha [AQUÍ](#).

Recuerda que en nuestro [MAPA INTERACTIVO](#) puedes encontrar otras rutas cercanas a esta que quizás te interesen...

400

350

300

250



150  
100

## Datos técnicos

Longitud: 14,7 km

Fecha de realización: 23/11/2020

Desnivel de subida: 323 m

Desnivel de bajada: 320 m

Punto más alto: 401 m

Punto más bajo: 153 m

Tipo de recorrido: Travesía

MIDE / Severidad del medio natural: 1

MIDE / Orientación en el itinerario: 3

MIDE / Dificultad en el desplazamiento: 2

MIDE / Cantidad de esfuerzo necesario: 3

→ [¿Qué es el MIDE?](#)

## Mapa

[rio\\_sarela\\_rio\\_sar\\_subida\\_monte\\_viso](#)

Información geográfica propiedad del Instituto Geográfico Nacional.

---

### SOBRE EL AUTOR

**Gata Con Botas**

---

### SOBRE LA ENTRADA

A Coruña, Galicia

área recreativa, bosque, cumbre, parque, río, Santiago de Compostela, travesía, túnel



## DEJA UNA RESPUESTA

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con \*

**Comentario \***

**Nombre \***

**Correo electrónico \***

**Web**

Publicar el comentario

**SÍGUEME EN REDES SOCIALES:**



**ETIQUETAS**

- acantilado aldea Bierzo
- bosque capilla cascada
- castro cañón circo glaciar
- circular costa cresta cumbre
- desfiladero embalse ermita



- ◀ lago ▶ laguna ▶ mirador ▶ molino
  - ◀ monasterio ▶ montaña ▶ nieve
  - ◀ Parque Nacional ▶ Parque Natural
  - ◀ Pirineos ▶ piruleta ▶ playa
  - ◀ playa fluvial ▶ puente medieval
  - ◀ refugio ▶ Ribeira Sacra ▶ ría
  - ◀ Rías Baixas ▶ río
  - ◀ Santiago de Compostela
  - ◀ sendero homologado ▶ teleférico
  - ◀ travesía ▶ viñedo ▶ área recreativa
- 

© 2025 GATA CON BOTAS

