

Application HTML-CSS-PHP: SIO Fitness

SIO Fitness est un club de remise en forme qui a mis en ligne quelques pages WEB pour faire connaître son activité. M. Albert, gérant du club, a mis au point un formulaire qui permet à un internaute visitant le site de recevoir immédiatement des informations plus détaillées (voir image-écran ci-dessous) :

The screenshot shows a web browser window titled "SIO Fitness". The address bar displays "https://siofitness" and there is a search bar with the text "Search". The main content area contains two sections: "Choisir les activités" and "Qui êtes vous".

Choisir les activités

- ☐ Cours individuel hebdomadaire
- ☐ Cours collectif
- ☐ Accès à la piscine
- ☐ Accès aux équipements musculation et cardio

Qui êtes vous

Votre nom:

Votre mail:

☐ Etudiant.e

☒ Sénior.e

L'écran de confirmation permet d'afficher des informations sur les sports pratiqués ainsi que sur les tarifs.

Informations sur les Cours individuels 800€

Les programmes sportifs sont sur mesure. Les exercices et les conseils dépendent donc directement de vos attentes. L'important est d'utiliser la pratique sportive pour optimiser votre bien-être physique et mental. Lors du premier cours de coaching, vous discutez avec votre coach de votre but, par exemple :

- Reprendre une activité sportive en toute sécurité
- Retrouver une bonne condition physique
- Débuter un renforcement musculaire global ou ciblé
- Bénéficier d'une préparation physique
- Améliorer votre hygiène de vie et votre santé
- Favoriser une perte de poids

Informations sur les cours collectifs 450€

Les cours collectifs proposent des activités cardio **chorégraphiée et dynamique** combinant plusieurs exercices et mouvements. Chacun peut y aller à son rythme : les débutants commenceront par des mouvements simples et adaptés à leur niveau ; les confirmés pourront quant à eux donner le meilleur d'eux-mêmes. Tous les muscles sont sollicités. Au-delà de **brûler des calories** avec ces efforts intenses, vous renforcez votre système cardio-vasculaire et cardio-respiratoire. Défolement garanti !

Informations sur l'accès à la piscine 400€

Le premier bassin avec la nage à contre courant pousse à l'effort tandis que le bassin d'eau chaude de 6m sur 6m invite à la détente et au bien-être. Une ambiance qui varie selon les moments de la journée, très dynamique ou relaxante. Smoothies maison et tisanes detox disponibles.

Informations sur l'accès aux équipements 350€

Vous profiterez d'équipement de dernière génération sur notre espace dédié à la musculation (machines libres et machines guidées) et sur notre plateau cardio (elliptiques, vélos, tapis de course, etc.).

Les tarifs sont annuels

Règles de calcul du tarif :

Une remise de 5% est appliquée lorsque l'on choisit 2 activités

Une remise de 15% est appliquée lorsque l'on choisit 3 activités

Une remise de 25% est appliquée lorsque l'on choisit 4 activités

Sur le tarif calculé une remise de 20% est appliquée pour les étudiants et de 15 % pour les seniors

Voici l'écran de confirmation pour une internaute qui s'appelle Ada, qui a choisi cours collectif et accès à la piscine. Elle est étudiante. Son adresse mail est adalovelace@gmail.com

SIO Fitness

Merci Ada pour votre intérêt, vous avez choisi :

- les cours collectifs :
Les cours collectifs proposent des activités cardio chorégraphiée et dynamique combinant plusieurs exercices et mouvements. Chacun peut y aller à son rythme : les débutants commenceront par des mouvements simples et adaptés à leur niveau ; les confirmés pourront quant à eux donner le meilleur d'eux-mêmes. Tous les muscles sont sollicités. Au-delà de brûler des calories avec ces efforts intenses, vous renforcez votre système cardio-vasculaire et cardio-respiratoire. Défolement garanti !
- l'accès à la piscine :
Le premier bassin avec la nage à contre courant pousse à l'effort tandis que le bassin d'eau chaude de 6m sur 6m invite à la détente et au bien-être. Une ambiance qui varie selon les moments de la journée, très dynamique ou relaxante. Smoothies maison et tisanes detox disponibles.

Vous êtes étudiante. Nous vous proposons le tarif suivant : **646€**
Nous vous envoyons une proposition écrite avec nos conditions générales de vente par mail à votre adresse
adalovelace@gmail.com