HE：

虽然努力这个词不适合本人说，但我确实是个很努力很自律的人。

年少时在学校里拥有很快乐的回忆，粉笔、黑板、打打闹闹的同学们……学生时代是如此美好，也让我养成了良好的学习和生活习惯，得以顺利进入中意的大学。

成年之后面对着巨大的压力，来自工作、来自爱情。我还记得初恋的体温、记得离别的痛苦和踏入婚姻的万分珍重。不知不觉间时光荏苒，我也成为了父母，成为了别人的榜样；有人说我的成功是偶然，无论是否如此，我依然心存感激，心存对生活的热情。

而人的一生在老年时总是异常清晰，我和老伴坚持锻炼，一如五十年前。我们现在有很多时间来咀嚼数十年的光阴，虽然自己也曾走了许多弯路，但这一生都还算美满顺遂。

可以这样平安幸福，我已经非常满足……

NE：

我是个普通人。

没有姣好的样貌、没有显赫的家世、甚至也没有优秀的成绩和过人的天赋。我就像千千万万个普通人一样，在学校里吃着垃圾食品、毫无存在感的毕业。之后找了一份普通的可以养家糊口的工作。

日子一天天过去，时间一点点流逝，没有功成名就，但也不至于潦倒落魄……只是非常无趣。

仅仅是活着。

后来我也有了家庭，也成为了父母，我想避免我的孩子们重复这条路，但我越来越力不从心，他们叛逆，和我争吵、最终也上了一所平凡的大学。

我好像从孩子们身上看到了重复的命运，对此我无力抗争。有人对我说，平凡不一定就不好，至少他们平安，他们努力生活。

也许吧，我躺在轮椅上看着渐渐泛红的远山，也许这么普普通通过完一生也不是什么坏事。

至少我们努力生活过。

BE：

活着就够了。

我一直都是这样想的，年少的时候厌倦读书，在学校里打架旷课也是家常便饭。那个时候我也不觉得我有问题，只觉得学校的存在愚蠢又无聊，老师们只会教一些应试教育的东西，同学们也都是对家长言听计从的傀儡，只有我是自由的、有独立想法的。

理所当然的，我连大学都没上成，高中毕业之后就闯荡去了。

但渐渐，我发现自己没有想象中那么强，以前我总觉得自己怀才不遇，现在有人告诉我我根本没有才华，一切都是莫名自负下的错估。我厌倦每天带着公文包跑业务的日子，但我没有选择。

生活原来是如此艰难。

正因为艰难，更要及时行乐，我手里的钱总是来了就很快走，酗酒狂欢之后是迷茫的悔恨和下一次的重蹈覆辙。我抱怨我的伴侣愚蠢而木讷，对我不听话的孩子拳脚相加。我开始寻找真正的“知己”，但她们也最终离开了我。

到头来我什么都没有了，没有工作、没有家庭，伴侣和我离婚，我的孩子拒绝承认我。我一天天老去，终于连自理 都很吃力了。

我为什么还活着？

活着真的就够了吗？