



7 月 22 日留言

To 锐君老师:

我又来留言了老师，不知道您还会不会想起来看这个网站，即便您没看到这些留言也没事，这个写留言的过程就当是我对自己的一个阶段性复盘了。关于我的高考和分数线出来后一段时间的情况，基本都在下面这两篇我发给朋友的小作文里了。

6 月 8 日晚:

我新冠了，考前 3 天就阳了，直到现在还不舒服。这三天的考试每一科都发挥失常了，考英语的时候差点晕倒了。这几天都过的挺呆滞的，大家都在欢呼的时候，我也没意识到多开心什么的。挺麻木的。我妈也阳了，我爸也有点发烧，回到家也没人关心我考的怎么样，大家都在生病，没空关心我的高考。

在门口看到每个人都在拍照，父母还会在小孩出来的时候送花，我才开始觉得，哦，现在是高考啊，好像很重要。但我现在的状态好像让我对这一切都没什么概念，只是浑浑噩噩考完，考一科砸一科也就过去了。送花什么的其实也确实没什么，只是因为我家最近确实感觉太萧条了，家里的人都在生病，顾不上彼此，让我有种落差而已。今天味觉才恢复了一些。

6 月 27 日凌晨 12 点:

好各位，我稍微活过来了。直切正题，我果然还是没熬过新冠，离一本线都还差 3 分。其实我考完的时候就猜到这个结果了，因为当时考三模的时候因为心态不好，算是发挥的最差的一次，当时看排名就几乎是踩一本线了，这次高考更死，叠了个新冠 buff，高考前三天完全学习不了，高考过程中新冠也没有完全康复，状态比三模差上很多倍，整个人考试全程都是懵的，有几科考的过程中身体其实是完全撑不住的，从来没有状态差成这样过，加上考前三天基本没复习，导致上考场后心态也是慌的。当时高考第一天考完意识到这个状态考试完全不行，那天晚上就崩溃了其实，昱圻知道了后安慰了俺一下俺才勉强打起精神想着还是要撑过去。强撑着考完后其实基本就已经知道是这个结果了，我也从来没有抱什么有奇迹发生之类的幻想，因为自己的状态是什么样的自己最清楚，不行就是不行。暑假开头几天其实我就是一直处在一个低谷期，感觉不到任何假期的快乐，因为成绩是什么样基本已经知道了，自己清楚是不会有可能会性的，加上毕业的太突然了，我还完全没有任何意识就突然结束了，以至于直到现在的作息都还没调回来，每天都只睡 5 个小时左右就强制自然醒，就算其实是特别困的也睡不着。我知道我的心理状态一直没完全放开，我想试着靠旅游看能不能放开一些，所以之后科潭找我去厦门我马上就答应了。尽管旅游完了后其实心理问题好像也没有缓解多少，不过在这个过程中确实学到不少东西，还算是值的吧。再说回这两天，其实知道成绩后也还不至于难过到抑郁之类的，该难过的其实已经难过完了，早就猜到这个结果了，只不过我只是做好了考不到一本线的心理准备，但还没做好去二本学校读书的心理准备，所以成绩出来后我就是觉得很迷茫，不知所措。家里人其实没给我太多压力，因为家里没有什么学历高的人，他们觉得我考成这样就不错了，但我自己真的挺不甘心的，就是那种

全家人把希望都寄托在我身上，觉得反正我再差也能考个一本的，但最后希望还是破灭了的感觉。一直在犹豫复读和继续读下去，如果继续读下去，这个分又确实低到比较难接受的地步；如果要想通过复读提高足够多的分数，介于我高三的心理状态其实一直不是很稳定，我也不敢冒险，所以大概还是会继续读下去吧，目前大概也只能寄希望于考研了。考研其实也未必比复读容易，只不过即便复读到一本后也总归是要考研，把复读的努力花在本就应该付出时间的考研上或许更值得，继续读下去然后从大一就开始专注考研可能是个更理智的选择吧。这两天在网上死了是因为虽然已经做好准备面对这个分数，但还没准备好带着这个分数面对大家，不知道怎么开口，毕竟这个成绩的确太差了，比我能接受的最低底线还要低。但既然已经这样了，我也只能硬着头皮走下去，该生活生活，该学习学习，就算最后不得不放弃我喜欢的专业、找不到想要的工作，也无所谓了，即便将来读到最后还是只能依靠送外卖之类的工作才能活下去，我也完全能接受，总有办法生活下去的，对我来说，如果要走出来的话，其实放下面子就行了。好吧就打到这里，比我没写完的语文作文都要长了😴睡觉睡觉。

首阳的状态比我想的要差的多，高考的语文作文没写完，标题也忘了写，几乎所有考前老师们嘱咐不要犯的错误，我在考场上都做了一遍。除此之外，最让我遗憾的是，新冠夺走了我毕业前夕的所有情绪感受。最后几天，我整个人都是恍惚的，像在梦里一样，整个世界都是虚弱、模糊的。考完的最后一天，大家在教室欢呼毕业了，我愣在原地，傻傻跟着鼓掌，脑子里还是空白的，察觉不到半点情绪感受，只是觉得很突然。大概放假后的第四天还是第六天，我才逐渐可以察觉到一些情绪波动了，像是终于睡醒了一样。但回想起新冠这段时间，高考毕业这一段记忆都是模糊的，我当时的记忆和状态还停留在距离高考第六天第五天的样子，结果突然就告诉我开始暑假了。我感觉我的记忆好像缺了一块，心里也好像缺失了什么。放榜后的一段时间，我的情绪一直压在心里，尽管因为已经做好心理准备，还不至于崩溃，但我还是不愿意和外界交流，不看微信，不听身边人的电话，每天郁郁寡欢。后来外婆打电话给我，跟我说，“我知道我不应该打电话给你，可是我如果不打过去总是睡不着，我知道我们博耀是最乖的……”打完这通电话，我的眼泪就开始止不住地往外流。那天晚上，我的情绪才算是彻底释放出来，才开始要收拾自己，继续正常的生活。

选择复读，我不知道对我来说是不是逃避，如果是高一的我，大概会坚决选择复读，但现在的我，对自己的心理状态已经没有任何把握了，对理想的路早就不坚定了。自从吴老师让我找到自己的路后，我每天看着自己的梦想，在这条路上一咬牙走了4年，直到高二上学期到高二下学期的那个假期，我在社交上出了一些问题。那时，在一些不好的声音影响下，我第一次对自己的人格和三观产生了质疑，从这开始，我就开始脱离过去所坚持的路了。在出问题之后，我失眠了整整一个月，之后也仍旧时不时感到压抑和自卑。如果您还有印象的话就知道，我的那篇有关刘学洲的作文其实就是在这个假期写的。能写的好是因为我是真真切切地把当时的自己当作刘学洲了，对我来说我只是在为当时的自己发声。我知道我的心理状态撑不住，所以我选择走读，试图逃离学校的社交环境。那段经历让我逐渐遗失了原本紧握的理想，也让我对学习开始力不从心，成绩也从那时开始急转直下。我只能一次次用精神胜利法让自己从中解脱出来，但我知道这个过程是虚假的，解脱是虚假的，逃避是真实的，可我不得不这么做。

其实挺怀念住宿的那段时间的，每天早上都是天没亮就到教室，每天下午也都是第一个洗完澡到教室，那时我在就已经在过高三的生活了，但因为有清晰的理想在，我愿意投入一切去过充实的生活，而且也并不觉得累。后来当然也有像这样拼命的时候，但却再也没有当时的充实感了，剩下的只有疲劳和麻木，因为不知道路的尽头是什么了。其实高三后期也有重新试着建立起新的理想，在之前的留言和您说过的，“让自己有资格去平摊其他人的疾苦”，其实确实带给我不少的力量，让我能一次次在低谷里重新振作，但因为失败的次数实在太多了，我对赢已经完全没有把握了。那段被攻击的经历其实后来我也已经放下了，攻击我的人也在毕业后试图跟我道歉，但我已经累了，已经千疮百孔了，对现在的我来说这些也已经不重要了。想到我大概没有力气再走一趟了，所以我还是放弃了复读。

拿着这个高考成绩，羞耻感让我不敢提及一中的背景，让我没有底气回学校去找您或者其他曾经看好我的老师，想来也不再会有理由去找吴老师了。回想在一中这三年，遗憾很多，交不到一个真正交心的朋友，只是表面上去迎合大家，其实自己越来越孤僻。高三后期，我既要带上面具，每天用笑脸面对大家，又要因为越来越差的成绩被身边同学潜在地看不起，其实挺难解脱的。只有在每天中午和以前的好朋友一起去吃饭的时候、午饭后一个人躲在图书馆的时候、一个人吃完晚饭后从食堂走到南门的路，我才能松一口气。其实我蛮感谢英语老师，在后期给我很多喘息的机会，让我觉得自己在某些方面或许还是有一些价值，只不过结果大概挺让她失望了。也感谢您一直以来对我的关心和支持，您也是让我在高三后期能一直撑下去的精神支柱之一。

我目前是被郑州轻工业大学录取了，准备去河南读书了。为了摆脱所有不舒服的记忆，我想逃离这座城市，逃离整个南方，逃离身边的原有的一切，重新开始。尽管我现在仍然还没能彻底放下高考失利的遗憾，毕竟是高考，当然也不会那么轻易就能释怀，但我已经愿意去开始新的人生了。试着和不够满意的过去共存也是一种选择吧。或许我写的太过压抑了，但我的内心其实已经开朗很多啦，您也不要为我担心。未来我还是会继续做我该做的事、做我想做的事，继续走下去。理想很远，我有信心跑过去。

有空就会在这里给您留言，您如果偶然想起来了就打开看看。

希望您也一切顺利。哦对了老师，厦门确实很美。

博耀