

فقه النفس

ألف باء الزواج 24 | ما لا يسعني جهله من فقه النفس 03
تعريف فقه النفس | ما الذي تبحث عنه النفس | بين السعادة والطمأنينة

تنبيه = هذه رؤوس أقلام شرحها في المجلس المذكور

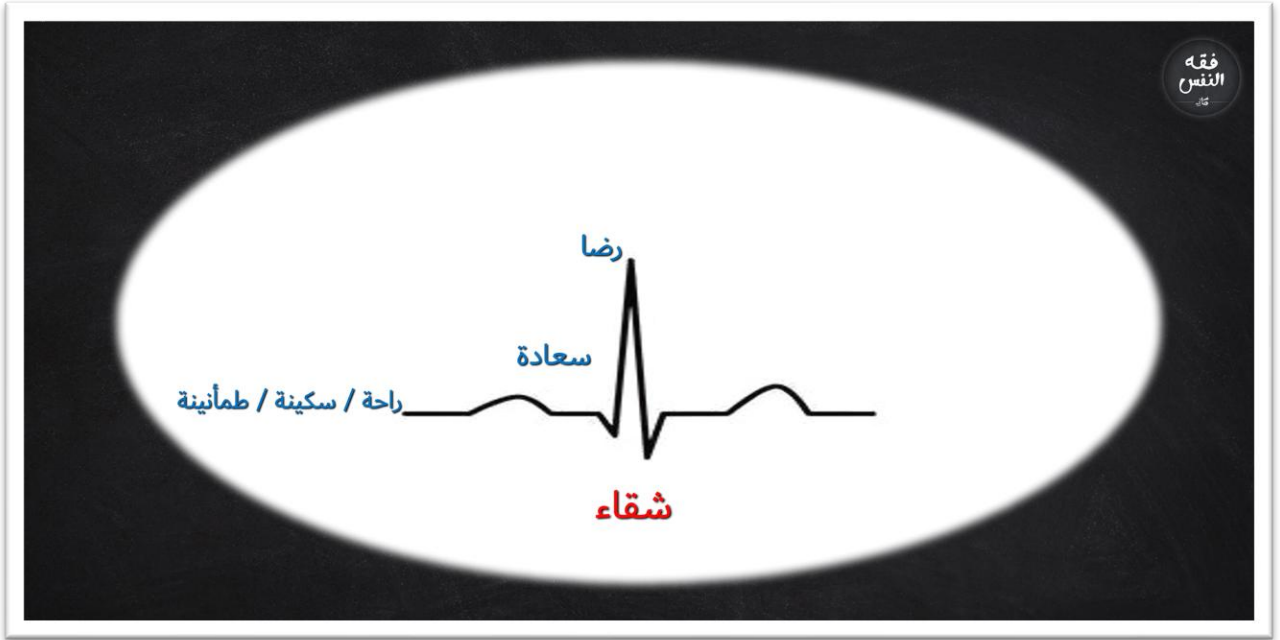
تعريف فقه النفس

• اجتهد في فهم نفسي ب طريقة خالقي أو مردّه أو منهاجه أو هداه أو وحيه.

بين فقه النفس وغيره

- ولكن هل يمكن أن أفهم نفسي بغير فقه النفس = بغير طريقة خالقي أو مردّه أو منهاجه أو هداه أو وحيه؟
- هل يمكن أن أفهم أم يمكن أن أحاول الفهم؟ وما الفرق؟
- نعم. يمكن أن أحاول فهم نفسي بغير طريقة خالقي. وكثيرا ما يحصل هذا.
- أيّ طريقة تصدّر عن الإنسان المخلوق بعيدا عن طريقة الخالق أو مردّه أو منهاجه أو هداه أو وحيه.
- الإعلام والأفلام والألعاب والروايات والقصص والمسلسلات وغيرها / الفلسفات الإنسانية المختلفة.
- وهل هناك ضرر أو مشكلة في محاولة فهم نفسي بغير فقه النفس؟
- صور من الفرق في بين فقه النفس وبين غيره في الحياة اليومية داخل العيادة النفسية وخارجها.
- • المردّ في تصور الزواج والزوج أو الزوجة وشكل الزواج السعيد وأثاث البيت وتربة الأبناء ... وغير ذلك.

ما الذي تبحث عن النفس الإنسانية؟



السعادة ليست هي الجواب الصَّحِّي أو الصحيح!

- تعريف السعادة مختلف بين النفوس في أسبابها وأعراضها وطرقها فتكون متناقضة وربما مُشقية للآخرين.
- سعادة الآباء والأمهات التي قد تُشقي الأبناء والبنات. والعكس.
- سعادة الأزواج التي قد تُشقي الزوجات. والعكس.
- سعادة الأصحاب التي قد تُشقي أصحابهم أو زملاءهم.
- سعادة الإناث التي قد تُشقي الذكور. والعكس.
- سعادة الحكام التي قد تُشقي المحكومين. والعكس.
- السعادة لم تُعدَّ معياراً معترفاً به للسوية النفسية حتى عند أهل علم النفس الحديث.
- السعادة مرتبطة عند كثيرين بحالة دائمة وهمية في هذه الحياة الدنيا.
- السعادة الدائمة في الحياة الدنيا هي سعادة مستحيلة موهومة.
- السعادة الموهومة قد تجعل من الراحة والسكينة والطمأنينة مطلباً صعباً.
- النفس في طريقها إلى السعادة الموهومة قد تغفل عن غاية الخلق والعبادة.
- النفس في طريقها إلى السعادة الموهومة قد تغفل عن طمأنينة الدنيا وسعادة الآخرة.
- النفس في طريقها إلى السعادة الموهومة قد تغفل عن أولويات دنيوية.
- النفس في طريقها إلى السعادة الموهومة قد تدمن إدماناً ينتهي بها إلى الشقاء.
- الإدمان المقصود هنا = التعلق المفرط أو الكلف بما فوق الحاجة المشروعة.
- النفس في طريقها إلى السعادة الموهومة قد تسلك طرقاً غير صحيحة ولا مشروعة من مُحرمات أو مُنكرات.
- النفس قد تسعى إلى السعادة بطرق غير صحيحة ولا مشروعة.
- النفس لا تستطيع احتمال السعادة الدائمة أو الموهومة جسداً ولا روحاً.

الطمأنينة أصح وأولى!

- ما تعريف الطمأنينة؟
- بين الطمأنينة الحقّة والطمأنينة الواهمة.
- الطمأنينة وأخواتها = الراحة والرضا والسكينة.
- بين طمأنينة الدنيا وسعادة الآخرة.
- هل يعني هذا أنه لا ألم ولا شقاء؟!

خُلاصة الفرق بين الإيجابيتين = ما الفرق بين البحث عن السعادة أو البحث عن غيرها؟

- بين الوهم والوهن = البحث عن الوهم يوهن النفس.
- الطمأنينة حالة ممكنة في الدنيا ولو كانت صعبة.
- الطمأنينة حالة تعمّ معظم اليوم والليلة عند عامة النفوس السويّة.
- الطمأنينة تجعل من السعادة الحقيقية مطلباً أسهل وأيسر.
- الكند = تعداد النِّقم وجحد النِّعم.