

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

ΜΕΝΟΥ ΑΠΟ 06-05-2025 ΕΩΣ 11-05-2025

ΓΕΥΜΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<u>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ</u>	1.ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ 2.ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΧΑΡΑΣ 3.ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ 4.ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ 5.ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	1.ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΦΟΥΡΝΟΥ 2.ΣΝΙΤΣΕΛ 3.ΚΟΤΤΑΝΑΚΙΑ ΜΕ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ 4.ΚΕΦΤΑΔΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 5.ΡΕΒΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ	1.ΦΑΚΕΣ 2.ΡΕΒΥΘΙΑ 3.ΦΑΚΟΥΡΥΖΟ 4.ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ 5.ΡΕΒΥΘΟΥΡΥΖΟ	1.ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ 2.ΛΑΖΑΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ 3.ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΤΗΓΑΝΙΑ ΜΕ ΚΑΡΥ ΣΑΛΤΣΑ 4.ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ 5.ΚΟΛΟΥΚΥΘΟΚΕΦΤ ΕΔΕΣ	1.ΠΕΡΚΑ ΛΕΜΟΝΑΤΗ 2.ΓΑΛΛΙΟΣ ΠΛΑΚΙ 3.ΣΑΡΔΕΛΑ ΨΗΤΗ 4.ΓΑΡΙΔΕΣ ΜΕ 5.ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ ΨΗΤΟ	1.ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ 2.ΚΡΕΑΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ 3.ΣΝΙΤΣΕΛ 4.ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 5.ΡΕΒΥΘΙΑ ΜΕ ΚΑΡΥ	1.ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ 2.ΓΥΡΟΣ ΧΟΙΡΙΝΟΣ 3.ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ 4.ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΑΛΛΑ ΚΡΕΜ 5.ΦΑΛΛΑΦΕΛ
<u>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</u>	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
<u>ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ ΧΟΡΤΟΦΑΓΩΝ ΓΑΡΝΙΤΟ ΥΡΑ ΣΑΛΑΤΑ Ή ΞΕΤΑ ΕΠΙΔΟΡΤΙΟ</u>	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες
	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό

ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΟΡΕΞΗ...!!

*Για τυχόν ειδικά μενού, τα οποία αφορούν σε διατροφικές ιδιαιτερότητες, παρακαλούμε να ενημερώνετε το προσωπικό της λέσχης!

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

ΜΕΝΟΥ ΑΠΟ 06-05-2025 ΕΩΣ 11-05-2025

ΔΕΙΠΝΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<u>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ</u>	1.ΟΜΕΛΕΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ 2. ΣΤΡΑΠΑΤΣΑΔΑ 3.ΑΡΑΚΑΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ	1.ΧΩΡΙΑΤΙΚΕΣ ΠΙΤΕΣ 2.ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΑΛΛΑ ΚΡΕΜ 3.ΜΠΑΜΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ	1.ΚΟΛΟΚΥΘΟΠΑΤ ΑΕΣ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΣ 2.ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΥΡΩΔΙΚΑ 3.ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	1.ΜΠΡΙΑΜ 2.ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ 3.ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ	1.ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΟΥ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ 2.ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΟΣΧΟΥ 3.ΠΡΑΣΟΡΥΖΟ	1.ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ ΚΡΕΑΣ 2.ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΑ 3.ΑΡΑΚΑΣ ΛΕΜΟΝΑΤΟΣ	1.ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ 2.ΓΑΥΡΟΣ ΜΑΡΙΝΑΤΟΣ 3.ΣΟΥΠΙΕΣ ΣΤΙΦΑΔΟ
<u>ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ</u> <u>ΣΑΛΑΤΑ Ή ΦΕΤΑ</u> <u>ΕΠΙΔΟΡΤΙΟ</u> —	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό
<u>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</u>	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ

ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΟΡΕΞΗ...!!

*Για τυχόν ειδικά μενού, τα οποία αφορούν σε διατροφικές ιδιαιτερότητες, παρακαλούμε να ενημερώνετε το προσωπικό της λέσχης!