

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

ΜΕΝΟΥ ΑΠΟ 17-03-2025 ΕΩΣ 23-03-2025

ΓΕΥΜΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<u>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ</u>	1.ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ 2.ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΧΑΡΑΣ 3.ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ 4.ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ 5.ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	1.ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΦΟΥΡΝΟΥ 2.ΣΝΙΤΣΕΛ 3.ΚΟΤΤΑΝΑΚΙΑ ΜΕ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ 4.ΚΕΦΤΑΔΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 5.ΡΕΒΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ	1.ΦΑΚΕΣ 2.ΡΕΒΥΘΙΑ 3.ΦΑΚΟΥΡΥΖΟ 4.ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ 5.ΡΕΒΥΘΟΥΡΥΖΟ	1.ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ 2.ΛΑΖΑΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ 3.ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΤΗΓΑΝΙΑ ΜΕ ΚΑΡΥ 4.ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ 5.ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤ ΕΔΕΣ	1.ΠΕΡΚΑ ΛΕΜΟΝΑΤΗ 2.ΓΑΛΛΙΟΣ ΠΛΑΚΙ 3.ΣΑΡΔΕΛΑ ΨΗΤΗ 4.ΓΑΡΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ 5.ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ	1.ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ 2.ΚΡΕΑΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ 3.ΣΝΙΤΣΕΛ 4.ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ 5.ΡΕΒΥΘΙΑ ΜΕ ΚΑΡΥ	1.ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ 2.ΓΥΡΟΣ ΧΟΙΡΙΝΟΣ 3.ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ 4.ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΑΛΛΑ ΚΡΕΜ 5.ΦΑΛΑΦΕΛ
<u>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</u>	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
<u>ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ ΧΟΡΤΟΦΑΓΩΝ ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ ΣΑΛΑΤΑ Ή ΦΕΤΑ ΕΠΙΔΟΡΤΙΟ</u>	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες	ΝΑΙ Επιλογή από γαρνιτούρες
	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό	Επιλογή από φρούτα ή γλυκό

ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΟΡΕΞΗ..!!

*Για τυχόν ειδικά μενού, τα οποία αφορούν σε διατροφικές ιδιαιτερότητες, παρακαλούμε να ενημερώνετε το προσωπικό της λέσχης!

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

ΜΕΝΟΥ ΑΠΟ 17-03-2025 ΕΩΣ 23-03-2025

ΔΕΙΠΝΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<u>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ</u>	1.ΟΜΕΛΕΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ 2. ΣΤΡΑΠΑΤΣΑΔΑ 3.ΑΡΑΚΑΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ	1.ΧΩΡΙΑΤΙΚΕΣ ΠΙΤΕΣ 2.ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΑΛΑ ΚΡΕΜ 3.ΜΠΑΜΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ	1.ΚΟΛΟΚΥΘΟΠΙΤΕΣ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΣ 2.ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΥΡΩΔΙΚΑ 3.ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	1.ΜΠΡΙΑΜ 2.ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ 3.ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ	1.ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΟΥ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ 2.ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΟΣΧΟΥ 3.ΠΡΑΣΟΡΥΖΟ	1.ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ ΚΡΕΑΣ 2.ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΑ 3.ΑΡΑΚΑΣ ΛΕΜΟΝΑΤΟΣ	1.ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ 2.ΓΑΥΡΟΣ ΜΑΡΙΝΑΤΟΣ 3.ΣΟΥΠΙΕΣ ΣΤΙΦΑΔΟ
<u>ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ</u>	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
<u>ΣΑΛΑΤΑ Ή ΦΕΤΑ</u>	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
<u>ΕΠΙΔΟΡΤΙΟ</u>	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό	Επιλογή από φρούτα 'η γλυκό
<u>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</u>	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ

ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΟΡΕΞΗ..!!

*Για τυχόν ειδικά μενού, τα οποία αφορούν σε διατροφικές ιδιαιτερότητες, παρακαλούμε να ενημερώνετε το προσωπικό της λέσχης!