

全国硕士研究生入学统一考试

英语

926 核心词汇

Day 1				
打卡	序号	单词	释义	
	1	abdicate 【'æbdɪkət】	v.退位、放弃	
	2	abide 【ə'baɪd】	v.遵守、忍受	
	3	abolish 【ə'bɒlɪʃ】	v.废除、取消	
	4	abound 【ə'baʊnd】	v.充满、非常多	
	5	absolute 【'æbsəlu:t】	adj.绝对的、专制的	
	6	absorb 【əb'zɔ:rb】	v.吸收、承受	
	7	abstract 【'æbstrækt】	adj.抽象的	
	8	abundantly 【ə'bʌndəntli】	adv.大量地、非常地	
	9	abuse 【ə'bjʊ:s】	v/n.虐待、滥用	
	10	academic 【,ækə'demɪk】	adj.学术的	
	11	accelerate 【ək'seləreɪt】	v.加速、促进	
	12	access 【'ækses】	v/n.进入、使用	
	13	acclaim 【ə'kleɪm】	v/n.称赞、喝彩	
	14	accommodate 【ə'kɒmədeɪt】	v.容纳、（使）适应	
	15	accompany 【ə'kʌmpəni】	v.陪伴、伴随	
	16	account 【ə'kaʊnt】	v.占比、解释 n.账户、资料	
	17	accuracy 【'ækjərəsi】	n.精确（性）、准确（性）	
	18	achieve 【ə'tʃi:v】	v.获得、实现	
	19	acknowledge 【ək'nɒlɪdʒ】	v.承认、认可	
	20	acquire 【ə'kwəɪə(r)】	v.获得、习得	
	21	activate 【'æktɪveɪt】	v.刺激、激发	
	22	acute 【ə'kju:t】	adj.严重的、急性的	
	23	adaptable 【ə'dæptəbl】	adj.适合的、能适应的	
	24	adequate 【'ædɪkwət】	adj.充足的、充分的	
	25	adhere 【əd'hɪr】	v.坚持、遵守	
	26	adjoining 【ə'dʒɔɪnɪŋ】	adj.邻接的、相邻的	
	27	adjust 【ə'dʒʌst】	v.调整、适应	
	28	administration 【əd,mɪnɪ'streɪʃn】	n.管理、（美国）政府	
	29	admire 【əd'maɪə(r)】	v.钦佩、欣赏	
	30	admit 【əd'mɪt】	v.承认	

Day 2

打卡	序号	单词	释义
	1	adopt 【ə'dɒpt】	v.收养、采纳
	2	adornment 【ə'dɔ:nmənt】	n.装饰（品）
	3	advocate 【'ædvəkeɪt】	v.提倡、拥护 n.支持者、拥护者
	4	affect 【ə'fekt】	v.影响、感动 n.情感
	5	affiliation 【ə'fɪli'eɪʃn】	n.隶属（关系）、联系
	6	affirm 【ə'fɜ:m】	v.肯定、证实
	7	agency 【'eidʒənsi】	n.代理、机构
	8	aggravate 【'ægrəveɪt】	v.加重、恶化
	9	aggregation 【,ægrɪ'geɪʃn】	n.聚合、形成
	10	aggressive 【ə'gresɪv】	adj.激进的、过激的、有进取心的
	11	agitated 【'ædʒɪteɪtɪd】	adj.激动的、焦虑的
	12	agony 【'ægəni】	n.痛苦
	13	alien 【'eɪliən】	adj.外国的、外星的 n.外国人、外星人
	14	allay 【ə'leɪ】	v.减轻、使缓和
	15	allegation 【,ælə'geɪʃn】	n.指控、陈述
	16	alleviate 【ə'li:vɪeɪt】	v.减轻、（使）缓和
	17	alliance 【ə'laɪəns】	n.联合、联盟
	18	allocation 【,ælə'keɪʃ(ə)n】	n.分配、配置
	19	alter 【'ɔ:ltər】	v.改变、更改
	20	amateur 【'æmətə(r)】	adj.业余的 n.业余爱好者
	21	amazing 【ə'meɪzɪŋ】	adj.令人惊讶的
	22	ambiguous 【æm'bɪɡjuəs】	adj.模糊不清的、模棱两可的
	23	ambition 【æm'bɪʃn】	n.雄心、志向
	24	amplify 【'æmplɪfaɪ】	v.扩大、加强
	25	analogy 【ə'nælədʒi】	n.类比
	26	ancestor 【'ænsɛstə(r)】	n.祖先、祖宗
	27	announce 【ə'naʊns】	v.宣布、声明
	28	annoy 【ə'nɔɪ】	v/n.困扰、烦扰
	29	annual 【'ænjuəl】	adj.年度的、每年的、四季常青的
	30	anonymity 【,ænə'nɪməti】	n.匿名

Day 3

打卡	序号	单词	释义
	1	anticipate 【æn'tɪsɪpeɪt】	v.预测、预料
	2	apparent 【ə'pærənt】	adj.明显的
	3	appeal 【ə'pi:l】	v/n.吸引、请求、上诉
	4	appease 【ə'pi:z】	v.安抚、抚慰
	5	apply 【ə'plai】	v.运用、适用、申请
	6	appoint 【ə'pɔɪnt】	v.指定、任命
	7	appreciate 【ə'pri:ʃieɪt】	v.感激、欣赏、理解
	8	apprehensive 【,æprɪ'hensɪv】	adj.担心的、忧虑的、恐惧的
	9	approach 【ə'prəʊtʃ】	v.接近、处理 n.接近、方法
	10	appropriate 【ə'prəʊpɪət】	adj.适当的、合适的
	11	arbiter 【'ɑ:rbɪtə(r)】	n.仲裁者、主宰者
	12	arouse 【ə'raʊz】	v.引起、激发
	13	array 【ə'reɪ】	n.一大批/群、数列 v.布置、排列
	14	artificial 【,ɑ:rtɪ'fɪʃl】	adj.人造的、人工的
	15	aspect 【'æspekt】	n.方面
	16	aspire 【ə'spaɪə(r)】	v.渴望、追求
	17	assembly 【ə'sembli】	n.集合、组装
	18	assert 【ə'sɜ:t】	v.宣称、断言
	19	assess 【ə'ses】	v.评估、估算
	20	asset 【'æset】	n.资产
	21	assign 【ə'sam】	v.分配、布置
	22	assimilation 【ə,sɪmə'leɪʃ(ə)n】	n.同化
	23	assist 【ə'sɪst】	v.帮助、协助
	24	associate 【ə'səʊsɪeɪt】	v.联合、使有联系
	25	assume 【ə'sju:m】	v.假设
	26	astrological 【,æstrə'lɒdʒɪkl】	adj.占星的
	27	astronomy 【ə'strɒnəmi】	n.天文学
	28	atmosphere 【'ætməsfɪə(r)】	n.大气（层）、空气、气氛
	29	attract 【ə'trækt】	v.吸引
	30	auction 【'ɔ:kʃ(ə)n】	v/n.拍卖

Day 4

打卡	序号	单词	释义
	1	authority 【ɔ:'θɒrəti】	n.权力、权威、官方
	2	automated 【ɔ:təmeɪtɪd】	adj.自动（化）的
	3	available 【ə'veɪləb(ə)l】	adj.可得到的、存在的
	4	awkward 【'ɔ:kwəd】	adj.尴尬的
	5	bankruptcy 【'bæŋkrʌptsi】	n.破产
	6	barely 【'beəli】	adv.仅仅、几乎没有
	7	barrier 【'bæriə(r)】	n.障碍
	8	behavior 【bɪ'heɪvjə】	n.行为、举止
	9	bellyful 【'belɪfʊl】	n.满腹
	10	benefactor 【'benɪfæktə(r)】	n.捐助者
	11	benign 【brɪ'naɪn】	adj.良性的、无害的
	12	betray 【brɪ'treɪ】	v.背叛、揭露
	13	bias 【'baɪəs】	n.偏见
	14	bid 【bɪd】	v/n.投标、出价
	15	bilingual 【,baɪ'lɪŋɡwəl】	adj.双语的
	16	binary 【'bainəri】	adj.非黑即白的、二元的
	17	binding 【'baɪndɪŋ】	adj.有约束力的
	18	biographical 【,baɪə'græfɪkl】	adj.传记的
	19	board 【bɔ:rd】	n.委员会、董事会
	20	boom 【bu:m】	v.迅速发展 n.繁荣
	21	bother 【'bɒðə(r)】	v/n.操心、麻烦
	22	boundary 【'baʊndrɪ】	n.界限、范围
	23	bribery 【'braɪbəri】	n.行贿、受贿
	24	brief 【bri:f】	adj.简短的、简洁的 n.摘要、简报
	25	broaden 【'brɔ:dn】	v.扩大、加宽
	26	broker 【'brəʊkə(r)】	n.经纪人
	27	bubble 【'bʌb(ə)l】	v.冒泡 n.气泡、泡沫
	28	budget 【'bʌdʒɪt】	v/n.预算
	29	bureaucratic 【,bjʊərə'kræɪtɪk】	adj.官僚主义的
	30	burst 【bɜ:rst】	v/n.爆炸、爆发

Day 5				
打卡	序号	单词	释义	
	1	campaign 【kæm'peɪn】	n.战役、运动、活动	
	2	candidate 【'kændɪdeɪt】	n.候选人	
	3	capable 【'keɪpəb(ə)l】	adj.有能力的	
	4	capture 【'kæptʃə(r)】	v.捕捉、吸引 n.俘虏、战利品	
	5	carve 【kɑ:v】	v.分割、雕刻	
	6	category 【'kætəgəri】	n.种类、范畴	
	7	cater 【'keɪtə(r)】	v.迎合、为……服务	
	8	caution 【'kɔ:ʃn】	v.警告 n.小心、谨慎、警告	
	9	cavity 【'kævəti】	n.腔、（牙齿的）龋洞	
	10	celebrate 【'selɪbreɪt】	v.庆祝	
	11	challenge 【'tʃælɪndʒ】	v/n.挑战、质疑	
	12	character 【'kærəktə(r)】	n.特征、性质、性格、字符	
	13	charge 【tʃɑ:dʒ】	v.收费、指控 n.费用、控告	
	14	charity 【'tʃærəti】	n.慈善（机构）	
	15	chronic 【'krɒnɪk】	adj.长期的、慢性的	
	16	circuit 【'sɜ:kɪt】	v.环行 n.环行、电路	
	17	civil 【'sɪv(ə)l】	adj.公民的、文明的	
	18	claim 【kleɪm】	v/n.声称、要求、索赔	
	19	clarity 【'klærəti】	n.清晰	
	20	client 【'klaɪənt】	n.客户、顾客	
	21	cloak 【kləʊk】	v.遮盖、掩饰 n.斗篷	
	22	clue 【klu:】	n.提示、线索	
	23	clumsy 【'klʌmzi】	adj.笨拙的、不灵活的	
	24	coalition 【,kəʊə'lɪʃ(ə)n】	n.联合、联盟	
	25	cognitive 【'kɒgnətɪv】	adj.认知的	
	26	coherent 【koʊ'hɪərənt】	adj.连贯的、一致的、粘在一起的	
	27	coincidence 【kəʊ'ɪnsɪdəns】	n.巧合	
	28	collaborative 【kə'læbərətɪv】	adj.合作的、协作的	
	29	collapse 【kə'læps】	v/n.倒塌、瓦解	
	30	collect 【kə'lekt】	v.收集、采集	

Day 6				
打卡	序号	单词	释义	
	1	combat 【'kɒmbæt】	adj.战斗的、斗争的 v/n.战斗、斗争	
	2	command 【kə'mɑ:nd】	v/n.命令、控制、掌握	
	3	commemorate 【kə'meməreɪt】	v.纪念	
	4	commercial 【kə'mɜ:ʃ(ə)l】	adj.商业的、商务的	
	5	commit 【kə'mɪt】	v.进行、实施	
	6	commodity 【kə'mɒdəti】	n.商品	
	7	community 【kə'mju:nəti】	n.社群、（学术）界	
	8	compact 【'kəm'pækt】	n.合同、契约	
	9	compare 【kəm'peə(r)】	v.比较、相比	
	10	compelling 【kəm'pelɪŋ】	adj.强制的、令人信服的	
	11	compensate 【'kɒmpenseɪt】	v.补偿、赔偿、弥补、抵消	
	12	competent 【'kɒmpɪtənt】	adj.有能力的、能胜任的	
	13	competitive 【kəm'petətɪv】	adj.竞争的	
	14	compile 【kəm'paɪl】	v.汇编、收集	
	15	complex 【'kɒmpleks】	adj.复杂的	
	16	complicated 【'kɒmplɪkeɪtɪd】	adj.复杂的	
	17	comply 【kəm'plaɪ】	v.遵守、遵从	
	18	component 【kəm'pəʊnənt】	n.组成部分	
	19	composition 【,kɒmpə'zɪʃ(ə)n】	n.（文学、音乐、美术等）作品	
	20	compound 【'kɒmpaʊnd】	v.加剧、混合 n.化合物	
	21	comprehensive 【,kɒmprɪ'hensɪv】	adj.综合的、全面的	
	22	compromise 【'kɒmprəmaɪz】	v/n.妥协、破坏	
	23	conceive 【kən'si:v】	v.怀孕、构想、认为	
	24	concentrate 【'kɒns(ə)ntreɪt】	v.集中、浓缩、专心	
	25	concept 【'kɒnsept】	n.概念、观念	
	26	concession 【kən'seɪʃn】	n.妥协、让步	
	27	conclude 【kən'klu:d】	v.结束、推断、做出结论	
	28	concrete 【'kɒŋkri:t】	n.混凝土 adj.具体的、明确的	
	29	condemn 【kən'dem】	v.谴责、责备	
	30	conduct 【kən'dʌkt】	v.实施、管理、指挥、引导 n.行为	

Day 7

打卡	序号	单词	释义
	1	confer 【kən'fɜ:(r)】	v.赋予、协商
	2	confident 【'kɒnfɪdənt】	adj.自信的、有信心的
	3	confine 【kən'faɪn】	v.限制、约束 n.限制、界限
	4	confirm 【kən'fɜ:m】	v.确认、确定
	5	conflict 【'kɒnflɪkt】	v.与……相冲突 n.冲突、矛盾
	6	confront 【kən'frʌnt】	v.遭遇、面对
	7	confuse 【kən'fju:z】	v.迷惑、使困惑
	8	conjunction 【kən'dʒʌŋkʃn】	n.结合、同时发生
	9	conquer 【'kɒŋkə】	v.征服、克服
	10	conscience 【'kɒnʃəns】	n.良心、良知
	11	conscious 【'kɒnʃəs】	adj.有意识的
	12	consent 【kən'sent】	v/n.赞同、同意
	13	consequence 【'kɒnsɪkwens】	n.后果
	14	conservative 【kən'sɜ:vətɪv】	adj.保守的 n.保守派、保守党（大写）
	15	consistent 【kən'sɪstənt】	adj.一致的、相符的
	16	consolidation 【kən,sɒlɪ'deɪʃ(ə)n】	n.合并
	17	constant 【'kɒnstənt】	adj.不变的、经常的 n.常数、不变的事物
	18	constitute 【'kɒnstɪtju:t】	v.组成、构成
	19	constrain 【kən'streɪn】	v.限制、约束
	20	construction 【kən'strʌkʃn】	n.建立、建造、建筑（物）
	21	consume 【kən'sju:m】	v.消费、消耗
	22	contempt 【kən'tempt】	n.轻蔑、蔑视
	23	content 【'kɒntent】	adj.满意的 n.满意、内容
	24	contest 【kɒntest】	v/n.竞争、争论
	25	contract 【'kɒntrækt】	n.合约、合同
	26	contradictory 【,kɒntrə'dɪktərɪ】	adj.矛盾的
	27	contrary 【'kɒntrərɪ】	adj/adv.相反的/地 n.相反
	28	contrast 【'kɒntrɑ:st】	v/n.对比、对照
	29	contribute 【kən'trɪbjʊ:t】	v.贡献、导致
	30	controversial 【,kɒntrə'vɜ:ʃ(ə)l】	adj.有争议的

Day 8

打卡	序号	单词	释义
	1	conventional 【kən'venʃən(ə)l】	adj.传统的、常规的
	2	converge 【kən'vɜ:dʒ】	v.集中、达成一致
	3	convert 【kən'vɜ:t】	v.转变、转化
	4	convey 【kən'veɪ】	v.运输、表达
	5	conviction 【kən'vɪkʃn】	n.判决、定罪
	6	convincing 【kən'vɪnsɪŋ】	adj.有说服力的、令人信服的
	7	cooperate 【kʊə'pəreɪt】	v.配合、合作
	8	coordination 【kəʊ'ɔ:drɪneɪʃn】	n.协调、协作
	9	core 【kɔ:(r)】	n.核心、要点
	10	corporate 【'kɔ:pəreɪt】	adj.公司的、企业的
	11	correct 【kə'rekt】	adj.正确的
	12	correlate 【'kɒrələt】	v.使相互关联、和……相关
	13	correspond 【,kɒrə'spɒnd】	v.符合、与……一致、与……通信
	14	corruption 【kə'rʌpʃ(ə)n】	n.贪污、腐败
	15	counterbalance 【,kaʊntəbæləns】	v.抵消、使平衡 n.平衡力
	16	counterpart 【'kaʊntəpɑ:t】	n.极其相似的人或物、对比物
	17	courageous 【kə'reɪdʒəs】	adj.勇敢的、大胆的
	18	craft 【krɑ:ft】	v.精心制作 n.手艺、工艺
	19	crash 【kræʃ】	v/n.撞击、坠落、崩溃
	20	credit 【'kredit】	v.信任、认可 n.信用、认可、学分
	21	creep 【kri:p】	v.爬行、悄然而至
	22	crisis 【'kraɪsɪs】	n.危机、关键时刻
	23	critical 【'krɪtɪk(ə)l】	adj.批判（性）的、关键的、临界的
	24	crucial 【'kru:ʃ(ə)l】	adj.至关重要的
	25	cue 【kju:】	n.线索、提示
	26	cultivate 【'kʌltɪveɪt】	v.种植、培养
	27	cunning 【'kʌnɪŋ】	adj.狡猾的、巧妙的 n.狡猾、诡诈
	28	curb 【kɜ:b】	v/n.控制、限制
	29	cure 【kjʊə(r)】	v.治疗、治愈 n.治疗、疗法
	30	curiosity 【,kjʊərɪ'ɒsəti】	n.好奇心

Day 9				
打卡	序号	单词	释义	
	1	current 【'kʌrənt】	adj.现在的、最近的、流通的、通用的	
	2	curriculum 【kə'ɪkjələm】	n.（学校等的）全部课程	
	3	cursory 【'kɜ:səri】	adj.粗略的、草率的、匆忙的	
	4	dampen 【'dæmpən】	v.使沮丧	
	5	dawn 【dɔ:n】	v.破晓、出现 n.黎明、开端	
	6	dearth 【dɜ:θ】	n.缺乏、不足	
	7	debate 【dr'beɪt】	v/n.争论、辩论	
	8	deceptive 【dr'septɪv】	adj.骗人的、虚伪的	
	9	declaration 【,deklə'reɪʃn】	n.申明、宣称	
	10	decline 【dr'klaɪn】	v/n.下降、衰退	
	11	decoration 【,dekə'reɪʃn】	n.装饰（品）	
	12	dedicate 【'dedɪkeɪt】	v.献身、致力于	
	13	deduce 【dr'dju:s】	v.推理、推断	
	14	deem 【di:m】	v.认为、视作	
	15	defend 【dr'fend】	v.保护、为……辩护	
	16	defer 【dr'fɜ:r】	v.延期、延迟	
	17	deficiency 【dr'fɪʃ(ə)nsi】	n.缺点、缺乏	
	18	define 【dr'faɪn】	v.定义、（使）明确	
	19	deliberate 【dr'lɪbəreɪt】	v.仔细考虑 adj.刻意的、故意的	
	20	delicate 【'delɪkət】	adj.精致的、微妙的	
	21	deliver 【dr'livə(r)】	v.发表（演讲/讲话）、递送	
	22	delusion 【dr'lu:ʒn】	n.错觉、妄想	
	23	democratic 【'demə'krætɪk】	adj.民主的	
	24	demographic 【,demə'græfɪk】	adj.人口学的 n.人口统计数据	
	25	dense 【dens】	adj.浓密的、稠密的	
	26	deny 【dr'naɪ】	v.拒绝、否认	
	27	depart 【dr'pɑ:t】	v.离开、出发	
	28	depict 【dr'pɪkt】	v.描述、描绘	
	29	depression 【dr'preʃn】	n.沮丧、抑郁、（经济）萧条	
	30	deprive 【dr'praɪv】	v.剥夺、使丧失	

Day 10

打卡	序号	单词	释义
	1	derive 【di'raiv】	v.来自、源于
	2	descend 【di'send】	v.下降、遗传
	3	describe 【di'skraib】	v.描述、形容
	4	deserve 【di'zɜ:v】	v.值得、应得
	5	designate 【'deziɡneɪt】	v.把……命名为、把……定义为
	6	desire 【di'zaɪə(r)】	v.渴望、想要 n.欲望、心愿
	7	desperate 【'despəreɪt】	adj.令人绝望的、不顾一切的
	8	deteriorate 【di'tɪəriəreɪt】	v.恶化
	9	determine 【di'tɜ:rmɪn】	v.决定、下定决心
	10	detrimental 【,detri'ment(ə)l】	adj.有害的、不利的
	11	devastating 【'devəsteɪtɪŋ】	adj.毁灭性的、破坏性极强的
	12	devise 【di'vaɪz】	v.设计、发明
	13	devoted 【di'vəʊtɪd】	adj.忠实的、忠诚的、热衷于……的
	14	differentiate 【,dɪfə'renʃieɪt】	v.区分、区别
	15	diffuse 【di'fju:s】	v.传播、缓解
	16	disaster 【di'zɑ:stə(r)】	n.灾难
	17	discipline 【'dɪsəplɪn】	n.纪律、原则
	18	disclose 【dɪs'kləʊz】	v.揭露、公开
	19	disconcerting 【,dɪskən'sɜ:tɪŋ】	adj.焦虑的、不安的
	20	discover 【di'skʌvə(r)】	v.发现、发觉
	21	discrimination 【dɪ'skrɪmɪ'neɪʃn】	n.歧视、区别对待
	22	disgrace 【dɪs'ɡreɪs】	v.使丢脸、使蒙羞 n.耻辱、不光彩的事
	23	disguise 【dɪs'ɡaɪz】	v/n.掩饰、伪装
	24	disintegrate 【dɪs'ɪntɪɡreɪt】	v.分解、衰退
	25	dismiss 【dɪs'mɪs】	v.解散、解雇、排除
	26	disorder 【dɪs'ɔ:də(r)】	v.扰乱、使失调 n.混乱、病症（心理学）
	27	display 【di'spleɪ】	v/n.展示、显示、表现
	28	disposable 【di'spəʊzəb(ə)l】	adj.一次性的、可任意处理的
	29	disproportionately 【,dɪsprə'pɔ:ʃənətli】	adv.不成比例地
	30	dispute 【di'spju:t】	v/n.反对、争论

Day 11				
打卡	序号	单词	释义	
	1	disruptive 【dis'rʌptɪv】	adj.破坏（性）的、颠覆（性）的	
	2	distort 【dɪ'stɔ:t】	v.歪曲、扭曲	
	3	distraction 【dɪ'strækʃn】	n.分心、分神	
	4	distressed 【dɪ'strest】	adj.烦恼的、难过的	
	5	distribute 【dɪ'strɪbjʊ:t】	v.分发、分配	
	6	district 【'dɪstrɪkt】	n.区域、地区	
	7	disturb 【dɪ'stɜ:b】	v.打搅、使混乱	
	8	diverse 【daɪ'vɜ:s】	adj.不同的、多样的	
	9	divisive 【dɪ'vaɪsɪv】	adj.分裂的、有分歧的	
	10	domestic 【də'mestɪk】	adj.家庭的、国内的	
	11	dominate 【'dɒmɪneɪt】	v.统治、主导	
	12	donate 【'dəʊneɪt】	v.捐献、捐赠	
	13	doom 【du:m】	n.厄运、灾难	
	14	dormant 【'dɔ:mənt】	adj.休眠的、静止的	
	15	dramatic 【drə'mætɪk】	adj.戏剧（性）的、剧烈的	
	16	drastic 【'dræstɪk】	adj.激烈的、剧烈的	
	17	dreadful 【'dredf(ə)l】	adj.可怕的、糟糕的	
	18	drought 【draʊt】	n.干旱、旱灾	
	19	duplication 【ˌdju:plɪ'keɪʃn】	n.重复、复制、副本	
	20	durable 【'djʊərəb(ə)l】	adj.持续的、持久的、耐用的	
	21	dynamic 【daɪ'næmɪk】	adj.动力（学）的、动态的 n.动力、动态	
	22	economic 【ˌi:kə'nɒmɪk】	adj.经济（学）的	
	23	effective 【ɪ'fektɪv】	adj.有效的	
	24	efficient 【ɪ'fɪʃnt】	adj.有效率的	
	25	effort 【'efət】	n.努力、尝试	
	26	elaborate 【ɪ'læbəreɪt】	v.精心准备、详细阐述 adj.精心的、详尽的	
	27	elect 【ɪ'lekt】	v.推选、选举	
	28	elegant 【'elɪɡənt】	adj.优美的、优雅的	
	29	element 【'elɪmənt】	n.元素、要素、成分	
	30	elevate 【'elɪveɪt】	v.提高、提升	

Day 12				
打卡	序号	单词	释义	
	1	eligible 【'elɪdʒəb(ə)l】	adj.合格的、有资格的	
	2	eliminate 【ɪ'lɪmɪneɪt】	v.消除、排除	
	3	elite 【eɪ'li:t】	n.精英	
	4	embarrassing 【ɪm'bærəsɪŋ】	adj.令人尴尬的	
	5	embrace 【ɪm'breɪs】	v/n.拥抱、接受	
	6	emerge 【ɪ'mɜ:dʒ】	v.出现、显现	
	7	emigrate 【'emɪɡreɪt】	v.移民（出）、离开	
	8	emission 【ɪ'mɪʃ(ə)n】	n.排放（量）	
	9	emotional 【ɪ'məʊʃən(ə)l】	adj.情绪的、情感的	
	10	emphasize 【'emfəsaɪz】	v.强调、重视	
	11	empower 【ɪm'paʊə(r)】	v.授权、允许	
	12	encode 【ɪn'kəʊd】	v.编码	
	13	encounter 【ɪn'kaʊntə(r)】	v/n.遭遇、对抗	
	14	endeavor 【ɪn'devə(r)】	v/n.努力、尝试	
	15	endure 【ɪn'dʒʊə(r)】	v.忍受、延续	
	16	engage 【ɪn'geɪdʒ】	v.从事、参与	
	17	enhance 【ɪn'hɑ:ns】	v.提高、增加、加强	
	18	enlarge 【ɪn'lɑ:dʒ】	v.扩大、放大	
	19	enormous 【ɪ'nɔ:məs】	adj.巨大的	
	20	enrage 【ɪn'reɪdʒ】	v.激怒	
	21	ensure 【ɪn'ʃʊə(r)】	v.确保、保证	
	22	entail 【ɪn'teɪl】	v.需要	
	23	entertainment 【,entə'teɪnmənt】	n.娱乐、消遣	
	24	enthusiasm 【ɪn'θju:zɪæzəm】	n.热情	
	25	entirely 【ɪn'taɪəli】	adv.完全地、彻底地	
	26	entitle 【ɪn'taɪt(ə)l】	v.给……命名、授予……称号、使有权利/资格	
	27	envision 【ɪn'vɪʒ(ə)n】	v.想象、构想	
	28	epidemic 【,epɪ'demɪk】	adj.传染性的、流行的 n.传染病、流行病、流行、风行	
	29	equality 【ɪ'kwɒləti】	n.公平、平等	
	30	equivalent 【ɪ'kwɪvələnt】	adj.等价的、相当于 n.等价物	

Day 13				
打卡	序号	单词	释义	
	1	essential 【'ɪsənʃl】	adj.本质的、必要的 n.要素、必需品	
	2	establish 【ɪ'stæblɪʃ】	v.创立、建立	
	3	esteem 【ɪ'sti:m】	v/n.尊敬、尊重	
	4	estimate 【'estɪment】	v/n.评估、估价	
	5	ethical 【'eθɪk(ə)l】	adj.伦理的、道德的	
	6	evade 【ɪ'veɪd】	v.使……感到困难、逃避	
	7	evaluate 【ɪ'væljuet】	v.评价、评估	
	8	evaporate 【ɪ'væpəreɪt】	v.蒸发、消失	
	9	eventually 【ɪ'ventʃuəli】	adv.最终、终于	
	10	evidence 【'evɪdəns】	n.证据、证明	
	11	evolve 【ɪ'vɒlv】	v.发展、进化	
	12	exaggerate 【ɪg'zædʒəreɪt】	v.夸大、夸张	
	13	excellent 【'eksələnt】	adj.优秀的、很好的	
	14	exception 【ɪk'sepʃn】	n.例外	
	15	excessive 【ɪk'sesɪv】	adj.过度的、过量的	
	16	exclusive 【ɪk'sklu:sɪv】	adj.排他的、专有的	
	17	executive 【ɪg'zekjətɪv】	adj.执行的、行政的 n.执行者、经理	
	18	exert 【ɪg'zɜ:t】	v.施加、发挥	
	19	exhaust 【ɪg'zɔ:st】	v.排出、耗尽、使精疲力尽	
	20	exhibit 【ɪg'zɪbɪt】	v.显示、表现出、展览	
	21	expand 【ɪk'spænd】	v.扩大、扩展	
	22	expensive 【ɪk'spensɪv】	adj.昂贵的、奢侈的	
	23	expire 【ɪk'spaɪə(r)】	v.到期、终止	
	24	explicit 【ɪk'splɪsɪt】	adj.清楚的、明确的	
	25	exploit 【ɪk'splɔɪt】	v.开发、利用	
	26	explore 【ɪk'splɔ:(r)】	v.探索、探测、探险	
	27	explosion 【ɪk'spləʊʒ(ə)n】	n.爆炸、爆发、激增	
	28	export 【'ekspɔ:t】	v/n.输出、出口	
	29	expose 【ɪk'spəʊz】	v.面临、遭受、（使）暴露、（使）曝光	
	30	express 【ɪk'spres】	v.表露、表达	

Day 14

打卡	序号	单词	释义
	1	extend 【ɪk'stend】	v.延长、延期
	2	external 【ɪk'stɜ:n(ə)l】	adj.外部的、表面的
	3	extinguish 【ɪk'stɪŋgwɪʃ】	v.使熄灭、使破灭
	4	extract 【'ekstrækt】	v.提炼、提取、取出、拔出
	5	extraordinarily 【ɪk'strɔ:dnrəli】	adv.极度地
	6	fabric 【'fæbrɪk】	n.织物、结构
	7	facilitate 【fə'sɪlɪ'teɪt】	v.促进、有助于
	8	fade 【feɪd】	v.褪色、变弱、逐渐消失
	9	faint 【feɪnt】	adj.模糊的、微弱的、勉强的
	10	fake 【feɪk】	adj.假的、伪造的 n.假货、赝品
	11	familiar 【fə'mɪliə(r)】	adj.熟悉的、常见的
	12	fantastic 【fæn'tæstɪk】	adj.异想天开的、不切实际的、极好的
	13	fascinate 【'fæsɪneɪt】	v.入迷、使着迷
	14	fatal 【'feɪt(ə)l】	adj.致命的、重大的
	15	favor 【'feɪvə(r)】	v/n.喜爱、帮助
	16	feverish 【'fi:vərɪʃ】	adj.发烧的、发热的、狂热的
	17	fiction 【'fɪkʃ(ə)n】	n.小说
	18	fierce 【fɪəs】	adj.凶猛的、激烈的
	19	figure 【'fɪɡə(r)】	v.计算 n.数字、图表、人物
	20	financial 【faɪ'nænʃ(ə)l】	adj.金融的、财务的
	21	finite 【'faɪnaɪt】	adj.有限的
	22	flaw 【flɔ:】	n.缺陷、瑕疵、裂缝
	23	flexibility 【,fleksə'bɪləti】	n.弹性、灵活性
	24	flourish 【'flʌrɪʃ】	v/n.繁荣、兴旺
	25	folk 【fəʊk】	adj.民间的 n.人们（多用复数）
	26	foresee 【fɔ: 'si:】	v.预见、预知
	27	foreshadow 【fɔ: 'ʃædəʊ】	v.预示、是……的预兆
	28	formal 【'fɔ:m(ə)l】	adj.正式的、正规的
	29	foster 【'fɒstə(r)】	v.促进、助长
	30	foundation 【faʊn'deɪʃn】	n.创立、根据、基础、基金（会）

Day 15				
打卡	序号	单词	释义	
	1	fraction 【'frækʃn】	n. (小) 部分、少量	
	2	fragile 【'frædʒaɪl】	adj. 脆弱的、易碎的	
	3	frame 【freɪm】	n. 框架、体系、(人或动物的) 躯体	
	4	freeze 【fri:z】	v. 冻结	
	5	frugal 【'fru:g(ə)l】	adj. 朴素的、节俭的	
	6	frustrate 【frʌ'streɪt】	v. 挫败、(使) 受挫	
	7	fulfill 【fʊl'fɪl】	v. 完成、实现	
	8	function 【'fʌŋkʃ(ə)n】	v. 运行、起作用 n. 功能	
	9	fund 【fʌnd】	v. 投资、资助 n. 资金、基金	
	10	fuse 【fju:z】	v. 融入、融合	
	11	garment 【'gɑ:mənt】	n. 衣服、服装	
	12	generate 【'dʒenəreɪt】	v. 产生、引起	
	13	generous 【'dʒenərəs】	adj. 慷慨的、大方的、大量的	
	14	genetic 【dʒə'netɪk】	adj. 基因的、遗传的	
	15	genius 【'dʒi:nɪəs】	n. 天才、天赋	
	16	genuinely 【'dʒenjuɪnli】	adv. 真诚地、诚实地	
	17	giant 【'dʒaɪənt】	adj. 巨大的	
	18	glamorous 【'glæməərəs】	adj. 迷人的、富有魅力的	
	19	gloom 【glu:m】	n. 阴暗、忧郁	
	20	glory 【'glɔ:ri】	n. 荣耀、辉煌	
	21	grant 【gra:nt】	v. 授予、允许	
	22	grasp 【gra:sp】	v/n. 抓住、理解	
	23	gratification 【,grætɪfɪ'keɪʃ(ə)n】	n. 喜悦、满足(感)	
	24	gratitude 【'grætɪtju:d】	n. 感激、感谢	
	25	greed 【gri:d】	n. 贪婪	
	26	grievance 【'gri:vəns】	n. 委屈、不满	
	27	grip 【grɪp】	v/n. 抓住、握紧、控制	
	28	guarantee 【,gærən'ti:】	v/n. 保证、确保	
	29	habitat 【'hæbɪtæt】	n. 栖息地、生长环境	
	30	hasten 【'heɪsn】	v. 加速	

Day 16

打卡	序号	单词	释义
	1	hemisphere 【'hemɪsfɪə(r)】	n.半球
	2	heritage 【'herɪtɪdʒ】	n.遗产、传统
	3	hierarchical 【,haɪə'reɪ:kɪk(ə)l】	adj.分层的、分级的、等级森严的
	4	hijack 【'haɪdʒæk】	v/n.劫持、强行控制
	5	hinder 【'hɪndə(r)】	v.阻碍、妨碍
	6	horizon 【hə'reɪz(ə)n】	n.地平线
	7	hostile 【'hɒstaɪl】	adj.敌对的
	8	humane 【hju:'meɪn】	adj.人道的、仁慈的
	9	humble 【'hʌmb(ə)l】	adj.谦逊的、普通的
	10	hybrid 【'haɪbrɪd】	adj.混合的 n.混合物、结合物
	11	identify 【aɪ'dentɪfaɪ】	v.确定、辨认
	12	ignore 【ɪg'nɔ:(r)】	v.忽视、对……置之不理
	13	illuminate 【ɪ'lu:mɪneɪt】	v.阐明、说明
	14	illusory 【ɪ'lu:səri】	adj.虚假的、虚幻的
	15	illustrate 【'ɪləstreɪt】	v.阐明、说明
	16	imitate 【'ɪmɪteɪt】	v.模仿
	17	immediate 【ɪ'mɪ:diət】	adj.直接的、立即的
	18	immense 【ɪ'mens】	adj.巨大的、大量的
	19	immigrate 【'ɪmɪgreɪt】	v.移民（入）、迁徙
	20	immune 【ɪ'mju:n】	adj.免疫的、免除的、不受影响的
	21	impact 【'ɪmpækt】	v/n.影响
	22	impel 【ɪm'pel】	v.推动、促使
	23	implement 【'ɪmplɪment】	v.实施、执行
	24	implication 【,ɪmplɪ'keɪʃn】	n.含义、暗示
	25	impose 【ɪm'pəʊz】	v.把……强加于、使承受
	26	impoverished 【ɪm'pɒvərɪʃt】	adj.贫困的
	27	impressive 【ɪm'presɪv】	adj.令人印象深刻的、很好的
	28	impulse 【'ɪmpʌls】	n.冲动、心血来潮
	29	inability 【,ɪnə'bɪlətɪ】	n.无能为力
	30	incentive 【ɪn'sentɪv】	adj.激励的、刺激的 n.激励、刺激

Day 17				
打卡	序号	单词	释义	
	1	incite 【in'saɪt】	v.鼓动、煽动	
	2	incline 【in'klaɪn】	v.倾斜、倾向于	
	3	include 【in'klu:d】	v.包含、包括	
	4	incomplete 【,ɪnkəm'pli:t】	adj.不完整的、不充分的	
	5	independent 【,ɪndɪ'pendənt】	adj.独立的、自主的	
	6	indicate 【'ɪndɪkeɪt】	v.指出、表明、预示	
	7	indifferent 【ɪn'dɪfrənt】	adj.中立的、冷漠的、漠不关心的	
	8	indispensable 【,ɪndɪ'spensəbl】	adj.必不可少的、不可或缺的	
	9	induce 【ɪn'dju:s】	v.引诱、引起	
	10	indulge 【ɪn'dʌldʒ】	v.放任、纵容	
	11	inedible 【ɪn'edəb(ə)l】	adj.不能吃的、难吃的	
	12	inevitable 【ɪn'evɪtəbl】	adj.不可避免的、必然的	
	13	infection 【ɪn'fekʃn】	n.感染（病）、传染（病）	
	14	infer 【ɪn'fɜ:(r)】	v.推测、推断	
	15	inferior 【ɪn'fɪərɪə(r)】	adj.较差的、逊色的	
	16	infirm 【ɪn'fɜ:m】	adj.（年老）体弱的、意志薄弱的、不坚固的	
	17	inflation 【ɪn'fleɪʃn】	n.通货膨胀	
	18	influential 【,ɪnflu'enʃ(ə)l】	adj.有影响力的 n.有影响力的人	
	19	infrastructure 【'ɪnfəstrʌktʃə(r)】	n.基础设施	
	20	infuriating 【ɪn'fjʊərietɪŋ】	adj.令人愤怒的	
	21	infuse 【ɪn'fju:z】	v.注入、灌输	
	22	ingenuity 【,ɪndʒə'nju:əti】	n.创造力、智慧	
	23	inherent 【ɪn'herənt】	adj.内在的、与生俱来的	
	24	initial 【ɪ'nɪʃl】	adj.最初的、初始的	
	25	inject 【ɪn'dʒekt】	v.注射、注入	
	26	innate 【ɪ'neɪt】	adj.天生的、与生俱来的	
	27	innocent 【'ɪnəs(ə)nt】	adj.无辜的、无罪的	
	28	innovation 【,ɪnə'veɪʃ(ə)n】	n.创新、革新	
	29	inquire 【ɪn'kwaɪə(r)】	v.调查、询问	
	30	insidious 【ɪn'sɪdɪəs】	adj.潜伏的、不易察觉的	

Day 18

打卡	序号	单词	释义
	1	insightful 【'ɪnsaɪtful】	adj.有深刻见解的、富有洞察力的
	2	insist 【ɪn'sɪst】	v.坚称、坚决要求
	3	inspire 【ɪn'spaɪə(r)】	v.激发、使产生灵感
	4	instinct 【'ɪnstɪŋkt】	n.本能、直觉
	5	institution 【,ɪnstɪ'tju:ʃ(ə)n】	n.机构、制度
	6	instruct 【ɪn'strʌkt】	v.指导、命令
	7	insure 【ɪn'ʃʊə(r)】	v.确保、保障
	8	intangible 【ɪn'tændʒəbl】	adj.无形的、触摸不到的
	9	integrity 【ɪn'tegrəti】	n.完整、诚信、正直
	10	intellectual 【,ɪntə'lektʃuəl】	adj.学术的、知识的 n.知识分子
	11	intelligence 【ɪn'telɪdʒəns】	n.智力、智能
	12	intend 【ɪn'tend】	v.打算、想要
	13	intense 【ɪn'tens】	adj.紧张的、强烈的
	14	interact 【,ɪntər'ækt】	v.相互影响、互动
	15	interpersonal 【,ɪntə'pɜ:sənl】	adj.人际的、人与人之间的
	16	interpretation 【ɪn,tɜ:prə'teɪʃn】	n.翻译、解释
	17	interrupt 【,ɪntə'rʌpt】	v.中断、打扰
	18	intervention 【,ɪntər'venʃ(ə)n】	n.干预、介入
	19	intimate 【'ɪtɪmət】	adj.亲密的、私密的
	20	intricate 【'ɪntrɪkət】	adj.错综复杂的
	21	intrude 【ɪn'tru:d】	v.侵扰、侵犯
	22	intuitive 【ɪn'tju:ɪtv】	adj.本能的、直觉的
	23	invert 【ɪn'vɜ:t】	v.使颠覆、使反转
	24	invest 【ɪn'vest】	v.投资
	25	investigation 【ɪn,vestɪ'geɪʃn】	n.调查、研究
	26	involve 【ɪn'vɒlv】	v.包括、参与
	27	ironic 【aɪ'rɒnɪk】	adj.讽刺的
	28	isolate 【'aɪsəleɪt】	v.（使）孤立、（使）免于
	29	issue 【'ɪʃu:】	v.发布、发行 n.问题、发行物
	30	joint 【dʒɔɪnt】	adj.联合的、共同的

Day 19				
打卡	序号	单词	释义	
	1	journal 【'dʒɜ:n(ə)l】	n.日报、杂志、期刊	
	2	jury 【'dʒʊəri】	n.陪审团、评委会	
	3	justice 【'dʒʌstɪs】	n.法官、公正	
	4	lag 【læg】	v/n.落后、滞后	
	5	lame 【leɪm】	adj.瘸的、蹩脚的	
	6	launch 【ləʊntʃ】	v.发起、推出（新产品）	
	7	leakage 【'li:kɪdʒ】	n.泄露	
	8	lean 【li:n】	v.倾斜、倚靠 adj.瘦的、贫乏的	
	9	legacy 【'legəsi】	n.遗产、传统	
	10	legal 【'li:g(ə)l】	adj.法律的、合法的	
	11	legitimate 【lɪ'dʒɪtɪmət】	adj.合法的、合理的	
	12	leisure 【'leɪʒə(r)】	adj.空闲的、休闲的 n.空闲、休闲	
	13	liberal 【'lɪbəərəl】	adj.自由（主义）的、开明的 n.自由主义者、自由党	
	14	lineage 【'lɪnɪdʒ】	n.血统、谱系	
	15	literate 【'lɪtərət】	adj.有读写能力的、精通的	
	16	lobby 【'lɒbi】	v.游说 n.游说团体、大厅	
	17	locate 【'ləʊkeɪt】	v.定位、位于	
	18	lure 【lʊə(r)】	v/n.引诱、诱惑	
	19	luxury 【'lʌkʃəri】	adj.奢侈的 n.奢侈（品）	
	20	magnify 【'mæɡnɪfaɪ】	v.放大、扩大	
	21	maintain 【meɪn'teɪn】	v.保持、坚持认为	
	22	majestic 【mə'dʒestɪk】	adj.宏伟的、壮观的、华丽的	
	23	major 【'meɪdʒə(r)】	adj.主要的、重要的	
	24	mandatory 【'mændətəri】	adj.强制性的、必修的	
	25	manipulate 【mə'nɪpjʊleɪt】	v.操作、处理、控制	
	26	manufacture 【'mænju'fæktʃə(r)】	v.加工、制造 n.制造业	
	27	manuscript 【'mænjʊskɪpt】	adj.手写的 n.手稿、原稿	
	28	margin 【'mɑ:rdʒɪn】	n.边缘	
	29	marine 【mə'ri:n】	adj.海洋的	
	30	marvel 【'mɑ:vl】	v.对……感到惊讶 n.令人惊奇的事物	

Day 20				
打卡	序号	单词	释义	
	1	massive 【'mæsɪv】	adj.大量的、巨大的	
	2	mastery 【'mɑːstəri】	n.掌握、精通、优势、统治权	
	3	materialistic 【mə'tɪəriə'lɪstɪk】	adj.唯物主义的、物质至上的	
	4	mature 【mə'tʃʊə(r)】	adj.成熟的	
	5	measure 【'meʒə(r)】	v.测量、估量、权衡 n.措施	
	6	mechanical 【mə'kænikl】	adj.机械的、呆板的	
	7	memorize 【'meməraɪz】	v.记住、记忆	
	8	mental 【'mentl】	adj.精神的、心理的	
	9	merger 【'mɜːdʒə(r)】	n.合并、兼并	
	10	merit 【'merɪt】	n.价值、优点	
	11	minimal 【'mɪnɪml】	adj.最小的、最低的	
	12	minister 【'mɪnɪstə(r)】	n.牧师、大臣、部长	
	13	minority 【maɪ'nɒrəti】	n.少数（派）	
	14	misery 【'mɪzəri】	n.不幸、苦难、悲惨的境遇	
	15	mislead 【,mɪs'liːd】	v.误导	
	16	mobilize 【'məʊbəlaɪz】	v.调动、动员	
	17	modest 【'mɒdɪst】	adj.谦虚的、适度的	
	18	monarch 【'mɒnək】	n.君主、最高统治者	
	19	monitor 【'mɒnɪtə(r)】	v.监控、监测 n.监视器、显示屏、班长	
	20	monopoly 【mə'nɒpəli】	n.垄断	
	21	motivate 【'məʊtɪveɪt】	v.激发、驱使	
	22	multiply 【'mʌltɪplaɪ】	v.乘、大大增加	
	23	mutually 【'mjuːtʃʊəli】	adv.相互地、共同地	
	24	nasty 【'nɑːsti】	adj.肮脏的、令人厌恶的、严重的	
	25	native 【'neɪtɪv】	adj.天生的、天然的、本国的、本地的	
	26	negative 【'negətɪv】	adj.负面的、否定的	
	27	neglect 【nɪ'glekt】	v.疏忽、忽视（无意）	
	28	negotiate 【nɪ'gəʊʃɪeɪt】	v.协商、谈判	
	29	nightmare 【'naɪtmeə(r)】	n.恶梦、噩梦	
	30	nonsense 【'nɒns(ə)ns】	adj.荒谬的 n.胡说	

Day 21

打卡	序号	单词	释义
	1	normal 【'nɔ:m(ə)l】	adj.正常的、标准的
	2	notably 【'nəʊtəbli】	adv.明显地、尤其地
	3	noteworthy 【'nəʊtwɜ:ði】	adj.值得注意的、显著的
	4	novel 【'nɒv(ə)l】	adj.新的、新颖的 n.小说
	5	nurture 【'nɜ:tʃə(r)】	v/n.培养、培育、养育
	6	object 【'ɒbdʒɪkt】	v.反对、拒绝 n.物体、对象、目标
	7	oblige 【ə'blaɪdʒ】	v.强制、强迫
	8	obscure 【əb'skjʊə(r)】	adj.模糊的、不清楚的
	9	obsess 【əb'ses】	v.使着迷
	10	obstruct 【əb'strʌkt】	v.阻碍、妨碍
	11	occupy 【'ɒkjupaɪ】	v.占用、占有、占领
	12	occur 【ə'kɜ:(r)】	v.出现、发生
	13	odds 【ɒdz】	n.几率、胜算
	14	official 【ə'fɪʃ(ə)l】	adj.官方的、正式的 n.官员
	15	omission 【ə'mɪʃ(ə)n】	n.遗漏
	16	opponent 【ə'pəʊnənt】	adj.敌对的、对立的 n.对手、反对者
	17	oppose 【ə'pəʊz】	v.反对
	18	oppressive 【ə'presɪv】	adj.压迫的、压抑的
	19	optimistic 【,ɒptɪ'mɪstɪk】	adj.乐观的
	20	option 【'ɒpʃn】	n.选项、期权
	21	organism 【'ɔ:gənɪzəm】	n.生物体、有机体
	22	organization 【,ɔ:gənaɪ'zeɪʃn】	n.组织、机构
	23	original 【ə'rɪdʒən(ə)l】	adj.起初的、原始的
	24	ornament 【'ɔ:nəmənt】	n.装饰（物）
	25	outlive 【,aʊt'lɪv】	v.比……活得长
	26	outraged 【'aʊtreɪdʒd】	adj.愤怒的
	27	overlook 【,əʊvə'lʊk】	v/n.忽略、忽视
	28	overshadow 【,əʊvə'ʃædəʊ】	v.给……蒙上阴影、遮盖
	29	overturn 【,əʊvə'tɜ:n】	v/n.推翻、打翻、翻倒
	30	overwhelming 【,əʊvə'welmɪŋ】	adj.压倒性的、绝大部分的

Day 22				
打卡	序号	单词	释义	
	1	panel 【'pæn(ə)l】	n.专家组、仪表盘	
	2	panic 【'pænik】	adj.恐慌的 n.恐慌	
	3	paradox 【'pærədɒks】	n.悖论、矛盾	
	4	parallel 【'pærəlel】	adj.平行的、类似的 n.平行线、类似的事情	
	5	paralysis 【pə'reləsis】	n.麻痹、瘫痪	
	6	partial 【'pɑ:ʃ(ə)l】	adj.局部的、偏袒的	
	7	participate 【pɑ:'tɪsɪpeɪt】	v.参加、参与	
	8	passionate 【'pæʃənət】	adj.热情的、易怒的	
	9	patent 【'pæt(ə)nt】	v.授予/取得专利 n.专利	
	10	peak 【pi:k】	n.顶峰	
	11	peer 【pi(ə)r】	v.凝视、盯着 n.同辈、同行	
	12	penalty 【'penəlti】	n.处罚、惩罚	
	13	pension 【'penʃ(ə)n】	n.津贴、退休金	
	14	perceive 【pə'si:v】	v.感知、察觉	
	15	perish 【'perɪʃ】	v.死亡、消亡	
	16	permanent 【'pɜ:mənənt】	adj.永久的、永恒的	
	17	permissible 【pə'mɪsəbl】	adj.允许的	
	18	perpetuate 【pə'petʃueɪt】	v.持续、使长期存在	
	19	perplexed 【pə'plekst】	adj.困惑的	
	20	persistent 【pə'sɪstənt】	adj.坚持的、持续的	
	21	perspective 【pə'spektɪv】	n.视角、观点	
	22	pervasive 【pər'veɪsɪv】	adj.普遍的、流行的	
	23	pessimistic 【,pesɪ'mɪstɪk】	adj.悲观的	
	24	philosophy 【fə'lɒsəfi】	n.哲学	
	25	phony 【'fəʊni】	adj.假的、虚伪的	
	26	physical 【'fɪzɪk(ə)l】	adj.身体的、生理的、实体的	
	27	plead 【pli:d】	v.请求、恳求	
	28	polarize 【'pəʊləraɪz】	v.（使）两极分化	
	29	ponder 【'pɒndə(r)】	v.仔细考虑、深思	
	30	popularity 【,pɒpjʊ'lærəti】	n.普及、流行	

Day 23

打卡	序号	单词	释义
	1	portray 【pɔ:'treɪ】	v.描述、描绘
	2	possession 【pə'zeʃn】	n.财产、所有物
	3	potential 【pə'tenʃ(ə)l】	adj.潜在的、可能的 n.潜能、可能
	4	precede 【pri'si:d】	v.在……之前、高于
	5	precious 【'preʃəs】	adj.珍贵的、宝贵的
	6	precisely 【pri'saɪsli】	adv.准确地、恰恰是
	7	predecessor 【'pri:dəsəsə(r)】	n.前任、前辈
	8	predict 【pri'dɪkt】	v.预言、预知
	9	preference 【'prefrəns】	n.喜好、偏好
	10	prejudice 【'predʒədɪs】	n.偏见
	11	preliminary 【pri'lɪmɪnəri】	adj.初步的、预备的
	12	premise 【'premɪs】	n.前提
	13	prescribe 【pri'skraɪb】	v.开药、开处方
	14	preserve 【pri'zɜ:v】	v.保存、保持
	15	pressure 【'preʃə(r)】	n.压力
	16	prestige 【pre'sti:ʒ】	n.声望、声誉
	17	presumptively 【pri'zʌmptɪvli】	adv.假定地、推测地
	18	prevailing 【pri'veɪlɪŋ】	adj.流行的、现行的
	19	prevent 【pri'vent】	v.阻止、防止
	20	previous 【'pri:vɪəs】	adj.之前的
	21	primary 【'praɪməri】	adj.主要的、基本的、初级的
	22	principle 【'prɪnsəpl】	n.原理、原则
	23	prior 【'praɪə(r)】	adj.在……之前的、优先的
	24	private 【'praɪvət】	adj.私人的、私密的
	25	privilege 【'prɪvəlɪdʒ】	n.特权
	26	procedure 【prə'si:dʒə(r)】	n.程序、步骤
	27	proceed 【prə'si:d】	v.接着、继续
	28	proclaim 【prə'kleɪm】	v.宣布、宣告
	29	productive 【prə'dʌktɪv】	adj.生产的、多产的、有效的
	30	professional 【prə'feʃənl】	adj.专业的、职业的

Day 24				
打卡	序号	单词	释义	
	1	proficient 【prə'fɪʃ(ə)nt】	adj.熟练的、精通的	
	2	profit 【'prɒfɪt】	v.获利、受益 n.利益、利润	
	3	profound 【prə'faʊnd】	adj.深刻的、深远的	
	4	progress 【'prəʊgrəs】	v/n.进步、发展	
	5	prohibition 【,prəʊɪ'bɪʃ(ə)n】	n.禁止、禁令	
	6	prominent 【'prɒmɪnənt】	adj.显著的、杰出的	
	7	promising 【'prɒmɪsɪŋ】	adj.有希望的、好的	
	8	promote 【prə'məʊt】	v.促进、推广	
	9	prompt 【prɒmpt】	adj.迅速的、立即的 v.促使、引起	
	10	prone 【prəʊn】	adj.易于……的、倾向于……的	
	11	pronounced 【prə'naʊnst】	adj.明显的、显著的	
	12	proper 【'prɒpə(r)】	adj.合适的、恰当的	
	13	property 【'prɒpəti】	n.资产、财产	
	14	propose 【prə'pəʊz】	v.计划、建议	
	15	prospect 【'prɒspekt】	n.前途、前景	
	16	prosperity 【prɒ'sperəti】	n.繁荣	
	17	protest 【prəʊtest】	v/n.抗议	
	18	provide 【prə'vaɪd】	v.提供、供应	
	19	provoke 【prə'vəʊk】	v.激起、引起	
	20	prudent 【'pru:d(ə)nt】	adj.谨慎的	
	21	psychology 【saɪ'kɒlədʒi】	n.心理（学）	
	22	publication 【,pʌblɪ'keɪʃn】	n.出版（物）	
	23	purchase 【'pɜ:tʃəs】	v/n.购买	
	24	pursuit 【pə'sju:t】	n.追求、职业	
	25	radical 【'rædɪk(ə)l】	adj.根本的、激进的	
	26	random 【'rændəm】	adj.随机的、随便的	
	27	rarely 【'reəli】	adv.很少地、罕有地	
	28	readily 【'redɪli】	adv.乐意地	
	29	realm 【relm】	n.领域、范围	
	30	reap 【ri:p】	v.收获、收割	

Day 25				
打卡	序号	单词	释义	
	1	reasonable 【'ri:znəbl】	adj.合理的	
	2	recession 【rɪ'sesɪŋ】	n.衰退（期）、萧条（期）	
	3	recipient 【rɪ'sɪpiənt】	n.接受者、获得者	
	4	recitation 【,resɪ'teɪʃn】	n.背诵、朗诵	
	5	recklessly 【'rekləsli】	adv.鲁莽地、不计后果地	
	6	recognize 【'rekəɡnaɪz】	v.认出、识别	
	7	recommend 【,rekə'mend】	v.推荐、建议	
	8	recovery 【rɪ'kʌvəri】	n.恢复、复苏	
	9	recruit 【rɪ'kru:t】	v.招聘、招募 n.招聘、新兵、新成员	
	10	rectify 【'rektɪfaɪ】	v.改正、矫正	
	11	reduce 【rɪ'dju:s】	v.降低、减少	
	12	refer 【rɪ'fɜ:(r)】	v.涉及、提到	
	13	reflect 【rɪ'flekt】	v.反射、反映	
	14	reform 【rɪ'fɔ:m】	v/n.改革	
	15	refutation 【,refju'teɪʃ(ə)n】	n.反驳、驳斥	
	16	regime 【rer'ʒi:m】	n.政权、政治制度	
	17	region 【'ri:dʒən】	n.地区、范围	
	18	register 【'redʒɪstə(r)】	v/n.登记、注册	
	19	regrettable 【rɪ'ɡretəbl】	adj.可惜的、令人遗憾的	
	20	regulation 【,regju'leɪʃn】	n.管理、法规	
	21	reign 【rem】	v/n.统治、支配	
	22	reinforce 【,ri:ɪn'fɔ:s】	v.强化、加强	
	23	reject 【rɪ'dʒekt】	v.拒绝、排斥	
	24	release 【rɪ'li:s】	v.发布、释放	
	25	reliance 【rɪ'laɪəns】	n.信赖、依赖	
	26	relieve 【rɪ'li:v】	v.缓解、减轻	
	27	religious 【rɪ'lɪdʒəs】	adj.宗教的、虔诚的	
	28	reluctant 【rɪ'lʌktənt】	adj.勉强的、不情愿的	
	29	remark 【rɪ'mɑ:k】	v.评论、注意到 n.言论、评论	
	30	reminder 【rɪ'maɪndə(r)】	n.提醒、暗示	

Day 26				
打卡	序号	单词	释义	
	1	remote 【rɪ'məʊt】	adj.遥远的、偏僻的	
	2	renovation 【,renə'veɪʃn】	n.整修、翻新	
	3	represent 【,reprɪ'zent】	v.代表、表现	
	4	reproducibility 【rɪprə,dju:sə'bɪlɪtɪ】	n.重现性、再生性	
	5	reputation 【,repju'teɪʃn】	n.名声、名誉	
	6	require 【rɪ'kwaɪə(r)】	v.需要、要求	
	7	resent 【rɪ'zent】	v.厌恶、对……感到不满	
	8	resident 【'rezɪdənt】	n.居民	
	9	resistant 【rɪ'zɪstənt】	adj.抵抗的、抗拒的	
	10	respect 【rɪ'spekt】	v.尊敬、尊重 n.尊敬、方面	
	11	responsible 【rɪ'spɒnsəb(ə)l】	adj.负责的、有责任的	
	12	restore 【rɪ'stɔ:(r)】	v.修复、恢复、（使）复原	
	13	resume 【rɪ'zju:m】	v.恢复、重新开始 n.简历	
	14	retail 【'riteɪl】	adj.零售的 v/n.零售	
	15	retain 【rɪ'teɪn】	v.保持、保留	
	16	retreat 【rɪ'tri:t】	v.后退、衰退 n.后退、衰退	
	17	retrospection 【,retrə'spekʃn】	n.回忆、反思	
	18	reveal 【rɪ'vi:l】	v.揭露、表明	
	19	revenue 【'revənju:】	n.收入、收益	
	20	reverse 【rɪ'vɜ:s】	v.颠倒、扭转、（使）转变	
	21	review 【rɪ'vju:】	v/n.回顾、审核	
	22	revival 【rɪ'vaɪv(ə)l】	n.复活、复兴、苏醒	
	23	revolutionary 【,revə'lu:ʃənəri】	adj.革命的、革命性的	
	24	righteous 【'raɪtʃəs】	adj.公正的、正义的	
	25	rigid 【'rɪdʒɪd】	adj.过于严格的、僵化的	
	26	rigorous 【'rɪgərəs】	adj.严格的、枯燥的	
	27	ritual 【'rɪtʃuəl】	n.仪式、习惯	
	28	rival 【'raɪv(ə)l】	n.竞争者、对手	
	29	robust 【rəʊ'bʌst】	adj.健壮的、强有力的	
	30	rough 【rʌf】	adj.粗糙的、大致的	

Day 27				
打卡	序号	单词	释义	
	1	routine 【ru:'ti:n】	adj.日常的、常规的 n.常规、惯例	
	2	satisfy 【'sætɪsfaɪ】	v.满足、使满意	
	3	saturate 【'sætʃəreɪt】	v.浸透、使饱和	
	4	scapegoat 【'skeɪpgəʊt】	n.替罪羊	
	5	scary 【'skeəri】	adj.可怕的	
	6	scorn 【skɔ:n】	v/n.轻蔑、鄙视	
	7	screen 【skri:n】	v.检查、审查 n.屏幕	
	8	scrutinize 【'skru:tənaɪz】	v.仔细察看、详细检查	
	9	section 【'sekʃn】	n.部分、阶层	
	10	secure 【sɪ'kjʊə(r)】	adj.安全的、无忧的 v.保护、得到	
	11	segment 【'segmənt】	v.切分、分割 n.部分	
	12	selective 【sɪ'lektɪv】	adj.选择的、挑剔的	
	13	senior 【'si:nɪə(r)】	adj.年长的、高级的	
	14	sensitive 【'sensətɪv】	adj.敏感的	
	15	sentiment 【'sentɪmənt】	n.感情、情绪	
	16	separate 【'seprət】	adj.单独的、分开的 v.分开、使分离	
	17	series 【'sɪəri:z】	n.系列（节目）、丛书	
	18	severe 【sɪ'vɪə(r)】	adj.严重的、严峻的、严厉的	
	19	shed 【ʃed】	v.脱落、流出	
	20	shield 【ʃi:ld】	v.遮挡、保护 n.盾牌	
	21	shift 【ʃɪft】	v/n.转移、转变	
	22	shrinking 【'ʃrɪŋkɪŋ】	adj.收缩的、萎缩的 n.收缩、萎缩	
	23	signature 【'sɪgnətʃə(r)】	n.签名	
	24	significant 【sɪg'nɪfɪkənt】	adj.重要的	
	25	skeptical 【'skeptɪk(ə)l】	adj.怀疑的	
	26	skip 【skip】	v/n.跳跃、跳过、跳读	
	27	slacking 【slækɪŋ】	adj.懒惰的	
	28	slim 【slɪm】	adj.苗条的、薄的	
	29	sole 【səʊl】	adj.单独的、唯一的	
	30	sophisticated 【sə'fɪstɪkətɪd】	adj.复杂的、精致的	

Day 28				
打卡	序号	单词	释义	
	1	species 【'spi:ʃi:z】	n.种类、物种	
	2	split 【splɪt】	v.分解、分开、使分离	
	3	sponsor 【'spɒnsə(r)】	v.赞助、发起 n.赞助商、发起者	
	4	spontaneity 【,spɒntə'neiəti】	n.自然流露、即兴发挥	
	5	spread 【spred】	v/n.传播、分布	
	6	squeeze 【skwi:z】	v.挤压、榨取	
	7	stable 【'steɪb(ə)l】	adj.稳定的、稳固的	
	8	stagnation 【stæg'neiʃ(ə)n】	n.停滞	
	9	statement 【'steɪtmənt】	n.陈述、报表	
	10	statistical 【stə'tɪstɪk(ə)l】	adj.统计（学）的	
	11	status 【'steɪtəs】	n.身份、地位、状况	
	12	steep 【sti:p】	adj.陡峭的、（上升/下降）急剧的	
	13	steer 【striə(r)】	v.驾驶、引导	
	14	stem 【stem】	v.起源 n.茎、干	
	15	stick 【stɪk】	v.刺、粘住 n.棍子、棒子	
	16	straight 【streɪt】	adj/adv.笔直的/地、直接的/地	
	17	strain 【streɪn】	v.拉紧 n.张力、压力	
	18	strategy 【'strætədʒi】	n.战略、策略	
	19	stress 【stres】	v.强调 n.压力、重点	
	20	strict 【strikt】	adj.严格的、严谨的	
	21	striking 【'straɪkɪŋ】	adj.惊人的、显著的、突出的	
	22	strive 【straɪv】	v.努力、争取	
	23	subject 【'sʌbdʒɪkt】	v.（使）遭受 n.主题、被试（研究对象）	
	24	submit 【səb'mɪt】	v.提交、（使）服从	
	25	subscribe 【səb'skraɪb】	v.签署、赞同、订阅	
	26	subsequent 【'sʌbsɪkwənt】	adj.随后的、后来的	
	27	subsidize 【'sʌbsɪdaɪz】	v.资助、补贴	
	28	substantial 【səb'stænʃ(ə)l】	adj.大量的、实质的	
	29	substitute 【'sʌbstɪtju:t】	v.替代 n.替代（品）	
	30	subtle 【'sʌt(ə)l】	adj.不明显的、不易察觉的	

Day 29				
打卡	序号	单词	释义	
	1	succeed 【sək'si:d】	v.成功、继承	
	2	suffer 【'sʌfə(r)】	v.遭受、经受	
	3	suicide 【'su:ɪsaɪd】	v.自杀 n.自杀（者）	
	4	suitable 【'su:təb(ə)l】	adj.合适的、适当的、恰当的	
	5	summit 【'sʌmɪt】	n.顶点、顶峰	
	6	superb 【su:'pɜ:b】	adj.极好的	
	7	superior 【su:'piəriə(r)】	adj.比……好的、出众的	
	8	supervision 【,su:pər'vɪʒ(ə)n】	n.监督、管理	
	9	supplement 【'sʌplɪmənt】	v.补充 n.补充、增刊	
	10	suppose 【sə'pəʊz】	v.假设、猜想	
	11	suppress 【sə'pres】	v.镇压、压制、抑制	
	12	surface 【'sɜ:fɪs】	v.（使）出现、浮出水面 n.表面	
	13	surgery 【'sɜ:dʒəri】	n.外科、手术	
	14	survive 【sə'vaɪv】	v.幸存、存留	
	15	suspect 【sə'spekt】	v.怀疑、猜想 n.嫌疑犯	
	16	suspend 【sə'spend】	v.悬挂、暂停	
	17	sustain 【sə'steɪn】	v.保持、维持、支撑	
	18	swamp 【swɒmp】	v.淹没、（使）陷入困境 n.沼泽	
	19	swing 【swɪŋ】	v/n.摇摆、波动	
	20	switch 【swɪtʃ】	v.转移、转换 n.开关	
	21	symbolic 【sɪm'bɒlɪk】	adj.象征的、符号的	
	22	sympathy 【'sɪmpəθi】	n.同情	
	23	temper 【'tempə(r)】	v.调和、控制 n.脾气、性情	
	24	temporary 【'temprəri】	adj.暂时的、临时的	
	25	tempt 【tempt】	v.引诱、诱使、吸引	
	26	tendency 【'tendənsi】	n.趋势、倾向	
	27	terminal 【'tɜ:mɪn(ə)l】	adj.终点的、（疾病）晚期的 n.终点、终端（机）	
	28	terrify 【'terɪfaɪ】	v.恐吓、使害怕	
	29	testify 【'testɪfaɪ】	v.证实、作证	
	30	thorny 【'θɔ:ni】	adj.棘手的、麻烦的	

Day 30				
打卡	序号	单词	释义	
	1	threaten 【'θret(ə)n】	v.威胁	
	2	thrive 【θraɪv】	v.繁荣、盛行	
	3	tissue 【'tɪʃuː】	n.（动植物的）组织	
	4	tolerate 【'tɒləreɪt】	v.容忍、忍受	
	5	tough 【tʌf】	adj.强硬的、严苛的	
	6	toxic 【'tɒksɪk】	adj.有毒的、不良的	
	7	transaction 【trænzækʃ(ə)n】	n.交易	
	8	transcendence 【trænzendəns】	n.超越	
	9	transfer 【trænz'fɜː(r)】	v/n.传递、转移	
	10	transform 【trænz'fɔːm】	v.改变、转变	
	11	transition 【trænzɪʃ(ə)n】	n.转型、过渡	
	12	transparency 【trænz'pærənsɪ】	n.透明（度）	
	13	transplant 【trænz'plɑːnt】	v/n.移植	
	14	transportation 【,trænzpɔː'teɪʃn】	n.运输、交通工具	
	15	tremendous 【trə'mendəs】	adj.巨大的	
	16	triumph 【'traɪʌmf】	v/n.成功、胜利	
	17	turbulent 【'tɜːbjələnt】	adj.混乱的、湍急的	
	18	ultimate 【'ʌltɪmət】	adj.最终的、根本的、极限的	
	19	unanimous 【ju'nænɪməs】	adj.全体同意的、一致通过的	
	20	undermine 【'ʌndə'maɪn】	v.破坏	
	21	uniform 【'juːnɪfɔːm】	adj.统一的、相同的 n.制服	
	22	unique 【ju'niːk】	adj.独特的、唯一的	
	23	unite 【ju'naɪt】	v.联合、团结、统一	
	24	universal 【,juːnɪ'vɜːs(ə)l】	adj.普遍的、通用的	
	25	unsurpassed 【,ʌnsə'pɑːst】	adj.难以超越的、无与伦比的	
	26	upset 【,ʌp'set】	v.打乱、使心烦（生气）	
	27	urban 【'ɜːbən】	adj.城市的	
	28	urge 【ɜːdʒ】	v.推动、驱使 n.欲望、要求	
	29	utility 【juː'tɪləti】	n.功用、效用	
	30	vacuum 【'vækjuːm】	v.（用真空吸尘器）清扫、吸入 n.真空	

Day 31

打卡			序号	单词	释义
			1	vague 【veɪɡ】	adj.模糊的、含糊的
			2	vain 【veɪn】	adj.自负的
			3	valid 【'vælɪd】	adj.有效的、正当的
			4	vanish 【'vænɪʃ】	v.消失
			5	vanity 【'vænəti】	n.虚荣
			6	various 【'veəriəs】	adj.各种各样的
			7	verbal 【'vɜ:b(ə)l】	adj.口头的、语言的、文字的
			8	verdict 【'vɜ:dɪkt】	n.结论、判决
			9	verify 【'verɪfaɪ】	v.证实、核实
			10	viable 【'vaɪəb(ə)l】	adj.可行的
			11	vibrant 【'vaɪbrənt】	adj.充满活力的
			12	victory 【'vɪktəri】	n.胜利
			13	vigorously 【'vɪɡərəsli】	adv.精力充沛地、强烈地
			14	violate 【'vaɪələt】	v.违反、侵犯
			15	virtually 【'vɜ:tʃʊəli】	adv.几乎、事实上
			16	visible 【'vɪzəb(ə)l】	adj.看得见的、明显的
			17	vision 【'vɪʒn】	n.视力、憧憬
			18	visualize 【'vɪʒuəlaɪz】	v.想像、（使）形象化
			19	vital 【'vaɪt(ə)l】	adj.至关重要的、生死攸关的
			20	vivid 【'vɪvɪd】	adj.生动的、逼真的
			21	vocation 【vəʊ'keɪʃn】	n.职业
			22	withdraw 【wɪð'drɔː】	v.撤销、收回
			23	withstand 【wɪð'stænd】	v.承受
			24	worship 【'wɜːʃɪp】	v/n.敬奉、崇拜
			25	yield 【jiːld】	v.生产、产生 n.产量、收益
			26	zone 【zəʊn】	n.地区