

Pradzer

e

Desgaste

# Prazer

**Jogar vídeo game,  
me deixa muito  
feliz e me faz me  
enturmar mais.**

**Passear com os  
meus pais de  
carro.**

**Ouvir musica  
enquanto estou  
me deslocando de  
um local para o  
outro vendo a  
paisagem.**

**Brincar com  
a minha  
cachorrinha.**

**Fazer  
churrasco com  
a minha  
família**

# Desgaste

**Quando eu brigo  
com alguém tenho  
um enorme  
desgate**

**Fico muito  
desgastado com os  
problemas  
familiares**

**Quando estou  
desgastado de  
mais tenho  
insônia**

**Quando foco toda  
minha atenção em  
alguma coisa fico  
cansado e dolorido**

**A correria do dia dia  
me trás um grande  
desgaste físico, mas  
é um ponto que eu  
gosto muito**