

DEVOCIONAL



365 DIAS
COM MARIA



PERTENCE A:



2026



DADOS PESSOAIS

NOME:

TELEFONE:

NOME:

TELEFONE:

CONTATOS DE EMERGÊNCIA

NOME:

TELEFONE:

NOME:

TELEFONE:



CALENDÁRIO

2026

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
28	29	30	31	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31	1	2	3	4

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	1	2	31	1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	1	2	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	1	2	3	4
							31	1	2	3	4	5	6							

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	Q	T	Q	Q	S	S
28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1	30	31	1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	1	2	3
							30	31	1	2	3	4	5							

OCTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	Q	T	Q	Q	S	S
28	29	30	31	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	30	31	1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30	1	2	3	4	5	27	28	29	30	1	2	3

DIAS DE PRECEITO

- 01/01 - Santa Maria Mãe de Deus
04/01 - Epifania do Senhor
17/05 - Ascensão do Senhor
04/06 - Corpus Christi
05/07 - Sol. de São Pedro e São Paulo

- 16/08 - Festa da Assunção de Nsa. Senhora
01/11 - Todos os Santos
08/12 - Imaculada Conceição
25/12 - Natal de Nossa Senhor Jesus Cristo

Maria, Mãe e Modelo dos que Confiam

Confiar em Deus é um caminho de fé, paciência e amor. É caminhar mesmo quando não se vê o destino, é acreditar mesmo quando o silêncio parece longo, é esperar mesmo quando tudo parece impossível. Entre todas as criaturas, ninguém confiou mais plenamente em Deus do que Maria, a Mãe do Salvador.

Desde o primeiro “sim” pronunciado na humildade de Nazaré até o último olhar aos pés da Cruz, Maria viveu da fé e pela fé. Ela acreditou quando nada parecia fazer sentido, e esperou quando todos desistiram. Sua vida é o reflexo mais puro da confiança total em Deus — uma confiança que não se apoia nas circunstâncias, mas no amor do Pai que tudo conduz.

Neste novo ano, somos convidados a entrar na escola da confiança de Maria. Um caminho de doze meses em que, de sua mão materna, aprenderemos a descansar nas promessas de Deus, a aceitar sua vontade e a caminhar com esperança, mesmo nas incertezas.

A cada dia, Maria nos ensinará a confiar: no tempo de Deus, na graça de Deus e no amor de Deus. Ela é Mãe que acolhe, guia e consola. Mas é também modelo de quem confia até o fim, porque sabe que todo aquele que se abandona nas mãos divinas jamais será confundido.

Que este devocional seja um itinerário de fé viva, onde o coração aprende a dizer, como Maria:

“Eis aqui a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra.” (Lc 1,38)

E assim, pelas mãos da Mãe, caminhemos com confiança até o coração de seu Filho Jesus.



Maria, Mãe do Novo Começo — confiar o ano às mãos da Mãe

O ano que começa é como uma página em branco nas mãos de Deus. Há nele promessas, esperas, caminhos ainda não trilhados e sonhos que reposam no coração. E, diante desse horizonte que se abre, a Igreja nos convida a olhar para Maria — a Mulher do novo começo, aquela que, ao dizer “sim”, permitiu que o próprio Deus fizesse nova toda a história.

Celebrar Maria, Mãe de Deus, no primeiro dia do ano, não é apenas um gesto de devoção: é um ato de fé. É reconhecer que nada começa verdadeiramente bem se não for entregue às mãos da Mãe. Em seu coração encontramos o refúgio seguro para os dias que virão, a ternura que acolhe nossas fraquezas e a confiança que transforma nossos medos em esperança.

Maria nos ensina que recomeçar é um dom — não um esforço humano, mas uma graça divina que floresce na alma que confia. Ela viveu o novo de Deus sem medo, sem compreender tudo, mas com o coração inteiramente aberto à vontade do Pai. Assim, o novo ano se torna também um convite: reaprender a confiar.

Confiar quando o caminho é incerto. Confiar quando as promessas parecem tardar. Confiar porque há uma Mãe que vela por nós e nos conduz, com docura e firmeza, ao Coração de seu Filho.

Neste mês de janeiro, somos chamados a consagrar o tempo que recomeça ao Imaculado Coração de Maria. Que cada dia seja uma entrega renovada, uma semente de fé plantada em suas mãos. Sob o seu olhar materno, nada se perde; tudo floresce no tempo certo.

Maria, Mãe do Novo Começo, ensina-nos a iniciar o ano com confiança, esperança e amor. Que cada amanhecer de 2026 seja uma nova oportunidade de dizer o nosso “sim” a Deus, como Tu disseste, para que também em nós o Verbo se faça vida.

DIA 01
JANEIRO

A mulher escolhida desde toda a eternidade

*"E Maria guardava todas estas coisas,
meditando-as em seu coração."
(Lucas 2,19)*

Começamos o novo ano sob o olhar terno e seguro daquela que é chamada pela Igreja de Mãe de Deus. Nela, Deus inaugura um tempo novo, em que a graça supera o pecado e a esperança vence o desespero. Maria é a mulher do novo tempo porque, com seu “sim”, permitiu que o eterno entrasse na história e que o divino se fizesse humano. Enquanto tudo parecia pequeno — uma gruta, um Menino, uma Mãe —, Deus realizava o maior dos milagres: a salvação da humanidade.

No silêncio de Belém, Maria guardava tudo no coração, não com medo, mas com confiança. Ela é o modelo de quem sabe que cada dia é um recomeço quando se vive com Deus. Ao acolher Jesus, Maria acolheu também a missão de ser Mãe de todos nós, intercessora e companheira de caminho. Por isso, iniciamos este ano confiando-o às suas mãos maternas. Que com ela aprendamos a viver com fé, esperança e docilidade à vontade de Deus.

Anotações

LITURGIA DO DIA

Nm 6,22-27 • Sl 66(67)
• Gl 4,4-7 • Lc 2,16-21

DESAFIO PRÁTICO

Consagre o novo ano a Nossa Senhora. Reze com sinceridade: “Mãe, coloco este ano sob o teu olhar e confio a ti todos os meus caminhos.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe de Deus e minha Mãe, mulher do novo tempo, ensina-me a começar este ano com fé e coração puro. Que eu saiba acolher os planos de Deus, mesmo sem compreender tudo, e guardar em silêncio o mistério da Sua vontade. Conduze-me a Jesus, e faz do meu coração um espaço de paz, esperança e confiança. Amém.

CHECKLIST ESPIRITAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 02
JANEIRO

O coração que acolhe o tempo de Deus

“Faça-se em mim segundo a tua palavra.”
(Lucas 1,38)

Maria nos ensina que o verdadeiro tempo não é o marcado pelos relógios, mas pelo ritmo da graça. Enquanto o mundo corre, ela espera; enquanto muitos se impacientam, ela confia. O coração de Maria é o coração que acolhe o tempo de Deus — um tempo que não se apressa, mas se cumpre com perfeição. No silêncio da espera e na fidelidade das pequenas coisas, Maria nos mostra que cada instante pode ser sagrado quando vivido na presença do Senhor.

Há momentos em que Deus parece demorar. As promessas tardam, os sonhos se adiam, o coração se inquieta. É então que Maria nos recorda: o tempo de Deus nunca falha. Ela viveu a espera do Messias, a dor da cruz e a alegria da ressurreição, sempre com a confiança de que Deus cumpre o que promete. Quando acolhemos o tempo de Deus, aprendemos a descansar na sua vontade e a transformar a espera em louvor.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Jo 2,22-28 • Sl 97(98)
• Jo 1,19-28

DESAFIO PRÁTICO

Faça hoje um momento de silêncio e entregue a Deus aquilo que você tem pressa em ver realizado. Repita com Maria: “Senhor, faça-se em mim o teu tempo.”

ORAÇÃO DO DIA

Senhor, dá-me um coração manso e confiante como o de Maria, capaz de esperar com paciência o cumprimento das tuas promessas. Que eu não me perca na ansiedade do mundo, mas saiba reconhecer o teu tempo em minha vida. Mãe Santíssima, ensina-me a acolher com serenidade os desígnios de Deus e a confiar que tudo acontece no momento certo. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 03
JANEIRO

Começar o ano com fé e confiança

*“Feliz aquela que acreditou, porque se cumprirá
o que o Senhor lhe prometeu.”
(Lucas 1,45)*

Começar o ano com fé é abrir o coração à ação de Deus e deixar que Ele conduza cada passo. Maria viveu assim: sua vida foi um caminho de confiança absoluta. Mesmo sem compreender os desígnios divinos, ela acreditou, e sua fé transformou o impossível em realidade. A fé de Maria não era passiva — era ativa, concreta, feita de gestos simples e obedientes. Ela acolheu, serviu, esperou e permaneceu firme aos pés da cruz.

Assim deve ser o nosso início de ano: uma entrega confiante. Não sabemos o que virá, mas sabemos em quem confiamos. O mesmo Deus que cuidou de Maria cuida também de nós. É Ele quem transforma nossas incertezas em oportunidades de fé e nossas dores em caminhos de graça. Com Maria, aprendamos a começar este novo tempo com o olhar voltado para o alto e os pés firmes no chão da confiança.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Jo 2,29–3,6 • Sl 97(98)
• Jo 1,29–34

DESAFIO PRÁTICO

Escreva em um papel suas intenções para o novo ano e entregue-as espiritualmente nas mãos de Maria, pedindo que ela apresente tudo a Jesus.

ORAÇÃO DO DIA

Mãe Santíssima, tu que começaste tua caminhada com um “sim” cheio de fé, ensina-me a confiar como tu. Que eu saiba acolher este novo ano como um dom e caminhar sob o olhar de Deus, acreditando que tudo coopera para o bem dos que O amam. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

**DIA 04
JANEIRO**

Maria, modelo de quem se abandona à vontade divina

*“Eis aqui a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra.”
(Luasc 1,38)*

O abandono à vontade de Deus é a expressão mais pura da fé. Maria é o espelho perfeito dessa entrega total. Quando o anjo lhe anunciou o impossível, ela não exigiu explicações — apenas confiou. Seu “fiat” ecoa como um ato de amor e de humildade: “Faça-se em mim”. Assim, ela se torna o modelo de todos os que desejam viver na vontade divina, mesmo quando essa vontade é misteriosa.

Abandonar-se a Deus não é desistir, mas descansar nos seus braços. É saber que Ele vê o que nós não vemos, conhece o que nós não compreendemos e age mesmo quando o silêncio parece reinar. Maria viveu isso no cotidiano: em Nazaré, na fuga para o Egito, em Caná, no Calvário. Em tudo, ela permaneceu fiel.

Hoje, o convite é imitá-la: entregar a Deus os planos, os medos e as incertezas, e deixar que Ele escreva nossa história com a tinta da sua graça.

Anotações

LITURGIA DO DIA

Is 60,1-6 • Sl 71(72)
Ef 3,2-3a.5-6 • Mt 2,1-12

DESAFIO PRÁTICO

Reze o “Magnificat” agradecendo pelas vontades de Deus que você ainda não entende, mas decide aceitar com fé.

ORAÇÃO DO DIA

Senhor, ensina-me a dizer com Maria: “Faça-se em mim segundo a tua palavra”. Que eu aprenda a confiar mais e temer menos, a aceitar com serenidade aquilo que não posso mudar e a reconhecer a tua mão em tudo. Mãe do abandono fiel, cobre-me com teu manto e conduz-me ao coração do teu Filho. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 05
JANEIRO

A graça de recomeçar em Deus

"Eis que faço novas todas as coisas."
(Apocalipes 21,5)

Deus é o Senhor dos recomeços. Nele, nada está perdido, e cada queda pode ser transformada em um novo começo. Maria nos ensina a arte de recomeçar na fé: quando tudo parecia confuso, ela manteve o coração aberto à vontade de Deus e confiou que a graça sempre tem a última palavra. O recomeço, para Maria, não era retorno ao passado, mas um avanço em direção ao amor de Deus — mais profundo, mais maduro, mais livre.

Muitas vezes, olhamos para nossas falhas e achamos que é tarde demais. Mas Deus não se cansa de começar de novo conosco. Em Jesus, o tempo se renova, a alma é restaurada, e o coração volta a pulsar esperança. Recomeçar é um dom, uma graça que nasce da misericórdia divina. Maria, a Mãe da Misericórdia, acolhe os que desejam esse novo início e apresenta suas vidas ao Filho com ternura.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Jo 3,22-4,6 • Sl 2
Mt 4,12-17.23-25

DESAFIO PRÁTICO

Faça um exame sincero de consciência e entregue a Maria aquilo que precisa ser recomeçado. Reze pedindo força para retomar o caminho com fé e humildade.

ORAÇÃO DO DIA

Mãe querida, ensina-me a recomeçar. Quando eu cair, lembra-me que Deus sempre me espera. Que, como tu, eu saiba confiar mesmo quando não entendo, e reconhecer na misericórdia do Senhor a força para seguir adiante. Jesus, faz novas todas as coisas em mim. Amém.

CHECKLIST ESPIRITAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 06
JANEIRO

Renovar a vida nas mãos da Mãe

*“Eles entraram na casa, viram o Menino com Maria,
sua Mãe, e, prostrando-se, o adoraram.”
(Mateus 2,11)*

Os Magos encontraram o Menino e sua Mãe, e diante dessa cena, a vida deles mudou para sempre. A Epifania é a manifestação de Deus ao mundo — e Maria está no centro desse mistério, oferecendo-nos o Salvador. É nas mãos dela que os Magos encontram o Caminho, e é também nas mãos dela que somos convidados a renovar nossa vida diante de Deus.

Renovar-se nas mãos da Mãe é permitir que ela nos conduza novamente ao Menino, à simplicidade, à adoração, à fé que se ajoelha. Maria nos ensina a colocar tudo — alegrias, dores, esperas e promessas — nas mãos de Deus. Quando o fazemos com confiança, o novo floresce e a graça se renova.

Os Magos trouxeram ouro, incenso e mirra; nós podemos oferecer o coração. E Maria o apresentará ao Filho com ternura, transformando-o em dom agradável a Deus.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Jo 4,7-10 • Sl 71(72)
Mc 6,34-44

DESAFIO PRÁTICO

Escolha algo concreto para oferecer espiritualmente a Jesus hoje (um hábito, um jejum, um tempo de oração). Entregue-o a Ele pelas mãos de Maria.

ORAÇÃO DO DIA

Mãe Santíssima, como os Magos, quero hoje me ajoelhar diante do teu Filho. Recebe o que sou e apresenta a Jesus, para que Ele renove minha vida com a sua graça. Que eu caminhe guiado pela tua luz, e que, pelas tuas mãos, aprenda a viver cada dia como uma oferta de amor. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 07
JANEIRO

Guardar o novo tempo no coração

*“Maria, porém, conservava todas essas palavras,
meditando-as no seu coração.”*

(Lucas 2,19)

Começar um ano é sempre um mistério: traz promessas, sonhos, receios e a possibilidade de recomeçar. Maria não é somente a que age externamente; ela é, sobretudo, a que conserva em silêncio as maravilhas de Deus. Guardar no coração não é acumular memórias vazias, mas permitir que as experiências de Deus se integrem à nossa carne, moldando nossas decisões e desejos.

Quando o Evangelho nos diz que Maria “meditava no seu coração”, estamos diante de um convite radical: não viver apenas de movimento, mas de contemplação que gera ação. Guardar o novo tempo no coração implica transformar resoluções em atitudes enraizadas na oração; significa que nossos planos para o ano devem nascer da escuta, não da ansiedade. A leitura de 1Jo enfatiza o amor que não tem medo — amor que “faz cessar o medo” — e é esse amor que queremos levar para o ano. Maria mostra que a verdadeira coragem para recomeçar nasce do silêncio fiel, da confiança no Deus que nos acolhe e do recolhimento que nos torna presentes aos outros. Por isso, mais do que listas de metas, precisamos de um interior renovado: um coração que, como o de Maria, preserva a Palavra, a medita e deixa que ela transforme o cotidiano. Assim o ano que começa será temperado pela paz que somente Deus dá e orientado pela caridade que tudo renova.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Jo 4,11-18 • Sl 71(72)
Mc 6,45-52

DESAFIO PRÁTICO

Tire um tempinho de silêncio hoje, e escreva num papel três coisas que você quer “guardar” neste ano, e coloque-os nas mãos de Nossa Senhora.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe que guardou o mistério no teu coração, ensina-me a conservar o ano que começa em oração e confiança. Que eu não me perca na pressa, mas aprenda a meditar a Palavra, acolher a vontade de Deus e transformar as minhas intenções em obra de amor. Intercede por mim para que, sob teu olhar, eu viva este tempo na paz e na fidelidade. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 07
JANEIRO

Guardar o novo tempo no coração

*“Maria, porém, conservava todas essas palavras,
meditando-as no seu coração.”
(Lucas 2,19)*

Começar um ano é sempre um mistério: traz promessas, sonhos, receios e a possibilidade de recomeçar. Maria não é somente a que age externamente; ela é, sobretudo, a que conserva em silêncio as maravilhas de Deus. Guardar no coração não é acumular memórias vazias, mas permitir que as experiências de Deus se integrem à nossa carne, moldando nossas decisões e desejos.

Quando o Evangelho nos diz que Maria “meditava no seu coração”, estamos diante de um convite radical: não viver apenas de movimento, mas de contemplação que gera ação. Guardar o novo tempo no coração implica transformar resoluções em atitudes enraizadas na oração; significa que nossos planos para o ano devem nascer da escuta, não da ansiedade. A leitura de 1Jo enfatiza o amor que não tem medo — amor que “faz cessar o medo” — e é esse amor que queremos levar para o ano. Maria mostra que a verdadeira coragem para recomeçar nasce do silêncio fiel, da confiança no Deus que nos acolhe e do recolhimento que nos torna presentes aos outros. Por isso, mais do que listas de metas, precisamos de um interior renovado: um coração que, como o de Maria, preserva a Palavra, a medita e deixa que ela transforme o cotidiano. Assim o ano que começa será temperado pela paz que somente Deus dá e orientado pela caridade que tudo renova.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Jo 4,7-10 • Sl 71(72)
Mc 6,34-44

DESAFIO PRÁTICO

Escolha algo concreto para oferecer espiritualmente a Jesus hoje (um hábito, um jejum, um tempo de oração). Entregue-o a Ele pelas mãos de Maria.

ORAÇÃO DO DIA

Mãe Santíssima, como os Magos, quero hoje me ajoelhar diante do teu Filho. Recebe o que sou e apresenta a Jesus, para que Ele renove minha vida com a sua graça. Que eu caminhe guiado pela tua luz, e que, pelas tuas mãos, aprenda a viver cada dia como uma oferta de amor. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____



DIA 08
JANEIRO

O sim que confia sem reservas

"Eis aqui a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra."
(Lucas 1,38)

O “sim” de Maria é o gesto que inaugura o caminho da confiança plena. Quando o anjo anuncia, ela não tenta calcular os riscos ou entender todos os pormenores — ela responde com um coração aberto: “faça-se em mim segundo a tua palavra.” Esse sim não é parcial, é total. Não é condicionado, é entrega. Ele revela uma alma que confia mais no amor de Deus do que nas suas própriasseguranças. Ao longo da vida, quantas vezes deixamos o “sim” guardado, esperando garantias ou sinais claros? Maria nos mostra que o convite de Deus muitas vezes chega no silêncio, na simplicidade, com poucas certezas visíveis — e o que Ele pede é apenas confiança. O sim de Maria transforma a história: o Verbo se fez carne, a salvação entrou no mundo, e ela se tornou Mãe de Deus e Mãe nossa.

Este dia nos convida a renovar o nosso “sim” — não um sim simplesmente ritual, mas um sim que confia sem reservas. Quando dizemos esse “sim”, abrimos espaço para que Deus escreva no tempo da graça aquilo que não poderíamos realizar com os nossos planos. Assim como Maria, aprendamos a entregar-nos sem medo, porque o mesmo Deus que a guiou caminhará conosco.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Jo 4,19-5,4 • Sl 71(72)
Lc 4,14-22a

DESAFIO PRÁTICO

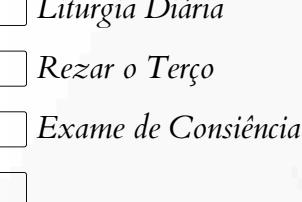
Hoje, escolha uma área da sua vida onde você hesitou em entregar-se. Diga a Maria e a Deus: “Senhor, aqui está o meu ‘sim’.” Escreva-o, pronuncie-o, e confie que Deus realizará algo belo.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe de fé, modelo do “sim” generoso, ajuda-me a entregar-me sem reservas ao plano de Deus. Que eu diga com coragem e amor: “Faça-se em mim segundo a tua palavra.” Guia-me pelo caminho da confiança que transforma e salva. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
-



DIA 09
JANEIRO

A fé que sustenta os recomeços

*"Senhor, se queres, podes
tornar-me limpo."
(Lucas 5,12)*

Recomeçar exige mais do que vontade: exige fé que sustenta. No relato de Lucas, o leproso se aproxima de Jesus com uma confiança simples e ousada: “Senhor, se queres, podes tornar-me limpo.” Ele não exige, não barganha — acredita. Essa fé abre o caminho do milagre. Maria igualmente nos ensina que toda renovação nasce da confiança naquilo que Deus é, não apenas no que vemos ou podemos fazer.

Quando o novo ano começa, traz consigo promessas e renovação, mas também medos e incertezas. E é aí que a fé age: ela transforma hesitação em esperança, dor em oportunidade e história em graça. Maria, que viveu tantos recomeços — no anúncio, na viagem a Belém, na fuga para o Egito — permaneceu firme na fé, sustentada não pelas circunstâncias, mas pelo amor de Deus.

Hoje, somos convidados a deixar nossa fé ser a base dos nossos recomeços. Mesmo quando temos de levantar-nos de quedas ou abandonar projetos antigos, é a fé que nos sustenta e nos faz crer que, em Deus, tudo pode ter início de novo. Como Maria, que meditou cada passo no seu coração, que nossa vida também seja construída na confiança em Deus e no poder da Sua graça.

LITURGIA DO DIA

1Jo 5,5-13 • Sl 147
Lc 5,12-16

DESAFIO PRÁTICO

Visualize um aspecto da sua vida que precisa de recomeço — um hábito, um relacionamento, um chamado. Diga com fé: “Senhor, quero recomeçar por Ti.” Ofereça-o a Maria e comprometa-se a dar o primeiro passo hoje.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe da nova vida, fortalece em mim a fé que sustenta os recomeços. Que eu saiba levantar-me com confiança diante dos desafios, seguro de que Deus está comigo. Ensina-me a confiar não nos meus projetos, mas no Teu Filho, e a caminhar com coragem na graça que me renova. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

Anotações

DIA 10
JANEIRO

Quando Deus pede mais do que compreendemos

"Ele deve crescer, eu devo diminuir."
(João 3,30)

Deus frequentemente nos chama a trajetos que ultrapassam nossa compreensão. Ele nos pede passos ousados, entrega generosa, confiança no invisível. No Evangelho de João, João Batista reconhece a grandeza de Cristo e declara: “Ele deve crescer; eu devo diminuir.” Esse gesto é o cerne da fé madura: reconhecer que não somos o centro, que Deus age em sua liberdade e que somos convidados a participar do Seu mistério mesmo sem entender todos os pormenores.

Maria viveu esse “pedir mais” divino desde o anúncio.

Quando o anjo declarou que ela conceberia o Filho de Deus, ela não compreendeu plenamente o como, mas se entregou: “Faça-se em mim segundo a tua palavra.” Hoje somos convidados a acolher esse mesmo espírito: deixar que Deus peça aquilo que excede nossa lógica e confiar que Ele proverá.

Quando Deus pede mais — talvez mais perdão, mais oração, mais abnegação, mais serviço — o risco é recuar. Mas Maria nos mostra que o caminho de confiança abre possibilidades de graça que superam a limitação humana. Este dia nos convida a ver cada chamado divino não como fardo, mas como porta: de santidade, de missão, de comunhão com Cristo. Que a nossa resposta não seja calculada, mas uma entrega sincera, um “sim” que se reveste de fé.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Jo 5,14-21 • Sl 149
Jo 3,22-30

DESAFIO PRÁTICO

Identifique hoje algo que Deus parece pedir de você — talvez um perdão tardio, uma mudança de atitude, um compromisso de oração. Anote-o e diga a Maria: “Mãe, ajuda-me a dar mais do que entendo.”

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe de quem confia, ajuda-me hoje a dizer “sim” quando Deus pedir mais do que comprehendo. Que eu diminua para que meu Filho cresça em mim e por mim. Ensina-me a entregar-me sem reservas, confiando em Teu Filho Jesus. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____



DIA 11
JANEIRO

Maria e a esperança que não decepciona

*“Esperança que não engana, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado.”
(Romano 5,5)*

Esperança é a virtude que sustenta a fé quando a vista falha, que mantém acesa a chama quando o mundo parece apagarse. Maria é a Mulher da esperança que não decepciona. Ela olhou para o anúncio de Deus, acreditou e esperou, mesmo sem ver todos os sinais. Nesse “guardar no coração” de Maria há a certeza de que a fidelidade de Deus cumpre o que promete.

Na leitura de Isaías, o servo escolhido por Deus é “luz das nações”, palavra de justiça às costas e à vista de todos. A evangelização que Maria iniciou continua em nós. A esperança cristã não é ilusão, mas firmeza na promessa feita carne em Jesus. Maria viveu cada etapa da salvação: anúncio, nascimento, cruz, ressurreição — e permaneceu fiel.

Quando colocamos nossa vida nas mãos dela, estamos confiando que a esperança não decepciona, pois está fundada no amor de Deus derramado em nossos corações. Em vez de ver no novo ano apenas incertezas, olhemos para Maria como guia e intercessora, aprendendo que a verdadeira esperança floresce no abandono e na fidelidade. Este dia nos convida a renovar a esperança, não aquela vaga ou insegura, mas a que nasce da presença de Deus e da Mãe que nos conduz.

Anotações

LITURGIA DO DIA

Is 42,1-4.6-7 • Sl28
At 10,34-38 • Mt 3,13-17

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, reze uma Ave-Maria pedindo a Maria que fortaleça em você a esperança que não decepciona. Em seguida, escreva uma intenção para o ano que começou e confie-a nas mãos dela, lembrando-se de que Deus cumpre Suas promessas.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe da esperança que não falha, ensina-me a confiar no amor de Deus quando tudo parece deserto. Que a minha esperança se firme em teu Filho Jesus e que eu viva este ano com ousadia de fé e serenidade de coração. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____



DIA 12
JANEIRO

O tempo de Deus é sempre o melhor

*“Chama-me quando no teu caminho me buscarés; então me hás de buscar, e me hás de achar, porque me buscarás de todo o coração.”
(Jeremias 29,13)*

Deus tem um relógio que não falha: é o Seu tempo. Em nossa impaciência, tentamos acelerar, forçar, controlar, mas Maria — a que viveu no coração do plano divino — nos ensina a sabedoria da espera confiada. O tempo de Deus é sempre o melhor porque Ele não apenas conta os dias, mas os habita com Sua graça.

Quando entregamos a Deus o tempo que começa, o ano que se descortina ou a espera que temos, liberamos o fardo da ansiedade e assumimos a mansidão do coração que descansa na providência. Essa mansidão não é resignação passiva, mas fidelidade séria — é caminhar sabendo que Deus vê além das aparências e transforma o ordinário em extraordinário.

Assim, viver o tempo de Deus é abrir espaço à Sua ação: não corrermos, mas avançarmos no passo que Ele nos concedeu; não adiantarmos-nos, mas confarmos na hora certa; não desistirmos, mas permanecermos firmes. Maria, modelo da espera abençoada, intercede por nós, para que vivamos este ano segundo o ritmo de Deus, e não segundo o nosso agitado calendário.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Sm 1,1-8 • Sl 115 (116)
Mc 1,14-20

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, identifique uma área da sua vida em que deseja ver mudança, mas que está além do seu controle imediato. Escreva-a e reze: “Senhor, eu confio no Teu tempo.”

ORAÇÃO DO DIA

Mãe Santíssima, cuja vida foi pautada pela fidelidade ao tempo de Deus, ensina-me a esperar com serenidade. Que eu viva este ano com confiança, deixando que o Teu Filho realize em mim o que só Ele pode fazer. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
-



DIA 13
JANEIRO

A paciência da Mãe que espera

*“Confia no Senhor e faz o bem; habita na terra
e alimenta-te da fidelidade.”
(Salmos 37,3)*

Maria conheceu a paciência no seu íntimo. Esperou os tempos de Deus em silêncio, permaneceu fiel sem grandes aparições, encontrou no cotidiano de Nazaré o cenário da espera gratuita. Quando olhamos para a Sagrada Família, vemos mais do que exterior de santidade: vemos o misterioso labor da paciência — noites longas, tarefas simples, confissões dos dias. A paciência de Maria não é fruto da passividade, mas da fé ativa que caminha, acredita e espera.

Na liturgia de hoje, vemos Ana que chora e suplica, persistente no templo, e Deus escuta. Maria também suplicou e esperou, confiando no plano divino. A paciência da Mãe é convite para que aprendamos a esperar sem desistir, a continuar trabalhando, amando e remando mesmo quando a brisa alguma vez parece inexistente. A paciência gera frutos — e os frutos são abundantes em quem confia.

Neste novo ano, talvez esperamos algo grandioso ou soframos por algo que não mudou. Maria nos ensina que a paciência transforma o “não ainda” no “já está”. Continuar firme no amor, no silêncio, na obediência é abraçar o tempo que Deus concede. Que nossa alma, como a d’Ela, seja forjada no fogo da esperança paciente, e que saibamos confiar sem pressa, com constância e docilidade ao Espírito.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Sm 1,9-20 • 1Sm 2,1.4-5.6-
7.8abcd • Mc 1,21b-28

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, dedique-se a um ato de serviço ou apoio que normalmente adia por “falta de tempo”. Faça-o com alegria e paciência, oferecendo-o às mãos de Maria como gesto de espera fiel.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe paciente que esperou o plano de Deus sem murmúrio, ajuda-me a perseverar com amor. Que eu saiba esperar no silêncio, trabalhar no louvor, e confiar que o Senhor cumprirá em mim o que Ele começou. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 14
JANEIRO

Confiar mesmo no silêncio divino

*“Aqui estou, Senhor; faço a tua vontade.”
(Salmos 40,8)*

O silêncio de Deus pode nos parecer vazio ou frio, mas para Maria, esse silêncio era espaço de escuta atenta. Quando o anjo partiu, não houve aplauso. Quando o Filho cresceu, houve estadia em Nazaré. Quando a cruz se aproximou, a noite se adensou. Mas Maria “conservava todas as coisas, meditando-as no seu coração”. O silêncio divino não é ausência, mas formação — é lugar onde Deus nos molda. Na liturgia de hoje, vemos o jovem Samuel atendendo ao chamado de Deus no meio da noite silenciosa, dizendo “Aqui estou”. Maria aprendeu com essa mesma postura: dizer “Sim” no silêncio, permanecer fiel quando não se ouve sons de resposta. Confiar no silêncio divino é reconhecer que Deus opera em tempos e modos que não determinamos. E é nessa confiança que germina a fé adulta.

Este novo ano nos leva a espaços de espera interior: talvez em projetos, corações, relações. Maria nos mostra que o silêncio não anula a promessa, antes a prepara. Quem sabe ouvir aprende a reconhecer a voz de Deus no interior. Quem sabe esperar no silêncio vive mais da presença do que da ausência. Que nossa alma aprenda a descansar no mistério divino — e a dizer, como Maria e Samuel: “Faça-se”.

LITURGIA DO DIA

1Sm 3,1-10.19-20 • Sl 39(40)
• Mc 1,29-39

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, reserve 10 minutos em silêncio absoluto, longe do celular ou telas, e diga interiormente: “Senhor, aqui estou”. Deixe que o silêncio te torne presente à vontade de Deus.

ORAÇÃO DO DIA

Mãe do silêncio e da escuta, Maria, ensina-me a habitar o silêncio onde Deus fala. Que eu confie mesmo quando não comprehendo e permaneça fiel mesmo quando não percebo sinais. Conduze-me pelas tuas mãos à escuta atenta do teu Filho Jesus. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

Anotações

DIA 15
JANEIRO

Deixar-se conduzir pelas mãos de Maria

*“Eis que sou a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra.”
(Lucas 1,38)*

Maria é aquela que confiou sem reservas, que permitiu ao Senhor conduzi-la por caminhos desconhecidos. Deixar-se conduzir pelas suas mãos é renunciar ao próprio timão e permitir que o Mestre da história guie o barco da nossa vida. No relato da liturgia de hoje, vemos Jesus agir em Cafarnaum provocando assombro pela autoridade — e Maria, no silêncio, já ensinava que a verdadeira autoridade é o serviço, e que o caminho seguro se faz nas mãos da Mãe que confia no plano de Deus.

Quando nos entregamos a Maria, abrimos espaço para que ela nos leve a Jesus. Ela conhece o caminho, pois andou antes; conhece os momentos de deserto, de espera, de glória oculta. Por isso, podemos descansar nela. Confiar-lhe os nossos planos não significa abdicar da responsabilidade, mas fazer-lhe um lugar de honra na condução da vida.

Hoje, este dia é convite para deixar-se conduzir: não como quem se rende à passividade, mas como quem escolhe a rota segura da graça, reconhecendo que a Mãe sabe onde estamos, para onde vamos e com quem caminhamos. Sob seu olhar e mãos, aprendemos a avançar com humildade, coragem e confiança.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Sm 4,1-11 • Sl 43(44)
Mc 1,40-45

DESAFIO PRÁTICO

Coloque uma imagem de Nossa Senhora em um lugar visível. Depois, ao longo do dia, em momentos de decisão ou dúvida, olhe para essa imagem e mentalmente repita: “Mãe, guide-me”.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe que caminha à frente, deixa-me seguir-Te com confiança. Que eu me abandone em tuas mãos e permita que conduzas cada passo para mais perto de Jesus. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____



DIA 16
JANEIRO

As pegadas da Mãe no caminho da fé

*“Feliz aquela que acreditou, porque se cumprirá o que lhe foi dito da parte do Senhor.”
(Lucas 1,45)*

Seguir Maria é percorrer as pegadas da fé na terra dos homens. Ela percorreu o silêncio de Nazaré, a pressa da Visitação, o caminhar para Belém, a fuga para o Egito, o pé da cruz, a espera no sepulcro... Em cada passo, sua fé era nua e simples: acreditar, obedecer, amar. Hoje vemos no Evangelho de Marcos o relato de cura do paralítico, em que a fé do grupo que o traz “abre o teto” para que Jesus alcance o doente — sinal de que a fé autêntica rompe barreiras visíveis e invisíveis. Maria caminha conosco nesse caminho de fé que exige esforço, esperança e confiança.

As “pegadas da Mãe” nos convidam a não economizar a busca, a persistir quando a fé parece cansada, a subir telhados imaginários para que a graça nos alcance. Seguir-a não significa meramente repetir-lhe passos, mas acolher a mesma disposição do seu coração: permanecer perto de Cristo, abrir-lhe acessos, deixar-lhe agir. Neste novo ano, que possamos mapear as pegadas de Maria e atravessar os espaços onde a fé precisa ser fortalecida, para que Jesus cure, transforme, liberte.

Assim, no momento em que nos sentimos paralisados, a Mãe nos estende a mão e convida-nos a levantar. Onde há fé — mesmo fraca — e entrega — mesmo simples — Deus faz grandes coisas. Que nossas vidas deixem rastros de amor, serviço e presença, como as pegadas da Mãe que confiou.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Sm 8,4-7.10-22a • Sl 88(89)
• Mc 2,1-12

DESAFIO PRÁTICO

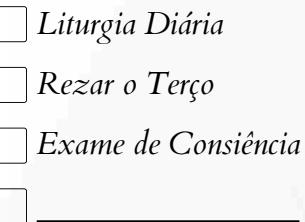
Hoje, identifique uma barreira ou dificuldade que impede sua fé de agir (medo, vergonha, procrastinação). Faça um pequeno gesto para “abrir um teto” para que Jesus a alcance — pode ser uma confissão, uma conversa sincera ou uma oração.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe e modelo da fé que não desiste, guia-me nas pegadas que Tu deixaste. Que eu siga-Te com coragem, levante-me quando cair e confie que, contigo, nada impede Jesus de me libertar. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
-



DIA 17
JANEIRO

Maria, companheira nas estradas da vida

*“Eis que estou convosco todos os dias
até o fim do mundo.”
(Mateus 28,20)*

A vida é estrada longa, nem sempre reta, muitas vezes exigente. Mas nela não caminhamos sozinhos. Maria é companheira de viagem — não distante, não indiferente, mas presente, sustentadora, intercessora. Quando o evangelho relata o jovem rico que se afasta porque não podia abandonar tudo, somos lembrados de que a estrada da vida exige desapego e confiança. Maria acompanhou cada etapa de Jesus: desde a pequenez de Belém até a glória da Ressurreição, nos atravessamentos que a fé exige. Nos momentos de dúvida, de cansaço, de solidão, Maria nos oferece-se como companhia fiel. Não promete atalhos mágicos, mas garante presença — aquela que caminha conosco, ora por nós e na alegria e na dor não se aparta. Quando rezamos “Eis que estou convosco todos os dias”, abraçamos essa promessa em Maria, que encarna essa presença materna.

Neste novo ano, que possamos convidar Maria para nossas estradas: dar-lhe lugar no volante das decisões, nos passageiros das alegrias e dos desafios. Caminhar com Maria significa entregar-lhe as bagagens que pesam, partilhar as paisagens que encantam e sustentar-nos quando o horizonte se obscurece. Ela, que percorreu estradas humanas e divinas, mostra-nos que a fé é progresso, não estática; é caminhada, não descanso; é entrega, não mero conforto.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Sm 9,1-4.17-19.10,1a • Sl 20(21) • Mc 2,13-17

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, em um momento de caminhada (física ou metafórica), converse com Maria: peça-lhe que te acompanhe nos próximos passos. Reconheça-lhe presença em alguma jornada que vais fazer — seja literal ou interior.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, minha Mãe e companheira de estrada, não permitas que eu caminhe só. Que tua presença me sustente, teu olhar me oriente e tua mão me levante quando tropeçar. Caminha comigo rumo a Jesus, e que este ano seja travessia em paz, fé e confiança. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 18
JANEIRO

Perseverar quando o caminho parece longo

*“Jesus contou-lhes uma parábola para mostrar-lhes que era preciso orar sempre e nunca desistir.”
(Lucas 18,1)*

Quando o caminho parece interminável, a perseverança torna-se a ponte entre a promessa de Deus e a meta da fé. Maria, que percorreu um caminho repleto de segredos divinos — da Anunciação até o Calvário —, é o modelo de quem persevera sem desistir. A liturgia de hoje revela Deus que prepara o Servo, que o envia “luz para as nações” (Isaías 49,6) e nos chama a levantar-nos, mesmo quando o peso do mundo parece maior que nosso vigor. Maria caminhou convidada por Deus a um caminho onde o visível se tornava invisível e a fé se sustentava no silêncio e na esperança.

Aquele “sim” de Nazaré não se consumiu num instante; ao contrário, estendeu-se por toda a vida de Maria. Perseverar é caminhar com confiança apesar dos ventos contrários, é testemunhar que Deus não abandona os seus. Quando a estrada se alonga e a motivação vacila, olhemos para Maria. Que possamos, com ela, manter os olhos fixos no Filho, a mão na graça e o coração firme na promessa.

Este dia nos convida a reafirmar a fé que se mantém em marcha, a esperança que caminha mesmo quando o terreno é pedregoso, e a caridade que não desiste, porque quem ama não mede esforços. Que neste novo ano, possamos aprender a perseverar como Maria — não por nossa força, mas pela graça de Deus — até alcançarmos o cumprimento das promessas.

Anotações

LITURGIA DO DIA

Is 49,3.5-6a • Sl 39(40)
1Cor 1,1-3 • Jo 1,29-34

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, identifique uma meta ou chamado que você iniciou e que parece estagnar. Reze por perseverança, e comprometa-se a dar um passo concreto — mesmo pequeno — para avançar.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe da perseverança, ajude-me a continuar quando o caminho parece longo. Que eu não desista, mas confie que Deus me guia e fortalece. Tu que caminhaste até junto do teu Filho, caminha comigo agora e sempre. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 19
JANEIRO

Aprender a ver a graça no cotidiano

“Transformai-vos e renovai a vossa mente, para que possais experimentar qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.”
(Romanos, 12,2)

A graça não se reserva somente aos grandes milagres — ela se revela no ordinário, no cotidiano que nos cerca, na simplicidade que muitas vezes deixamos passar. Maria tinha olhos de fé para ver a graça: ao aceitar o anúncio, ao visitar Isabel, ao oferecer seu Filho ao mundo. Cada um desses gestos era comum aos olhos humanos, mas extraordinário aos olhos de Deus. A leitura de 1 Samuel nos recorda que Deus prefere a obediência à aparente grandiosidade; Marcos nos lembra que o “noivo está com eles” quando acolhemos o novo. Assim, a graça caminha conosco quando transformamos o habitual em santuário, quando reconhecemos aos pés de Cristo o valor de cada pequeno gesto.

Hoje somos convidados a descobrir esse olhar de Maria: o café oferecido com amor, o encontro inesperado, o silêncio acolhedor, o perdão concedido. São nessas instâncias que Deus se revela — discretamente, transformando o banal em bem-aventurança. Que nossa vida não seja feita apenas de expectativas de grandes sinais, mas de olhos atentos às graças invisíveis. No ano que se inicia, que possamos aprender a ver Deus nas rotinas, a escutar nele o chamado à santidade, e a responder como Maria: com generosidade e alegria.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Sm 15,16-23 • Sl 49(50)
Mc 2,18-22

DESAFIO PRÁTICO

Escreva três pequenas graças que você percebeu hoje no cotidiano. Ofereça-as a Deus em agradecimento e peça a Maria o dom de reconhecer a graça em cada dia.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe da graça que se faz presente no simples, ensina-me a ver Deus agir no meu dia a dia. Que eu descubra tua mão nos gestos mais discretos e viva com alegria a vida que me foi dada. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
-



DIA 20
JANEIRO

A confiança que sustenta a jornada

*“Confia no Senhor de todo o teu coração,
e não te estribes no teu próprio entendimento.”
(Provérbios, 3,5)*

A jornada da fé exige mais do que entusiasmo inicial; exige confiança — confiança que permanece quando as bandeiras tremem, os planos mudam e os pés estão cansados. Maria, que percorreu estradas imensas: de Nazaré a Belém, do Egito à Galileia, do calvário à espera da Ressurreição — sustentou-se na confiança plena no Amor que a chamou.

Quando confiamos em Deus, transformamos a caminhada que poderia ser solitária em peregrinação de fé. Maria nos ensina que a confiança exige silêncio, espera e liberdade — liberdade de deixar-se moldar e não moldar Deus aos nossos esquemas. No ano que se abre, há estradas longas, planos por concretizar, medos a vencer. A confiança que sustenta a jornada não olha para as dificuldades como final, mas como parte do caminho. É permanecer quando muitos param, é caminhar quando muitos descansam.

Assim, como Maria, possamos entregar nossa vida aos desígnios do Pai, sabendo que Ele nos chama para uma aventura de amor. A confiança verdadeira não promete ausência de tempestades, mas presença de Deus. Que neste dia nos decidamos a confiar — não em nós, mas naquele que nos guia, que nos sustém, que nos ama.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Sm 16,1-13 • Sl 88(89)
Mc 2,23-28

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, reconheça um momento em que você confiou pouco ou desistiu antes do fim. Reze e peça perdão, depois renove o compromisso de confiar em Deus, especialmente nas situações que parecem incertas.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, modelo de quem confia até o fim, ensina-me a depositar minha vida nas mãos de Deus. Que eu caminhe com fé e firmeza, sabendo que Tu estás ao meu lado e que teu Filho me sustenta. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 21
JANEIRO

A Mãe que caminha conosco

*"Eis que eu estou convosco todos os dias
até o fim do mundo."*
(Mateus, 28,20)

Maria, nossa Mãe, não está distante; ela caminha conosco. Ela conheceu estradas reais — de Nazaré a Belém, da fuga para o Egito, do silêncio em Caná, da dor junto ao Calvário. Em cada passo, sua presença foi firme, seu olhar vigilante e seu coração disponível. A liturgia de hoje nos coloca diante de Santa Inês, virgem e mártir, cujo testemunho igualmente revela que a fé exige passo, compromisso e coragem. Assim, a presença materna de Maria se torna fonte de confiança: ela não apenas observa, mas caminha, acompanha, sustenta. Quando a caminhada se faz pesada — por perda, dúvida, luta interior —, Maria está ao nosso lado, ofertando não atalhos, mas companhia leal. A “Mãe que caminha conosco” é também aquela que nos ensina a levantar o olhar, dar o próximo passo e acreditar que cada jornada, por simples que seja, pode tornar-se sagrada quando caminhamos com fé. Neste novo ano, convidemo-nos a reconhecer Maria nas estradas da vida, a sentir-lhe a mão que segura a nossa e a saber que não caminhamos sozinhos. Que possamos impelir-nos a avançar confiantes, sabendo que quem se deixa guiar por ela jamais se perde.

LITURGIA DO DIA

1Sm 17,32-33.37.40-51 • Sl 143(144) • Mc 3,1-6

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, em um momento de caminhada — literal ou interior — lembre-se de Maria. Reze uma Ave-Maria caminhando ou fazendo uma pausa meditativa ao ar livre, oferecendo a Ela seu caminhar e seus passos.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe fiel que caminha ao meu lado, ajuda-me a reconhecer-Te nas estradas da minha vida. Que eu sinta tua presença e me apoie na tua mão, mesmo quando o caminho se torna árido. Leva-me a Jesus com confiança e passo firme. Amém.

CHECKLIST ESPIRITAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

Anotações

DIA 22
JANEIRO

Confiar o tempo que virá

*"Entrega o teu caminho ao Senhor;
confia nele, e ele o fará."
(Salmos, 37,5)*

O novo tempo que se abre diante de nós suscita expectativa e temor: o que virá? Maria nos ensina que não precisamos saber tudo para confiar. Ela confiou o tempo que viria — no anúncio, no parto, na cruz, na ressurreição. Sua vida foi consagração de cada momento ao plano de Deus. Confiar o tempo que virá é abandonar o controle e abraçar a providência. Em vez de projetar ansiedades, aprendemos a ofertar intenções, sonhos e esperas nas mãos d'Aquela que nos precede no caminho. Quando entregamos os nossos “amanhãs” a Maria, descobrimos que não caminhamos para o vazio, mas para a presença do Senhor que faz novas todas as coisas. Maria transforma o futuro incerto em promessa segura, pois ela conhece o Deus da fidelidade. Neste dia, somos chamados a confiar não apenas no que já conhecemos, mas no que Deus realizará — nos planos ocultos, nas graças futuras e nos projetos invisíveis. Que nossa alma se deixe aquecer pela certeza de que, sob o manto materno de Maria, o tempo não é inimigo, mas parceiro da graça.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Sm 18,6-9.19,1-7 • Sl 55(56)
• Mc 3,7-12

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, escreva num papel algo que você está esperando para este ano — uma situação, um desejo, uma mudança. Entregue-o a Maria com as palavras: “Mãe, confio-Te este tempo”. Guarde o papel como sinal de esperança.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe da esperança, confio-Te o tempo que virá. Que meu coração se firme na certeza de que Deus me conduz. Envolve-me em teu amor e leva-me ao teu Filho, para que eu viva este ano na confiança plena e na alegria de quem pertence ao Senhor. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 23
JANEIRO

Maria, guardiã das promessas de Deus

*“A Palavra do Senhor permanece para sempre.”
(1 Pedro, 1,25)*

Maria é guardiã das promessas de Deus — não porque ela as fez, mas porque nela se cumpriram. Desde o anúncio do anjo até o nascimento do Senhor, ela reteve no coração a veracidade de Deus e a apresentou ao mundo. A liturgia de hoje nos fala de Davi que poupa Saul, de quem Deus havia prometido a realeza — e dessa hesitação nasce o reconhecimento do tempo do Senhor. Assim Maria reconhece o tempo e o agir de Deus em sua vida, retendo-o, meditando-o e guardando-o. Se olharmos para o seu “Magnificat”, verificamos que Ela proclama as misericórdias do Senhor de geração em geração, porque Ele cumpre Suas promessas. Ser guardiã das promessas significa acreditar que Deus não esquece, que Ele age quando tudo parece seco, e que Sua fidelidade é fundamento de nossa fé. Neste novo ano, onde tantas promessas podem pairar no ar — de saúde, missão, família — Maria nos convida a não dispersar o olhar, mas a fixá-lo na Palavra que não falha. Guardar as promessas é vivê-las no presente, mesmo sem ver a sua plena realização. É oferecer-se como espaço para o cumprimento de Deus. Que a nossa vida se torne depósito das promessas de Deus, e que Maria, que guardou o Verbo no seu seio e na sua história, nos ajude a firmar-nos na verdade segura da graça.

Anotações

LITURGIA DO DIA

1Sm 24,3-21 • Sl 56(57)
Mc 3,13-19

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, escolha uma promessa de Deus para você (pode ser bíblica, pode ser pessoal) e escreva-a firmemente. Reze e confie que ela será concretizada. Guarde-a no coração e revisite-a frequentemente.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, guardiã das promessas divinas, ensina-me a crer no que Deus me disse e a esperar no Teu Filho Jesus. Que eu viva cada dia como eco da fidelidade do Pai e seja testemunha do amor que não falha. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 24
JANEIRO

A bênção da entrega total

*"Porque aonde estiver o teu tesouro,
aí estará também o teu coração."*

(Mateus 6,21)

Quando Maria se entregou ao plano de Deus, não escolheu condições, não exigiu garantias — ela aceitou com humildade e fé. Entregar-se totalmente é uma forma de bênção que não depende de aplausos nem de visibilidade, mas de interioridade.

Entregar-se completamente significa colocar nas mãos de Deus não apenas aquilo que temos, mas aquilo que somos: planos, talentos, limites, feridas. A bênção de Deus recai sobre quem faz essa entrega. Muitos receiam abrir mão de controle, resistem ao abandono. Maria nos ensina que o controle verdadeiro está em Deus e que a entrega transforma o menor ato em serviço santo.

No início do ano, este dia nos convida a reexaminar o que estamos segurando e ao que ainda não confiamos. A bênção da entrega total pode remover pesos, trazer leveza, libertar-nos para amar mais generosamente. Que possamos, como Maria, dizer ao Senhor: “Aqui estou, faz-se em mim segundo a tua vontade.” E que essa entrega nos torne canal da paz, da graça e da presença de Deus no mundo.

Anotações

LITURGIA DO DIA

2Sm 1,1-4.11-12.19.23-27 •
Sl 79(80) • Mc 3,20-21

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, escolha algo que você ainda não entregou a Deus por medo ou insegurança. Faça um ato simbólico de entrega: escreva-o em um papel, dobre-o e coloque-o aos pés de uma imagem de Maria, pedindo-lhe que leve ao Coração de Jesus.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe da entrega plena, ensina-me a viver sob o teu manto de confiança. Que eu entregue ao Pai todas as minhas reservas e me faça instrumento de sua vontade. Que a bênção de Deus me acompanhe hoje e sempre, por tua intercessão. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 25
JANEIRO

O coração confiante que atrai a graça

“O povo que andava nas trevas viu uma grande luz; os que habitavam na região da sombra da morte uma luz resplandeceu.”

(Isaías 9,1)

O coração confiante atrai a graça porque ele confia antes de ver, espera antes de compreender, ama antes de ser amado. Maria era essa alma: no silêncio, no sim, na espera constante. Quando confiamos de todo coração, geramos ambiente para a graça agir. O Evangelho de Mateus apresenta o início da missão de Jesus, que chama os primeiros discípulos: “Segue-me e eu vos farei pescadores de homens.” A fé e a confiança deles — mesmo pequenas — bastaram para que Deus começasse algo grande. Da mesma forma, o coração que se abre confiante atrai a graça transformadora.

Neste novo ano, ao olharmos para Maria como modelo, somos chamados a entregar o nosso coração com confiança — não como quem espera garantias, mas como quem acredita em Deus. A graça então encontra solo fértil e floresce em fruto. Que o nosso ano seja marcado não apenas por metas humanas, mas por uma confiança que chama o Senhor a agir. Que, assim como Maria, tornemo-nos colaboradores da luz, irradiando-a no mundo que ainda vive nas trevas.

Anotações

LITURGIA DO DIA

Is 8,23b-9,3 • Sl 26(27)
1Cor 1,10-13.17 • Lc 4,12-23

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, feche os olhos por um momento, respire profundamente e diga interiormente: “Senhor, confio-Te meu coração.” Em seguida, realize um gesto concreto de fé: ajudando alguém, oferecendo um sorriso ou rezando por quem está em dificuldade.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe do coração confiante, coloco em ti o meu desejo de viver este ano com fé plena. Que teu Filho brilhe em minha vida e que a tua confiança me ensine a acolher a graça sem medo. Intercede por mim, para que eu me abra ao que Deus quer realizar em mim e para mim. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____



DIA 26
JANEIRO

Caminhar na fé e não pelo medo

“Não tenhas medo; crê somente.”

(Macros 5,36)

A fé é o caminho que vence o medo. Diante dos desafios, o coração humano tende a se deixar dominar pela insegurança, mas o cristão é chamado a caminhar na certeza de que Deus conduz todas as coisas. Maria viveu essa fé inabalável. Mesmo sem compreender plenamente os desígnios de Deus, ela respondeu com confiança: “Eis aqui a serva do Senhor”. Ao longo de sua vida, enfrentou incertezas, fugas, dores e esperas, mas nunca perdeu a esperança. Sua fé sustentou o impossível e gerou o próprio Salvador. Quando o medo quiser te paralisar, recorda-te da Mãe que permaneceu de pé aos pés da cruz. A fé não elimina a dor, mas dá sentido a ela, transformando o medo em confiança e a dúvida em entrega.

Anotações

LITURGIA DO DIA

2Tm 1,1-8 ou Tt 1,1-5 • Sl 95(96) • Lc 10,1-9

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, diante de alguma preocupação, reze o “Creio” pedindo a graça de confiar em Deus como Maria confiou.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe da fé, ensina-me a caminhar com coragem mesmo quando não vejo o caminho. Que eu creia mais nas promessas de Deus do que nas minhas inseguranças. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 27
JANEIRO

Consagrar os planos e esperas do novo ano

“Maria guardava todas essas coisas, meditando-as em seu coração.”
(Lucas 2,19)

Todo novo tempo traz consigo a graça de recomeçar com Deus. Maria nos ensina a acolher o novo com serenidade e fé, oferecendo a Ele cada plano e cada espera. Ao guardar tudo no coração, Maria não o fazia por indiferença, mas por confiança: ela sabia que Deus conduzia tudo, mesmo o que parecia incerto. Consagrar o novo ano nas mãos da Mãe é permitir que o Senhor reine sobre nossos projetos, e que Seu tempo prevaleça sobre o nosso. A verdadeira consagração é mais do que pedir bênçãos — é entregar o controle, é confiar que Deus sabe o que é melhor. Maria é modelo de quem vive o tempo divino com doçura e esperança.

Anotações

LITURGIA DO DIA

2Sm 6,12b-15.17-19 • Sl 23(24) • Mc 3,31-35

DESAFIO PRÁTICO

Escreva hoje seus maiores desejos e planos deste ano, e reze consagrando-os a Jesus pelas mãos de Maria.

ORAÇÃO DO DIA

Senhora minha, confio-Te este novo ano. Que tudo o que eu fizer seja conduzido pela Tua intercessão e pela vontade do Teu Filho. Ensina-me a esperar com paciência e amar com fé. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 28
JANEIRO

A confiança que gera paz

*“Tu conservarás em paz aquele cuja mente está firme em Ti,
porque ele confia em Ti.”
(Isaías 16,3)*

A verdadeira paz não nasce da ausência de dificuldades, mas da confiança plena em Deus. Quando confiamos, o coração encontra repouso, mesmo em meio às tempestades. Maria é o exemplo perfeito dessa confiança que gera paz: diante do anúncio do anjo, não se deixou dominar pelo medo, mas respondeu com serenidade: “Faça-se em mim segundo a tua palavra”. A sua paz vinha de saber que tudo estava nas mãos do Altíssimo.

Nos momentos em que o coração se agita, Maria nos convida a fazer o mesmo: entregar, confiar, repousar em Deus. A confiança é o solo fértil onde a paz floresce. Quando depositamos nossa vida em Suas mãos, não precisamos compreender tudo — basta crer que Ele está no controle. Assim, a fé nos faz atravessar as incertezas com serenidade e esperança, pois quem confia em Deus nunca está só.

Anotações

LITURGIA DO DIA

2Sm 7,4-17 • Sl 88(89)
Mc 4,1-20

DESAFIO PRÁTICO

Hoje, silencie por alguns minutos diante de Deus e entregue a Ele o que tem tirado a sua paz, repetindo: “Em Ti confio, Senhor”.

ORAÇÃO DO DIA

Senhor, ensina-me a confiar como Maria confiou. Que a minha paz venha da certeza da Tua presença e da Tua vontade. Dá-me um coração sereno, firme na fé e cheio de esperança. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 29
JANEIRO

Maria, refúgio para o novo tempo

*“Tu és o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus em quem confio.”
(Isaías 91,2)*

Ao longo dos séculos, a Igreja invoca Maria como “Refúgio dos pecadores” e “Consoladora dos aflitos”, títulos que revelam sua ternura materna e sua presença constante nas horas difíceis. Refugiar-se em Maria não é fugir da realidade, mas encontrá-la sob o olhar da fé. Em seus braços encontramos o consolo que nos fortalece para recomeçar. Quando o novo tempo traz desafios, incertezas ou dores, Maria nos acolhe e nos leva a Jesus, fonte da verdadeira esperança.

A Mãe do Salvador é também a Mãe dos recomeços. Sob o seu manto, as feridas encontram cura e o coração reencontra o caminho da confiança. Como nas Bodas de Caná, ela continua a interceder: “Fazei tudo o que Ele vos disser.” Com ela, aprendemos a transformar a falta em abundância e o medo em fé.

Que o novo tempo do ano seja vivido sob sua proteção, com a serenidade de quem sabe que não caminha sozinho.

Anotações

LITURGIA DO DIA

2Sm 7,18-19.24-29 • Sl 131(132) • Mc 4,21-25

DESAFIO PRÁTICO

Reze hoje a Salve Rainha, consagrando o novo tempo de sua vida à intercessão de Maria.

ORAÇÃO DO DIA

Ó Maria, refúgio seguro dos que Te invocam, acolhe-me sob o Teu manto materno. Que eu encontre em Ti o abrigo que me conduz a Cristo, minha força e minha paz. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 30
JANEIRO

Sob o manto da Mãe, tudo se renova

"Eis que faço novas todas as coisas."
(Apocalipse 21,5)

Quando nos colocamos sob o manto de Maria, algo em nós começa a se transformar. A Mãe de Deus não muda as circunstâncias de imediato, mas muda o coração que as vive. Sob o seu olhar materno, aprendemos a confiar, a esperar e a recomeçar. Maria é o manto que acolhe os filhos cansados, que cobre o que está ferido e restaura o que parecia perdido. Assim como a terra que recebe a semente e a faz germinar, Maria acolhe a vontade de Deus e permite que o novo floresça. Sob o seu manto, o frio do desânimo se transforma em calor de fé. Quando nos aproximamos dela, somos conduzidos a Cristo, fonte de toda renovação.

Hoje, o Senhor quer renovar a tua esperança, o teu coração e a tua caminhada. Deixa-te envolver por Maria e permite que ela te leve novamente ao Filho, onde tudo se refaz.

Anotações

LITURGIA DO DIA

2Sm 11,1-4a.5-10a.13-17 • Sl 50(51) • Mc 4,26-34

DESAFIO PRÁTICO

Reze uma Ave-Maria lentamente, pedindo a Nossa Senhora que cubra você e sua família com o seu manto de amor e proteção.

ORAÇÃO DO DIA

Mãe Santíssima, acolhe-me sob o teu manto e renova em mim o amor por teu Filho Jesus. Que a tua presença me envolva e me transforme, trazendo nova esperança e paz ao meu coração. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____

DIA 31
JANEIRO

A esperança que floresce nas mãos de Maria

*A esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado.”
(Romanos 5,5)*

A esperança é a flor que Maria cultiva nas almas que confiam em Deus. Mesmo quando tudo parece incerto, ela nos recorda que o amor divino nunca falha. Maria guardava em silêncio as promessas do Senhor e esperava com fé, mesmo sem entender todos os caminhos. É essa esperança silenciosa que sustenta o coração do cristão nas tempestades da vida. Nas mãos de Maria, as lágrimas se tornam orações, e as esperas se convertem em bênçãos. Quando a alma se entrega a ela, aprende a ver além do agora — aprende a olhar para o amanhã com confiança.

Hoje, ao encerrarmos o mês, somos convidados a renovar nossa esperança nas mãos da Mãe. Que ela nos ensine a perseverar, a confiar e a esperar com o coração tranquilo, sabendo que Deus cumpre Suas promessas no tempo certo.

Anotações

LITURGIA DO DIA

2Sm 12,1-7a.10-17 • Sl 50(51) • Mc 4,35-41

DESAFIO PRÁTICO

Faça um breve agradecimento a Deus por tudo o que viveu neste mês e consagre a Ele o novo tempo pelas mãos de Maria.

ORAÇÃO DO DIA

Maria, Mãe da esperança, ensina-me a esperar sem desanistar. Que eu confie no amor de Deus mesmo quando os ventos forem contrários. Guarda-me em tuas mãos e faz florescer em mim a esperança que vem do Céu. Amém.

CHECKLIST ESPIRITUAL

- Devocional
- Liturgia Diária
- Rezar o Terço
- Exame de Consciência
- _____