

Рассмотрен  
на заседании Педагогического  
совета «28» ноября 2022 года  
Протокол №1/с

«Утверждаю»

Директор АНО ДПО «УЦС»  
\_\_\_\_\_/О.В. Кочетов/  
«28» ноября 2022 года



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**  
**«Подготовка рулевого спортивного парусного судна 3-6 категорий плавания (50 миль удаление от места убежища)**  
**в морских районах и для плавания по внутренним водным путям»**

*Режим занятий*

Общее количество часов в неделю – 24 часа.

Занятия проводятся 4 раза в неделю по 6 часов.

Срок реализации программы: 2,5 месяца

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов						Формы промежуто чной аттестации / контроля
		Всего		Теория		Практика		
				МП (1)	ВВП (2)	МП (1)	ВВП (2)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Теоретическая часть программы подготовки								
1	Введение	1	1	1	1	-	-	
2	Теория и устройство спортивного парусного судна	42	42	42	42	-	-	Зачет
2.1	Общие понятия и классификация спортивных парусных судов	0,7	0,7	0,7	0,7	-	-	
2.2	Конструкция спортивного парусного судна. Основные понятия	0,6	0,6	0,6	0,6	-	-	
2.3	Конструкция корпуса	0,7	0,7	0,7	0,7	-	-	
2.4	Судовые устройства	2,3	2,3	2,3	2,3	-	-	
2.4.1	Рулевое устройство	0,6	0,6	0,6	0,6	-	-	
2.4.2	Якорное устройство	0,9	0,9	0,9	0,9	-	-	
2.4.3	Швартовое устройство, устройство управления килем	0,4	0,4	0,4	0,4	-	-	

2.4.4	<i>Швартовое и буксирное устройство</i>	0,4	0,4	0,4	0,4	-	-	
2.5	Рангоут, такелаж и парусное вооружение	3	3	3	3	-	-	
2.5.1	<i>Паруса</i>	1	1	1	1	-	-	
2.5.2	<i>Рангоут</i>	1	1	1	1	-	-	
2.5.3	<i>Такелаж</i>	1	1	1	1	-	-	
2.6	Судовые энергетические установки	4	4	4	4	-	-	
2.7	Судовые системы	2,3	2,3	2,3	2,3	-	-	
2.7.1	<i>Осушительная система</i>	0,4	0,4	0,4	0,4	-	-	
2.7.2	<i>Системы пресной и забортной воды</i>	0,3	0,3	0,3	0,3	-	-	
2.7.3	<i>Сточно-фановая система</i>	0,4	0,4	0,4	0,4	-	-	
2.7.4	<i>Система вентиляции</i>	0,3	0,3	0,3	0,3	-	-	
2.7.5	<i>Камбузное оборудование</i>	0,3	0,3	0,3	0,3	-	-	
2.7.6	<i>Противопожарная защита</i>	0,6	0,6	0,6	0,6	-	-	
2.8	Электрооборудование судна	4	4	4	4	-	-	
2.9	Общие понятия теории судна и паруса	4	4	4	4	-	-	
2.10	Остойчивость судна	4	4	4	4	-	-	
2.11	Плавучесть и непотопляемость	0,7	0,7	0,7	0,7	-	-	
2.12	Качка	0,7	0,7	0,7	0,7	-	-	
2.13	Сопротивление воды	4	4	4	4	-	-	
2.14	Теория паруса	5	5	5	5	-	-	
2.15	Управляемость судна	3	3	3	3	-	-	
2.16	Конструктивные особенности спортивных парусных судов для участия в гонках	2	2	2	2	-	-	
2.17	<i>Промежуточный контроль</i>	1	1	1	1	-	-	
<b>3</b>	<b>Судовождение</b>	<b>62</b>	<b>63</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>Зачет</b>
3.1	Навигация и лоция	57	58	57	58	7	7	
3.1.1	<i>Понятия и определения</i>	8	8	8	8	-	-	
3.1.2	<i>Навигационные карты и пособия для плавания</i>	4	4	4	4	-	-	

3.1.3	Практическая навигация	36	36	29	29	7	7	
3.1.3.1	Пересчет ИК, КУ, ИП	-	-	-	-	1	1	
3.1.3.2	Пересчет истинных, магнитных, компасных курсов и пеленгов, КУ	-	-	-	-	1	1	
3.1.3.3	Проверка знания условных обозначений и сокращений	-	-	-	-	1	1	
3.1.3.4	Ведение навигационных записей в судовом журнале. Запись на начало суток, при смене курса, при определении места с переносом счисления и без переноса. Записи на конец вахты, гидрометеорологические записи	-	-	-	-	1	1	
3.1.3.5	Расчет времени полной воды (ПВ) и малой воды (МВ) в основном и дополнительном пункте по таблицам приливов	-	-	-	-	1	1	
3.1.3.6	Расчет направления и силы приливо-отливного течения в конкретной точке на конкретное время по карте	-	-	-	-	1	1	
3.1.3.7	Практическая прокладка пути судна с учетом ветрового дрейфа и при действии приливо-отливного течения.	-	-	-	-	1	1	
3.1.4	Общая лоция	1	1	1	1	-	-	
3.1.5	Морская лоция	3	-	3	-	-	-	
3.1.6	Лоция внутренних водных путей	-	4	-	4	-	-	
3.1.7	Местная лоция. Местные условия плавания	5	5	5	5	-	-	
3.2	Технические средства судовождения	4	4	4	4	-	-	
3.3	Промежуточный контроль	1	1	1	1	-	-	
<b>4</b>	<b>Управление спортивным парусным судном</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	-	-	<b>Зачет</b>
4.1	Техника управления судном	9	9	9	9	-	-	
4.2	Плавание в свежую и штормовую погоду	3	3	3	3	-	-	
4.3	Особые случаи управления	3	3	3	3	-	-	
4.3.1	Прохождение узкостей	0,9	0,9	0,9	0,9	-	-	
4.3.2	Буксировка	0,8	0,8	0,8	0,8	-	-	
4.3.3	Шлюзование	0,9	0,9	0,9	0,9	-	-	
4.3.4	Использование шлюпок	0,4	0,4	0,4	0,4	-	-	
4.4	Аварийные ситуации	4	4	4	4	-	-	

4.4.1	Действия при посадке на мель	1	1	1	1	-	-	
4.4.2	Действия при наличии водотечности	0,6	0,6	0,6	0,6	-	-	
4.4.3	Действия при повреждениях конструктивных элементов судна	0,3	0,3	0,3	0,3	-	-	
4.4.4	Действия при поломке рангоута и такелажа, разрыве парусов. Первоочередные меры и способы ремонта	0,4	0,4	0,4	0,4	-	-	
4.4.5	Действия при столкновении	0,4	0,4	0,4	0,4	-	-	
4.4.6	Действия экипажа при поломках рулевого устройства	0,4	0,4	0,4	0,4	-	-	
4.4.7	Способы постановки опрокинувшегося швертбота, катамарана	0,3	0,3	0,3	0,3	-	-	
4.4.8	Оставление судна	0,6	0,6	0,6	0,6	-	-	
4.5	Промежуточный контроль	1	1	1	1	-	-	
<b>5</b>	<b>Эксплуатация судна</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	-	-	<b>Зачет</b>
5.1	Подготовка судна к эксплуатации	1	1	1	1	-	-	
5.2	Такелажное дело и парусные работы	3	3	3	3	-	-	
5.3	Судовая организация	1	1	1	1	-	-	
5.4	Промежуточный контроль	1	1	1	1	-	-	
<b>6</b>	<b>Правила предупреждения столкновения судов</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
6.1	Международные Правила предупреждения столкновения судов в море	2	-	2	-	-	-	
6.2	Правила плавания по внутренним водным путям Российской Федерации	-	2	-	2	-	-	
6.1/2.1	Световые и звуковые сигналы	-	-	-	-	1	1	
6.1/2.2	Применение различных правил	-	-	-	-	1	1	
6.3	Промежуточный контроль	1	1	1	1	-	-	
<b>7</b>	<b>Гидрометеорология</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	-	-	<b>Зачет</b>
7.1	Метеорология	7	9	7	9	-	-	
7.2	Океанография	2	-	2	-	-	-	
7.3	Промежуточный контроль	1	1	1	1	-	-	
<b>8</b>	<b>Сигнализация и радиосвязь</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	-	-	<b>Зачет</b>

8.1	Особенности и различия обеспечения сигнализации и радиосвязи в морских районах и на внутренних водных путях	1	1	1	1	-	-	
8.2	Сигнализация и радиосвязь на море	4	-	4	-	-	-	
8.3	Сигнализация и радиосвязь на внутренних водных путях	-	1	-	-	-	-	
8.4	<i>Промежуточный контроль</i>	1	1	1	1	-	-	
<b>9</b>	<b>Морское право</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	-	-	<b>Зачет</b>
9.1	Источники морского права	1,3	1	1,3	1	-	-	
9.2	Регистрация, надзор за спортивными парусными судами, судовая документация	0,6	0,6	0,6	0,6	-	-	
9.3	Правовой режим водных пространств	2,4	0,3	2,4	0,3	-	-	
9.4	Таможенные и иммиграционные правила	0,6	-	0,6	-	-	-	
9.5	Аварии судов	0,6	0,6	0,6	0,6	-	-	
9.6	Основы страхования	0,6	0,6	0,6	0,6	-	-	
9.7	Традиции и этикет	0,9	0,9	0,9	0,9	-	-	
9.8	<i>Промежуточный контроль</i>	1	1	1	1	-	-	
<b>10</b>	<b>Способы личного выживания и оказание первой помощи</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	-	-	<b>Зачет</b>
10.1	Аварийное и спасательное оборудование и снабжение	1	1	1	1	-	-	
10.2	Борьба за живучесть	1	1	1	1	-	-	
10.3	Предупреждение падения за борт и спасение упавшего	1	1	1	1	-	-	
10.4	Служба поиска и спасения	1	1	1	1	-	-	
10.5	Первая помощь и судовая гигиена	3	3	3	3	-	-	
10.5.1	Оказание первой помощи	2,7	2,7	2,7	2,7	-	-	
10.5.2	Судовая гигиена	0,3	0,3	0,3	0,3	-	-	
10.6	<i>Промежуточный контроль</i>	1	1	1	1	-	-	
<b>11</b>	<b>Правила соревнований</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	-	-	
11.1	Правила парусных гонок Международной Федерации парусного спорта	1	1	1	1	-	-	
11.2	Правила соревнований Всероссийской федерации парусного спорта	1	1	1	1	-	-	
11.3	Правила обмера	1	1	1	1	-	-	

11.4	Промежуточный контроль	1	1	1	1	-	-	
<b>Итого по теоретической части программы</b>		<b>172</b>	<b>167</b>	<b>163</b>	<b>158</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	
<b>Практическая часть программы подготовки</b>								
<b>12</b>	<b>Практические действия рулевого спортивного парусного судна</b>							<b>Зачет</b>
12.1	Подготовка судна к эксплуатации	2	2	-	-	2	2	
12.2	Использование средств радиосвязи	4	4	-	-	4	4	
12.3	Распределение обязанностей, выполнение работ и несение вахты	4	4	-	-	4	4	
12.4	Практическая отработка вязания узлов, закладывания швартов и складывания их в бухты, работа со стоячим и бегущим такелажем	2	2	-	-	2	2	
12.5	Отработка навыков прогнозирования погоды по местным признакам, показаниям приборов и информации (радиостанция, телефон, интернет и др.)	2	2	-	-	2	2	
12.6	Подготовка, выбор по погоде и правильная постановка парусов, взятие рифов	4	4	-	-	4	4	
12.7	Отход-подход к пирсу под парусом и двигателем при различных направлениях ветра. Причаливание при помощи якоря и швартов. Причаливание при помощи якоря и швартов. Причаливание при помощи стационарного буя и швартов в тесной гавани	6	6	-	-	6	6	
12.8	Ведение предварительной, исполнительной прокладки. Определение местоположения судна с использованием визуальных ориентиров и спутниковых навигационных систем	6	6	-	-	6	6	
12.9	Отработка навыков лавировки и выбора оптимального угла атаки ветра к парусам, при которых они имеют максимальную тягу на всех курсах	8	8	-	-	8	8	
12.10	Постановка на якорь и снятие с якоря для данного грунта	4	4	-	-	4	4	
12.11	Постановка яхты в ливентик, а также дрейф под парусом или с применением плавучих якорей	4	4	-	-	4	4	
12.12	Управление судном под парусом и под двигателем	8	8	-	-	8	8	
12.13	Расхождение с судами	4	4	-	-	4	4	
12.14	Практическое применение индивидуальных страховочных и спасательных средств	2	2	-	-	2	2	
12.15	Отработка действий по поднятию упавшего за борт на курсах галфинд и бейдвинд	2	2	-	-	2	2	

12.16	Отработка действий по поднятию упавшего за борт на курсах фордевинди бакштаг	2	2	-	-	2	2	
12.17	Закрепление полученных теоретических знаний по умению брать пеленги на различные объекты при помощи компаса и секстана, нанесению их на карту	2	2	-	-	2	2	
12.18	Отработка навыков по процедуре старта, пересечения стартовой линии, огибания знаков и расхождения яхты, находящейся в гонке	4	4	-	-	4	4	
<b>Итого по практической части программы</b>		<b>70</b>	<b>70</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>70</b>	<b>70</b>	
<b>Всего по программе подготовки:</b>		<b>242</b>	<b>237</b>	<b>163</b>	<b>158</b>	<b>79</b>	<b>79</b>	