account	
id	integer
username	varchar
password	varchar
admininfo	integer
gluten	integer
crustaces	integer
oeufs	integer
poissons	integer
arachides	integer
soja	integer
lait	integer
fruitsacoques	integer
celeri	integer
moutarde	integer
grainesdesesame	integer
anhydridesulfureuxetsulfites	integer
lupin	integer
mollusques	integer

recette	
id	integer
namerecette	varchar
ing	varchar
descrip	varchar
po	integer
gluten	integer
crustaces	integer
oeufs	integer
poissons	integer
arachides	integer
soja	integer
lait	integer
fruitsacoques	integer
celeri	integer
moutarde	integer
grainesdesesame	integer
anhydridesulfureuxetsulfites	integer
lupin	integer
mollusques	integer

account

id	**integer**
username	varchar
password	varchar
admininfo	integer
gluten	integer
crustaces	integer
oeufs	integer
poissons	integer
arachides	integer
soja	integer
lait	integer
fruitsacoques	integer
celeri	integer
moutarde	integer
grainesdesesame	integer
anhydridesulfureuxetsulfites	integer
lupin	integer
mollusques	integer

recette

id	**integer**
namerecette	varchar
ing	varchar
descrip	varchar
po	integer
gluten	integer
crustaces	integer
oeufs	integer
poissons	integer
arachides	integer
soja	integer
lait	integer
fruitsacoques	integer
celeri	integer
moutarde	integer
grainesdesesame	integer
anhydridesulfureuxetsulfites	integer
lupin	integer
mollusques	integer