



# Диплом

Oksana Kozlyuk учится для себя

Этот диплом подтверждает успешное прохождение курса Учебника Т—Ж «Как учиться в свое удовольствие» и сдачу экзамена на отлично.

Теперь Oksana Kozlyuk знает, как встроить обучение в жизнь, чтобы учеба не отнимала последние силы, приносила удовольствие и практическую пользу. А еще:

понимает свои стимулы к обучению и может распознать те, что навязывает общество;

знает, как перепрошить прошлый негативный опыт и подобрать программу, которая не травмирует;

понимает, как запустить импульс веры в свои силы;

может спланировать обучение так, чтобы хватило ресурсов;

знает, как запоминать, чтобы ничего не забывалось;

понимает, как поддерживать мотивацию и учиться самостоятельно хоть всю жизнь.

Катя Летова, руководитель Учебника

10 ноября 2023

