

ГАЗЕТА

ДНЗ «Здолбунівське вище професійне училище
залізничного транспорту»



Випуск №166
(травень 2025)

ЛІДЕР

Заснована у 2005 році

«Традиції в серці — майбутнє в руках»



STOP BULLYING: ТВОЇЙ ГОЛОС МАЄ ЗНАЧЕННЯ

Булінг – це не просто проблема, це виклик, на який ми повинні реагувати!

У групі №17 відбувся захід з практичним психологом Валентиною Якубчик, де учасники навчалися розпізнавати булінг, правильно реагувати та підтримувати тих, хто постраждав.

Що було на заході? Розбір ситуацій – що таке булінг, його види та наслідки. Практичні



вправи – як не стати жертвою та захистити інших. Емоційна підтримка – як відновити психологічний баланс після конфлікту. Відкритий діалог – учасники ділилися своїми



історіями та отримували поради. Головний

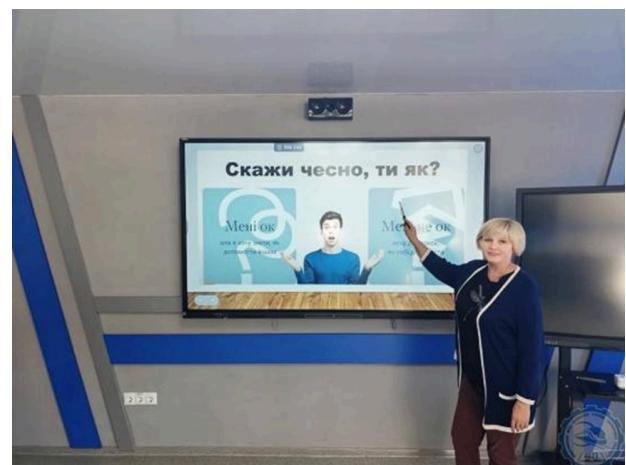
меседж заходу – кожен має право на безпечне середовище та повагу.

“Не мовчи – твій голос може змінити ситуацію!” – закликали учасники. Якщо ти або хтось із твоїх знайомих стикається з булінгом, звертайся за допомогою!

"Баланс у твоїх руках": тренінг у рамках Всеукраїнської програми "Ти як?"

Психологічне благополуччя – це не розкіш, а необхідність! У групі №2 відбувся мотиваційний тренінг "Баланс у твоїх руках" під керівництвом практичного психолога Валентини Якубчик у рамках Всеукраїнської програми "Ти як?", що реалізується з ініціативи першої леді України Олени Зеленської.

Мета заходу – допомогти молоді зрозуміти важливість ментального здоров'я, навчити



ефективним методам боротьби зі стресом та сформувати психологічну стійкість.

Що обговорювали на тренінгу? Розпізнавання стресу та його впливу на здоров'я – як визначити перші сигнали емоційного виснаження та уникнути психологічного перенапруження. Практичні техніки саморегуляції – дихальні вправи,

майндфулнес, техніка заземлення та способи швидкого відновлення емоційного балансу. Роль соціального середовища – як підтримка друзів, родини та однодумців впливає на психологічну стійкість. Як боротися з



тривожністю та негативними думками – методики, що допомагають зменшити рівень стресу та змінити впевненість у собі. Відкритий діалог – учасники ділилися власним досвідом, обговорювали труднощі та шукали шляхи вирішення складних ситуацій.

Захід проходив у теплій, довірливій атмосфері. Молодь активно долучалася до практичних вправ, відкрито ділилася



думками та отримувала нові знання про збереження ментального здоров'я.

"Ти як? Це просте питання, але воно має глибокий сенс. Важливо вчасно зупинитися, прислухатися до себе та знайти способи підтримати свій емоційний стан." –

наголосила Валентина Якубчик під час тренінгу.

"Ти як?" – національна ініціатива на підтримку психологічного благополуччя

Всеукраїнська програма "Ти як?",



ініційована Оленою Зеленською, спрямована на підвищення обізнаності про ментальне здоров'я, формування культури психологічної підтримки та впровадження доступних



методик для збереження емоційного благополуччя в повсякденному житті.

Якщо ти хочеш більше дізнатися про програму або знайти корисні матеріали для підтримки ментального здоров'я – приєднуйся до ініціативи.

Виставка-конкурс «Знай і люби свій край»

У закладі освіти пройшла виставка-конкурс декоративно-ужиткового і образотворчого мистецтва «Знай і люби свій край».

На розсуд широкого загалу молоді та



педагогів були представлені роботи, виконані здобувачами освіти в довільній формі:

- художнє різьблення
- гончарство
- в'язання
- витинання
- вироби з шкіри
- бісероплетіння
- та інші

Роботи різнилися технікою виконання та



оформлення, ідейним задумом, але всі були однаково цікаві та оригінальні.

Склад журі:

- Олена ТРАЛО – заступник директора
- Ольга РОМАНЮК – заступник директора

- Ірина БОЯРЧУК – методист
- Світлана ШЕВЦОВА – викладач
- Анастасія БАБИЧ – вихователь

Журі довелося непросто серед такого



розмаїття творчих робіт. Кожен конкурс має своїх переможців — і цей не став винятком.

Третє місце розділили здобувачі освіти груп:

- Група №1 – «Машиніст тепловоза. Машиніст електровоза. Слюсар з ремонту рухомого складу»



Класний керівник – Олеся ВОЗНЮК, майстер в/н – Дмитро ДУЛЬНЄВ

- Група №2 – «Слюсар-ремонтник. Слюсар з ремонту рухомого складу. Оглядач вагонів. Оглядач-ремонтник вагонів»
- Класний керівник – Віктор ТАТАРИН, майстер в/н – Володимир БОНДАР
- **Друге місце** – група №17: «Оператор з обробки інформації та програмного забезпечення. Оператор

дистанційно керованих апаратів»

Класний керівник – Інна ФІЛЮК, майстер в/н – Олександр ТІТ

Переможці конкурсу

– здобувачі освіти групи №15:

«Оператор з обробки інформації та програмного забезпечення»

Класний керівник – Ольга РОМАНОВСЬКА, майстер в/н – Станіслав ШУМБАЄВ

Вітаємо наших переможців!

Такий конкурс сприяє реалізації творчих задумів, залученню молоді до відкриття і розуміння прекрасного у навколошньому середовищі та своєму житті, а також пробудженню поваги до національної культурної спадщини.

«Молодь обирає здоров'я»

У ДНЗ «Здолбунівське вище професійне училище залізничного транспорту» відбувся фестиваль-конкурс «Молодь обирає здоров'я». Головна мета фестивалю –



популяризація та пропаганда здорового способу життя, запобігання негативним проявам серед дітей і молоді, сприяння розвитку творчих здібностей молоді.

У фестивалі-конкурсі взяло участь 8 команд:

- «Незламні» – група №1
- «REO» – група №7

- «Фітнес БУМ» – група №9
- «Імпульс життя» – група №14
- «Гусенята» – група №15
- «Розривні банани» – група №16
- «Вітаміни» – група №17
- «Стражі здоров'я» – група №20

Кожна команда презентувала літературно-музично-спортивну міні-композицію «Молодь обирає здоров'я». Команди гідно впоралися з завданням,



виконавши всі умови фестивалю. Глядачі з захопленням підтримували учасників, відчуvalася атмосфера дружби та єдності.

Тематика композицій була спрямована на популяризацію переваг здорового способу



життя, формування безпечної поведінки, збереження здоров'я та відображення духовних цінностей. У виступах здобувачі освіти образно демонстрували наслідки паління, вживання наркотиків, неправильного харчування та порушення фізичного режиму.

Склад журі:

- Олена ТРАЛО – заступник директора
- Ольга РОМАНЮК – заступник директора
- Ірина БОЯРЧУК – методист
- Ірина ПИЛИПЧУК – бібліотекар

Третє місце – команда «Вітамінки» (група №17)

«Оператор з обробки інформації та програмного забезпечення. Оператор



дистанційно керованих апаратів»

Класний керівник – Інна ФІЛЮК, майстер в/н – Олександр ТІТ

Друге місце – команда «Імпульс життя» (група №14)

«Перукар (перукар-модельєр).
Манікюрник»

Класний керівник – Тетяна НИЖНИК,



майстер в/н – Світлана ДОБРОЧИНСЬКА

Переможці конкурсу – команда «Розривні банани» (група №16)

«Перукар (перукар-модельєр).
Манікюрник»

Класний керівник – Ірина ДАВИДЮК, майстер в/н – Ольга КОПЧУК

Вітаємо всіх учасників та переможців!

Усі команди були нагороджені грамотами та солодкими подарунками від учнівського профкому. Проведений захід продемонстрував креативність і активність учасників, сприяв усвідомленню важливості здорового способу життя.

Такі фестивалі формують у молоді стійку модель поведінки, орієнтовану на турботу про здоров'я та щасливе майбутнє.

Семінар-практикум та конкурс з пришивання гудзиків

Вихователька гуртожитку ДНЗ «Здолбунівське ВПУЗТ» Анастасія БАБИЧ, для учасників клубу за інтересами «Майстерня умілих рук» провела семінар-практикум та конкурс з пришивання гудзиків. Здобувачі освіти дізналися про цікаві факти, пов'язані з гудзиками.



Традиційна акція "Обеліск"

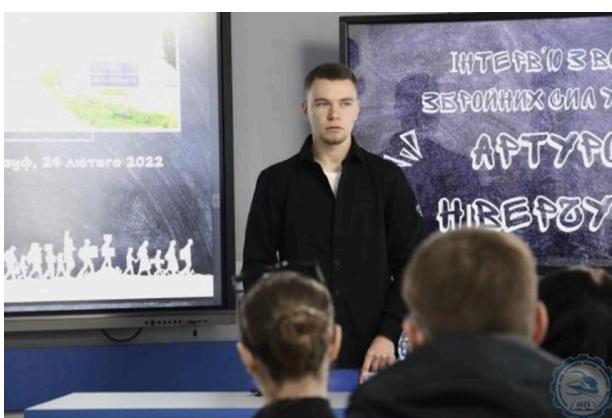
У переддень 80-ої річниці Перемоги над нацизмом у Другій світовій війні здобувачі освіти разом із вихователем гуртожитку



ДНЗ «Здолбунівське ВПУЗТ» Анастасією БАБИЧ, провели традиційну акцію "Обеліск" з упорядкування меморіалу нашого.

Благоустрій біля таких святынь формує в здобувачів освіти почуття гордості за свій народ, любов до рідної землі, повагу до мужності захисників Батьківщини.

Зустріч поколінь: босіць "Азову" поділився досвідом з молоддю



Патріотичне виховання молоді є одним із

ключових завдань сучасного освітнього процесу. Розуміючи важливість формування національної свідомості та готовності до захисту Батьківщини, викладачем історії, Катериною Каленюк, протягом тижня були організовані надзвичайно важливі та емоційно насичені зустрічі здобувачів освіти із бійцем легендарного полку "Азов" Артуром Ніверчуком (позивний "Сектор").

Історія мужності та незламності 24-річного військового вражає! Адже він



був на захисті Маріуполя, його засудили на довічне ув'язнення і в полоні ворога Артур провів 884 дні! Воїн ділився своїм досвідом,



проводив відверті бесіди та відповідав на запитання і цим самим глибоко зворушив серця здобувачів освіти та їхніх наставників. Ці зустрічі стали не просто лекціями, а щирою розмовою поколінь, під час яких молодь мала унікальну можливість

з перших вуст дізнатися про реалії захисту України, цінність патріотизму та важливість кожного внеску у майбутнє нашої держави.

Боець "Азову" поділився своїм досвідом служби, розповів про бойові будні, силу побратимства та незламний дух українських воїнів. Його розповідь була сповнена як героїзму та мужності, так і щирих емоцій, які не залишили байдужим жодного присутнього.

Здобувачі освіти мали змогу поставити бійцю запитання, які їх хвилювали. Цікавилися мотивацією захисників, буднями у російському полоні, думками про майбутнє України, а також тим, як кожен молодий українець може вже сьогодні робити свій внесок у змінення нашої держави.

Під час бесід особлива увага була приділена цінності патріотизму, важливості єдності, героїзму та самопожертви, ролі



молоді у майбутньому. Артур закликав молоде покоління бути свідомими громадянами, добре навчатися, розвивати свої таланти та активно долучатися до розбудови сильної та процвітаючої України. Він слушно зауважив, що "необхідно вчити і знати СВОЮ історію аби ворог не змусив вивчити натомість його".

Організаторка зустрічі, Катерина Каленюк, зазначила: "Такі зустрічі є надзвичайно важливими для патріотичного виховання нашої молоді. Живий приклад героїзму та відданості своїй країні від



справжніх захисників надихає кожного, формує їхню громадянську позицію та допомагає усвідомити важливість боротьби за незалежність України. Емоційний зв'язок, який виникає під час таких бесід, є значно сильнішим за будь-які підручники".

Висловлюємо ще раз щиру вдячність Артуру Ніверчуку за його мужність, відвертість, за час, приділений спілкуванню, за його мужність та готовність ділитися своїм досвідом з молодим поколінням. Ми віримо, що такі бесіди сприяють вихованню справжніх патріотів, готових будувати сильну та незалежну Україну. Віримо у перемогу, мир і щасливе майбутнє нашої Батьківщини!

Вишивка бісером

Для учасниць клубу за інтересами «Краснавець» вихователька гуртожитку Людмила ШЕВЧЕНКО провела до Дня вишиванки арт-презентацію виробів з бісерної вишивки. Під час заходу здобувачі освіти дізналися про історію вишивки бісером в Україні та ознайомились з

виробами з бісеру, які були представлені в



експозиції. Презентація завершилася майстер-класом з вишивки бісером на полотні.



«Вишиванка у професії»

День вишиванки — це не лише свято



національного вбрання, а й символ єдності, гідності та любові до українських традицій. У ДНЗ «Здолбунівське вище професійне

училище залізничного транспорту» цей день давно став доброю традицією, яку щороку підтримують і педагоги, і здобувачі освіти.

Цьогоріч училище долучилося до всеукраїнського флешмобу під гаслом



«Вишиванка у професії», де українська символіка поєдналася з професійною ідентичністю майбутніх фахівців.

- ◆ Педагогічні працівники закладу розпочали святкування зі святової



фотосесії у вишиванках. Яскраві барви, усмішки, національний колорит — усе це створило особливу атмосферу єднання та гордості за українське коріння.

- ◆ А головною родзинкою стало те, що учні різних спеціальностей взяли участь у тематичному флешмобі, демонструючи, як гармонійно виглядає вишиванка у поєднанні з робочим одягом:

-  **Майбутні айтішники** поєднали вишивані сорочки з ноутбуками, гаджетами та офісним стилем;



-  **Слюсарі та технічні спеціалісти** виконували робочі вправи у комбінезонах з елементами вишивки;



-  **Перукарі та манікюрники** працювали з клієнтами у салонному образі, доповненому вишиванкою;



-  **Будівельники** показали, що навіть на будмайданчику національний одяг

виглядає органічно, додаючи шарму та особливого сенсу щоденній праці.



Цей флешмоб не лише підкреслив любов до українських традицій, а й наочно продемонстрував, що **вишиванка — це не лише святковий одяг, а частина нашої професійної та особистої ідентичності.**

Участь у таких заходах формує у молоді



почуття патріотизму, гідності та поваги до своєї культури. У ДНЗ «Здолбунівське ВПУЗТ» переконані: любов до рідного починається з поваги до свого коріння — і саме тому щороку у закладі з таким ентузіазмом відзначають День вишиванки.

**ДНЗ «Здолбунівське
ВПУЗТ» продовжує
традицію благодійного**

ярмаркування на підтримку ЗСУ

Уже стало доброя традицією в ДНЗ «Здолбунівське вище професійне училище залізничного транспорту» проводити **благодійні ярмарки**, під час яких збираються кошти для підтримки Збройних



сил України. І цього року заклад освіти не залишився осторонь, продовжуючи шлях добра, патріотизму та згуртованості.

◆ **Учні, педагоги та майстри виробничого навчання** спільно організували ярмарок, де представили власноруч приготовлені смаколики, вироби



ручної роботи, святкові сувеніри та багато іншого. Всі охочі мали змогу придбати продукцію та водночас долучитися до благодородної справи — підтримки українських захисників.

◆ Атмосфера заходу була по-родинному тепла та піднесена. Лунали українські пісні, діти закликали підтримати армію гривнею, а кожна покупка перетворювалася на вклад у спільну перемогу.

❤️❤️ Усі зібрані кошти були **передані на потреби ЗСУ** — для закупівлі необхідного



обладнання, медикаментів чи інших важливих речей, які наближають нас до перемоги.

Ця ініціатива вкотре довела, що у стінах Здолбунівського ВПУЗТ зростає **молодь з великим серцем, високими цінностями та ширим бажанням допомогти країні в непростий час**.

Адміністрація закладу дяkuє всім



учасникам, батькам, працівникам та небайдужим відвідувачам за підтримку, ініціативність та активну громадянську

позицію. Разом — ми сила! Разом — до перемоги!

"Клуб любителів книжок ... і розмов

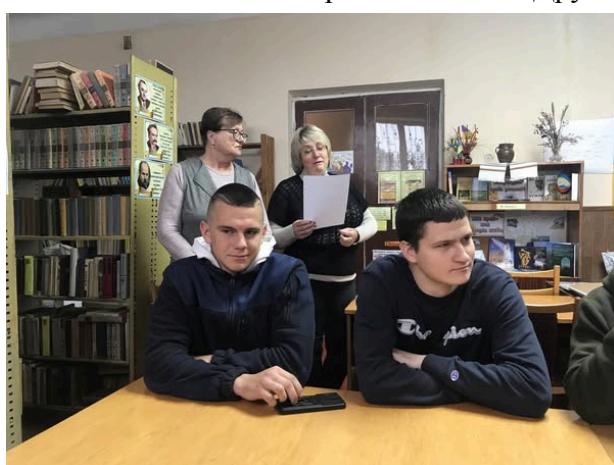
Війна - це страшне лихо для кожної людини. Знечінюючи найбільшу коштовність на землі - людське життя, вона є трагедією для всіх на планеті.

👉 Художня література розкриває тему війни через призму людських емоцій і



переживань. Мистецьке слово стало важливим інструментом осмислення цієї трагедії, засобом збереження пам'яті про подвиги, втрати, людяність та героїзм.

👉 Темою чергового засідання "Клубу любителів книжок ... і розмов" стала "Друга



світова війна в літературі". Бібліотекарка Ірина ПИЛИПЧУК вкотре зуміла вразити

слушачів хвилюючою розповіддю про цікаві тематичні твори, які обов'язково будуть прочитані...

Вихователька Наталія СТОВСЬКА разом з вихованцями проаналізували твір ірландського письменника Джона Бойна «Хлопчик у смугастій піжамі».

👉 Вихованці говорили про важливі і болючі теми, такі як війна, смерть... Тема твору змушує замислитися про цінність людського життя і нагадує, що важливо розуміти трагедії минулого, щоб не повторювати їх у майбутньому.

День кар'єри 2025

У рамках діяльності Центру кар'єри відбулася зустріч роботодавців та



бізнес-партнерів зі студентами, метою якої було налагодження діалогу між освітою та сучасним ринком праці. Представники провідних компаній поділилися



актуальними вимогами до молодих

спеціалістів, розповіли про можливості стажувань, працевлаштування та кар'єрного зростання.

👉 Студенти мали змогу напряму поставити питання роботодавцям, презентувати свої резюме та отримати



професійні поради. Такі заходи сприяють практичній орієнтації молоді, а також зміцненню партнерства між закладом освіти і бізнес-середовищем.

Правила етичного спілкування з людьми з інвалідністю та особливими потребами».

Для здобувачів освіти групи N17 була



проведена бесіда на таку тему.

Під час розмови дізналися, як правильно і з повагою спілкуватися з людьми, які мають інвалідність. Обговорили, чому важливо бути уважними, ввічливими, не



жаліти, не ставитися зверхнью, а ставитися як до рівних.

Також говорили про важливість доброзичливості, підтримки та правильного вибору слів у спілкуванні.

Діти активно брали участь у бесіді, ставили запитання та ділилися своїми думками.



Захід допоміг краще зрозуміти, як будувати толерантні стосунки у суспільстві.

"Методична карусель"

Участь у практичному семінарі "Методична карусель" для представників адміністрації закладів освіти, викладачів, майстрів виробничого навчання та

підприємств-партнерів за професією



"Монтажник санітарно-технічних систем та



устаткування" в межах партнерства з Ремісничу палатою м.Дрезден.

!! Зaproшуємо до нас навчатися на сучасного інсталятора за оновленими



програмами.

👉 Саме у нас ТИ станеш конкурентоспроможним працівником на ринку праці.

Ментальне здоров'я

Значення здоров'я в житті кожної людини та суспільства набуває сьогодні все більшої важості.

👉 Ментальне здоров'я - це стан щастя та



добробуту, в якому людина реалізує свої творчі здібності, може протистояти життєвим стресам, втілити свій потенціал.

👉 Здобувачі освіти разом з вихователем



Наталією СІТОВСЬКОЮ завітали на тренінг "Сила всередині" до Центру життєстійкості ГО "Надія".

👉 Фахівці центру провели з молодю діагностику психологічного стану, навчили технікам емоційного відновлення. Ми у творчій атмосфері розмовляли, дихали, малювали, створювали карту мрій, зробили маленький крок назустріч собі та іншим.