Budapesti Életmód és Ásvány Expo

Kiállítás és Vásár a Lurdy házban

*Budapest, 2024. május 25-26.*

A következő hétvégén tizenegyedik kerül megrendezésre a Budapesten az Életmód és Ásvány Expo, rengeteg előadással és gyönyörű ásványkiállítással várják majd a látogatókat. Az esemény célja, hogy tanácsokat adjanak életmódbeli, párkapcsolati, egészségmegőrző, önismereti és egyéb érdekes témákban.

A kiállítás és vásár a Lurdy Házban több, mint 150 programmal várja a látogatókat 3000 m2 területen. Az érdekes előadásokon kívül lesz még hangfürdő, mesedráma, fotóterápia, társasjáték, lélekzene koncert, meditáció, masszázs, asztrológia elemzés, ezoterikus termékek és szolgáltatások, csakratánc, hangtál, kézműves- és egészségmegőrző termékek gyertyakészítő workshop. A rendezvény legnagyobb attrakciója a helyszín egyharmadát elfoglaló ÁsványSziget, ahol szebbnél szebb ásványokkal, drágakövekkel, ékszerekkel, dísztárgyakkal és ősmaradványokkal találkozhatunk.

A budapesti Életmód és Ásvány Expo remek lehetőséget nyújt azok számára, akik szeretnének többet megtudni az egészséges életmódról és a természetes szépségápolásról. Az eseményen szerzett tapasztalatok és információk segítségével a látogatók könnyebben tehetnek lépéseket egy tudatosabb és egészségesebb élet felé.

Készítette: Knoll Dominik

Forrás: https://www.eletmodexpo.hu/