

FÓRMULA SINTÉTICA (CALÓRICA) 2000KCAL

Macronutrientes	%	Kcal	Gramos
Hidratos de Carbono	50	1000	250
Proteínas	23	460	115
Lípidos	27	540	60,00

FÓRMULA DESARROLLADA 2000KCAL

Alimento	Cantidad	HC	PROT	LIP
Leche	500	25	15	0
Queso	100	0	22,00	24,00
Huevo	50	0	6	6
Carnes	200	0	40	10
Vegetales A	300	9	3	0
Vegetales B	300	24	3	0
Frutas	500	60	10	0
Cereales	100	70	12	0
Pan	100	60	10	0
Aceite	20	0	0	20
TOTAL	2370,00	248,00	121,00	60,00
KCAL	2016,00	992,00	484,00	540,00