

FÓRMULA SINTÉTICA (CALÓRICA) 1800KCAL

Macronutrientes	%	Kcal	Gramos
Hidratos de Carbono	52	936	234
Proteínas	22	396	99
Lípidos	26	468	52

FÓRMULA DESARROLLADA 1800KCAL

Alimento	Cantidad	HC	PROT	LIP
Leche	400	20	12	0
Queso	100	0	22	24
Huevo	50	0	6	6
Carnes	150	0	30	7,5
Vegetales A	300	9	3	0
Vegetales B	300	24	3	0
Frutas	400	48	4	0
Cereales	80	56	9,6	0
Pan	100	60	10	0
Mermelada light	40	14	0	0
Aceite	20	0	0	20
TOTAL	2100	231	99,6	57,5
KCAL	1839,9	924	398,4	517,5