

FÓRMULA SINTÉTICA (CALÓRICA) 2100KCAL

Nutriente	%	Kcal	Gramos
Hidratos de Carbono	50	1050	262,5
Proteínas	27	567	141,75
Lípidos	23	483	53,67

FÓRMULA DESARROLLADA 2100KCAL

Alimento	Cantidad	HC	PROT	LIP
Leche	300	15	9	0
Yogur	300	18	12	0
Queso	100	0	21,51	0,83
Huevo	120	0	14,4	14,4
Carnes	250	0	53,825	7,975
Veg A	400	12	4	0
Veg B	400	32	4	0
Frutas	500	60	5	0
Cereales	100	70	12	0
Granola	40	28	3	3,7
Avena	50	31,67	6,50	4,17
Aceite	20	0	0	20
TOTAL	2780	266,67	145,24	51,074
KCAL	2107,3	1066,7	580,94	459,66