

FÓRMULA SINTÉTICA (CALÓRICA) 1900KCAL

Macronutrientes	%	Kcal	Gramos
Hidratos de Carbono	55	1045	261,25
Proteínas	15	285	71,25
Lípidos	30	570	63,33

FÓRMULA DESARROLLADA 1900KCAL

Alimento	Cantidad	HC	PROT	LIP
Leche	300	15	9	0
Queso	60	0	13,20	19,20
Huevo	50	0	6	6
Carnes	100	0	20	5
Vegetales A	300	9	3	0
Vegetales B	300	24	3	0
Frutas	300	36	3	0
Cereales	60	42	7,2	0
Pan	100	60	10	0
Mermelada	50	35	0	0
Azúcar	40	40	0	0
Aceite	30	0	0	30
TOTAL	1800,00	261,00	74,40	60,20
KCAL	1883,40	1044,00	297,60	541,80