

problem 3-1 整数平方和

时间限制：1S

内存限制：1MB

题目描述：

求区间[m-n]内各个整数的平方和 sum，即 $sum=m^2+(m+1)^2+(m+2)^2+\cdots+n^2$

输入说明:

输入为两个整数 m 和 n （ $0<m\leq n<1000$ ），m 和 n 用空格分隔

输出说明：

输出为一个整数，表示区间[m, n]内各个整数的平方和 sum。

样例说明：

输入样例：

5 8

输出样例：

174