

Pakkliste

Bekledning og fottøy på kroppen under forflytning:

- ☐ Sko; vanntette (kan bli vått i kano)
- ☐ Kort ullunderbukse (evt. avklippa stillongs)
- ☐ Hurtigtørkende bukse (ikke bomull)
- ☐ Ulltrøye eller noe hurtigtørkende
- ☐ Tjukke ullsokker
- ☐ Vind-/Vanntette ytterplagg; jakke og bukse
- ☐ Sykkelhansker til kanopadling?
- ☐ Solbriller

Bekledning i sekken (pakk i søppelsekk):

- ☐ Tjukk ullgenser (evt. tjukk flecegenser)
- ☐ Varm lue
- ☐ Tjukke ullsokker
- ☐ Langt ullundertøy; bukse og trøye (evt. 2 skift til å bruke i soveposen)
- ☐ Ullhals/ullbalaclava (brukes i soveposen)
- ☐ Badetøy + håndkle (til kameratredning)
- ☐ En pakkpose som tøyet oppbevares i

Utstyr:

- ☐ Kart
- ☐ Kartmappe
- ☐ Kompass
- ☐ Kniv
- ☐ Drikkeflaske (evt. drikkeblære)

- ☐ Fyrstikker (pakkes vantett)
- ☐ Stormkjøkken/ Primus
- ☐ Turbestikk/tallerken/ kopp
- ☐ Proviantpose (med mat)
- ☐ Hodelykt
- ☐ Ekstra batterier
- ☐ Sovepose (pakkes i vanntett pose)
- ☐ Liggeunderlag (pakkes i vanntett pose)
- ☐ Stor tursekk (minst 65 liter (jenter))
- ☐ Skrivesaker
- ☐ Et par ekstra sko (joggesko/fjellsko)
- ☐ Myggmiddel

Hygienisk/medisinsk utrustning:

- ☐ Toalettpapir
- ☐ Paracet eller lignende
- ☐ Tannkrem
- ☐ Tannbørste
- ☐ Såpe?
- ☐ Deodorant
- ☐ Sportstape
- ☐ Compeed
- ☐ Førstehjelpsutstyr
- ☐ Ørepropper
- ☐ Linser
- ☐ Gaffa tape (duct tape)?
- ☐ For jenter: hårstrikker, hårbørste, hårspenner, bind, tamponger, våtservietter