

Introducción a la Sostenibilidad

La sostenibilidad es cuidar el planeta y usar sus recursos de manera responsable, para que las personas que vivimos hoy podamos tener una buena vida sin afectar la posibilidad de que las futuras generaciones también puedan hacerlo.

- **Dimensión ambiental:** Se enfoca en proteger los recursos naturales, cuidar los ecosistemas y reducir la contaminación para mantener el equilibrio del planeta.
- **Dimensión social:** Busca mejorar la calidad de vida de las personas, promoviendo la equidad, la justicia social y el bienestar de las comunidades.
- **Dimensión económica:** Trata de fomentar un crecimiento económico responsable que genere empleo y riqueza sin agotar los recursos naturales ni dañar el medio ambiente.

Cita que uso (para apoyar lo que digo)

“Sustainable development is development that meets the needs of the present without compromising the ability of future generations to meet their own needs.”

– Comisión Brundtland / Naciones Unidas (1987)

Tres ODS que relaciono con informática

Nº	ODS	Por qué lo relaciono con informática
9	Industria, innovación e infraestructuras	La informática impulsa la innovación y permite infraestructuras digitales más eficientes (hardware, redes, automatización).
12	Producción y consumo responsables	En informática se puede reducir el desperdicio comprando mejor, alargando la vida útil de los equipos y reciclando correctamente.
13	Acción por el clima	Las herramientas digitales (IA, sensores, análisis de datos) ayudan a medir emisiones y optimizar el consumo energético.

Imagen de los ODS



Acciones sostenibles en informática

- Apagar o poner en modo ahorro de energía los ordenadores y pantallas cuando no se usan.
- Comprar equipos con buena eficiencia y alargar su vida útil (limpieza, mantenimiento, cambio de piezas).
- Reciclar los equipos obsoletos o donarlos si aún funcionan.
- Desarrollar software ligero que consuma menos recursos.
- Usar la nube y la virtualización para aprovechar mejor el hardware.
- Medir el consumo energético de servidores y buscar mejoras.
- Fomentar el teletrabajo para reducir desplazamientos.
- Formar al personal en prácticas informáticas sostenibles.