

# Introducción a la Sostenibilidad

La sostenibilidad es cuidar el planeta y usar sus recursos de manera responsable, para que las personas que vivimos hoy podamos tener una buena vida sin afectar la posibilidad de que las futuras generaciones también puedan hacerlo.

- **Dimensión ambiental:** Se enfoca en proteger los recursos naturales, cuidar los ecosistemas y reducir la contaminación para mantener el equilibrio del planeta.
- **Dimensión social:** Busca mejorar la calidad de vida de las personas, promoviendo la equidad, la justicia social y el bienestar de las comunidades.
- **Dimensión económica:** Trata de fomentar un crecimiento económico responsable que genere empleo y riqueza sin agotar los recursos naturales ni dañar el medio ambiente.

## Cita que uso (para apoyar lo que digo)

*"Sustainable development is development that meets the needs of the present without compromising the ability of future generations to meet their own needs."*  
– Comisión Brundtland / Naciones Unidas (1987)

## Tres ODS que relaciono con informática

Nº	ODS	Por qué lo relaciono con informática
9	Industria, innovación e infraestructuras	La informática impulsa la innovación y permite infraestructuras digitales más eficientes (hardware, redes, automatización).
12	Producción y consumo responsables	En informática se puede reducir el desperdicio comprando mejor, alargando la vida útil de los equipos y reciclando correctamente.
13	Acción por el clima	Las herramientas digitales (IA, sensores, análisis de datos) ayudan a medir emisiones y optimizar el consumo energético.

## Imagen de los ODS



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



---

## Acciones sostenibles en informática

- Apagar o poner en modo ahorro de energía los ordenadores y pantallas cuando no se usan.
- Comprar equipos con buena eficiencia y alargar su vida útil (limpieza, mantenimiento, cambio de piezas).
- Reciclar los equipos obsoletos o donarlos si aún funcionan.
- Desarrollar software ligero que consuma menos recursos.
- Usar la nube y la virtualización para aprovechar mejor el hardware.
- Medir el consumo energético de servidores y buscar mejoras.
- Fomentar el teletrabajo para reducir desplazamientos.
- Formar al personal en prácticas informáticas sostenibles.