Поля:

ID

Имя

Дата рождения

Пол

Страна

Город

Ссылки

ВК

Телеграм

TikTok

Instagram

YouTube

Facebook

Привязка:

Почта

ВК

Вид тренировки:

Стандартная

Широким хватом

Кузнечиком

Узким хватом

На кулачках

Результаты:

за день

за месяц

за год

за все время

дней подряд

Калибровка:

Стандартная

Широким хватом

Кузнечиком

Узким хватом

На кулачк

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ID пользователя | ID тренировки | Калибровка | Количество отжиманий за день | Количество отжиманий за месяц | Количество отжиманий за год | Количество отжиманий за все время |

C1 Отжимания

С2 Пользователи

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ID пользователя | Имя | Дата рождения | Пол | Страна | Город | ВК | Телеграм | TikTok | Instagram | YouTube | Facebook | Привязка | Количество дней отжиманий подряд |

С3 Тренировки

|  |  |
| --- | --- |
| ID тренировки | Название тренировки |